

与改教家、清教徒一同灵修

目 录

| | |
|--------------------------------------|----|
| 死亡 - 一种完全的光景 | 3 |
| 用忍耐平静你心 | 4 |
| 教义 -- 生命之道..... | 5 |
| 诗篇 5：1-2 | 6 |
| 论要理问答..... | 7 |
| 得荣耀的盼望..... | 8 |
| 论勤奋..... | 9 |
| 约 1：9 那光是真光，照亮一切生在世上的人。 | 10 |
| 信仰的喜乐..... | 11 |
| 受苦..... | 12 |
| 说不出的大喜乐 | 13 |
| 祂赐各样美物..... | 14 |
| 约翰欧文论清教徒敬拜的规范性原则，出自《基督为谁而死》 | 15 |

死亡 - 一种完全的光景

对他们来说，死亡不仅不是死亡，而是一种迁移，迁移进入一种更荣耀的生命，被改变，从死变成一种复活。对他们来说，死亡是一种快乐的改变，一种更像复活，而不像死亡的改变。这是一种改变，从多多犯罪和愁苦，以及黑暗的光景，进入一种完全的光，圣洁和喜乐的光景。当一位圣徒死去，他是醒来，仿佛结束了睡眠。现今的生命是一种沉闷，没有生气的光景；只有一点属灵的生命，有极多的死寂；只有一点的看见，却有极大的黑暗；只有一点的知觉，却有极大的愚蠢和浑然不知。但是当一位敬虔之人死去，这一切的死寂和黑暗，愚昧和浑然不知都永远消失了，他马上进入一种完全生命，完全的光，活动与喜乐的光景。 — 约拿单爱德华滋

用忍耐平静你心

彼得说，“切切仰望神的日子来到。”现在这里全是黑夜，我们已经对每天接踵而来的苦难没有知觉，一件苦难总是带来另外一件，仿佛大海第九个浪头带出第十个一样；所以叹息，盼望那日的黎明，人子再来那日的破晓，那时影子将要飞去。你自己当相信，君王正在临到：在那困乏的夜晚，守望东方天际的破晓；思想你没有明天。正如那位智慧的教父，受到邀请明天与他的朋友进餐时所说的：“我度过了那许多的日子，还未曾有过一个明天。”我不希望你厌烦。你自己当受苦而不抱怨，表明自己是一个基督徒，因为犯罪，有一万四千七百人被杀（民 16：49）。用忍耐平静你心。得着基督的，是没有任何损失。我把你交托给我们主耶稣的怜悯和恩典，让你深信你的日子正在来到，神的怜悯常与你同在。---罗哲夫 Samuel Rutherford（1600？—1661）

教义 -- 生命之道

在这里向那些只具有基督名称和记号，却仍愿意称自己为基督徒的人说话是最适当的。他们有何面目夸耀主的圣名呢？除了那些凭福音的道理真正了解他的人以外，没有人是与基督有关系的。凡未抛弃那为私欲所迷惑的旧人，而披戴基督的人，使徒不承认他们是了解基督的(参弗 4:20-24)。不论他们怎样花言巧语谈论福音，他们对基督的认识，都是虚伪的。因为这道理不是属于口头的，乃是属于生命的，也不像其他科学一样，凭知识和记忆所能了解的。生命的道理一经进入人心，就占据了心灵，铭刻在内心的深处。所以他们应该停止以无为有，停止夸口污辱上帝，或是表示他们确配称为他们的主基督的门徒。我们把那包含我们信仰的教理放在第一位，因为它是我们拯救的根源；为要使它成为对我们有益，我们应当把它铭刻在心，并见诸行为，以便改造自己。如果哲学家们攻击及遗弃那些把生活的准则当作口头词令的人，以他们为令人厌恶的，那么那些以福音为口头禅的人，岂不更令人齿冷。他们应当把教理深深地印入内心，这其实比哲学家的劝告要有百倍的效力，能影响整个人生。

加尔文，《基督教要义》卷三第6章

摘自[中国基督教书刊](#)

诗篇 5：1—2

耶和华啊，求你留心听我的言语，顾念我的心思。我的王我的神啊，求你垂听我呼求的声音。因为我向你祈祷。

我们看到

1.主赐我们口向他说话，他是我们盼望的根基，他要开通他的耳朵聆听我们；大卫就是这样思想……耶和华啊，求你留心听我的言语。

2.在苦难的时候，内心要对神说的话，远超言语所能出口；人无法表达的，耶和华是知道，就像从人言语知道一样；这是先知所盼望的，他说……顾念我的心思。

3.当极大的危险迫使信徒来到主面前，他的迫切有一把声音，是比他表达的言语更为响亮，主是要听……求你垂听我呼求的声音。

4.把握我们与神的这些关系，来帮助我们的信心，这是属灵的智慧，我们可以盼望得着我们所求的，正如大卫在这里所作的，当我们要得保护和解救，我们说，我的王我的神啊。

5.唯独神以外，信心不晓得向谁祷告求助；除了坚持祷告，信心也不晓得有其他方法可以得着帮助……他说，因为我向你祈祷。

大卫狄克森（David Dickson），《诗篇注释》

论要理问答

不要以为要理问答是小事，可以匆匆读完扔在一旁。尽管我是一位博士，我还要像一个小孩子一样，每天早上，还有只要我有时间，一个字一个字把主祷文，十诫，信条和诗篇说出来。我每天都要这样做，却还没有达到应到的地步。但这些聪明人读了一次就要当博士的博士。所以，我恳求你们这些聪明的圣徒认识到，这些人不像他们以为的那样，是如此伟大的博士。专注神的话语，这要帮助人与这世界，肉体和魔鬼，以及一切的坏念头争战。这是驱逐魔鬼的真正圣水。 — 马丁路德

得荣耀的盼望

得救的欢喜。所以圣经说，“欢欢喜喜盼望神的荣耀”（罗 5:2）。尽管我们的光景在世上是可怜否认，是遭人蔑视的，然而在天上，有足够的荣耀为我们预备；成为君王收纳的儿子，成为神的后嗣，与基督同为后嗣，这岂看来是小事？哦，愿我们为了这些盼望舍弃世人此次看重的那一切转眼即逝的好处。如果这样的荣耀摆在我们面前，那么愿我们轻看羞辱，忍受十架。在这世上得见这荣耀一瞥已经极为安慰，为此作的准备这本身是非常甜美。现在，这荣耀只不过是向我们显现，我们的心只是领受了它的一点；当这荣耀在我们身上显明的时候，那又会怎么样呢？“我想现在的苦楚，若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了”（罗 8:18），那时我们要得着荣耀的身体，荣耀的灵魂，荣耀的同伴，荣耀的看见，荣耀的作为，与之相比，地上没有任何东西是值得我们去羡慕。-- 曼顿（Thomas Manton），摘自《信心生活》讲道第一讲

论勤奋

人看不到今天的人愿意为福音受苦，或者大多数称自己是基督徒的人，甚至不晓得作基督徒是什么意思，他不应当为此感到奇怪。因为他们都相当漫不经心，不在乎去读或听（神的道）。他们反而满足于尝尝基督教信仰的滋味。这就是为什么能牢牢把持他们的是如此之少，如果他们受到攻击，就发觉自己立刻不知所措。这要激发我们为了更明确神的真理而更加勤奋探求。

然而，受到很好的指教，这并不是整件事情的全部。人会看到有的人在纯正教义方面看来是接近完全，然而却是相当缺乏热心和情感，仿佛除了一些一瞬即逝的幻想，他们从来是不曾认识任何关于神的事情。为什么会这样？只是因为他们从来不曾领会圣经的威严。确实，如果我们在我们目前的光景中，愿意正确思想，那对我们说话的是神，那么相当肯定，我们会成为远远更加留心，更加敬畏的听众。如果我们思想，我们读圣经的时候，我们是在天使的当中，我们的关注就会相当不同，我们把自己交托在那摆在我们眼前的教导的心愿，就会相当不同。 — 加尔文

约 1：9 那光是真光，照亮一切生在世上的人。

人所得的一切光都是从基督那里借来的。每一个人所有的一切理智和本性之光，所有艺术，科学和发明的光，都是从他而来；任何人所得的一切拯救恩典，正确认识，真正安慰之光，只是从他而来；因为在所有这些方面，他“照亮一切生在世上的人”。他赐所有人理智和认识的能力，尽管不是每一个人都蒙恩典光照，也不是都和别人一样有特殊的恩赐和学问，然而除了从他那里得到这光的人，没有人是蒙了如此光照的，这是真的，确实如此。这正如圣经所说，诗篇 145：14，“凡跌倒的，耶和华将他们扶持；凡被压下的，将他们扶起”，意思不是说所有跌倒，被压下的人都不会被任由这样躺着，而都要被扶起；而是说所有被扶起，被扶持的人，都只是被他扶起。 — 赫齐逊，《约翰福音注释》

信仰的喜乐

喜乐是一件试探的事。给人带来愉悦的，只能吸引人的羡慕。信仰本身有它的喜乐，它是没有钩的饵，这喜乐是神亲自邀请你来享受的喜乐，这要使你幸福，是真正，直到永远的幸福。肯定的是，真信仰里有真喜乐。 — 马太亨利

受苦

我曾求主让我在信心，爱和各样恩典中成长；
更明白他的救恩，更热心寻求他的面。
我曾盼望在某个蒙恩时刻，他立刻答应我的请求；
靠着祂爱克服的能力，治服我的罪，赐我安息。
他没有这样，却让我体会到我内心隐藏的邪恶，
让地狱愤怒的能力，攻击我灵魂的方方面面。
是的，似乎祂是亲手定意加重我的痛苦，
让我打算的一切美好计划受挫。
断绝我所栽种的蓖麻，使我降为卑微。
我颤抖着呼求，“主，为什么会是这样？”
“你要把你的虫子赶尽杀绝吗？”
主回答，“我就是这样回答求恩典和信心的祷告。
我用这些内在的试炼，使你摆脱自我和骄傲；
打破你要得地上欢乐的计划，
使你在祂里面寻求你的一切。”

— 约翰·牛顿

说不出来的大喜乐

加尔文主义说教皇党的人让人忧郁。你这担心你的喜乐和在这世上的欢喜要被削减的人，请思想这点，就是信仰的责任不会根除灭绝你的喜乐，只会规范它们；不是除去你的欢喜，而要抬升它们。信仰不是挖起你的喜乐的一把铲子，而是修剪除去你的枝子的修剪弯刀。正如使徒所说的那样，“却因信他就有说不出来、满有荣光的大喜乐。”这里所说的不是天上的喜乐，而是信徒在这世界上得到的喜乐。对耶稣基督的爱要让人心里充满今生的喜乐和荣光。你能说出一种外在喜乐有多大，但是一个相信的人，他的喜乐是说不出的喜乐。

— 选自克理斯朵夫·鲁孚（Christopher Love）论灵与肉的布道

祂赐各样美物

对神儿女好的，无论是什么，他们都要得到，因为万有都是他们的，为要促进他们上天堂；所以，如果贫穷是好的，他们就要得到它；如果羞辱是好的，他们就要得到它；如果挫折是好的，他们就要得到它；如果愁苦是好的，他们就要得到它；因为万有都是我们的，为要成就我们最大的益处。

神用稳妥的方法对待祂的儿女。祂容许世人定他们的罪，好使他们不至于与世人一同被定罪。世界恨他们，使他们不爱世界，就世界而论，他们是已经钉在十字架上。就他们而论，世界已经钉在十字架上，所以他们在世界上遇见如此的挫折、苦待和冤屈。因为祂不容他们与世界一道灭亡，所以祂在世上，藉着世界赐给他们苦难。 -- 薛伯斯 (Richard Sibbes)

约翰欧文论清教徒敬拜的规范性原则，出自《基督为谁而死》

如果我们要维护神的荣耀，那么让我们用神自己的言语说话，否则就永远不要出声。祂归于祂自己的，是在祂里面充满荣耀的。我们的发明，尽管在我们自己眼中是再好不过，对祂却是可憎恶的，是要把祂从祂永恒的卓越中拉下来的，使祂全然变得像我们一样的努力……自从神得着一个受造之人来敬拜祂以来，祂的定规就一直是祂接纳任何人的责任的基础。