

马太亨利祷告法

清教徒马太亨利著

目 录

《马太·亨利祷告法》第一章

《马太·亨利祷告法》第二章

《马太·亨利祷告法》第三章

《马太·亨利祷告法》第四章

《马太·亨利祷告法》第五章

《马太·亨利祷告法》第六章

《马太·亨利祷告法》第一章

祷告的第一部分，就是向神说话，敬拜祂，用合宜的话感谢祂，表明相信祂，预备向祂祈求。

我们的灵进入一个非常虔诚又严肃的状态，我们的思想收聚回来，我们里面的一切，奉那位伟大的神的名，小心谨慎地担负起摆在我们面前神圣威严的服事，要贴近这服事，我们必须有专注和殷勤的心，并活泼的信心，将神摆在我们面前，看见祂定睛在我们身上，我们自己进入祂特别的同在，，将我们献上当作活祭，我们盼望这祭是圣洁的，是蒙喜悦的，我们如此事奉乃是理所当然的（罗 12:1）。理当用绳索把这些祭牲拴住，牵到坛角那里（诗 118:27），我们当有这样的思想：现在我们当诚心举目望天，向天上的神举手祷告（哀 3:41，约 17:1）。

我们当奋力抓住神（赛 64:7），寻求祂的面，要将祂的名所当得的荣耀归给祂（诗 27:8，29:2）。

神啊！我们的心仰望祢（诗 25:1）。

现在我们当因着耶稣的血谦卑又坦然地进入至圣所，祂给我们开了一条又新又活的路，从幔子经过（来 10:19-20）。

我们当以殷勤服事主，没有分心的事（林前 7:35），当我们用嘴唇尊敬祂的时候，心不会远离祂（太 15:8）。

如今我们当敬拜神，祂是个灵，要用心灵和诚实拜祂；因为父要这样的人拜祂（约 4:23-24）。

因此我们有胆量亲近神（耶 30:21）。

1. 我们必须虔诚地专注在那位无限至大荣耀，与我们有关系的神身上，就像那些人完全相信祂的同在，他们的心被祂威严所占据，充满了神圣的敬畏和崇敬一样，我们可以用这些话来如此行。

圣哉！圣哉！圣哉！主神，是昔在、今在、以后永在的全能者（启 4:8）。

哦，惟独祢名为耶和华的，是全地以上的至高者（诗 83:18）！

神啊！祢是我们的神，我们要切切地寻求祢（诗 63:1）。我们的神，我们要赞美祢；我们父亲的神，我们要尊崇祢（出 15:2）。

哦，祢是真神，是活神，惟一的又真又活的神，是永远的王（耶 10:10）。耶和華我們神是獨一的主（申 6:4）。

我们因此可以将自己与那些拜假神的人区别开来。

外邦人的偶像，是金的银的，它们是虚假的，是人手所造的；造它们的要和它们一样，凡靠它们的也要如此（诗 115:4, 8）。然而，雅各的分不象这些，因祂是造作万有的主，以色列也是祂产业的支派，

万军之耶和華是祂的名（耶 10:16）；祂是在万有之上，永远可称颂的神（罗 9:5）。

据仇敌自己断定，他们的磐石不如我们的磐石（申 32:31），耶和華是永久的磐石（赛 26:4）；祂的名存到永远，祂可纪念的名存到万代（诗 135:13），不是那创造天地的神，必从地上从天下被除灭（耶 10:11）。

2. 我们必须虔诚地敬拜神，祂超然明亮、配得称颂、自存自足，祂是无限永恒的灵，在祂里面一切都尽善尽美，并且我们要因祂各样

名称和属性，将荣耀归给祂。

耶和華我們的神啊！祢為至大，祢以尊榮威嚴為衣服，披上亮光，如披外袍（詩 104:1-2），

然而，對我們來講，祂以黑暗為祂的行宮（詩 18:11）；因為我們愚昧不能陳說（伯 37:19）。

神就是光，在祂毫無黑暗。這是我們從祢所聽見，我們證明這是真的：神就是愛，住在愛裏面的，就是住在神裏面，神也住在他裏面（約壹 1:5，4:16）。

祢是眾光之父，在祢並沒有改變，也沒有轉動的影兒，各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜都是從祢來的（雅 1:17）。

祢是那可稱頌，獨有權能的萬王之王、萬主之主，就是那獨一不死、住在人不能靠近的光裏，是人未曾看見、也是不能看見的（提前 6:15-16）。

我們必須相信祂的存在是毫無疑問，無可爭辯的。

神啊，諸天述說祢的榮耀，穹蒼傳揚祢的手段（詩 19:1），並且借着所造之物，人就可以曉得祢的永能和神性（羅 1:19-20）。所以那些說沒有神的人，他們無可推諉都是愚頑人（詩 14:1）；因為義人誠然有善報，在地上和天上果有施行判斷的神（詩 58:11）。

因此，我們到祢面前來，相信祢是神，且信祢大有能力，要大大賞賜那尋求祢的人（來 11:6）。

然而我們必須承認祂的本性是超乎我們所能理解的。

我們考察，不能測透神，我們不能盡情測透全能者（伯 11:7）。

耶和華本為大，該受大讚美，其大無法測度（詩 145:3）。

誰能傳說耶和華的大能？誰能表明祂一切的美德（詩 106:2）？

並且祂盡善盡美，無可比擬，無與倫比。

神啊！誰能象祢，至聖至榮！可頌可畏！施行奇事（出 15:11）？

在天空誰能比耶和華呢？神的眾子中，誰能象耶和華呢？耶和華萬軍之神啊！哪一個大能者象祢耶和華？祢的信實，是在祢的四圍（詩 89:6, 8）。

主啊！諸神之中，沒有可比祢的；祢的作為也無可比；因祢為大，且行奇妙的事；惟獨祢是神（詩 86:8, 10）。

沒有任何被造物有神那樣的膀臂，也沒有能象祂發雷聲（伯 40:9）。

祂無限地超越我們和一切別的生命。

祢是神，不是人；祢的眼不是肉眼，祢查看，不象人查看；祢的日子，不象人的日子，祢的年歲，不象人的年歲（伯 10:4-5）。

天怎樣高過地，照樣祢的道路，高過我們的道路；祢的意念，高過我們的意念（賽 55:9）。

萬民在祢面前都象水桶的一滴，又如天平上的微塵；祢舉起眾海島，好象極微之物；它們好象虛無，被祢看為不及虛無，乃為虛空（賽 40:15, 17）。

特別在敬拜當中，我們必須承認

(A) 祂是永遠的神，永不改變、無生之始、無命之終，沒有時間的改變。

祢是那不能朽坏、不能看见，永世的君王（提前 1:17）。诸山未曾生出，地与世界祢未曾造成，从亘古到永远，祢是神（诗 90:2）；昨日今日，一直到永远，是一样的（来 13:8）。

祢起初立了地的根基，天也是祢手所造的：天地都要灭没，祢却要长存；天地都要如外衣渐渐旧了，祢要将天地如里衣更换，天地就都改变了；惟有祢永不改变，祢的年数没有穷尽（诗 102:25-27）。

祢是神，是不改变的；所以我们没有灭亡（玛 3:6）。耶和華我們的神，我們的聖者啊！祢不是從亘古而有嗎（哈 1:12）？永在的神耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦；祢的智慧無法測度（賽 40:28）。

(B) 祂无所不在，没有任何地方能將祂包容在內，或者能將祂排除在外。

祢為近處的神，也為遠處的神；沒有人能在隱密處藏身，使祢看不見他，因為祢充滿了天地（耶 23:23-24）。

祢離我們各人不遠（徒 17:27）。

我們不能往哪里去躲避祢的面，也不能躲避祢的靈：我們若升到天上，祢在那里；我們若在陰間下榻，在地的深處，祢也在那里；我們若展開清晨的翅膀，飛到海極居住；就是在那里，祢的手必引導我們，祢的右手也必扶持我們，我們也不能逃脫祢的手（詩 139:7-10）。

(C) 祂全然了解一切的人和事，就是最隱秘的事，祂都全都看見，只需一眼，祂就清楚明了，毫無錯誤。

萬物在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的，連同心中的

思念和主意（来 4:12-13）。

祢的眼目，无处不在；恶人善人，祢都监察（箴 15:3）。祢的眼目遍察全地，要显大能帮助向祢心存诚实的人（代下 16:9）。

祢是监察人心，试验人肺腑的，要照各人所行的和他作事的结果报应他（耶 17:10）。

神啊！祢已经监察我们，认识我们。我们坐下，我们起来，祢都晓得，祢从远处知道我们的意念：我们行路，我们躺卧，祢都细察，祢也深知我们一切所行的：神啊！我们舌头上的话，祢没有一句不知道的。这样的知识奇妙，是我们不能测的；至高，是我们不能及的。黑暗也不能遮蔽我们使祢不见，黑夜却如白昼发亮；黑暗和光明，在祢看都是一样（诗 139:1-4, 6, 12）。

(D) 祂的智慧无法测度，祂的谋略和筹划无法看透。

神啊，祢的智慧无法测度，因为祢数点星宿的数目，一一称它的名（诗 147:4-5）。

祢的谋略奇妙，祢的智慧广大（赛 28:29）。祢心里有智慧，且大有能力（伯 9:4）。

神啊！祢所造的何其多！都是祢用智慧造成的（诗 104:24）；都是随祢的旨意行作万事（弗 1:11）。

深哉！神丰富的智慧和知识。祂的判断何其难测！祂的踪迹何其难寻（罗 11:33）！

(E) 祂的权能无可辩驳，祂拥有一切，是万有的主。

天，是祢的天，和其上的万象；地，和其中所充满的；世界，和

住在其间的，都属祢（诗 115:16，24:1）。地的深处在祢手中，山的高峰也属祢。海洋属祢，是祢造的；旱地也是祢手造成的（诗 95:3-5）。树林中的百兽是祢的，千山上的牲畜也是祢的（诗 50:10）。因此，祢为大神，为大王，超乎万神之上。

凡活物的生命和人类的气息，都在祢手中（伯 12:10）。

祢的权柄是永有的，祢的国存到万代：在天上的万军和世上的居民中，祢都凭自己的意旨行事。无人能拦住祢手，或问祢说，祢作什么呢（但 4:34-35）？

(F) 祢的权能无可抗拒，祢的作为无人能够控制。

神啊，我们知道伯祢万事都能作，祢的旨意不能拦阻（伯 42:2）。能力都属乎祢（诗 62:11）。出于祢的话，没有一句不带能力的（路 1:37）。

天上地下所有的权柄都是祢的（太 28:18）。

祢使人死，祢使人活；祢损伤，祢也医治，并无人能从祢手中救出来（申 32:39）。

祢所应许的必能作成（罗 4:21）。

(G) 祢是纯洁无瑕疵，完全正直的神。

祢是圣洁的，是用以色列的赞美为宝座的（诗 22:3）：祢的名圣而可畏（诗 111:9）；我们要歌颂祢，称赞祢可纪念的圣名（诗 30:4）。

祢眼目清洁不看奸恶（哈 1:13），恶人不能与祢同居（诗 5:4）。

祢是磐石，祢的作为完全，祢所行的无不公平确实，是诚实无伪

的神（申 32:4）。祢是我们的磐石，在祢毫无不义（诗 92:15）。

祢在祢一切所行的，无不公义（诗 145:17），祢的殿永称为圣，是合宜的（诗 93:5）。

(H) 祢以公正执掌王权，从来不曾，也永远不会错待祢所造的一切造物。

神啊！我们与祢争辩的时候，祢显为义（耶 12:1）：祢责备我们的时候，显为公义；判断我们的时候，显为清正（诗 51:4）。

神断不至行恶；全能者断不至作孽：祢必按人所作的报应人（伯 34:10-11）。

祢的公义好象高山，祢的判断如同深渊（诗 36:6）！密云和幽暗，在祢的四围；公义和公平，是祢宝座的根基（诗 97:2）。

(I) 祢的真理是不变的，祢的仁慈没有穷尽。

祢本为善，祢的慈爱永远长存（诗 136:1）。祢向我们大施慈爱（诗 117:2），祢的信实直到万代（诗 100:5）。

祢已经宣告祢的名：耶和華，耶和華，是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实：为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯和罪恶（出 34:6-7）。祢的名是我们的坚固台（箴 18:10）。

祢本为善，所行的也善（诗 119:68）；祢善待一切，祢恩待祢手所造的一切。神实在恩待以色列那些清心的人（诗 73:1）。

哦，祢要显祢一切的恩慈，在我们面前经过（出 33:19），使我们可以尝尝主恩的滋味，便知道祢是美善；并且祢的慈爱可以常在我们眼前（诗 34:8，26:3）。

(J) 最后，当我们说完了全部我们所能陈述的神荣耀神性的完美，我们还是离这个主题当说的相差无限甚远。

不，这不过是祂工作的些微，我们所听于神的是何等细微的声音，祂大能的雷声谁能明透呢（伯 26:14）？

论到全能者，我们不能测度；祂大有能力，有公平和大义（伯 37:23），祂是应当称颂的！超乎一切称颂和赞美（尼 9:5）。

3. 我们一定要为着神乐意在天上彰显的祂的辉煌和荣耀赞美祂。

祢在天上立定宝座（诗 103:19）；那是荣耀的宝座，高高在上；在祢面前撒拉弗遮蔽他们的脸（赛 6:1-2）。这是对我们的怜悯，祢遮蔽祢的宝座，将云铺在其上（伯 26:9）。

祢以风为使者，以火焰为仆役（诗 104:4）。作祢的仆役，在祢面前侍立，行祢所喜悦的，他们的数目有千千万万（启 5:11）。他们是有大能的天使，听从祢命令，成全祢旨意（诗 103:20-21）。我们凭信心、盼望、圣洁的爱，来到天上的耶路撒冷，与千万的天使、被成全之义人的灵魂和诸长子之会所共聚的总会有属灵的交流（来 12:22-23）。

4. 我们必须将荣耀归给祂，祂是世界的创造主、伟大的保护者、恩惠的施与者、万物的掌管者。

神啊，祢是配得赞美、尊贵、荣耀、权柄的；因为祢创造了万物，并且万物是因祢的荣耀和旨意被创造而有的（启 4:11）。

我们应当敬拜那创造天地海和众水泉源的（启 14:7）；祂说有，就有；命立，就立（诗 33:9）；祂说要有光，就有了光，祂说要有

空气，就造出空气，并且祂一切所造的都甚好（创 1:3, 6-7）；天地照祂的安排，存到今日；万物都是祂的仆役（诗 119:91）。

白昼属祂，黑夜也属祂；亮光和日头，是祂所预备的。地的一切疆界，是祂所立的；夏天和冬天，是祂所定的（诗 74:16-17）。

祂常用祂权能的命令托住万有（来 1:3），万有也靠祂而立（西 1:17）。

遍地满了祂的丰富，那里有海，又大又广（诗 104:24-25）。万民都举目仰望祂，祂随时给他们食物：祂张口，使有生气的都随愿饱足（诗 145:15-16）。人民、牲畜，祂都救护（诗 36:6）。

祂，惟独祂是神！祂造了天和天上的天，并天上的万象，地和地上的万物，海和海中所有的，这一切都是祂所保存的；天军也都敬拜祂（尼 9:6）；祂的权柄统管万有（诗 103:19）。

若是祂不许，一个麻雀也不能掉在地上（太 10:29）。

祂用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人（创 2:7）。

祂从一本造出万族的人，住在全地上，并且预先定准他们的年限和所住的疆界（徒 17:26）。

祂是至高者，在人的国中掌权，要将国赐与谁，就赐与谁（但 4:25）；因为定人事乃在祂（箴 29:26）。

哈利路亚！主我们的神，全能者，作王了（启 19:6），祂是那位随己意行作万事的，叫祂的荣耀可以得着称赞（弗 1:11-12）。

5. 我们必须将尊贵归给神圣的三一神，圣父、圣子和圣灵，我

们奉这神圣而又伟大之名受洗，归为一众一同敬拜，在普世的教会里相交。

我们尊敬在天上作见证的三位，就是圣父、圣子和圣灵：因为这三位原为一（约壹 5:7）。

父啊，天地的主，我们敬拜祢（太 11:25）；并那位永恒的道，这道太初与神同在，道就是神。万物是借着祢造的；凡被造的，没有一样不是借着祢造的，到日期满足的时候，祢就成了肉身，住在我们中间，充充满满的有恩典有真理，彰显祢的荣光，正是父独生子的荣光（约 1:1-3, 8, 14）。

因为神的旨意是叫人都尊敬子如同尊敬父一样（约 5:23），我们敬拜祢，祢是父荣耀所发的光辉，是父本体的真像；在这里我们和神的使者一起，因着神的命令都要拜祢（来 1:3, 6）。

我们尊敬那位尊贵的救赎主，祢是那诚实作见证的，从死里首先复活，为世上君王元首的耶稣基督（启 1:5），我们口称耶稣基督为主，使荣耀归与父神（腓 2:11）。

我们也敬拜圣灵，是圣子从父那里差来的保惠师，就是从父出来真理的圣灵（约 15:26），被差来的圣灵要将一切的事指教我们，并且要叫我们想起一切话（约 14:26）；祢启示圣经，人被圣灵感动，写出神的话来（彼后 1:21）。

6. 我们必须向神承认对祢的依赖和义务，祢是我们的创造主，保护者和恩惠的施与者。

神啊，祢造了我们，因此我们不属于自己，是属祢的；我们是祢

的民，也是祢草场的羊（诗 100:3）；所以，让我们来屈身敬拜，在造我们的神面前跪下（诗 95:6）。

祢模造我们的身体，我们受造奇妙可畏，受造奇特。我们未成形的体质，祢的眼早已看见了；祢所定的日子，我们尚未度一日，祢都写在祢的册上了（诗 139:14-16）。

祢以皮和肉为衣，给我们穿上；用骨与筋，把我们全体联络：祢将生命和慈爱赐给我们，祢也眷顾保全我们的心灵（伯 10:11-12）。

祢是我们灵魂的父（来 12:9），因为祢造人里面之灵（亚 12:1），造我们的生命（耶 38:16）。神的灵造我们，全能者的气使我们得生（伯 33:4）。祢将智慧放在怀中，祢将聪明赐于心内（伯 38:36）。

祢是造我们的神，教训我们胜于地上的走兽，使我们有聪明胜于空中的飞鸟（伯 35:10-11）。

我们是泥，祢是窑匠。我们都是祢手的工作（赛 64:8）。

祢是叫我们出母腹的。我们在母怀里，祢就使我们有平安；我们自出母胎就被交在祢手里（诗 22:9-10），我们被你扶持，从我们母亲生我们，祢就是我们的神，因此，我们必常常赞美祢（诗 71:6）。

神啊，我们生活、动作、存留，都在乎祢；我们是祢所生的（徒 17:28）。

在祢手中有我们气息，祢是管理我们一切行动的神（但 5:23）；因为人的道路不由自己，行路的人也不能定自己的脚步（耶 10:23）；但我们终身的事在祢手中（诗 31:15-16）。

祢是一生牧养我们直到今日的神，救赎我们脱离一切患难（创

48:15-16)。

我们不至消灭，是出于祢诸般的慈爱；是因祢的怜悯，不至断绝。每早晨这都是新的；祢的诚实，极其广大（哀 3:22-23）！

祢收回我们的气，我们就死亡归于尘土，我们是从土而出的（诗 104:29）。

除非主命定，谁能说成就成呢？祸福都是出于祢至高者的口（哀 3:37-38）。

7. 我们必须认这位神是我们的神，承认我们与祂的关系，在祂掌管之下，我们属祂。

我们的心曾对神说：祢是我们的主，我们的好处不在祢以外（诗 16:2），我们若是公义，也不能加增祢什么（伯 35:7）。

神啊！祢是我们的王（诗 44:4）：在祢以外曾有别的主管辖我们，但我们专要倚靠祢，提祢的名（赛 26:13）。

我们今日认耶和華為我们的神，应许遵行祂的道，谨守祂的律例、诫命、典章，听从祂的话，将我们自己交给祂，照祂所应许我们的，成为祂的子民，使我们可以归耶和華我们神为圣洁的民（申 26:17-19）：使祂得名声，得颂赞，得荣耀（耶 13:11）。

神啊！我们真是祢的仆人；我们是在祢家里所生的仆人，祢已经解开我们的绑索（诗 116:16）：我们是重价买来的，所以我们不是自己的人（林前 6:19-20）；只要归顺主（代下 30:8），与主联合为永远不忘的约（耶 50:5）。

我们是属祢的，求祢救我们，因我们寻求了祢的训词（诗

119:94)；神啊！我们献给祢的是属祢的，都是从祢而来（代上 29:16）。

8. 我们必须承认这是无法言传的恩宠，无可估量的特权，我们借着祷告，不但被容许来到神面前，而且得到邀请和鼓励来就近祂。

祢命令我们随时多方祷告祈求和感谢，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求（弗 6:18）。要常常祷告；只要凡事借着祷告、祈求，将我们所要告诉神（腓 4:6）。

祢吩咐我们祈求、寻找和叩门，并且应许会给我们，让我们寻见，又给我们开门（太 7:7）。

祢已经给我们指派了一位大祭司，奉祂的名我们可以坦然无惧的来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助（来 4:16）。

祢已经向我们保证，恶人献祭，为耶和华所憎恶；正直人祈祷，为祂所喜悦（箴 15:8）；凡以感谢献上为祭的，便是荣耀祢（诗 50:23），感谢的祭叫耶和华喜悦，胜似献牛，或是献有角有蹄的公牛（诗 69:31）。

祢是听祷告的主，所以，凡有血气的，都要来就祢（诗 65:2）。

祢说：你们当寻求我的面。我们的心向祢说：神啊！祢的面我们正要寻求（诗 27:8）。百姓不当求问自己的神吗（赛 8:19）？祢有永生之道，我们还归从谁呢（约 6:68）？

9. 我们必须表示我们感到自己渺小，不配亲近神，并和祂说话。

神果真与世人同住在地上吗？看哪！天和天上的天，尚且不足祢居住的（代下 6:18），何况如虫的人，如蛆的世人呢（伯 25:6）？

神啊，我们是谁，我们的家算什么，祢竟使我们到这地步，来到主的面前，我们借着基督被一个圣灵所感，得以进到父面前（弗 2:18）？这在祢眼中还看为小，又应许祢仆人至于久远。主耶和华啊！这岂是人所常遇的事吗（撒下 7:18-19）？

人算什么，祢竟顾念他？世人算什么，祢竟眷顾他（诗 8:4）？并因此抬举他？

如果我们这些只不过是灰尘的人，还敢对荣耀的主说话，求主不要动怒，（创 18:27，30）。

祢向仆人所施的一切慈爱和诚实，我们一点也不配得（创 32:10）；不好拿儿女的饼丢给象我们这样的人吃；但是狗也吃它主人桌子上掉下的碎渣儿（太 15:26-27）；祢也厚待一切求告祢的人（罗 10:12）。

10. 我们必须谦卑地表示我们心中对神的盼望，祂是我们的快乐和福分，生命的泉源，我们全然的美善。

除祢以外，在天上我们有谁呢？除祢以外，在地上我们没有所爱慕的，也没有可以与祢相比的：我们的肉体和我们的心肠衰残的时候，求祢成为我们心里的力量，我们的福分，直到永远（诗 73:25-26）；我们在另一个世界的产业，我们在今世杯中的分，然后，我们要说：用绳量给我们的地界，坐落在佳美之处，我们的产业实在美好（诗 16:5-6）。

我们心里所羡慕的是祢的名，就是祢那可纪念的名；夜间我们心中羡慕祢，我们里面的灵专一寻求祢（赛 26:8-9）。

神啊！我们的心切慕祢，如鹿切慕溪水。我们的心渴想神，就是永生神；我们几时得朝见神呢？白昼，祢必向我们施慈爱；黑夜，我们要歌颂祷告赐我们生命的神（诗 42:1-2, 8）。

哦，使我们来饥渴慕义（太 5:6），因为祢叫饥饿的得饱美食，叫富足的空手回去（路 1: 53）。

哦，使我们可以切切地寻求祢，在干旱疲乏无水之地，我们渴想祢，我们的心切慕祢。我们在圣所中曾瞻仰祢，为要见祢的能力和祢的荣耀。祢的慈爱比生命更好，我们的心就象饱足了骨髓肥油，我们也要以欢乐的嘴唇赞美祢（诗 63:1-3, 6）。

11. 我们必须照样表示我们对神有信心的盼望和信靠，信靠在祂的权能、护理和应许里，祂有满足一切的能力。

神啊！我们投靠祢；求祢使我们永不羞愧（诗 31:1）。凡等候祢的必不羞愧（诗 25:3）。

我们的心默默无声，专等候神，我们的救恩是从祂而来。惟独祂是我们的磐石，我们的拯救；我们的荣耀，我们的力量，我们的避难所，都在乎神，我们的盼望是从祂而来（诗 62:1-2, 5-7）。

我们无处避难，也没有人眷顾我们。神啊！我们向祢哀求，祢是我们的避难所；在活人之地，祢是我们的福分（诗 142:4-5）。

有人靠车，有人靠马，但我们要提到耶和华我们神的名（诗 20:7）。神啊，我们永永远远倚靠祢的慈爱，我们也要在祢圣民面前仰望祢的名，这名本为美好（诗 52:8-9）。

我们仰望祢的应许。 哦，求祢記念向祢仆人所应许的话，叫我

们有盼望（诗 119:81, 49）。

12. 我们必须求神开恩接纳我们，并我们欠佳的表现。

有许多人说：谁能指示我们什么好处？但我们说：神啊！求祢仰起脸来，光照我们。祢使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人（诗 4:6-7）。

我们一心求过祢的恩（诗 119:58），所以，无论是住在身内，离开身外，我们立了志向，要得主的喜悦（林后 5:9）。

神啊！求祢听我们的祷告，留心听我们的恳求，凭祢的信实和公义应允我们（诗 143:1）。求祢在我们求告祢的时候与我们相近（申 4:7）；因为祢没有对雅各的后裔说，你们寻求我是徒然的（赛 45:19）。

祢听见蹄叫的小乌鸦（诗 147:9），求祢不要向我们缄默；倘若祢向我们闭口，我们就如将死的人一样（诗 28:1）。

愿我们的祷告，如香陈列在祢面前；愿我们举手祈求，如献晚祭，祢看为可喜悦的（诗 141:2）。

13. 我们在祷告中必须恳求恩典的灵大大帮助和影响我们。

神啊，我们本不晓得当怎样祷告，求祢使我们的软弱有圣灵帮助，替我们祷告（罗 8:26）。

哦，求祢将那施恩叫人恳求的灵浇灌我们（亚 12:10）；我们所受的乃是儿子的心，就教导我们呼叫：阿爸！父（罗 8:15）！让我们可以从心里面如此祷告。

哦，求祢发出祢的亮光和真实，好引导我们，带我们到祢的圣山，

到祢的居所，到我们最喜乐的神那里（诗 43:3-4）。

主啊！求祢使我们嘴唇张开，我们的口便传扬赞美祢的话（诗 51:15）。

14. 我们在一切祷告里，都必须将神的荣耀作我们最高的目标。

神啊，这就是祢所说：祢在亲近祢的人中，要显为圣；在众民面前，祢要得荣耀（利 10:3）。主啊！我们因此都敬拜祢；我们也必荣耀祢的名（诗 86:9）。并求告祢，祢必搭救我们，我们也必荣耀祢（诗 50:15）。

因为万有都是本于祢，倚靠祢，归于祢（罗 11:36）。

15. 我们必须承认我们惟有完全依靠主耶稣基督才能得神的喜悦，我们要奉祂的名来到神面前。

我们在祢面前恳求，原不是因自己的义（但 9:18）。我们在祢面前有罪恶，不能在祢面前站立得住（拉 9:15）。但我们提起基督的义，单单提起祂的义，祂是耶和華我们的义（耶 23:6）。

我们知道惟有借着耶稣基督奉献的灵祭才是神所悦纳的（彼前 2:5），除非我们奉祂的名向祢求什么，我们不可能得着（约 16:23），所以，求祢在爱子里赐给我们（弗 1:6）。另有一位天使把许多香和众圣徒的祈祷一同献给宝座前的金坛上（启 8:3）。

我们奉那位已经升入高天尊荣的大祭司的名，就是神的儿子耶稣，祂能体恤我们的软弱；（来 4:14-15），所以，凡靠着祂进到神面前的人，祂都能拯救到底；因为祂是长远活着，替他们祈求（来 7:25）。

神啊！祢是我们的盾牌，求祢垂顾观看祢受膏者的面（诗 84:9），
从天上来声音祢已经宣告祂是祢所喜悦的。神啊，求祢在祂里面喜悦
我们（太 3:17）。

《马太·亨利祷告法》第二章

祷告的第二部分是认罪、诉说自己的不是，谦卑地承认需要悔改。

我们将神当得的荣耀归给祂之后，下一步我们必须自觉羞耻，那是我们当行的，在祂面前谦卑自己，知道自己罪孽深重和卑劣。并且在这里我们也必须将荣耀归给祂，祂是审判我们的，我们理当受到祂的审判，但借着基督，我们依然盼望被宣告为无罪，罪债得以免除（书 7:19）。

这部分我们要做的是，

1. 我们必须承认，我们有极大的理由要极其卑微地来到神面前，并且当我们来到祂面前时，要对自己感到羞愧，要惧怕祂的愤怒，因我们使自己成为可憎的，干犯了祂的圣洁，又惹动了祂的公义。

我们的神啊！我们抱愧蒙羞，不敢向我们神仰面，因为我们的罪孽灭顶，我们的罪恶滔天（拉 9:6）。

我们因得罪了你，就脸上蒙羞（但 9:8）。

我们是卑贱的，我们用什么回答你呢？只好用手捂口（伯 40:4），我们当口贴尘埃，或者有指望（哀 3:29），和那律法判定有麻风灾病的人一同喊叫说：不洁净了！不洁净了（利 13:45）！

祢不信靠祢的众圣者，在祢眼前天也不洁净，何况那污秽可憎喝罪孽如水的世人呢（伯 15:15-16）。

当我们眼见大君王万军之耶和华那时，我们有理由喊叫说：祸哉！我们灭亡了（赛 6:5）。

祢有治理之权，有威严可畏；祢在高处施行和平。祢的诸军，不

能数算，祢的光亮一发，谁不蒙照呢？这样在祢面前，人怎能称义？
妇人所生的，怎能洁净（伯 25:2-4）？

惟独祢是可畏的。祢怒气一发，谁能在祢面前站得住呢（诗 76:7）？因为祢我们的神乃是烈火（来 12:29）。谁晓得祢怒气的权势（诗 90:11）？

我们虽有义，自己的口要定我们为有罪；我们虽完全，我们的口必显我们为弯曲。若愿意与祢争辩，千中之一也不能回答（伯 9:20, 3）。

我们虽不觉得自己有错，却也不能因此得以称义；但判断我们的乃是主（林前 4:4）。祂比我们的心大，一切事没有不知道的（约壹 3:20）。但是，父啊！我们自己知道，我们得罪了天，又得罪了祢；从今以后，我们不配称为祢的儿子（路 15:21）。

2. 我们必须抓住神赐给我们极大的鼓励，谦卑在祂面前，为罪感到悲哀和羞耻，并且承认我们的罪。

主啊！祢若究察罪孽，谁能站得住呢？但在祢有赦免之恩，要叫人敬畏祢。我们的神有慈爱，有丰盛的救恩。祂必救赎以色列脱离一切的罪孽（诗 130:3-4, 7-8）。

神啊，祢所要的祭，就是忧伤的灵。神啊！痛悔的心，祢必不轻看（诗 51:17）。虽然祢是那至高至上，永远长存，祢的名为圣（赛 57:15）。尽管天是祢的座位，地是祢的脚凳。但祢所看顾的，就是虚心谦卑，忧伤痛悔，因祢话而战兢的人（赛 66:1-2）。求祢复兴谦卑的灵，使痛悔的心复苏。

祢已经保证要向我们施恩，他们虽然遮掩自己的罪过，必不亨通；然而那些承认离弃罪过的，必蒙怜恤（箴 28:13）。当一个可怜悔过的人（penitent）说：我要向耶和华承认我的过犯。祢就赦免他的罪恶。同样地，凡虔诚人都当趁祢可寻找的时候祷告祢（诗 32:5-6）。

我们晓得我们若说自己无罪，便是自欺，真理不在我们心里了。我们若认自己的罪，祢是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义（约壹 1:8-9）。

3. 所以，我们必须首先认罪，哀痛我们起初就有的败坏，承认我们是出自悖逆不顺服父母的孩子，人的本性败坏，从起初的纯洁和正直中可耻地堕落，我们的本性也是如此。

神啊，祢造人原是正直，但他们寻出许多巧计（传 7:29）。人居尊贵中不能长久，如同死亡的畜类一样（诗 49:12）。

罪是从一人入了世界，死又是从罪来的；于是死就临到众人，因为众人都犯了罪。一人的悖逆，众人成为罪人，我们也在其中（罗 5:12, 19）。

我们是行恶的种类（赛 1:4）。我们的父亲是亚摩利人，我们的母亲是赫人（结 16:3）。我们自从出胎以来，便称为悖逆的，（这名称没有叫错），祢知道我们行事极其诡诈（赛 48:8）。

人的本性被栽种的时候，是上等美好的葡萄树，全然是真种子，但它却变为外邦葡萄树的坏枝子（耶 2:21）。长出的是所多玛的葡萄树，全挂都是蛾摩拉的葡萄（申 32:32）。黄金何其失光，纯金何其变色（哀 4:1）。

我们是在罪孽里生的，在我们母亲怀胎的时候，就有了罪（诗 51:5）。因为谁能使洁净之物出于污秽之中呢？无论谁也不能（伯 14:4）！我们的本为可怒之子，和别人一样是悖逆之子（弗 2:2-3）。

凡有血气的人，在地上都败坏了行为（创 6:12）。我们都偏离正路，一同变为污秽；并没有行善的，连一个也没有（诗 14:3）。

4. 我们必须哀叹我们现今败坏的性情是邪恶的，对美善的事既不喜爱又无能为力。我们必须察看自己的内心，承认感到羞愧。

(A) 我们心地昏昧，不愿让神的光光照着我们。

我们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，都因自己的本性无知，心里刚硬（弗 4:18）。

属血气的人认为神圣灵的事是愚拙的，并且不能知道（林前 2:14）。

我们有智慧行恶，没有知识行善（耶 4:22）。我们仍不知道，也不明白，在黑暗中走来走去（诗 82:5）。

神说一次、两次，我们却不理会（伯 33:14）。我们听是要听见，却不明白（太 13:14），我们看见人好象行走的树木（可 8:24）。

(B) 我们意志顽梗，不愿服从神的律法。

我们里面体贴肉体的意念，是与神为仇的；它不服神的律法，也是不能服（罗 8:7）。

祢为我们写了律法万条，我们却以为与我们毫无关涉（何 8:12），并且有时候我们败坏的心快快地说：全能者是谁，我们何必事奉他呢（伯 21:15）？我们定要成就我们口中所出的一切话（耶

44:17)。因为我们行我们心所愿行的，看我们眼所爱看的(传 11:9)，随着肉体和心中所喜好的去行(弗 2:3)。

我们的颈项是铁的(赛 48:4)，我们使心硬如金刚石。我们不肯听从，扭转肩头(亚 7:11-12)，我们好象塞耳的聋虺，不听行法术的声音，虽用极灵的咒语，也是不听(诗 58:4-5)。

我们何等恨恶训诲，心中藐视责备，也不听从我们师傅的话，又不侧耳听那教训我们的人(箴 5:12-13)。

(C) 我们思念的虚空，使我们忽略那些我们应该熟知的事，反而思想那些无价值，又使我们的思想败坏的事物。

我们终日所思想的尽都是恶，也只有恶，我们从小时心里已经怀着恶念(创 6:5, 8:21)。

哦，恶念存在我们心里，要到几时呢(耶 4:14)！那些思念乃是罪恶(箴 24:9)。从心里发出来的是恶念(太 15:19)。使人在床上图谋要搬弄是非(弥 2:1)，带着这样的心、愚昧人的眼，直到地极(箴 17:24)。

然而，我们一切所想的，都以为没有神(诗 10:4)，如果祂在一切所想之中，这就是好的：我们轻忽生我们的磐石，忘记产我们的神(申 32:18)。我们却忘记了祂无数的日子，随从虚无的神，自己成为虚妄(耶 2:32, 2:5)。我们心里思想，我们的家室必永存，我们行的这道，本为自己的愚昧(诗 49:11, 13)。

(D) 我们肉体的情欲牵引我们关注错误的事物，并且超出应有的限度。

我们思念了地上的事，我们本该思念上面的事，那里有我们的财宝，有基督坐在神的右边（西 3:1-2），这些是我们应该求的事（太 6:21）。

我们随从虚无之神，离弃怜爱我们的主（拿 2:8）。离弃活水的泉源，为自己凿出池子，是破裂不能存水的池子（耶 2:13）。

我们渴慕地上的尘土，满心忧虑吃什么，喝什么，穿什么，这些是外邦人所求的（太 6:31-33）。

我们心向虚妄（诗 24:4），定睛在那非永恒的事物上，我们顾念所见的，所见的是暂时的。但那永远的事物，却被遗忘和推延（林后 4:18）。

(E) 全人的败坏：对那些取悦感官的事物有不合常理的欲望，令感官不愉快的事物有国度的对抗情绪，心思意念与属灵、属神生命的原则带来的法则、权能和喜乐隔绝。

我们是从肉身生的，就是肉身（约 3:6）：我们本是尘土（创 3:19），我们有属土的形状（林前 15:49）。在我们里头，就是我们肉体之中，没有良善；因为立志为善如果由得我们，只是行出来由不得我们。故此，我们所愿意的善，我们反不作；我们所不愿意的恶，我们倒去作（罗 7:18-19）。

我们肢体中有一个律和我们心中的律交战，把我们掳去，叫我们附从那肢体中犯罪的律：所以，我们愿意为善的时候，便有恶与我们同在（罗 7:23，21）。

满头疼痛，全心发昏，从脚掌到头顶，我们没有一处完全的，尽

是伤口、青肿、与新打的伤痕（赛 1:5-6）。

我们偏要背道离开那永生神（何 11:7）：我们的心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢（耶 17:9）？它们如同翻背的弓（何 7:16）。

5. 我们必须承认，并且哀叹我们没有尽责，我们忽略它，轻看它；对于我们被差遣来到世界要做的这伟大工作，自从我们来到世界之后并没有做什么。我们如此与我们被造、得救赎、重生和受洗的目的不符，并且我们使用蒙恩之道，也对自己无益。

我们就像一棵无花果树，栽在葡萄园里。祢多年来到树前找果子，却找不着（路 13:6-7）。因为我们白占地土，所以被砍下来丢在火里是应该的（太 3:10）。我为我葡萄园所作之外，还有什么可作的呢？祢来找好葡萄，但看见的是野葡萄：因为我们是无用的葡萄树，只为自己结果子（赛 5:4）。

我们知道行善，却不去行（雅 4:17）：我们把主的银子埋藏了，因此，我们该受到像那又恶又懒的仆人的下场（太 25:18, 26）。

我们是不忠心的管家，浪费了主的财物（路 16:1）。因为一个罪人，能败坏许多善事（传 9:18）。

我们既无聪明，有许多价银已经放在我们手里买智慧（箴 17:16）。我们的心已居左（传 10:2）。

我们一生的开端和幼年之时，都是虚空的（传 11:10），到了我们年岁的尽头，好象一声叹息（诗 90:9）。

我们不知道，也没有善用神眷顾我们的日子（路 19:44）。我们

没有在夏天预备食物，也没有在收割时聚敛粮食，尽管我们有元帅，官长和君王（箴 6:7-8）。

我们的心信得太迟钝了（路 24:25）：看我们学习的工夫，本该作师傅，谁知我们还得学习神圣言小学的开端：必须吃奶，不能吃干粮（来 5:12）。

我们是废弃敬畏的意，在神面前阻止敬虔的心（伯 15:4）。并且无人求告祢的名，我们也没有奋力抓住祢（赛 64:7）。

我们来到祢这里如同民来聚会，坐在祢面前仿佛是祢的民；我们听祢的话，但是心却追随财利（结 33:31）。所以，我们将撕裂的、瘸腿的和有病的献为祭物，我们不会将这献给我们的省长，却献给了我们的神。我们在群中有公羊，我们许愿、却用有残疾的献给主（玛 1:8, 14）。

6. 我们必须照样为我们在思想、言语和行为上许多实在的过犯哀哭。

父啊！我们得罪了天，又得罪了祢（路 15:18）：我们都犯了罪，亏缺了神的荣耀（罗 3:23）。因为我们没有将荣耀归与那手中有我们气息，管理我们一切行动的神（但 5:23）。

我们向祢犯罪，惟独得罪了祢，在祢眼前行了这恶（诗 51:4）：我们也没有听从耶和华我们神的话；

没有遵行祂借仆人众先知向我们所陈明的律法（但 9:10）。虽然律法是圣洁、公义、良善的（罗 7:12）。

谁能知道自己的错失呢？愿祢赦免我们隐而未现的过错（诗

19:12)。

我们在许多事上都有过失 (雅 3:2)。我们的罪孽比我们的头发还多 (诗 40:12)。

井怎样涌出水来，我们的心也照样涌出恶来 (耶 6:7)。并且我们自幼年以来总是这样，不听从祢的话 (耶 22:21)。

从我们心里所存的恶就发出许多恶来 (太 12:35)。

(A) 我们必须承认，并且哀痛在我们里面骄傲的作为。

我们非常有理由，因觉得心里骄傲，就自卑下来 (代下 32:26)，我们看自己过于合宜的 (罗 12:3)，既没有看得合乎中道，也没有存谦卑的心，与我们的神同行 (弥 6:8)。

我们倚靠自己的聪明 (箴 3:5)，我们心中自以为是 (箴 28:26)。并且向我们的网 (罗) 献祭 (哈 1:16)。

我们求自己的荣耀，过于求那差我们来者的荣耀 (约 7:18)，我们还是自高自大，并不哀痛 (林前 5:2)。

(B) 暴怒和急躁

我们本该制伏自己的心，却没有这样做，因此，就好象毁坏的城邑，没有墙垣 (箴 25:28)。

我们心里急躁恼怒，因为恼怒存在我们的怀中 (传 7:9)。当人惹动我们的灵的时候，我们用嘴说了急躁的话 (诗 106:33)：就犯了嚷闹和苦毒的罪，这些本当从我们中间除掉 (弗 4:31)。

(C) 我们贪爱钱财和世界。

我们没有存心不贪爱钱财 (来 13:5)，也没有学会在每个景况

中以我们所有的知足（腓 4:11）。

谁能说他没有贪恋钱财？贪财是万恶之根（提前 6:10）。贪婪就与拜偶像一样（西 3:5）。

当祢已经说过：不要图谋大事！我们还是为自己图谋大事（耶 45:5）。

(D) 我们体贴肉体 and 情欲。

我们体贴肉体的事，过于体贴圣灵的事（罗 8:5），在世上享美福，好宴乐，当宰杀的日子竟娇养我们的心（雅 5:5）。

我们为肉体安排，去放纵私欲（罗 13:14）：这些私欲是与我们的灵魂争战的（彼前 2:11）。

在许多情况下，我们所作的，仿佛我们是更爱宴乐，不爱神（提后 3:4）。

我们吃喝，不是为自己吃，为自己喝吗（亚 7:6）？

(E) 我们自以为安稳，不留意在世上我们要经历各样变化。

我们以为降祸的日子还远（摩 6:3），当我们凡事平顺时，便说：我们永不动摇（诗 30:6），好像明日必和今日一样，就是宴乐无量极大之日（赛 56:12）。

我们怂恿我们的灵魂只管安安逸逸地吃喝快乐，好像我们有许多财物积存，可作多年的费用，然而，或许今夜就要我们的灵魂（路 12:19-20）。

我们一直情愿倚靠无定的钱财，过于倚靠那永生神（提前 6:17）。我们对黄金说，你是我们的指望，对精金说，你是我们的倚

靠（伯 31:24）。

(F) 我们不满、不耐烦，并且在痛苦当中抱怨，过分沮丧，不相信神和祂的眷顾。

当祂管教我们的时候，我们受管教，就像不惯负扼的牛犊（耶 31: 18）。我们虽因自己的愚昧，倾败我们的道，但我们的心也抱怨神（箴 19:3）。所以，我们在急难的时候，越发得罪耶和华（代下 28:22）。

我们被主责备的时候，不是轻看祂的管教，就是变得灰心（来 12:5）。我们在患难之日若胆怯，我们的力量就微小（箴 24:10）。

我们曾急促地说：我们从祂眼前被隔绝（诗 31:22）。又说，耶和华离弃了我们，我们的主忘记了我们，好像神不再悦纳我们（赛 49:14）。好像神忘记开恩，因发怒就止住祂的慈悲。这是我们的懦弱（诗 77:9-10）。

(G) 我们对弟兄没有怜悯的心，不能与我们的亲属、邻舍和朋友和睦共处，并且对他们有不公正的地方。

我们在兄弟身上实在有罪（创 42:21）：因为我们没有追求和睦的事，与彼此建立德行的事（罗 14:19）。

我们随时在论断弟兄，轻看弟兄，忘记了我们很快都要站在神的台前（罗 14:10）。

与那高尚的爱的律法相反，我们又自夸又张狂，并且我们作害羞的事，只求自己的益处，轻易发怒，喜欢不义（林前 13:4-6），还暗地里幸灾乐祸（箴 17:5）。

我们贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒（加 5:26）：我们本该彼此相顾，激发爱心，勉励行善（来 10:24）。

我们对那些有需要的人，却塞住怜恤的心（约壹 3:17）。我们不顾恤自己的骨肉而把自己掩藏（赛 58:7）。不仅如此，我们还恶眼看我们穷乏的弟兄（申 15:9），羞辱贫穷人（雅 2:6）。

如果我们在任何事上越分，欺负他的弟兄（帖前 4:6），我们若与虚谎同行，脚若追随诡诈；若有玷污粘在我们手上（伯 31:5, 7），神啊，求祢让我们发现它；我们若作了孽，必不再作（伯 34:32）。

(H) 我们的舌头犯罪。

我们多言多语难免有过（箴 10:19），多嘴多舌的人，也不可称为义（伯 11:2）。

义人的口教养多人；但我们的口，倾吐愚昧，说乖谬的话（箴 10:21, 32）。许多污秽的言语出了我们的口；并有不相宜的妄语和戏笑的话，没有随事说造就人的好话，叫听见的人得益处（弗 4:29, 5:4）。

如果凡人所说的闲话，必要句句供出来；如果要凭我们的话，定我们为义；也要凭我们的话，定我们有罪（太 12:36-37）。祸哉！我们灭亡了！因为我们是嘴唇不洁的人，又住在嘴唇不洁的民中（赛 6:5）。

如果神要我们绊跌，被自己的舌头所害，那我们会遭遇什么结局呢（诗 64:8）？

(I) 我们在属灵的事上懒惰和衰微。

我们懒惰，没有殷勤，没有心里火热，常常服事主（罗 12:11）。

那剩下将要衰微，我们的行为在我们神面前，没有一样是完全的（启 3:2）。

我们看风，因此就不撒种；我们望云，因此就不收割（传 11:4）。和懒惰人一样我们惊吓自己，想象道上有猛狮，街上有壮狮。门在枢纽转动，我们在床上也是如此（箴 26:13-14）。还叫喊：再睡片时，打盹片时（箴 6:10）。

我们把起初的爱心离弃了（启 2:4）。我们当日所夸的福气，现今在哪里呢（加 4:15）？

我们的良善，如同早晨的云雾，又如速散的甘露（何 6:4）。

这一切恶行的根源，就是我们中间存着不信的恶心，把永生神离弃了（来 3:12）。

7. 我们必须承认在罪里面，在我们罪恶的里面有极大的邪恶。承认它本性的恶毒和它对我们的危害。

(A) 罪的极恶。

哦，求祢使罪显出真是罪，显出罪的本色，使我们看见罪因着诫命更显出是恶极了（罗 7:13），因为违背律法就是罪（约壹 3:4）。

每一个我们故意犯的罪实际上是在说：我们不愿意这个人作我们的王（路 19:14）。耶和华是谁，使我们听祂的话（出 5:2）？因此，我们亵渎了耶和华（民 15:30），将祂的律法，丢在我们背后（尼 9:26）。

(B) 罪的愚昧。

神啊！我们的愚昧祢原知道；我们的罪愆不能隐瞒（诗 69:5）：
我们是无知、悖逆（多 3:3）：我们的私欲既无知又有害（提前 6:9）。

我们还在孩童的时候，愚蒙就迷住我们的心（箴 22:15）。空虚的人，却毫无知识，人生在世好象野驴的驹子（伯 11:12）。

我们行的道，本为自己的愚昧（诗 49:13），在许多的事上，我们所行的甚是愚昧（撒下 24:10）。

我们这样愚昧无知，在祢面前如畜类一般（诗 73:22）。

(C) 罪的无益。

我们犯了罪，颠倒是非，这竟与我们无益（伯 33:27）。

我们现今所看为羞耻的事，当日有什么果子呢？那些事的结局就是死（罗 6:21）。我们若赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？我们还能拿什么换生命呢（太 16:26）？

(D) 罪的欺骗。

罪引诱我们，并且借着诫命杀了我们（罗 7:11），因为我们被罪迷惑，心里就刚硬了（来 3:13）：我们乃是被自己的私欲牵引诱惑的（雅 1:14）。

罪应许我们得以自由，我们却作了败坏的奴仆（彼后 2:19）。它应许我们不一定死，我们便如神（创 3:4-5）。但它是谄媚我们的，就是设网罗绊我们的脚（箴 29:5）。

我们特别因狂傲自欺（俄 3）。

(E) 由于罪，我们冒犯了圣洁的神。

我们犯律法玷辱神（罗 2:23），大大惹动主怒，祂是以色列的

圣者（赛 1:4，何 12:14）。我们所行的许多事，神甚不喜悦（撒下 11:27）。

神为我们心中何等伤破，是因我们起淫心，眼对偶像行邪淫（结 6:9）。

我们在旷野试祂探祂，让祂厌烦（诗 95:9-10），我们悖逆，使主的圣灵担忧（赛 63:10）。以我们的罪孽压祂，如同装满禾捆的车压物一样（摩 2:13）。

我们叫神的圣灵担忧，我们原是受了祂的印记，等候得赎的日子来到（弗 4:30）。

(F) 由于罪，我们使自己的灵魂受损，它们的利益遭极大损害。

由于我们的罪孽，我们卖了自己（赛 50:1），我们得罪祂，却害了自己的性命（箴 8:36）。

我们的罪孽使我们与神隔绝（赛 59:2）。使我们得不到益处，它们使我们的心地和天良也都污秽了（多 1:15）。

我们自己的恶，必惩治我们；我们背道的事，必责备我们。由此可知可见我们离弃耶和華我们的神，不存敬畏祂的心，乃为恶事、为苦事（耶 2:19）。

哦，他们是何等愚妄，他们犯罪，以为戏耍（箴 14:9）。

8. 我们必须加强认识我们罪行的严重性*，留意那些使它们在神的眼中更加可憎，对我们自己更加危险的事情。*

作者的意思是我们必须用最严重的眼光来看待我们的罪，看看它们是何等邪恶，要考虑到我们所得

罪的人，所犯的罪的本性，我们罪的各种状况。参见韦斯敏斯德要理问答第 150 问和第 151 问——编者注。

我们在祢面前哀叹我们的罪孽、过犯，就是我们一切的罪愆（利 16:21）。

(A) 我们对善与恶知道越多，我们犯罪就越厉害。

我们知道主人的意思，却不预备，我们必多受责打（路 12:47）。

我们晓得耶和华的作为和我们神的法则。然而我们齐心将轭折断，挣开绳索（耶 5:4-5）。

我们虽知道神判定行这样事的人是当死的，然而我们自己去行了，并且喜欢别人去行（罗 1:32）。

我们既是教导别人，却没有教导自己（罗 2:21）。我们说是认识神，行事却和祂相背（多 1:16）。

(B) 我们在宗教上的表现越虔诚，我们犯罪就越厉害。

我们自称为圣城的人，所倚靠的是以色列的神，提说祂的名，但不凭诚实，不凭公义（赛 48:1-2）。因为我们没有尊敬我们所敬奉的尊名（雅 2:7），叫耶和华的仇敌大得亵渎的机会（撒下 12:14）。

我们是称呼主名的人，然而却没有离开不义（提后 2:19）。

(C) 我们从神领受的怜悯越多，我们犯罪就越厉害。

祢养育儿女，将我们养大，我们竟悖逆祢（赛 1:2）。

神啊，我们以恶意报答祢，好像愚昧无知的民一样：祢是我们的父，祢制造我们，将我们买来的，是建立我们的，我们有这弊病，就不是祢的儿女。（申 32:5-6）。

我们没有照我们所蒙的恩，报答耶和华（代下 32:25）。

(D) 神的话语，并我们自己的良心，对我们罪的危险、因罪带来的危险发出的警告越直接明了，如果我们仍然坚持犯罪，我们犯罪就越厉害。

我们屡次受责罚，仍然硬着颈项（箴 29:1），我们仍然随心背道（赛 57:17）。

祢差遣人来对我们说：你们切不要行我所厌恶这可憎之事。我们却不听从，不侧耳而听（耶 44:4-5）。

耶和华向我们说的话，是命上加命、律上加律（赛 28:13）。我们虽然对着镜子看自己本来的面目，看见，走后，随即忘了我们的相貌如何（雅 1:23-24）。

(E) 我们因罪受的惩罚越重，如果我们仍然坚持犯罪，我们犯罪就越厉害。

祢击打我们，我们却不伤恸，仍不受惩治，我们使脸刚硬过于磐石（耶 5:3）。用杖也未能将愚蒙从我们的心远远赶除（箴 22:15）。

祢用人的杖责打我们，用人的鞭责罚我们（撒下 7:14）。然而，我们还没有归向击打我们的主，也没有寻求万军之耶和华（赛 9:13）。

一些城邑被倾覆的时候，如同祢从前倾覆所多玛蛾摩拉一样，使我们好象从火中抽出来的一根柴；哦，神啊，我们仍不归向祢（摩 4:11）。祢的手高举，我们仍然不看（赛 26:11）。

(F) 我们发誓又承诺要更好地顺服，誓言越多，我们犯罪就越

厉害。

我们在祢面前立约，没有遵行这约上的话（耶 34:19），却像诡诈的人，我们行了诡诈（赛 24:16）。

我们岂不说过，我们必不事奉别神，我们必不再犯罪吗（耶 2:20）？我们有说过这话，然而我们和狗一样，狗所吐的，它转过来又吃（彼后 2:22）。神应许将平安赐给我们之后，我们又再转去妄行（诗 85:8）。

9. 我们必须为我们的罪来审判和定自己有罪，承认我们自己该受惩罚。

我们的神啊！既是如此，我们还有什么话可说呢？因为我们已经离弃祢的命令（拉 9:10），监察人的主啊，我们若有罪，于你何妨（伯 7:20）？

我们知道凡不常照律法书上所记一切之事去行的，就被咒诅（加 3:10）。每个罪的工价乃是死（罗 6:23）。因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子（弗 5:6）。

我们所有人都伏在神审判之下（罗 3:19）；圣经把我们众人都圈在罪里（加 3:22）；所以祢向我们发怒，将我们灭绝，以致没有一个剩下逃脱的人，都是公正的（拉 9:14）。

如果祢以公平为准绳，以公义为线砵（赛 28:17），祢是公正的，必照着约中的一切咒诅，将我们分别出来，使我们受一切的祸；又要从天下涂抹我们的名（申 29:20-21）。

祢是公正的，祢在怒中起誓，说我们断不可进入祢的安息（诗

95:11)。祢是公正的，祢使我们赤身露体，到了收割的日子，将我们的五谷收回（何 2:3, 9），并且将那使人东倒西歪的爵放在我们手中，使我们喝了这杯（赛 51:17）。

在一切祢喜悦加在我们身上的事上，祢是公义的；因祢所行的是诚实，我们所作的是邪恶（尼 9:33）。并且我们的神刑罚我们轻于我们罪所当得的（拉 9:13）。

所以祢责备我们的时候，显为公义；判断我们的时候，显为清正（诗 51:4）。并且我们要服罪孽的刑罚（利 26:43），又要自卑，服在祢大能的手下（彼前 5:6），说：耶和华是公义的（代下 12:6）。

活人因自己的罪受罚，为何发怨言呢（哀 3:39）？不，我们要忍受神的恼怒，因我们得罪了祂（弥 7:9）。

10. 我们必须将荣耀归给神，因祂宽容忍耐，不轻易发怒，乐意与我们和好。

哦，神丰富的忍耐、宽容（罗 2:4）！祂是何等宽容我们，不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改（彼后 3:9）。

祢没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽报应我们（诗 103:10），但祢却等候，要施恩给我们（赛 30:18）。

断定我们的罪名，不立刻施刑（传 8:11），但祢给了我们悔改的机会，使我们得与祢和好（启 2:21）。祢呼召背道的儿女回来，并且应许要医治他们背道的病。所以，看啊，我们来到祢这里，因祢是耶和华我们的神（耶 3:22）。诚然我们主长久忍耐为拯救（彼后 3:15），耶和华若要杀我们，必不将这一切事指示我们（士 13:23）。

哦，愿神的恩慈领我们悔改（罗 2:4）！因为我们虽然干犯了我们的神，然而以色列人还有指望（拉 10:2）。

祢已经说了，并且起誓为证，祢断不喜悦恶人死亡，惟喜悦我们转离所行的道而活（结 33:11）：所以，我们要撕裂心肠，不撕裂衣服，归向耶和华我们的神；因为祂有恩典，有怜悯，不轻易发怒，有丰盛的慈爱。或者祂转意后悔，留下余福，也未可知（珥 2:13-14）？

11. 我们必须谦卑地承认，我们为罪感到悲哀和羞愧，靠着神恩典的力量，我们应允今后要比以前更好，并且做得更好。

主啊，天国近了！我们应当悔改（太 3:2）。祢已经将祢的儿子基督耶稣高举，将悔改的心和赦罪的恩赐给人（徒 5:31）。我们从前风闻有祢，现在亲眼看见祢。因此我们厌恶自己，在尘土和炉灰中懊悔（伯 42:5-6）。所以，我们各人因自己的罪孽发出悲声，好象谷中的鸽子哀鸣（结 7:16）。

哦，但愿我们的头为水，我们的眼为泪的泉源，我们好为自己的过犯，昼夜哭泣（耶 9:1），在这种意义上，我们像那些流泪撒种的人，终于可以欢呼收割。现在我们带种流泪出去，必要欢欢乐乐地带禾捆回来（诗 126:5-6）。我们的罪孽高过我们的头，如同重担叫我们担当不起（诗 38:4）。然而我们劳苦担这重担的人，可以到基督那里，祂应许在祂里面，我们心里就必得享安息（太 11:28-29）。

哦，每个人自觉有罪（王上 8:38），我们必仰望祂，就是我们所扎的；必为祂悲哀，又为祂愁苦，如丧长子（亚 12:10）。我们依着神的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来，以致得救（林后 7:10）。

好使我们在祢赦免我们一切所行的时候，心里追念，自觉抱愧，又因我们的羞辱就不再开口（结 16:63）。

哦，并且我们要结出果子来，与悔改的心相称（太 3:8）！我们永不可再转去妄行（诗 85:8），我们与偶像还有什么关涉呢（何 14:8）？罪必不能作我们的主，因我们不在律法之下，乃在恩典之下（罗 6:14）。我们如亡羊走迷了路，求祢寻找仆人，因我们不忘记祢的命令（诗 119:176）。

《马太·亨利祷告法》第三章

祷告的第三部分是祈求，为我们一切所需用的恳求。

打开了罪的创伤，就是罪的恶行和权势所造成的，和它在我们里面的残余，我们接着就必须寻求神的医治，好得着痊愈和帮助，因为惟有祂是可指望的，并且我们必为这事向祂求问（结 36:37）。如今我们必须深深感到对怜悯的需要，就是我们祈求的那些怜悯来影响我们的心，不然的话，没有怜悯我们就灭亡了，永远灭亡了；并且要把这些怜悯看为重要和宝贵，如果我们得到了就有福了，我们就永远成功了；为着我们的性命和灵魂，我们可能要像雅各那样，在祷告里与神摔跤。然而在祷告里，我们不应当以为我们能够规定祂，或者以强求来摇动祂。祂比我们更了解我们自己，祂知道要怎样行（约 6:6）。

但是，我们因此向祂敞开我们的需要和心愿，依赖祂的智慧和美善；由此我们就将尊贵归给祂，看祂是保护我们，施恩惠给我们的，接受祂亲自指明的道路，从祂得着怜悯，凭信心按祂所应许的向祂恳求，如果我们是诚实的，借着祂的恩典，按照新约的要旨，我们就符合条件，可以蒙祂悦纳，并得到保证，我们祷告祈求，就必得着（可 11:24）。

主啊！如今我们等什么呢？我们的指望确实是在乎祢！求祢救我们脱离一切的过犯，使我们不再受愚顽人的羞辱（诗 39:7-8）。

主啊！我们的心愿都在祢面前，我们的叹息不向祢隐瞒（诗 38:9）；即使是说不出的叹息：因为那监察人心的晓得圣灵的意思（罗 8:26-27）。

我们不以为话多了必蒙垂听；因为我们没有祈求以先，我们所需用的，我们的父早已知道了（太 6:7-8）；但我们的主已经告诉我们，我们若向父求什么，父必因祂的名赐给我们。并且祂说，我们求就必得着，叫我们的喜乐可以满足。（约 16:23-24）。

我们若照祂的旨意求什么，祂就听我们，这是我们向祂所存坦然而无惧的心；既然知道祂听我们一切所求的，就知道我们所求于祂的，无不得着（约壹 5:14-15）。

1. 我们必须诚挚地祈求神的宽恕，赦免我们一切的罪孽。

神啊，我们来到祢面前，就像那可怜的税吏远远地站着，连举目望天也不敢，只捶着胸；我们也像他那样祈求，神啊，开恩可怜我们这些罪人（路 18:13）。愿无限怜悯人的神开恩可怜我们。

哦，求祢将我们的罪孽洗除净尽，并洁除我们的罪，因我们知道我们的过犯，我们的罪常在我们面前。哦，求祢用牛膝草洁净我们，我们就干净，求祢洗涤我们，我们就比雪更白。求祢掩面不看我们的罪，涂沫我们一切的罪孽（诗 51:2-3, 7, 9）。

求祢宽恕我们的不义，不再记念我们的罪愆（来 8:12）。哦，求祢把我们所欠的那极大的债免了（太 18:32）。

求祢使我们得蒙祢的恩典，白白地称义（罗 3:24），我们靠摩西的律法在那些一切不得称义的事上，因耶稣的救赎，就都得称义了（徒 13:39）。

哦，求祢不叫罪孽使我们败亡（结 18:30）；但求神除掉我们的罪，使我们可以不至于死（撒下 12:13），不至于永远死亡；使我们

可以不受第二次死的害（启 2:11）。

求祢涂抹我们的过犯，像云消散，涂抹我们的罪恶，如厚云灭没；因我们归向祢，因祢救赎了我们（赛 44:22）。

神啊，求祢不要审问仆人，因为在祢面前凡活着的人，没有一个是义的（诗 143:2）。

求祢除净罪孽，悦纳善行；医治我们背道的病，甘心爱我们，愿祢的怒气向我们转消；因为孤儿在祢那里得蒙怜悯（何 14:2-4）。

我们的罪虽像朱红，求祢将它们变成雪白，虽红如丹颜，必白如羊毛，我们甘心听从的时候，可以吃地上的美物（赛 1:18-19）。

我们要对神说：不要定我们有罪（伯 10:2），救赎我们免得下坑，因为祢已经得了赎价（伯 33:24）。

为鼓舞我们的信心，也为了鼓励我们在这祷告中热切恳求罪得饶恕，我们可以向神恳求：

(A) 祂本性无限的恩慈，乐意赦免人的罪，并祂赦罪的荣耀。

主啊！祢本为良善，乐意饶恕人；有丰盛的慈爱，赐给凡求告祢的人。主啊！祢是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实（诗 86:5, 15）。

祢是乐意饶恕人，有怜悯，不轻易发怒，有丰盛慈爱的神（尼 9:17），祢不长久责备，也不永远怀怒（诗 103:9）。

惟有祢为自己的缘故涂抹我们的过犯，祢也不纪念我们的罪恶，我们在这里要纪念祢，要向祢恳求，提醒祢，与祢一同辩论，将我们的理陈明，自显为义（赛 43:25-26）。

现在求主大显能力，照祢所说过的话说：耶和华不轻易发怒，并有丰盛的慈爱，赦免罪孽和过犯。求祢照祢的大慈爱，赦免祢百姓的罪孽，好像祢常赦免到如今一样（民 14:17-19）。

神啊！有何神像祢，赦免罪孽，饶恕祢产业之余民的罪过；祢不永远怀怒，喜爱施恩。哦，祢必再怜悯我们，将我们的罪孽踏在脚下，又将我们的一切罪投于深海（弥 7:18-19）。

(B) 主耶稣基督所成就的功德和祂的义，是我们恳求最大的根据，使我们的罪得饶恕。

我们知道祢有恩典有怜悯，祢是公义的神，祢喜爱公义（诗 11:7），万不以有罪的为无罪（出 34:7）。

我们不能说：主啊，宽容我们，将来我们都要还清（太 18:26）；因为我们都象不洁净的人，所有的义都像污秽的衣服（赛 64:6）。但神使耶稣基督成为我们的公义（林前 1:30）；祂虽然是无罪的，却替我们成为罪，好叫我们在祂里面成为神的义（林后 5:21）。

我们犯了罪，但在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督，祂为我们的罪作了挽回祭，不是单为我们的罪，也是为普天下人的罪（约壹 2:1-2）。

有神称他们为义的人，谁能定他们的罪呢？有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在神的右边，也替我们祈求（罗 8:33-34），祂的血所说的，比亚伯的血所说的更美（来 12:24）。

我们愿意因基督将万事当作有损的，看作粪土，为要得着基督，并且得以在祂里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义

(腓 3:7-9)。

我们必称祂的名为耶和华我们的义 (耶 23:6)。神啊，我们信祂，但我们信不足，求主帮助 (可 9:24)。

耶和华啊！求祢記念大卫所受的一切苦难 (诗 132:1)；記念大卫的儿子，記念祂的一切供献，悦纳祂的燔祭 (诗 20:3)；不要厌弃祢的受膏者 (诗 132:10)，祂凭着自己的血，进了天堂，如今为我们显在神面前 (来 9:24)。

祢岂没有设立祢的儿子基督耶稣作挽回祭，凭着祂的血，借着人的信，要显明祢的义，好在今时显明祢的义，使人知道他自己为义，也称信耶稣的人为义吗 (罗 3:25-26)？如今我们与神和好了 (罗 5:11)。

(C) 神在祂所说的话中应许要赦免，并宣告免除一切真心悔改又诚心相信神圣福音的人的罪责。

耶和华啊，祢岂不是说过，如果恶人离弃自己的道路，不义的人除掉自己的意念，归向耶和华，就是我们的神，祢必广行赦免，祢必多多赦免吗 (赛 55:7)？

主，我们的神，是怜悯饶恕人的，我们却违背了祢 (但 9:9)。

祢除去以色列家的罪的时候，这约岂不是祢与他们所立的约吗 (罗 11:27)？祢岂不是要赦免他们的罪孽，不再記念他们的罪恶吗 (耶 31:34)？虽寻以色列的罪孽，一无所有；虽寻犹大的罪恶，也无所见吗 (耶 50:20)？

祢岂不是说过，如果恶人从他所作的一切罪孽中回转，遵行生命

的律例，他必存活，不至死亡，他所犯的一切罪，必不被记念吗（结 33:15-16）？

祢岂不是指定了人要奉基督的名传悔改、赦罪的道，直传到万邦吗（路 24:47）？

祢岂不曾应许当以色列人一切的罪愆都归在羊的头上，送到旷野去时，他们的罪孽就被带到无人之地吗（利 16:21-22）？东离西有多远，祢叫我们的过犯，离我们也有多远（诗 103:12）。

哦，求祢记念向祢仆人所应许的话，叫我们有盼望（诗 119:49）。

(D) 我们因罪而来的愁苦和危险。

神啊！求祢因祢的名赦免我们的罪，因为我们的罪重大（诗 25:11）；因有无数的祸患围困我们，我们的罪孽追上了我们，使我们不能昂首。神啊！求祢开恩搭救我们；神啊！求祢速速帮助我们（诗 40:12-13）。

哦，求祢不要记念我们先祖的罪孽，向我们追讨，愿祢的慈悲快迎着我们，因为我们落到极卑微的地步。拯救我们的神啊！求祢因祢名的荣耀帮助我们，为祢名的缘故搭救我们，赦免我们的罪（诗 79:8-9）。

求祢不要记念我们幼年的罪愆和我们的过犯，神啊！求祢因祢的恩惠，按祢的慈爱记念我们（诗 25:7）。

(E) 罪得赦免之人有福的境况。

哦，求祢使我们能享受过犯得赦免，罪恶得遮盖的福气；成为心里没有诡诈，神不算为有罪的有福之人（诗 32:1-2）。

哦，求祢使我们借基督的血得蒙救赎，就是照祢丰富的恩典，过犯得以赦免，这恩典是祢用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的（弗 1:7-8）。我们在基督耶稣里就不定罪了（罗 8:1）。

使我们许多的罪都赦免了，我们可以平平安安地回去（路 7:47, 50）：如果城内居民的罪孽都赦免了，其中居住的百姓必不说：我病了（赛 33:24）。

2. 照样，我们必须求神与我们和好，使我们可以得到祂的恩宠、祝福和悦纳。

(A) 使我们可以与神和好，祂的怒气转离我们。

求祢使我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督得与神相和，使我们借着祂，因信得进入信徒现在所站的这恩典中，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀（罗 5:1-2）。

求祢不要使我们因祢惊恐，当灾祸的日子，祢是我们的避难所（耶 17:17）。

求祢使我们这些从前远离神的人，在基督耶稣里，靠着祂的血得亲近神（弗 2:13）；因祂使我们和睦，拆毁了中间隔断的墙；祂既在十字架上灭了冤仇，便借这十字架使我们与神和好了，如此便成就了和睦。所以，求祢叫我们这些使自己作外人和客旅的人，借着祂成为与圣徒同国，是神家里的人（弗 2:14-19）。

祢心中不存忿怒；惟愿荆棘蒺藜与祢交战，祢就把它一同焚烧；然而，祢却鼓励我们持住祢的能力，使我们和好，并且应许我们和好（赛 27:4-5）。哦，求祢使我们因此认识祢就得平安，福气也临到

我们（伯 22:21）。

求祢医治我们，我们便痊愈；拯救我们，我们便得救，因祢是我们所赞美的（耶 17:14）。

求祢不要向我们发怒到永远，但求祢将我们救活，使祢的百姓靠祢欢喜，神啊！求祢使我们得见祢的慈爱，又将祢的救恩赐给我们（诗 85:5-7）。

(B) 使我们可以被带入神的约，在祂的约上有分。

求祢作我们的神，接纳我们作祢的子民（来 8:10），当祢掌权的日子，使我们成为甘心牺牲自己的民（诗 110:3）。

我们虽然不配称为祢的儿女（路 15:19），祢怎样将我们这些曾经是悖逆的人安置在儿女之中，赐给我们美地呢？但祢已经说了，我们必称祢为父，也不再转去不跟从祢（耶 3:19）。从今以后，我们岂不向祢呼叫说：我们父啊！祢是我们幼年的恩主（耶 3:4）。

神啊，我们谨守祢的安息日（赛 56:4），我们要与祢联合为永远不忘的约（耶 50:5）。哦，祢使我们从杖下经过，使我们被约拘束（结 20:37），使我们归于祢（结 16:8）。

求祢与我们立永约，就是应许大卫那可靠的恩典（赛 55:3）。

(C) 使我们可以有神的恩，有分于祂特别的爱里。

神啊，我们一心求祢的恩，愿祢照祢的话怜悯我们（诗 119:58），因为祢的恩典乃是一生之久（诗 30:5），祢的慈爱比生命更好（诗 63:3）。神啊，愿祢的脸光照我们，赐恩给我们；神啊，愿祢向我们仰脸，赐我们平安（民 6:25-26）。

神啊！祢用恩惠待祢的百姓，求祢也用这恩惠纪念我们，开祢的救恩眷顾我们，使我们见祢选民的福，乐祢国民的乐，与祢的产业一同夸耀（诗 106:4-5）。

(D) 使我们可以有神的祝福。

神啊，怜悯我们，赐福与我们，用脸光照我们；求神，就是我们的神，赐福与我们（诗 67:1, 6）。

愿造天地的耶和华，从锡安赐福给我们（诗 134:3）。愿祂在基督耶稣里赐给我们天上各样属灵的福气（弗 1:3）。

哦，甚愿祢赐福与我们（代上 4:10）！愿祢所命定的福降在我们身上，就是永远的生命（诗 133:3）：神啊！祢已经赐福，还要赐福（代上 17:27）。

愿我们蒙神赐福，就是蒙救我们的神使我们成义（诗 24:5）。

祢决不会只有一样祝福！祢必定有许多的福，我们的父啊，求祢也为我们祝福（创 27:38）。叫亚伯拉罕的福，因信临到外邦人，也临到我们（加 3:14）。并有雅各的福，因为祢不给我们祝福，我们就不容祢去（创 32:26）。

(E) 使我们可以有神的同在。

祢若不亲自和我们同去，就不要把我们在这里领上去（出 33:15）；求祢不要撇下我们，也不要丢弃我们（来 13:5）。

哦，求祢不要使我们离开祢的面；不要从我们收回祢的圣灵（诗 51:11）。求祢让我们永远与正直人一起住在祢面前（诗 140:13）。

3. 我们必须祈求感受到与神和好的安慰，并祂悦纳我们。

(A) 使我们可以得着一些罪得赦免并成为后嗣的证据。

哦，求祢使我们得听欢喜快乐的声音，被罪所压伤的骨头可以踊跃（诗 51:8）。

愿祢对我们每一个人说：小子，女儿，放心吧，你们的罪赦了（太 9:2）。

愿基督借着永远的灵，将自己无瑕无疵献给神，祂的血洗净我们的心，除去我们的死行，使我们事奉祢，那永生神（来 9:14）。

27

愿圣灵与我们的灵同证我们是神的儿女；既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣（罗 8:16-17）。

求祢对我们的灵魂说：祢是拯救我们的（诗 35:3）。

(B) 使我们的良心可以有平安的确据；因在神面前被称义，并在我们身上所作的美事而有的圣洁平静的心。

愿赐平安的主随时随事亲自给我们平安，所有的平安（帖后 3:16）；耶稣基督已留下平安给我们；祂将祂的平安赐给我们，这平安是世人既不能给予也不能夺去的；这平安使我们心里不忧愁，也不胆怯（约 14:27）。

愿公义的果效在我们的灵魂里是平安，公义的效验是平稳，直到永远（赛 32:17）。

求祢应许将平安赐给祢的百姓，祢的圣民，使他们不再转去妄行（诗 85:8）。

哦，求祢造就嘴唇的果子，愿平安康泰归与远处的人，也归与近

处的人，并且使伤心的人再得安慰（赛 57:18-19）。

哪里有当得平安的人，愿祢的平安找到他们，并临到他们（路 10:6）。

求祢使我们清晨得听祢慈爱之言（诗 143:8），得尝主恩的滋味，因我们依靠祢（彼前 2:3）。

愿神所赐出人意外的平安，在基督耶稣里保守我们的心怀意念（腓 4:7）；又叫这平安在我们心里作主，我们为此蒙召（西 3:15）。

但愿使人有盼望的神，因信将诸般的喜乐平安充满我们的心，使我们借着圣灵的能力大有盼望（罗 15:13）。

4. 我们必须祈求神的恩典，和这恩典一切仁慈强大的影响力和作用。

我们来到施恩的宝座前，不但为要得赦罪的怜恤，而且在每时每刻、在适合的时候要得恩惠的帮助（来 4:16）。

从祂丰满的恩典里，求祢叫我们每个人都领受了，（父喜欢叫一切的丰盛在祂里面居住（西 1:19），而且恩上加恩（约 1:16）。

A. 我们必须祈求恩典，加我们的力量，抗拒每个邪恶的思想、言语和行为。既然已经认真祈求除去罪行，使我们不至于因犯罪而死，我们也要用同等的认真，祈求脱离罪的权势的辖制，使我们不至于像得病而死那样，而是它在我们里面被治死。

哦，求祢使过犯不能作我们的主，因我们不在律法之下，乃在恩典之下（罗 6:14）。

求祢使我们把肉体，连肉体的邪情私欲同钉在十字架上；使我们

顺着圣灵而行，不放纵肉体的情欲（加 5: 24, 16）。

求祢使我们的旧人和基督同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆：求祢不要容罪在我们必死的身上（我们不死的灵魂里）作王，使我们顺从身子的私欲。而是叫我们既从罪里得了释放，就作义的奴仆（罗 6:6, 12, 18）。

求祢叫赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放我们，使我们脱离罪和死的律（罗 8:2）。

求祢使我们脱去我们的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；使我们穿上新人；这新人是照着神的形象造的，有真理的仁义和圣洁（弗 4:22, 24）。

求祢使我们借着基督的十字架，就我们而论，世界被钉在十字架上；就世界而论，我们被钉在十字架上（加 6:14）。

(1) 并且使撒旦的各种诱惑不会胜过我们。

我们所祷告的是我们不入迷惑（太 26:41）。或者无论如何，使我们所遇见的试探都是人所能受的，求信实的神不叫我们受试探过于所能受的，在受试探的时候，给我们开一条出路（林前 10:13）。

求祢使我们穿上神所赐的全副军装，使我们能够抵抗魔鬼的计谋，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住；求祢用真理当作带子束我们的腰，用公义当作护心镜给我们遮胸，又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在我们脚上。赐给我们信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭，并有救恩的头盔，又使我们随时准备好圣灵的宝剑，就是神的道（弗 6:12-17）。

求祢使我们能够抵挡魔鬼（雅 4:7），使魔鬼离开我们逃跑；用坚固的信心抵挡牠（彼前 5:9）。赐平安的神要将撒但践踏在我们脚下，祂很快就要成就这事（罗 16:20）。

B. 我们必须祈求恩典在各样美好的思想、言语和行为上装备我们；使我们不但脱离罪恶，而且使我们凡事有应有的样式，照着当我们当作的去作。

愿基督不但成为我们的公义，而且还成为我们的智慧、圣洁和救赎（林前 1:30）。

求祢使我们在基督的死和复活的形状上与祂联合，祂借着父的荣耀从死里复活，叫我们一举一动有新生的样式（罗 6:4-5）。

(1) 使恩典可以在还未开始动工的地方开始工作。

神啊，求祢把祢的道指教有过犯的人，让罪人归顺祢（诗 51:13）；求祢叫悖逆的人转从义人的智慧，又为主预备合用的百姓（路 1:17）。

求祢叫那些死在过犯罪恶之中的人活过来（弗 2:1）；对他们说：仍可存活；肯定地对他们说：仍可存活；那时候将是动爱情的时候（结 16:6, 8）。

求祢叫他们的眼睛得开，从黑暗中归向光明，从撒但权下归向神，使他们得蒙赦罪，和一切成圣的人同得基业（徒 26:18）。

求祢因立约的血，将被掳而囚的人从无水的坑中释放出来，使我们被囚而有指望的人，可以转回保障（亚 9:11-12）。让神的话语得胜，可以攻破坚固的营垒，将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些

自高之事一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督（林后 10:4-5）。

(2) 使恩典的工作在已经开始动工的地方可以继续，最后得以完全，并有立好的根基，使人在上面快乐地建造。

求祢用大能成就我们一切所羡慕的祢的良善和一切因信心所作的工夫（帖后 1:11），

愿神在我们心里动了善工，就成全这工，直到耶稣基督的日子（腓 1:6）。

求祢成全关乎我们的事，神啊，祢的慈爱永远长存，求祢不要离弃祢手所造的（诗 138:8）。

神啊，愿祢的恩典够我们用，愿祢的能力在人的软弱上显得完全，使我们什么时候软弱，什么时候就刚强了（林后 12:9-10），靠着主，倚赖祂的大能大力，作刚强的人（弗 6:10）。

C. 更具体地说，我们必须祈求神的恩典。

(1) 教导和指示我们，在神的事上使我们有见识、有聪明。

求祢叫我们呼求明哲，扬声求聪明，寻找祂如寻找银子，搜求祂如搜求隐藏的珍宝，使我们可以明白敬畏耶和華，得以认识神（箴 2:3-5）。

求祢叫我们从最小的到至大的，都认识祢（来 8:11），并且竭力追求认识祢（何 6:3）；如此，认识祢独一的真神，并且认识祢所差来的耶稣基督，以至我们可以有永生（约 17:3）。

求祢将那赐人智慧和启示的灵赏给我们，使我们真知道基督，并

且照明我们心中的眼睛，使我们知道祂的恩召有何等指望，祂在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀，并经历祂向我们这信的人所显的能力，是何等浩大（弗 1:17-19）。

求祢开我们的眼睛，使我们看出祢律法和福音的奇妙（诗 119:18）。

求祢使我们知道所学之道都是确实的（路 1:4）；叫我们的知识增长，以致丰丰足足在悟性中有充足的信心，使我们真知神的奥秘，就是基督（西 2:2）。

求祢照祢的慈爱待仆人，将祢的律例教训我们；我们是祢的仆人，求祢赐我们悟性，使我们得知祢的法度。神啊！愿我们的呼吁达到祢面前，照祢的话赐我们悟性（诗 119:124-125, 169），凡遵行祢命令的是聪明人，祢是永远当赞美的（诗 111:10）。

(2) 带领我们进入真道，并保守我们行在其中；如果我们在任何事上犯错，就纠正我们。

求祢让真理的圣灵来引导我们明白一切的真理（约 16:13），使我们明白在何事上有错（伯 6:24）。

我们所看不明的，求祢指教我们（伯 34:32），使我们持守善美的时候，能够凡事都察验（帖前 5:21）。

神啊，求祢使我们不作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督（弗 4:14-15）。

神啊，求祢使我们立志遵着祢的旨意行，以至可以晓得这教训是

否出于神（约 7:17）；叫我们晓得真理，以至真理叫我们得以自由，我们就真自由了（约 8:32, 36）。

我们求祢使我们能够将听到的那纯正话语的规模，用在基督耶稣里的信心和爱心，常常守着（提后 1:13），我们所学习的，所确信的，存在心里（提后 3:14）。

（3）帮助我们记住神的真理，每当我们有会使用的时候，让神的真理随时帮助我们。

神啊，求祢的圣灵将一切的事指教我们，并且叫我们想起祢对我们所说的一切话（约 14:26）；用各样的智慧和属灵的悟性，把基督的道理丰丰富富地存在我们心里（西 3:16）。

神啊，求祢使我们越发郑重所听见的道理，恐怕我们随流失去（来 2:1），并且使我们不是徒然相信，能以持守所传给我们的（林前 15:2）。

神啊，求祢叫我们预备好能讲解圣经，使我们得以完全，预备行各样的善事（提后 3:17），既然受教作天国的门徒，就可以像那个家主一样，从我们库里拿出新旧的东西来（太 13:52）。

（4）引导我们的良心，指明我们的责任所在，使我们成为有智慧、聪明、有见识的基督徒。

神啊，求祢赐我们聪明智慧（王上 3:9），在一切的境况中得智慧指教，便有益处（传 10:10）；就是通达人的智慧，能明白己道（箴 14:8）。

我们所祷告的，就是要我们的爱心，在知识和各样见识上，多而

又多，使我们能分别是非，喜爱那美好的事；使我们作诚实无过的人，直到基督的日子，并靠着耶稣基督结满了仁义的果子，叫荣耀称赞归与神（腓 1:9-11）。

哦，愿我们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道祢的旨意；好叫我们行事为人对得起神，凡事蒙祢喜悦，在一切善事上结果子，渐渐地多知道神（西 1:9-10）。

神啊！求祢将祢的道指教我们，为我们遵守的缘故引导我们走平坦的路（诗 27:11）。

当我们不知道怎样行的时候，我们的眼目单仰望祢（代下 20:12）：求祢让我们听见主在后边说，这是正路，要行在其间，使我们不向左，也不向右（赛 30:21）。

求祢用祢的话，使我们脚步稳当，不许什么罪孽辖制我们（诗 119:133）。

(5) 使我们的本性成圣，把圣洁的真理和性情种在我们里面，使我们里面的每一样美德都有增长。

愿赐平安的神亲自使我们全然成圣；又愿我们的灵与魂与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘；因为那召我们的本是信实的，祂必成就这事（帖前 5:23-24）。

神啊！求祢为我们造清洁的心，使我们里面重新有正直的灵：不要丢弃我们，使我们离开祢的面，不要从我们收回祢的圣灵；求你使我们仍得救恩之乐，赐我们乐意的灵扶持我们（诗 51:10-12）。

求祢将祢的律法放在我们里面，写在我们心上（来 8:10），使

我们明显是基督的信，借着我们修成的；不是用墨写的，乃是用永生神的灵写的，不是写在石版上，乃是写在心版上（林后 3:3），祢的律

法在我们心里，我们的脚不至滑跌，神啊！我们乐意照祢的旨意行（诗 40:8），按着我们里面的意思，我们是喜欢神的律（罗 7:22）。

哦，求祢使我们从心里顺服所盼望传给我们道理的模范（罗 6:17），就像放在模具里面，使我们整个灵魂都因它发起来（太 13:33）；使我们不效法这个世界，而是心意更新而变化（罗 12:2）；使我们不效法从前蒙昧无知的时候那放纵私欲的样子（彼前 1:14），却像顺命的儿女，可以在一切所行的事上圣洁，因那召我们的是圣洁（彼前 1:15）。

(a) 我们必须祈求有信心。

愿（主）把它赐给我们，使我们相信（赛 9:6）；我们得救是因着信，这并不是出于自己，乃是神所赐的（弗 2:8）。

神啊，求祢加增我们的信心（路 17:5），补满我们信心的不足（帖前 3:10），使我们信心得坚固，将荣耀归给神（罗 4:20）。

神啊，求祢使我们与基督同钉十字架，以至我们在肉身活着时，可以因信神的儿子而活，祂爱我们，为我们舍己（加 2:20）；使我们常带着耶稣的死，以便耶稣的生也显明在我们必死的身上（林后 4:10）。

我们接受了基督耶稣，求主使我们能够遵祂而行，在祂里面生根建造，信心坚固，正如我们所领的教训，感谢的心也更增长了（西

2:6-7)。

愿祢所说的每句话与我们有益 (来 4:2)，我们领受祢见证，既与信心调和了，就印上我们的印，证明神是真的 (约 3:33)。

我们恳求祢让信心在我们里面动工，那信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据 (来 11:1)，借着它我们可以越过所见的，所见的是暂时的，去顾念所不见的，所不见的是永远的 (林后 4:18)。

求祢使我们因信能够将主常摆在我们面前 (诗 16:8)，使我们的眼目时常仰望祂 (诗 25:15)，在我们所作的每一件事上，如同看见那不能看见的主，并且想望所要得的赏赐 (来 11:26-27)。

求祢让我们的心借着信得洁净 (徒 15:9)，愿这信心使我们胜过世界 (约壹 5:4)。求祢保守我们不至丧胆，因着相信在活人之地必得见耶和华的恩惠 (诗 27:13)。

(b) 我们必须祈求有敬畏神的心。

求祢叫敬畏祢的心在我们里面动工，那是知识的开端 (箴 1:7)，是智慧的训诲 (箴 15:33)，是生命的泉源，可以使人离开死亡的网罗 (箴 14:27)。

求祢使我们专心敬畏祢的名 (诗 86:11)，好叫我们谨守祢的诫命，这是人所当尽的本分 (传 12:13)。

哦，求祢使我们有敬畏祢的心不离开祢 (耶 32:40)。使我们所有人都敬畏祢 (诗 119:38)：我们要终日敬畏耶和华 (箴 23:17)。

(c) 我们必须祈求神和基督的爱扎根在我们里面，以便把对世界的爱从我们里面铲除出去。

我们恳求祢赐给我们恩典，使我们尽心、尽性、尽意爱主我们的神，这是诫命中的第一，且是最大的（太 22:37-38）；使我们专心爱祢（诗 91:14），总是以祢为乐；那样，我们就得着心里所求的（诗 37:4）。

求祢将我们心里的污秽除掉，好叫我们尽心尽性爱主我们的神，使我们可以存活（申 30:6）。

哦，愿所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里（罗 5:5）。

哦，愿耶稣基督在我们为宝贵，在所有相信祂的人同样为宝贵（彼前 2:7），祂在我们看来是超乎万人之上，全然可爱；以至祂成为我们的良人，我们的朋友（歌 5:10, 16）：我们虽然没有见过祂，却可以爱祂；如今虽不得看见，却因信祂就有说不出来、满有荣光的大喜乐（彼前 1:8）。

愿基督对我们的爱激励我们不再为自己活，乃为替我们死而复活的主活（林后 5:14-15）。

神啊，求祢叫我们不爱世界和世界上的事，因为人若爱世界，爱父的心就不在他里面了（约壹 2:15）；使我们思念上面的事，不思念地上的事（西 3:2）。

(d) 我们必须祈求我们的良心常常敏感，使我们有悔改的生活。

神啊，求祢从我们肉体中除掉石心，赐给我们肉心（结 11:19）。

求祢叫我们惧怕各样的恶事（帖前 5:22），小心不给撒但机会胜过我们，因我们并非不晓得他的诡计（林后 2:11）。

神啊，求祢赐给我们那些总是惧怕恶事的人的福气，当我们以为

站得稳的时候，须要谨慎，免得跌倒（林前 10:12）。

(e) 我们必须祈求神在我们里面动工，使我们有爱心，有爱弟兄的心。

神啊，求祢使我们存着爱心，爱心就是联络全德的（西 3:14），使我们保守圣灵所赐合而为一的心（弗 4:3），可以彼此和睦，如此仁爱和平的神常与我们同在（林后 13:11）。

神啊，求祢叫我们爱人如己，凭着那完全了律法的爱（罗 13:9-10），从心里彼此切实相爱（彼前 1:22），以至众人因此认出我们是基督的门徒了（约 13:35）。

因我们自己蒙了神的教训，叫我们彼此相爱，求祢使我们的爱多而又多（帖前 4:9-10），有了机会，就向众人行善（加 6:10），总要尽力与众人和睦（罗 12:18），总要追求和睦的事与彼此建立德行的事（罗 14:19）。

神啊，求祢使我们能够爱我们的仇敌，祝福那诅咒我们的，并为那逼迫我们、恶意利用我们的祷告，善待那恨我们的（太 5:44），总要彼此包容，在爱里彼此饶恕，正如主饶恕了我们一样（西 3:13）。

(f) 我们必须祈求有舍己的美德。

神啊，求祢赐恩典给我们去舍己，每天背起我们的十字架来跟从基督（太 16:24），攻克己身，叫身服从我们（林前 9:27）。

神啊，求祢保守我们不专顾自己（提后 3:2），不自以为有智慧，不倚靠自己的聪明（箴 3:5, 7）。

神啊，求祢叫我们不求自己的益处，每个人都求他弟兄的益处（林

前 10:24)。

求祢使我们没有一个人为自己活，也没有一个人为自己死，我们或活或死，总是主的人，我们活着或死了，都是为了主（罗 14:7-8）。

(g) 我们必须祈求有柔和谦卑的心。

求祢叫我们每个人学基督心里的柔和谦卑，好叫我们心里得享安息（太 11:29）；在这当中使我们可以与基督耶稣有同样的心（腓 2:5）。

求祢叫我们不行骄傲的事，以谦卑为衣披在我们身上（伯 33:17），以长久温柔、安静的心为妆饰给我们佩戴起来，这在祢面前是极宝贵的（彼前 3:4）。

神啊，求祢开恩，使我们既然蒙召，行事为人就与蒙召的恩相称，凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容（弗 4:1-2）。

求祢叫我们总不要将恼怒存在怀中（传 7:9），也不含怒到日落（弗 4:26）；使我们能够向众人大显温柔，因我们从前也是无知、悖逆（多 3:2-3）。

我们的行为当与神选民的身份相称，是圣洁蒙爱的人，存着怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心（西 3:12），使我们慈悲待人，像我们的天父慈悲一样（路 6:36），我们就可以完全，像祂完全一样（太 5:48）。

(h) 我们必须祈求得着满足和忍耐的美德，对一切关乎感觉和暂时的事物心存一种圣洁的毫不计较。

神啊，求祢教导我们无论在什么景况都可以知足；叫我们知道怎

样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿，或有余，或缺乏，随事随在，叫我们得着秘诀（腓 4:11-12）。使我们认识敬虔加上知足的心便是大利了（提前 6:6），少有财宝，敬畏耶和華，有安静的心，强如多有财宝，烦乱不安（箴 15:16）。

神啊，求祢叫我们存心不贪爱钱财，以自己所有的为足（来 13:5）；仍旧说：愿主的旨意成就（徒 21:14）。

求祢使我们能够常存忍耐，保全灵魂（路 21:19）；总让忍耐成功，使我们成全完备，毫无缺欠（雅 1:4）。

求祢开恩使我们哀哭，像不哀哭，快乐，像不快乐，有所得，像无有所得，用世物，像不用世物，因为时候减少了，这世界的样子将要过去了（林前 7:29-31）。

(i) 我们必须祈求得着使人有盼望的美德，就是在神和基督里永生的盼望。

求祢让忍耐在我们里面生老练，老练生盼望，这样的盼望不至于羞耻（罗 5:4-5）。因圣经所生的忍耐和安慰（罗 15:4），叫我们可以得着盼望，得救是在乎盼望（罗 8:24）。

愿雅各的神为我们的帮助，总要仰望主我们的神（诗 146:5）。

求祢使我们借耶稣基督的复活，得以重生，叫我们有活泼的盼望（彼前 1:3），求祢让那指望于我们如同灵魂的锚，坚固牢靠，且通入幔内，作为先锋为我们进入幔内（来 6:19-20）。

愿基督在我们心里成为有荣耀的盼望，总不至被引动失去福音的盼望（西 1:27, 23）；然而求祢使我们能够显出殷勤，有满足的指

望，一直到底（来 6:11）。

(j) 我们必须祈求得着恩典，保守我们不犯罪，脱离各样的恶事，不靠近它。

我们求神叫我们一件恶事都不作（林后 13:7），使我们无可指摘，诚实无伪，在这弯曲悖谬的世代，就像神无瑕疵的儿女一样（腓 2:15）。

求祢叫我们转眼不看虚假，又叫我们在祢的道中生活（诗 119:37）：求祢使我们离开奸诈的道，开恩将祢的律法赐给我们（诗 119:29）。

求祢不叫我们的心偏向邪恶，以致我们和作孽的人同行恶事，也不叫我们吃他们的美食（诗 141:4）。

哦，愿祢赦免我们隐而未现的过错，求祢拦阻仆人不犯任意妄为的罪：不容这罪辖制我们，使我们完全，免犯大罪（诗 19:12-13）：我们借着保守自己远离我们的罪孽，叫我们因此在祢面前证明自己是完全人（诗 18:23）。

愿祢的话藏在我们心里，免得我们得罪祢（诗 119:11），愿祢的恩典常常够我们用，随时帮助我们，在我们里面大有能力（林后 12:9），求祢不要任凭我们逞着心里的情欲，随从自己的计谋（耶 7:24）。

求祢使我们能够谨慎行事，不像愚昧人，像智慧人（弗 5:15），谨慎是为要断绝那些寻机会人的机会（林后 11:12），不叫他们亵渎我们所敬奉的尊名（雅 2:7），以行善可以堵住那糊涂无知人的口（彼

前 2:15)，以致凡事尊荣我们救主神的道。(多 2:10)。

D. 我们必须祈求得着恩典，使我们既能管好我们的舌头，又能用好它们。

神啊，求祢使我们能够谨慎我们的言行，免得我们的舌头犯罪，勒住我们的口，就像套上了嚼环(诗 39:1)，使它不至于急促发言(传 5:2)。

神啊！求祢禁止我们的口，把守我们的嘴(诗 141:3)，使我们在话语上没有过失(雅 3:2)。

求祢让我们的言语常常带着和气，好像用盐调和(西 4:6)，使我们从心里所存的善发出善来(太 12:35)。求祢让我们的口谈论智慧，我们的舌头讲说公平(诗 37:30)；祢传给我们的话不离我们的口，也不离我们后裔与我们后裔之后裔的口，从今直到永远(赛 59:21)。

求祢使我们常常能够开口就发智慧，仁慈的法则在我们的舌上(箴 31:26)：知道什么能令人喜悦(箴 10:32)，使我们的舌似高银，我们的口教养多人(箴 10:20-21)。

E. 在我们当尽的本分和所有的行事为人方面，我们必须祈求得着恩典来引导和激励我们，加我们力量，帮助我们。

愿神救我们和众人的恩典显明出来，有效地教训我们除去不敬虔的心和世俗的情欲，在今世自守、公义、敬虔度日，等候所盼望的福，并等候至大的神和我们救主耶稣基督的荣耀显现，祂为我们舍了自己，要赎我们脱离一切罪恶，又洁净我们，特作自己的子民，热心为

善（多 2:11-14）。

（1）使我们可以在我们当尽的本分上谨慎、小心。

祢说过，若有人缺少智慧，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的神，主就必赐给他（雅 1:5）。神啊，我们需要智慧，求祢使我们灵巧像蛇，驯良像鸽子（太 10:16），让智慧使我们的脸发光（传 8:1），对我们来说智慧胜过打仗的兵器（传 9:18）。

求祢使我们能够爱惜光阴，用智慧与外人交往（西 4:5）。

求祢叫我们所有的事情顺利（诗 112:5），存完全的心，用智慧行完全的道（诗 101:2）。

（2）使我们可以在我们当尽的本分上诚实无伪。

愿我们的智慧不是从下面来的，那是属地的，属情欲的，属鬼魔的；惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒（雅 3:15, 17）。

哦，求祢使我们在世为人凭着神的圣洁和诚实，不靠人的聪明，乃靠神的恩惠（林后 1:12）。

神啊！求祢因我们纯正就扶持我们，使我们永远站在祢的面前（诗 41:12），愿纯全正直保守我们，因为我们等候祢（诗 25:21）。

愿我们的心在祢的律例上完全，使我们不至蒙羞（诗 119:80），愿我们的眼睛了亮，全身就光明（太 6:22）。

（3）使我们可以在我们当尽的本分上殷勤、显出功效。

求祢将我们救活，使我们趁着白日作那差我们来者的工，因为黑夜将到，就没有人能作工了（约 9:4）；并且凡我们手所当作的事，

全都尽力去作，因为在我们将要去的阴间，没有工作，没有知识（传 9:10）。

神啊，求祢叫我们在一切美好的事上总是殷勤不懒惰，心里火热，常常服事主（罗 12:11）；坚固不摇动，常常竭力多作主工，因为知道我们的劳苦在主里面不是徒然的（林前 15:58）。

神啊，求祢使我们在所有善事上，常用热心待人（加 4:18），使我们在所作的事上都能够从心里作，像是给主作的，不是给人作的（西 3:23）。

神啊，求祢使我们能够按照每日责任的要求，每日完成当日当作的工（拉 3:4），爱惜光阴，因为现今的世代邪恶（弗 5:16），以至我们的主来到时，祂看见我们这样行（路 12:43）。

（4）使我们可以在我们当尽的本分上坚定勇敢，就像那些人所知道的一样，我们虽然为基督的缘故失败，但在最后，藉着祂我们必定不会失败。

神啊，求祢教导我们忍受苦难，好像耶稣基督的精兵（提后 2:3），使我们不怕人的辱骂和毁谤（赛 51:7），也不把基督和祂的道当作可耻（可 8:38），我们知道所信的是谁，就是那位能保全我们所交付祂的，直到那日（提后 1:12）。

尽管有捆锁与患难等待我们，神啊，求祢叫我们不以性命本身为念，也不看为宝贵，只要行完我们的路程（徒 20:23-24）。

求祢叫我们能够在各样的事上表明自己是神的用人，不理睬荣耀、羞辱、恶名、美名，佩上仁义的兵器，在左在右（林后 6:4，

7-8), 就像那些人, 以为被别人论断是极小的事, 因为判断我们的乃是主 (林前 4:3-4)。

(5) 使我们可以在我们当尽的本分上欢喜快乐。

求祢让我们能够常常喜乐 (帖前 5:16), 靠主常常喜乐 (腓 4:4), 因祂已经再次对我们说, 你们要喜乐; 使我们可以去欢欢喜喜吃我们的饭, 心中快乐喝我们的酒, 正如若神已经悦纳我们的作为, 我们就有理由如此行那样 (传 9:7)。

求祢让我们在富有的时候, 欢心乐意地事奉耶和華我们的神 (申 28:47); 歌颂耶和華的作为, 因我们的神大有荣耀 (诗 138:5)。

求祢让我们有喜乐的心, 它乃是良药 (箴 17:22), 救我们脱离心的忧虑, 它使人心屈而不伸 (箴 12:25), 并且世俗的忧愁是叫人死 (林后 7:10)。

(6) 使我们可以生活的各样光景中, 在我们所遇到的每件事上, 所处的各种关系当中, 都尽我们的本分。

神啊, 求祢让我们能够在亨通的日子, 我们就喜乐, 遭患难的日子, 我们就思想, 因为 神使这两样并列 (传 7:14), 使我们有了知识, 又加上节制, 有了节制, 又加上忍耐 (彼后 1:6)。

求祢赐恩典给我们在祢面前守住我们蒙召时的身分 (林前 7:24): 在我们一切所行的事上都认定祢, 愿祢喜悦指引我们的路 (箴 3:6)。

愿那些作奴仆蒙召于主的, 就作主所释放的人; 那些作自由之人蒙召的, 就作基督的奴仆 (林前 7:22)。

在一切的人际关系当中，愿所有的人都和睦同居，因此，它就好比黑门的甘露降在锡安山（诗 133:1, 3）。哦，求祢使我们同住，就像一同承受生命之恩的，这样便叫我们的祷告没有阻碍（彼前 3:7）。

求祢开恩叫我们尊敬众人，亲爱教中的弟兄，敬畏神（彼前 2:17），顺服在上有权柄的，不但是因为刑罚，也是因为良心（罗 13:1, 5）。

(7) 使我们可以凡事诚实无伪。

哦，愿我们在神一切的旨意上得以完全，信心充足，能站立得稳（西 4:12）。

但愿我们行事坚定，得以遵守祢的命令。我们看重祢的一切命令，就不至于羞愧（诗 119:5-6）。

神啊！求祢将祢的律例指教我们，我们必遵守到底。求祢赐我们悟性，我们便遵守祢的律法，且要一心遵守。求祢叫我们遵行祢的命令，因为这是我们所喜乐的。求祢使我们的心的，趋向祢的法度，不趋向非义之财（诗 119:33-36）。

我们恳求祢按着祢丰盛的荣耀，借着圣灵，叫我们心里所有的力量可以刚强起来：使基督因我们的信，住在我们心里，叫我们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神所充满的，充满了我们（弗 3:16-20），并且得与神的性情有份。

求祢让基督的爱激励我们不再为自己活，乃为替我们死而复活的

主活（林后 5:14-15）。

F. 我们必须祈求得着恩典，使我们一日比一日更聪明，更美好。

求祢叫我们因神大得长进（西 2:19）：在我们主救主耶稣基督的恩典和知识上有长进（彼后 3:18）；持守所行的道，手得清洁就力上加力（伯 17:9）。

愿我们的道路，好像黎明的光，越照越明，直到日午（箴 4:18）。

神啊，我们还未得着，还未完全；所以，求祢使我们忘记背后，努力面前的，可以得神在基督耶稣里从上面召我们来得的奖赏（腓 3:12-14）。

愿祢向我们如甘露，我们就如百合花开放，如利巴嫩的树木扎根；我们的枝条延长，我们的荣华如橄榄树（何 14:5-6）。愿公义的头出现，其光线照在我们身上有医治之能，我们可以出来跳跃，如圈里的肥犊（玛 4:2）。

G. 在这世上我们遭遇的各种十字架和患难中，我们必须祈求得着有效的支持和安慰。

我们知道我们生在世必遇患难，如同火星飞腾！然而，我们六次遭难，求祢喜悦救我们，就是七次，也叫灾祸无法害我们（伯 5:7，19）。

愿永生的神是我们的居所，祂永久的膀臂在我们以下（申 33:27），愿祢所造的人与所救赎的灵性不至发昏（赛 57:16）。

照祢荣耀的权能，求祢使我们得以在各样的力上加力，好叫我们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容（西 1:11）。

愿我们在世寄居以祢的律例为诗歌，愿祢的法度为我们永远的产业，常常是我们心中所喜爱的（诗 119:54, 111）。

求祢使我们在四面受敌时，却不被困住，心里作难，却不至失望（林后 4:8），似乎忧愁，却是常常快乐的；似乎一无所有，却是样样都有的（林后 6:10）。

H. 我们必须祈求得着恩典，保守我们到底，为着摆在我们面前的任何事工来装备我们，直到我们离开这世界。

神啊，求祢救我们脱离诸般的凶恶，也救我们进祢的天国（提后 4:18），保守我们不失脚，叫我们无瑕无疵，在祢荣耀到来的时候欢欢喜喜（犹 1:24）。

神啊，愿祢叫我们彼此相爱的心，并爱众人的心，都能增长、充足，使我们的内心圣洁毫无瑕疵，好使我们当我们主耶稣同祂众圣徒来的时候，在我们父神面前，心里坚固，成为圣洁，无可责备（帖前 3:12-13）。

如果撒但想要得着我们，好筛我们像筛麦子一样，然而让基督的代求使我们得胜，叫我们不至于失了信心（路 22:31-32）。

在我们离开世界之前，求祢保守我们脱离那恶者，借着祢的真理成圣：祢的道就是真理（约 17:15, 17）。

我们恳求祢在至圣的真道上造就我们，保守我们常在神的爱中，仰望我们主耶稣基督的怜悯，直到永生（犹 1:20-21）。

求祢叫我们一生求告祢（诗 116:2），使我们至死断不以自己为不正：我们持定我们的义，绝不放松，在世的日子，我们的心必不责

备我们（伯 27:5-6）。

I. 我们必须祈求恩典来救我们脱离死亡*，并且带我们安然渡过临终的时刻。* 我们所有人都必须死（除了那些主来的时候还活着的人），所以作者教导我们不要祈求脱离死亡这一不可避免的事实，而是祈求脱离死亡的恐惧和权势——编者注。）

神啊！求祢叫我们晓得我们身之终，我们的寿数几何，叫我们知道并思想我们的生命不长；我们的年日窄如手掌，各人最稳妥的时候，也是全然虚幻（诗 39:4-5），我们在世的日子如影儿，不能长存（代上 29:15）。

神啊，求祢指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心（诗 90:12），思念我们的结局（申 32:29）。

神啊！求祢叫我们常常预备好，腰里束上带，灯也点着，因为我们想不到的时候人子就来了（路 12:35，40）。

求祢在我们一切争战的日子保守我们，等我们被释放的时候来到；祢呼叫，我们便回答（伯 14:14-15）。

到了我们归坟墓时，求祢使我们好像禾捆到时收藏（伯 5:26）；不论生命是更长或更短，使我们享受生命，将祢的救恩显明给我们（诗 91:16）。

当我们行过死荫的幽谷时，求祢与我们同在，我们就不怕遭害，愿祢的杖和祢的竿都安慰我们（诗 23:4）。

愿我们一生一世有恩惠慈爱随着我们，愿我们住在耶和华的殿中，直到永远（诗 23:6）。愿耶和华用慈爱诚实待我们（撒下 15:20）。

求祢救赎我们的灵魂脱离阴间的权柄，并收纳我们（诗 49:15）：
以祢的训言引导我们，以后接我们到荣耀里（诗 73:24）。

J. 我们必须祈求得着恩典，预备我们进入天堂，并且最后我们可以承受永生。

神啊，求祢叫我们能与众圣徒在光明中同得基业（西 1:12）；
愿神亲自培植我们，并赐圣灵在我们心里作凭据（林后 5:5）。

哦，我们如今是天上的国民，从此我们就带着安慰等候救主，就是主耶稣，将我们这卑贱的身体改变形状，和祂自己荣耀的身体相似（腓 3:20-21）。

哦，因此我们可以思念上面的事，我们的生命与基督一同藏在神里面，基督是我们的生命，祂显现的时候，我们也与祂一同显现在荣耀里（西 3:2-4）；主若显现，我们要像祂，可以得见祂的真体（约壹 3:2），在义中见祂的面，我们醒了的时候，得见祂的形象就心意足了（诗 17:15）。

到了钱财无用的时候，愿我们被接到永存的帐幕里去（路 16:9），进入那座有帐幕的城，就是神所经营所建造的（来 11:10），我们就要和主永远同在（帖前 4:17-18），我们就全看见，如同主看见我们一样，并且全知道，如同主知道我们一样（林前 13:12）。

同时，求祢帮助我们用这些话彼此劝慰；我们有这指望就洁净自己，像基督洁净一样（约壹 3:3）。

但愿我们主耶稣基督，和那爱我们，开恩将永远的安慰，并美好的盼望赐给我们的父神，安慰我们的心，并且在一切善行善言上坚

固我们（帖后 2:16-17）。

K. 我们必须祈求得着生命中美好的事物，以谦卑的心顺服神的旨意。

神啊，祢已经告诉我们敬虔是有今生和来生的应许（提前 4:8）；如果我们先求神的国和祂的义，其它东西要加给我们了（太 6:33）；所以我们将关于这些东西的一切忧虑卸给祢，祢是顾念我们的（彼前 5:7）；我们需用的这一切东西，我们的天父是知道的（太 6:32）。

(1) 我们必须祈求在遭受的患难中得着保守。

神啊，祢是我们的避难所，是我们的山寨，我们要投靠在祢的翅膀底下，祢的诚实是我们大小的盾牌：因此求祢叫我们不怕黑夜的惊骇，或是白日飞的箭。耶和华是我们的避难所，我们已将至高者当我们的居所。求祢不叫祸患临到我们，灾害也不挨近我们的帐棚（诗 91:2-5, 9-10）。

愿保护我们的是耶和华，保护以色列的，也不打盹，也不睡觉。愿耶和华在我们右边荫庇我们，白日太阳不伤我们，夜间月亮不害我们；愿耶和华保护我们免受一切的灾害；愿耶和华保护我们的性命；我们出我们入，耶和华都保护我们，从今时直到永远（诗 121:4-8）。

神啊，求祢在四面圈上篱笆围护我们和我们的家，并我们一切所有的（伯 1:10）；并且从我们中间除去疾病（出 23:25）。

(2) 我们必须祈求在我们每日所需的安慰和支持上得着供应。

哦，愿主我们神的荣美归于我们身上；愿祢坚立我们手所作的工；我们手所作的工，愿祢坚立（诗 90:17）：耶和华啊：求祢拯救，耶

和华啊，求祢使我们亨通（诗 118:25）。

愿我们的儿子，从幼年好像树栽子长大，我们的女儿，如同殿角石，是按建宫的样式凿成的：愿我们的仓盈满，能出各样的粮食；愿没有人闯进来抢夺，也没有人出去争战，我们的街市上也没有哭号的声音：遇见这光景的百姓便为有福，有耶和華為他们的神，这百姓便为有福（诗 144:12-15）。

愿我们在城里蒙福，在田间也蒙福，愿我们的筐子和我们的抔面盆都蒙福，愿我们出也蒙福，入也蒙福（申 28:3, 5-6）。

愿祢美好的护理使关乎我们的万事这样互相效力，叫我们因此得益处，正如祢已应许它们必互相效力，叫所有爱祢的人，就是按祢旨意被召的人得益处（罗 8:28）。

求祢叫我们倚靠耶和華而行善，住在地上，以祢的信实为粮；愿祢喜悦使我们的公义如光发出，使我们的公平明如正午（诗 37:3, 6）。

愿我们被隐藏，不受口舌之害，灾殃临到，我们也不惧怕：愿我们与田间的石头立约，愿田里的野兽也与我们和好；愿我们知道我们帐棚平安，查看我们的羊圈，一无所失（伯 5:21, 23-24）。

神若与我们同在，在我们今世寄居的日子、在所行的路上保佑我们，又给我们食物吃，衣服穿，使我们平平安安地回到我们天父的家，我们就必以耶和華為我们的神（创 28:20-21）。

L. 为了强调我们一切所求，我们必须以神的应许为恳求的理由，在恳求中提到这些应许，并且提到我们与这些应许的关系。

神啊，祢已将又宝贵又极大的应许赐给我们（彼后 1:4），祢的应许不论有多少，在基督都是是的，也都是实在的（林后 1:20）。如今情愿照祢的话成就在我们身上（路 1:38）。

求祢叫我们从救恩的泉源欢然取水（赛 12:3），在安慰的怀中吃奶得饱（赛 66:11），耶和華神啊！祢所应许仆人的话，求祢坚定直到永远，照祢所说的而行（撒下 7:25）。

求祢按着永约的主旨来待我们，这约凡事坚稳，关乎我们的一切救恩和我们一切所想望的（撒下 23:5）。

求祢转向我们，怜悯我们，好像祢素常待那些爱祢名的人（诗 119:132），并且成就超过我们所求所想的（弗 3:20），照祢荣耀的丰富，在基督耶稣里，使我们一切所需用的都充足（腓 4:19）。

《马太·亨利祷告法》第四章

祷告的第四部分是感谢，为我们从神得到各种怜悯和许多恩惠献上感谢。我们在这些怜悯和恩惠中有份，得到这些怜悯和恩惠，盼望从中得益。

我们在施恩宝座前的使命，不仅是寻求神的恩惠，而且要将祂名当得的荣耀归给祂，不仅因祂无限的完全极其崇敬祂，也因知道祂对我们的恩慈感谢祂，我们这样做，确实不能增添祂的荣耀，然而如果这是出自谦卑的心，知道自己不配从神得任何恩惠，喜爱祂的恩赐，并且爱那赐恩赐的神，祂就悦纳我们所做的，看自己从中得着荣耀。

一、我们要激发自己赞美神，我们赞美祂的时候，要思想其中的理由和我们得到的鼓励。

神啊！我们称谢祢，我们称谢祢；因为祢的名相近，人都述说祢奇妙的作为（诗 75:1）。

愿我们的心称颂耶和华，凡在我们里面的，也要称颂他的圣名；愿我们的心称颂耶和华，不可忘记祂的一切恩惠（诗 103:1-2）。

我们要赞美耶和华，因这为善为美，正直人的赞美是合宜的，称谢耶和华，歌颂祢至高者的名（诗 92:1），早晨传扬祢的慈爱，每夜传扬祢的信实，这本为美事（诗 92:3）。

我们的神我们的王啊！我们要尊崇祢，我们要永永远远称颂祢的名：我们要天天称颂祢，也要永永远远赞美祢的名；我们纪念祢的大恩，就要传出来，并要歌唱祢的公义（诗 145:1-2, 7）。

我们要向耶和华唱新歌，在圣民的会中赞美他；哦，愿以色列因

造他的主欢喜；愿锡安的民，因他们的王快乐：愿圣民因所得的荣耀高兴，愿他们在心里、在口中称赞神为高（诗 149:1-2, 5-6）。

我们一生要称颂耶和华，我们还活的时候，要歌颂我们的神（诗 146:2），当我们不再活在地上时，我们盼望活在天上更好地称颂神。

我们在此靠着耶稣，盼望/渴望常常以颂赞为祭献给祢，这就是那承认主名之人嘴唇的果子（来 13:15）。祢曾说过以感谢献上为祭的人，便是荣耀祢（诗 50:23），这便叫耶和华喜悦，胜似献牛，或是献有角有蹄的公牛（诗 69:31）。

我们要照耶和华一切所赐给我们的，提起祂的慈爱和美德，并祂向以色列家所施的大恩，这恩是照祂的怜恤和丰盛的慈爱赐给他们的（赛 63:7）。

二、我们在感恩当中要特别感谢神，

1. 因在祂的话语中，祂叫我们晓得祂慈爱的性情。

我们要称谢万神之神，万主之主，因祂的慈爱永远长存（诗 136:2-3）。

祢的恩慈是祢的荣耀（出 33:19），因这缘故，祢一切所造的，都要称谢祢，祢的圣民，也要称颂祢（诗 145:10）。

祢有恩惠，有怜悯，不轻易发怒，大有慈爱（诗 145:8），并且祢早已告诉我们祢并不甘心使人受苦，使人忧愁，祢虽使人忧愁，还要照祢诸般的慈爱发怜悯（哀 3:32-33）。

祢喜爱敬畏祢和盼望祢慈爱的人（诗 147:11）。

2. 因祂极大的良善。

A. 祂对我们身体和现今生活美好的护理；这方面，

(1) 首先，总体上是关于一切受造之物和人类世界。

祂铺张穹苍，如铺幔子（诗 104:2），祂在其间为太阳安设帐幕，太阳如同新郎出洞房，又如勇士欢乐（诗 19:4-5），既照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人（太 5:45）。

我们观看祂指头所造的天，并祂所陈设的月亮星宿，神啊，人算什么，祂竟如此眷顾他（诗 8:3-4）？光本是佳美的，眼见日光也是可悦的（传 11:7）：一切的荣耀是属于众光之父（雅 1:17），祂曾命定晨光，使清晨的日光知道本位（伯 38:12）。

祂为自己在外邦当中未尝不显出证据来，就如常施恩惠，从天降雨，赏赐丰年，叫他们饮食饱足，满心喜乐（徒 14:17）。

祂用云遮天，为地降雨，使草生长在山上；祂赐食给走兽和蹄叫的小乌鸦（诗 147:8-9）。

祂使雨降在无人居住的旷野，使荒废凄凉之地得以丰足（伯 38:26-27）。

祂眷顾地，降下透雨，使地大得肥美，神的河满了水；祂这样浇灌了地，好为人预备五谷：祂浇透地的犁沟，润平犁脊；降甘霖，使地软和：其中发长的，蒙祂赐福；祂以恩典为年岁的冠冕，祂的路径都滴下脂油（诗 65:9-11）。

祂使泉源涌在山谷，流在山间；使野地的走兽有水喝；天上的飞鸟在水旁住宿，在树枝上啼叫（诗 104:10-12）。

祂将地立在根基上，使地永不动摇，祂定了界限，使水不能过去，

不再转回遮盖地面（诗 104:5, 9）。祢将海水关闭，为它定界限，说：祢只可到这里，不可越过，祢狂傲的浪要到此止住（伯 38:8, 10, 11）。祢履行了祢所起的誓，不再使挪亚的洪水漫过遍地（赛 54:9）。

祢所立白日黑夜的约没有废弃（耶 33:20），祢依然使太阳白日发光，使星月有定例，黑夜发亮（耶 31:35）；那护理之约是信实可靠的，地还存留的时候，稼穡、寒暑、冬夏、昼夜，就永不停息了（创 8:22）。

天，是祢的天，地，祢却给了世人（诗 115:16），祢使万物都服在他们的脚下，祢派他们管理祢手所造的（诗 8:8）；所以凡地上的走兽和空中的飞鸟，都必惊恐惧怕人，并且都交付他的手，因为祢恩待他（创 9:2），祢喜悦住在世人之间（箴 8:31）。

他使草生长，给六畜吃；使菜蔬发长，供给人用，使人从地里能得食物；得酒能悦人心，得油能润人面，得粮能养人心（诗 104:14-15）。

祢将生命和气息赐给万人（徒 17:25），耶和華啊！祢的慈爱遍满大地上的万物（诗 119:64）。

所有活物都仰望祢按时给它们食物；祢给它们，它们便拾起来；祢张手，它们饱得美食；祢发出祢的灵，它们便受造；祢使地面更换为新。愿祢这荣耀存到永远，愿祢喜悦这些所造的（诗 104:27-28, 30-31）。

神啊，这是因祢的慈爱，一代人过去，一代又来（传 1:4），祢

还没有从天下涂抹那败坏有罪的种类的名（申 29:20）。

(2) 其次，是特别与我们有关的，

(a) 我们要感谢祂造我们为有理性的人，能够明白、热爱、服侍和享受祂，祂没有把我们造成像要毁灭的畜类一样。

我们要称谢祂，因我们受造奇妙可畏，这是我们心——就是那更为宝贵的部分所深知道的（诗 139:14）；除了在人里头的灵，没有谁知道人的事（林前 2:11）。

祂造我们这等人，比天使微小一点，并赐荣耀尊贵为冠冕（诗 8:5）；因为在人里面有灵，全能者的气使人有聪明（伯 32:8）。并且人的灵是耶和华的灯（箴 20:27）。我们的身子能够成为圣灵的殿，并且神的灵住在我们心里（林前 6:19，3:16）；所以要在我们的身子上荣耀神（林前 6:20）。

神啊，祂为自己造了我们，好述说祂的美德（赛 43:21）。

(b) 我们要因我们得着保守献上感谢，就是我们生命得以长久，我们的理智、聪明、肢体和感官能够继续为我们效力。

我们没有出母胎而死，没有出母腹绝气，有膝接收我们，有奶哺养我们，这是靠祂美好的护理（伯 3:11-12）。

我们虽然自从出胎以来便称为悖逆的（赛 48:8），然而，因着祂的能力，我们自从生下，就蒙祂保抱，自从出胎，便蒙祂怀揽（赛 46:3），祂使我们的性命存活，也不叫我们的脚摇动（诗 66:9）。

我们的骨头都要说：神啊！谁能像祂（诗 35:10）！因祂保全一身的骨头，连一根也不折断（诗 34:20）。

我们躺下睡觉，因为独有祢耶和华使我们安然居住（诗 3:5，4:8）。

祢已经为我们吩咐祢的使者，在我们行的一切道路上保护我们，他们要用手托着我们，免得我们的脚碰在石头上（诗 91:11-12）。并且他们都是服役的灵，奉差遣为那将要承受救恩的人效力（来 1:14）。

(c) 为着从疾病或其他事情带来的危险中，祂给我们发出痊愈的信号感谢神。

当我们或许离死不过一步的时候（撒上 20:3），我们自己心里也断定是必死的（林后 1:9），已经准备好要说：正在我们中年之日，必进入阴间的门，我们余剩的年岁不得享受，然而，祢爱我们的灵魂，便救我们脱离败坏的坑，并且将我们一切的罪，扔在祢的背后（赛 38:10，17）。

当死亡的绳索缠绕我们，阴间的痛苦抓住我们的时候，我们便求告耶和华的名，就发现耶和华有恩惠，有公义，我们的神以怜悯为怀；我们落到卑微的地步，祂救了我们，救我们的命免了死亡，救我们的眼免了流泪，救我们的脚免了跌倒。因此我们要在耶和华面前，行活人之路（诗 116:3-6，8-9）。

(d) 为着今生得到的扶持和安慰，使我们寄居在世迄今一直是安逸舒适感谢神。

天天赐给我们好处的主，就是拯救我们的神，是应当称颂的（诗 68:19）。

祢使我们躺卧在青草地上，在可安歇的水边喂养我们；在我们敌人面前，祢为我们摆设筵席，祢用油膏了我们的头，使我们的福杯满溢（诗 23:2, 5）。

有可能我们被差派出去的时候，没有钱囊，没有口袋，我们缺少什么没有？主啊，没有（路 22:35）。

神的灯照在我们头上，我们借他的光行过黑暗，我们在帐棚中，神待我们有密友之情（伯 29:3-4）。

祢已厚赐百物给我们享受（提前 6:17），又多将财物送到我们手中（伯 12:6）。

许多时候我们吃而得饱，因祢的大恩心中快乐（尼 9:25）。

当我们记念耶和华我们的神在这旷野引导我们许多年（申 8:2），我们就必须在此立一块石头，给石头起名叫以便以谢，因为到如今耶和华都帮助我们（撒上 7:12）。

(e) 为着我们在呼召和工作上有成效，在各样人际关系上有安慰，并且有安舒的住所感谢神。

惟有那以力量束我们的腰，使我们行为完全的，祂是神（诗 18:32）：我们手所作的，都蒙祢赐福（伯 1:10），也许就是这样，我们起初虽然微小，终久却甚发达（伯 8:7）。

我们的家宅平安无惧，神的杖也未曾加在我们身上（伯 21:9）；所以在我们的帐棚里，天天都有欢呼拯救的声音（诗 118:15）。

也许我们先前只拿着我们的杖过这约但河，如今我们却成了两队了（创 32:10），是神叫孤独的有家（诗 68:6）。

如果我们同我们的家人快活度日（传 9:9），并且对我们来说，他们如可爱的麀鹿，如可喜的母鹿，我们必因这将感谢归给祢，因为每人对我们来说是如此，这是出于你的旨意，完全是出于祢的旨意（箴 5:19）。

(f) 为着我们有份于公众利益、和平和安宁感谢神。

当我们吃得饱足时，我们有理由称颂祢，因祢将那美地赐给我们了（申 8:10）；从岁首到年终，耶和华我们神的眼目时常看顾那地（申 11:12）。

祢使我们境内平安，用上好的麦子使我们满足（诗 147:14）；在远离弓箭响声打水之处，我们因此必述说耶和华公义的作为，就是祂治理众民公义的作为（士 5:11）。

我们感谢祢，祢在我们之上设立的权柄是神的用人，是与我们有益的（罗 13:4），他们为我们本族的人求好处，向他们说和平的话（斯 10:3）。

B. 为祂慈爱的恩典与我们的灵魂和来生相联在一起感谢神。

然而，特别愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，祂在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气（弗 1:3）。

(1) 首先，大体上我们要感谢神，因祂向世人所施的恩慈，就是关乎他们更好的分和将来的景况，和祂赐给教会诸般的恩惠。

(a) 我们要感谢祂在人处于失丧、死在罪中的时候，开恩制定计划救赎人。

哦，神我们救主的恩慈和祂向人所施的慈爱显明的时候是何等奇

妙，祂救了我们，并不是因我们自己所行任何的义，乃是照祂的怜悯（多 3:4-5）；我们与祢反对，就是反对帮助我们的，自取败坏（何 13:9）。

当我们被扔在田野时，谁的眼也不可怜我们，祢从我们旁边经过，见我们滚在血中，就对我们说：仍可存活；诚然祢对我们说：仍可存活；并且那时候正动爱情（结 16:5-6，8）。

买赎生命的价值实在极贵，以致只可永远罢休，一个也无法赎自己的弟兄，也不能替他将赎价给神（诗 49:7，9），祢喜悦得到赎价，使我们可以得救赎免得下坑（伯 33:24）。

当我们都是必死的，如同水泼在地上，不能收回时，于是祢设法使逃亡的人不至成为赶出永远回不来的（撒下 14:14）。

天使犯了罪祢也没有宽容，把他们丢在地狱（彼后 2:4）；关乎人的烈怒，祢说：不要毁坏，因为福在其中（赛 65:8）。

这里所显现的，乃是从前所隐藏，神奥秘的智慧，就是神在万世以前，预定使我们得荣耀的（林前 2:7）。

(b) 为着在关乎人的救赎的事上神永恒的目的和筹算感谢祂。

神啊，我们本该常常感谢祢，因为祢从起初拣选了一些人，被圣灵感动，成为圣洁，能以得救（帖后 2:13）：照着拣选的恩典，还有所留的余数（罗 11:5），祢从创立世界以前，在基督里拣选了他们，使他们在祢面前成为圣洁，无有瑕疵；又因爱他们，就按着自己意旨所喜悦的，预定他们借着耶稣基督得儿子的名分，使祢的荣耀得着称赞（弗 1:4-6）。

他们本是祢的，祢将他们赐给基督，这是祢的意思，就是祢所赐给祂的，叫祂一个也不失落，在末日却叫他复活（约 17:6，6:39）。

(c) 为着神指派救赎主，施恩屈尊以新的条件，不按人所破坏，神在人无罪时与人所立之约的要求待人，我们要感谢神。

我们要称颂祢，祭物和礼物是祢不愿意的，并且也是祢不喜欢的（来 10:5-7），那时永恒的神子说：看哪！我来照祢的旨意行，神啊！祢曾为我预备了身体：正如祂的事在经卷上已经记载了，祂乐意照祢的旨意行，神啊！祢的律法在祂心里（诗 40:7-8）。

祢已把救助之力，加在那有能者的身上，那从民中所拣选的：祢寻得祢的仆人大卫，用圣膏膏他，就是用喜乐油膏他，胜过膏他的同伴，并且应许祢的手必使他坚立，祢的膀臂也必坚固他，祢也立他为长子，为世上最高的君王（诗 89:19-21，27）。

我们要称颂祢，如今父不审判什么人，乃将审判的事全交与子：祂怎样在自己有生命，就赐给祂儿子也照样在自己有生命，并且因为祂是人子，就赐给他行审判的权柄（约 5:22，26-27）。父爱子，已将万有交在祂手里（约 3:35）；在两位之间筹定和平（亚 6:13）。

祂是祢的仆人，祢所扶持，所拣选，心里所喜悦的（赛 42:1），祢的爱子，祢所喜悦的（太 17:5）：祢已使祂作众民的中保（赛 49:8），借着祂我们就不在律法之下，乃在恩典之下（罗 6:14）。

神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生（约 3:16）。

(d) 为着起先、古时显明，关乎堕落之人的施恩计划感谢神。

我们要称颂祢，人犯罪之后马上就有一个恩典的应许，女人的后裔要伤蛇的头（创 3:15）；在旧约各种祭物当中，从创世以来，耶稣基督就是被杀之羔羊（启 13:8）。

因着信古人尽管仍未得着所应许的，但却得了美好的证据，因为他们得了称义的见证（来 11:2, 4, 39）。

我们要称颂祢，因祢应许亚伯拉罕，地上的万族都要因他的后裔得福（创 12:3）；又应许雅各，细罗要来到，万民都必归顺（创 49:10）；族长们欢欢喜喜地仰望基督的日子，他们既看见了，就快乐（约 8:56）。

(e) 为着神恩待旧约教会的许多荣耀例子感谢神。

我们爱慕祢用智慧、平安和恩慈，从埃及挪出一棵葡萄树，赶出外邦人，把这树栽上。祢在这树跟前预备了地方，它就深深扎根，爬满了地（诗 80:8-9）。

他们不是靠自己的刀剑得地土，也不是靠自己的膀臂得胜，乃是靠祢的右手、祢的膀臂和祢脸上的亮光，因为祢喜悦他们（诗 44:3）。

我们要称颂祢，神的圣言交托犹太人（罗 3:2），他们有儿子的名分、荣耀、诸约、律法、礼仪、应许（罗 9:4）。凡借祢仆人摩西应许赐福的话，一句都没有落空（王上 8:56）。

我们要因祢所作的一切称颂祢，祢在古时借着众先知多次多方的晓谕列祖（来 1:1），这些人被圣灵感动，说出神的话来（彼后 1:21），预先说我们要得恩典，预先证明基督受苦难，后来得荣耀，他们所传讲的那些大事，不仅是为自己，也是为我们，天使也愿意详细察看这

些事（彼前 1:10-12）。

并且我们特别要称颂祢，因为祢给我们预备了更美的事，叫他们若不与我们同得，就不能完全（来 11:40）。

(f) 为着神儿子在肉身显现这奇妙而奥秘的事，和祂临到世间感谢神。

我们要称颂祢，因为及至时候满足，祢就差遣祢的儿子，为女子所生，且生在律法以下，要把律法以下的人赎出来，叫我们得着儿子的名分（加 4:4-5）。

那永恒的道成了肉身，住在我们中间，充充满满的有恩典有真理，这里有那些见过他的荣光的人，正是父独生子的荣光（约 1:14）。大哉！敬虔的奥秘，无人不以为然，就是神在肉身显现（提前 3:16）。

我们要称颂祢，因为祂为此而生，也为此来到世间，特为给真理作见证（约 18:37）；我们已经信了，又知道祂是神的圣者（约 6:69）；祂是那将要来的，再没有我们要等候的人（太 11:3）。

我们要称颂祢，因为人子来是为要寻找拯救丧失的人（路 19:10）；祂来了，是要叫我们得生命，并且得的更丰盛（约 10:10），神的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为（约壹 3:8）。

神啊，基督耶稣降世，为要拯救罪人，甚至罪人中的罪魁，我们接受这话是可信的，是十分可佩服的（提前 1:15）。

我们要称颂祢，儿女既同有血肉之体，祂也照样亲自成了血肉之体；祂并不救拔天使，乃是救拔我们，祂凡事与祂的弟兄相同，为要在神的事上，成为慈悲忠信的大祭司，为百姓的罪献上挽回祭；并且

祂称他们为弟兄，也不以为耻（来 2:11，14，16-17）。

神使长子到世上来的时候，就吩咐神的使者都要拜祂（来 1:6）。

(g) 为着神满有恩惠，承认祂的工作，并且帮助祂成就祂的工作感谢神。

我们要称颂祂，祂在基督里叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上，并且将这和好的道理托付了我们（林后 5:19）。

祂已亲自立祂作万民的见证，为万民的君王和司令（赛 55:4）。祂被分别为圣和印证，又被差到世间来，那差祂来的父没有撇下祂独自在这里，因为祂常作祂所喜悦的事（约 8:29）。

在至高之处荣耀归与神，因为在耶稣基督里，藉着耶稣基督，在地上有平安归与祂所喜悦的人（路 2:14）。

神差祂独生子到世间来，使我们借着祂得生，神爱我们的心在此就显明了（约壹 4:9）。

我们要称颂祂，因祂曾赐给祂权柄，管理凡有血气的，叫祂将永生赐给人（约 17:2）。

(h) 为着祂圣洁的一生，祂宝贵的教训，祂施行荣耀的神迹奇事证实祂的教训感谢神。

我们要称颂祂，因我们确信祂是由神那里来作师傅的，因为祂所行的神迹，若没有神同在，无人能行（约 3:2）。

祂在这末世，借着祂儿子晓谕我们（来 1:2），祂的教训不是祂自己的，乃是那差祂来者的（约 7:16），并且祂说话正像有权柄的人（太 7:29）；我们得了安慰来学祂的样式，因祂心里柔和谦卑，

这样，在学祂的样式当中，我们心里就必得享安息（太 11:29）。

我们要称颂祂，因祂给我们留下榜样，叫我们跟随祂的脚踪行，祂并没有犯罪，口里也没有诡诈，祂被骂不还口（彼前 2:21-23）；祂的食物就是遵行祂父的旨意（约 4:34）；祂圣洁、无邪恶、无玷污、远离罪人（来 7:26）。哦，我们可以将这样的心志作为兵器（彼前 4:1），祂如何，我们在这世上也如何（约壹 4:17）；并且我们可以照主所行的去行（约壹 2:6）。

我们要称颂祂，因祂所作的事，同样见证祂是父所差来的（约 5:36），因祂的大能，瞎子看见，瘸子行走，长大麻风的洁净，聋子听见，死人复活，穷人有福音传给他们（太 11:5）；连风和海也听从祂了（太 8:27），为此我们就归荣耀给以色列的神（太 15:31）。这确实是神的儿子了（太 27:54）。

(i) 为着基督鼓励可怜的罪人到祂这里来而感谢神。

我们要称颂祂，因耶稣基督来本不是召义人，乃是召罪人（如我们这样的人），在地上有赦罪的权柄（太 9:6, 13）；祂来将自己的百姓从罪恶里救出来（太 1:21）；是神的羔羊，除去世人罪孽的（约 1:29），祂是税吏和罪人的朋友，（于祂是尊敬，而不是羞辱）（太 11:19）。

我们要称颂祂，因祂的恩召，叫那些疲乏担重担的人到祂那里得安息（太 11:28）；并因祂所赐的凭据，凡到祂那里的，祂总不丢弃他（约 6:37）。

祂赐人恩典，就是人渴了都可以到祂那里喝（约 7:37）。

(j) 为着祂因人的罪，在十字架上流血，就完全满足了神的公义，为着十字架的买赎、得胜和夸耀，为着我们因主耶稣的死而得着各种宝贵恩惠感谢神。

基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了（罗 5:8），借着祂儿子的死，使我们可以与祂和好。不是我们爱神，乃是神爱我们，差祂的儿子为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了（约壹 4:10），不是单为我们的罪，也是为普天下人的罪（约壹 2:2）；祂为人人尝了死味，特要借着死败坏那掌死权的，就是魔鬼（来 2:9, 14）。

我们要称颂祂，祂一次献祭，便叫那得以成圣的人永远完全（来 10:14），祂已止住罪过，除净罪恶，赎尽罪孽，引进永义（但 9:24）。

祂既为我们受了咒诅，就赎出我们脱离律法的咒诅（加 3:13）。

律法既因肉体软弱有所不能行的，神却已作成，就是差遣自己的儿子，成为肉身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案（罗 8:3）。

祂为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤，因祂受的刑罚我们得平安，因祂受的鞭伤我们得医治；耶和华使我们众人的罪孽都归在祂身上，耶和华定意将祂压伤，使祂受痛苦（赛 53:5-6, 10）。

祂显现一次，把自己献为祭，好除掉罪，祂借着永远的灵，将自己无瑕无疵献给神，用自己的血，只一次进入圣所，成了永远赎罪的事。（来 9:12, 14, 26）。

祂将一切执政的、掌权的掳来，明显给众人看，就仗着十字架夸胜，又涂抹了在律例上所写攻击我们、有碍于我们的字据，把它撤去，

钉在十字架上。(西 2:14-15)。

祂使我们和睦，拆毁了中间隔断犹太人和外邦人的墙，借着自己造成一个新人，既在十字架上灭了冤仇，便借这十字架使两下归为一体，与神和好了(弗 2:14-16)。

祂爱我们，用自己的血使我们脱离罪恶，又使我们成为国民，作神的祭司(启 1:5-6)。

哦，基督的爱是何等长阔高深！这爱是过于人所能测度的(弗 3:18-19)，祂爱我们是何等的大爱(弗 2:4)！

曾被杀的羔羊是配得权柄、丰富、智慧、能力、尊贵、荣耀、颂赞的；因为祂曾被杀，用自己的血买了人来，叫我们归于神(启 5:9-12)。

(k) 为着祂第三天从死里复活感谢神。

我们要称颂祂，祂被交给人，是为我们的过犯；复活，是为叫我们称义(罗 4:25)，因从死里复活，以大能显明是神的儿子(罗 1:4)。

祂虽然曾死过，然而祂又活了，直活到永永远远，并且拿着死亡和阴间的钥匙(启 1:18)，祂既从死里复活，就不再死，死也不再作祂的主了(罗 6:9)。

基督已经从死里复活，成为睡了之人初熟的果子，在亚当里众人都死了，照样，在基督里众人也都可以复活，并且各人是按着自己的次序复活(林前 15:20, 22-23)。

神必不叫祂的圣者见朽坏，却将死的痛苦解释了，因为祂原不能被死拘禁，因此向以色列全家宣告，他们钉在十字架上的这位耶稣为

主为基督了（徒 2:24, 27, 36）。

因此基督死了，又活了，为要作死人并活人的主（罗 14:9），叫我们无论醒着、睡着，可以与他同活（帖前 5:10）。

(1) 为着祂升到天上、坐在神的右边感谢神。

我们要称颂祂，（因为）我们的主耶稣基督已经升上去见祂的父，也是我们的父，见祂的神，也是我们的神（约 20:17）；祂已经升上高天，掳掠仇敌，祂在人间，就是在悖逆的人间，受了供献，叫耶和華神可以与他们同住（诗 68:18）。

祂作了先锋，就为我们进了天堂（来 6:20），如今为我们显在神面前（来 9:24），那羔羊，像是被杀过的，站立宝座之中（启 5:6）。

祂已经坐在天上至大者宝座的右边（来 8:1），众天使和有权柄的，并有能力的，都服从了祂（彼前 3:22）。

祂从前离去，是为我们在祂父的家预备地方去，在那里有许多住处（约 14:2），虽然祂所去的地方，我们现在不能跟祂去，然而我们盼望后来可以跟祂去（约 13:36），当祂再来接我们到祂那里去的时候，祂在哪里，叫我们也在哪里（约 14:3）。

(m) 为着祂凭借祂满足神公义要求的功德，长远活着为我们祈求感谢神。

我们要称颂祂，（因为）祂担当了多人的罪，又为罪犯代求（赛 53:12）；祂不但为那些祂在世上时所赐给祂的人祈求，也为所有因他们的话信祂的人祈求；使他们都合而为一（约 17:20-21）。

在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督（约壹 2:1），

祂被立为中保，因此凡靠着祂进到神，就是父神面前的人，祂都能拯救到底，因为祂是长远活着祈求（来 7:25）。

我们有一位从人间挑选的大祭司，是奉派替人办理属神的事，为要献上礼物和赎罪祭，祂能体谅那愚蒙的和失迷的人，祂为凡顺从祂的人成了永远得救的根源（来 5:1-2，9）。

(n) 为着救赎主被尊崇，得着权柄和国度感谢神。

我们要称颂祂，因我们的主耶稣自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上，所以神将祂升为至高，又赐给祂那超乎万名之上的名，叫一切因耶稣的名，无不屈膝，无不口称耶稣基督为主（正如我们现今所作的），使荣耀归与父神（腓 2:8-11）。天上地下所有的权柄都赐给祂了（太 28:18），祂将祂手所造的都派祂管理，叫万物都服在祂的脚下，又赐祂荣耀尊贵为冠冕（来 2:7-8）。

祂是万王之王，万主之主（启 19:16），那亘古常在者赐给祂权柄、荣耀、国度，是永远的权柄，必不败坏的国（但 7:14）。

政权担在祂的肩头上，祂名称为奇妙、策士、全能的神、永在的父、和平的君；祂的政权与平安必加增无穷（赛 9:6-7）。

祂已经立祂为君王，在锡安祂的圣山上了（诗 2:6），祂要作雅各家的王，直到永远（路 1:33），祂要作王直到祂将一切敌对的执政者，掌权的，有能的，都毁灭了，直到一切仇敌都成了祂的脚凳，那时祂就把国交与父神，叫神在万物之上，为万物之主（林前 15:24-25，28）。

(o) 为着我们有祂第二次再来审判世界的确据感谢神。

我们要称颂祢，因为祢已经定了日子，要借着祢所设立的人按公义审判天下，并且叫祂从死里复活，给万人作可信的凭据（徒 17:31）。

在那日，主耶稣同祂有能力的天使从天上在火焰中显现，要报应那不认识神和那不听从我主耶稣福音的人，祂要在祂圣徒的身上得荣耀，又在一切信的人身上显为希奇（帖后 1:7-8, 10）；因为那已经在耶稣里睡了的人，祂必将祂与自己一同带来（帖前 4:14）。

祂要差遣使者，把一切叫人跌倒的和作恶的从祂国里挑出来（太 13:41），将祂的选民从四方招聚了来（太 24:31），那时，义人在他们父的国里，要发出光来，像太阳一样（太 13:43）。

那时，我们照祢的应许，盼望新天新地，有义居在其中；神啊，我们既盼望这些事，求祢使我们殷勤，使自己没有玷污，无可指摘，安然见主（彼后 3:13-4）。主耶稣啊，求祢快来（启 22:20）。

(p) 为着差派圣灵来供应基督身体上的缺乏，扶助持祂的事工，为祂第二次再来作准备而感谢神。

我们要称颂祢，因为当我主耶稣离开时，祂另外差遣一位保惠师给我们，叫祂永远与我们同在，就是真理的圣灵（约 14:16-17），祂要荣耀子，因为祂要将受于子的，告诉我们（约 16:14）。

祂既被神的右手高举，又从父受了所应许的圣灵（徒 2:33），祂就将它（it）浇灌下来，如同活水的江河（约 7:38）。

神是应当称颂的，祂用神迹奇事，和百般的异能，并圣灵的恩赐，为这极大的救恩作见证（来 2:4）。神是应当称颂的，因祂赐人应许，

如同地上的父母，他们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，所以我们的天父必将圣灵给求祂的人（路 11:13），所应许的圣灵是我们得基业的凭据，直等到神之民被赎（弗 1:13-14）。

(q) 为着在耶稣基督里与我们所定的恩典之约，和这约里面一切又宝贵又极大的特权，也为着这约的印记感谢神。

我们要称颂祂，在耶稣基督里祂与我们立了永约，就是应许大卫那可靠的恩典（赛 55:3），尽管大山可以挪开，小山可以迁移，但祂平安的约必不迁移（赛 54:10）。

祂已将又宝贵又极大的应许赐给我们，得与神的性情有分（彼后 1:4）；耶稣基督作更美之约的中保，这约原是凭更美之应许立的（来 8:6）。

尽管祂用杖责罚我们的过犯，用鞭责罚我们的罪孽，只是祂必不将祂的慈爱全然收回，也必不叫祂的信实废弃，祂必不背弃祂的约，也不改变祂口中所出的（诗 89:32-34）。

祂愿意为那承受应许的人格外显明祂的旨意是不更改的，就起誓为证，借这两件不更改的事，神决不能说谎，好叫我们这逃往避难所，持定摆在我们前头指望的人可以大得勉励（来 6:17-18）。

正如割礼一样，浸礼是预定作因信称义的印证（罗 4:11）；它使我们确信我们的罪得赦，又领受所赐的圣灵；这应许是给我们和我们的儿女（徒 2:38-39）。在主的晚餐的杯是立约的血，为多人流出来，使罪得赦（太 26:28）。

(r) 为着写下来的圣经，并保存它们纯正和完整，直到我们今

日而感谢神。

我们要称颂祢，因为我们有圣经查考，我们在内中有永生，并且给基督作见证的就是这经（约 5:39），圣经都是神所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的（提后 3:16）。

从前所写的圣经都是为教训我们写的，叫我们因圣经所生的忍耐和安慰可以得着盼望（罗 15:4）；我们有先知最确实的预言，如同灯照在暗处（彼后 1:19）。

这默示于我们不再是如同封住的书卷（赛 29:11），我们用自己的乡谈听见神的大作为（徒 2:11）。

父啊，天地的主，我们感谢祢！因为祢将这些事向聪明通达人就藏起来，从前有许多先知和君王要看，却没有看见，向我们婴孩就显出来；是的，祢的美意本是如此（路 10:21, 24）。

(s) 为着所制定的各种律例，尤其是事奉方面的律例感谢神。

我们感谢祢，祢不但将祢的道指示雅各，还将祢的律例典章指示以色列，指示我们；别国祢都没有这样待过，至于祢的典章，他们向来没有知道（诗 147:19-20）！

神的帐幕在人间，祂要与人同住（启 21:3），并且在他们中间设立了祂的圣所，直到永远（结 37:26），祂要在那里与以色列人相会（出 29:43）。

我们感谢祢，祢使我们知道祢的安息圣日（尼 9:14），并且仍然另有一安息日为神的子民存留（来 4:9）。主耶稣升上高天的时候，将各样的恩赐赏给人，祂不但赐给先知、使徒、传福音的，也赐给牧

师和教师，为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体，直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量（弗 4:8, 11-13）。

凡基督所吩咐他们的，都教训我们遵守，祂就常与他们同在，直到世界的末了（太 28:20）。

(t) 为着尽管有一切敌对的黑暗权势，在世上建立基督教信仰和传扬福音的教会感谢神。

我们感谢祢，按着永生神的命，所传讲的耶稣基督和福音已显明出来，指示万国的民，使他们信服真道（罗 16:25-26），在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒（林后 10:4），主和它同工，用神迹随着，证实所传的道（可 16:20），因此撒但从天上坠落，像闪电一样（路 10:18）。

尽管在大争战中传福音（帖前 2:2），然而它大大兴旺，而且得胜（徒 19:20），许多人离弃偶像归向神，要服事那又真又活的神，等候祂儿子从天降临（帖前 1:9-10）。

我们神的救恩、能力、国度、并祂基督的权柄，现在都来到了（启 12:10）。并且被高举的救赎主拿着弓，戴着冠冕出来，胜了又要胜（启 6:2）。国一日就出生（赛 66:8）。

(u) 为着在世上保守基督教信仰直到今日感谢神。

我们感谢祢，尽管以色列的敌人屡次苦害他们，从他们幼年以来，敌人屡次苦害他们，却没有胜了他们；虽然如同扶犁的，在他们背上扶犁而耕，但耶和华是公义的，祂砍断了恶人的绳索（诗 129:1-4）。

耶稣基督已经把祂的教会建造在磐石上，阴间的权柄不能胜过它 (it) (太 16:18)，祂的后裔存到永远，祂的宝座如天之久 (诗 89:29)。

(v) 为着殉道者和信徒，教会的光，并那些在我们前面已进入天堂之人的美好榜样感谢神。

我们感谢祢，因为有那些能够在许多的忍耐、患难、困苦中向神表明自己的人 (林后 6:4)，当他们为基督的缘故被拉到君王诸侯面前时，神赐给了他们口才智慧，是他们一切敌人所敌不住、驳不倒的 (路 21:12-13, 15)。

那些为基督的缘故终日被杀的人，人看如将宰的羊，然而靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了 (罗 8:36-37)。

他们胜过那控告弟兄的，是因羔羊的血和自己所见证的道，他们虽至于死，也不爱惜性命 (启 12:11)。

我们感谢祢，因为这许多的见证人如同云彩围着我们 (来 12:1)，有羊群的脚步 (歌 1:8)，有古人得了美好的证据 (来 11:2)，如今凭信心和忍耐承受应许 (来 6:12)。神啊，求祢使我们该效法他们，像他们效法基督一样 (林前 11:1)。

(w) 为着圣徒相通，那在信心、盼望和圣洁的爱里，并且在与所有美好的基督徒一起祷告和赞美之中的属灵的相通感谢神。

我们感谢祢，因为我们若在光明中行，就彼此相交 (约壹 1:7)，就是所有在各处求告我主耶稣基督之名的人，基督是他们的主，也是我们的主 (林前 1:2)。

我们虽多，仍是一个饼，一个身体（林前 10:17），尽管恩赐、职事和功用各有分别，却是同一位圣灵，同一位主，同一位神，在众人里面运行一切的事（林前 12:4-6）。

我们感谢祢，因为所有神四散的子民（约 11:52），都在祢里面联络，祢是教会全体之首（西 1:18）；因此他们就是我们的弟兄，和我们在耶稣的患难、国度、忍耐里一同有分（启 1:9）。

(x) 为着不再有时日之时，有永生的盼望和期待感谢神。

我们感谢祢，因主应许给那些爱祢之人的生命的冠冕（雅 1:12）；因那不能朽坏，不能玷污，不能衰残，为我们存留在天上的基业（彼前 1:4）。

我们在这里本没有常存的城（来 13:14），我们得着安慰去寻求一个更美的家乡，就是在天上的，那座有根基的城，就是神所经营所建造的（来 11:10, 16）。

我们盼望那无谎言的神所应许的永生（多 1:2），凡蒙恩真心相信的人，就有永生存在他们里面（约壹 5:13）。

(2) 其次，我们尤其要因所赐给我们属灵的怜悯感谢神，特别是如果我们已经得着有效的呼召，并且神已经在我们里面已经开始动了善工。

(a) 我们要称颂神，因祢的圣灵住在我们里面劝诫我们，并我们自己良心警告和约束我们。

我们要称颂祢，因为祢没有任凭我们存邪僻的心（罗 1:28），我们的良心也没有被烙（提前 4:2），祢也没有指着我们说：他们亲

近偶像，任凭他们吧(何 4:17)，祢的灵仍然住在我们里面(创 6:3)。

我们感谢祢，因为律法的功用刻在我们心里，我们自己是非之心同作见证，并且我们自己的思念互相较量，或以为是，或以为非(罗 2:15)。

(b) 如果我们有那可称颂的圣灵在我们里面运行，在我们身上作成以致得救的改变，我们就要称颂神。

神是否开恩将我们迁离黑暗的国度，把我们迁到他爱子的国里(西 1:13)？神是否召我们与祂儿子，我们的主耶稣基督，一同得分(林前 1:9)？我们按着本性是远离神的人，靠着祂的血，已经得亲近了(弗 2:13)。耶和華啊！榮耀不要归与我们，不要归与我们，要归在祢的名下(诗 115:1)。

我们常常感谢神，因为有福音传给那些人，不独在乎言语，也在乎权能和圣灵，并充足的信心(帖前 1:2, 5)。

祢以永远的爱爱我们，因此祢以慈爱吸引我们(耶 31:3)，用慈绳爱索牵引我们(何 11:4)。

壮士披挂整齐，看守在我们心里自己的住宅，牠所有的都平安无事，有一个比牠更壮的来，夺去牠所倚靠的盔甲兵器，又分了牠的赃(路 11:21-22)。

(c) 我们要因我们的罪得赦免、良心得平安而献上感谢。

我们要称颂祢，因我们借着基督的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照祢丰富的恩典，是祢充充足足赏给我们的(弗 1:7-8)。

祢已赦免了我们的一切罪孽，医治了我们的一切疾病(诗

103:3); 祢爱我们的灵魂, 便救我们脱离败坏的坑, 因为祢将我们一切的罪, 扔在祢的背后 (赛 38:17)。

祢虽然领我们到旷野, 然而祢却对我们说安慰的话, 我们从那里出来, 祢赐我们葡萄园, 又赐我们亚割谷作为指望的门 (何 2:14-15)。

(d) 为着神恩典大能的影响力使我们成圣, 并保守我们不陷入罪恶, 又在我们当尽的分上坚固我们感谢神。

祢没有折断压伤的芦苇, 也没有吹灭将残的灯火 (太 12:20), 也不藐视这日的事为小 (亚 4:10), 然而我们蒙神的帮助, 直到今日还站得住 (徒 26:22)。

我们呼求的日子, 祢就应允我们, 鼓励我们, 使我们心里有能力 (诗 138:3)。

虽然我们的脚几乎失闪, 我们的脚险些滑跌, 我们却常与祢同在, 祢搀着我们的右手 (诗 73:2, 23)。

我们有理由永不忘记祢的训词, 因祢用这训词将我们救活了; 我们若不是喜爱祢的律法, 早就在苦难中灭绝了许多次 (诗 119:92-93); 因为我们在世寄居, 素来以祢的律例为诗歌 (诗 119:54)。

若不是耶和华帮助我们, 我们就住在寂静之中了; 然而我们正说我们失了脚, 耶和华啊! 那时祢的慈爱扶助我们; 我们心里多忧多疑, 祢安慰我们, 就使我们欢乐 (诗 94:17-19)。

(e) 为着与神在圣洁的律例, 祂所赐下的恩惠中与神有甜美的

相交而感谢神。

我们已经因祢殿里的肥甘，得以饱足，祢也必叫我们喝祢乐河的水。因为在祢那里，有生命的源头，在祢的光中，我们必得见光（诗 36:8-9）。

祢领我们到了祢的圣山，使我们在祷告祢的殿中喜乐（赛 56:7），我们感到亲近神是与我们有益（诗 73:28）。

我们有理由宣称：在祢的院宇住一日，胜似在别处住千日，宁可在我们神殿中看门，不愿住在恶人的帐棚里；因为耶和华神是日头，是盾牌，要赐下恩惠和荣耀，祂未尝留下一样好处，不给那些行动正直的人；万军之耶和华啊！倚靠祢的人，便为有福（诗 84:10-12）。

我们喜爱坐在祢的荫下，尝祢果子的滋味觉得甘甜，祢带我们入了筵宴所，以爱为旗在我们以上（歌 2:3-4）。

(f) 为着祂开恩回应我们的祷告感谢神。

耶和华啊，我们有理由爱祢，因为祢听了我们恳求的声音，祢既向我们侧耳，我们一生要求告祢（诗 116:1-2）。

耶和华啊！我们从深处向祢求告（诗 130:1），祢原是听了我们所许的愿；祢将产业赐给敬畏祢名的人（诗 61:5）。

不仅如此，我们尚未求告，祢已经应允，正说话的时候，祢已经垂听，并说道（赛 65:24）：我在这里（赛 58:9），在我们求告祢的时候与我们相近（申 4:7）。

耶和华啊！谦卑人的心愿，祢早已知道，祢必预备他们的心，也必侧耳听他们的祈求（诗 10:17）。

神是应当称颂的！祂并没有推却我们的祷告，也没有叫祂的慈爱离开我们（诗 66:20）；因为我们祷告了，就离去，面上再不带愁容了（撒上 1:18）。

(g) 为着我们在受苦时得着扶持，并从中得着属灵的益处和优势而感谢神。

我们在一切患难中，祢已经安慰我们（林后 1:4），祢见过我们的困苦，知道我们心中的艰难，祢向我们施展奇妙的慈爱，如同在坚固城里（诗 31:7, 21）。

多受苦难，就更多得安慰（林后 1:5）。

凡受苦的事，当时没有快乐，反觉得愁苦，后来却结出平安的果子，就是义；这已证明是为我们得益处，使我们在祢的圣洁上有分。（来 12:10-11）。

我们有理由说受苦是与我们有益，为要使我们学习祢的命令；因为我们未受苦以先，走迷了路，后来却遵守祢的话（诗 119:67, 71）。

我们在百般的试炼中忧愁，这只不过是暂时的；我们恳求祢叫我们的信心都经过一切的试验，可以在耶稣基督显现的时候，得着称赞、荣耀、尊贵，我们虽然没有见过祂，却是爱祂，如今虽不得看见，却因信祂就有说不出来、满有荣光的大喜乐；并且渴望得着我们信心的果效，就是灵魂的救恩（彼前 1:6-9）。

(h) 为着神各样应许的成就感谢神。

耶和華啊！祢向來是照祢的話善待僕人（詩 119:65），祢一直顧念祢的約，祢所吩咐的話，直到千代（詩 105:8）。

凡祢向祢仆人大卫和祢民以色列应许赐福的话，一句都没有落空（王上 8:56, 66）。

如今我们拿什么报答耶和华向我们所赐的一切厚恩？愿我们的心归回、安乐在他里面，因为耶和华用厚恩待我们；我们要举起救恩的杯，称扬耶和华的名（诗 116:7, 12-13）；因为耶和华本为善，祂的慈爱存到永远，祂的信实直到万代（诗 100:5）。

我们要时时称颂耶和华，赞美祂的话必常在我们口中（诗 34:1），我们要一生向耶和华唱诗（诗 104:33）；并且我们盼望很快就和那些住在天上祂的殿中的、有福的人在一起，他们仍要赞美祂（诗 84:4），昼夜不住地说：圣哉！圣哉！圣哉！主神是全能者（启 4:8）。

《马太·亨利祷告法》第五章

祷告的第五部分是代求，为其他人向神恳求祷告。

我们的主耶稣曾教导我们，不但要和其他人一起祷告，而且要为其他人祷告；并且使徒已吩咐我们要为众圣徒祈求：在他的书信里有许多祷告是为了他朋友们的祷告；我们不要以为在这部分的祷告里，因为所祷告的事情与我们自己没有直接关系，我们的热情就可以减弱下来，变得更无动于衷；反而，让我们无论是对神还是对人的圣洁爱之火，使我们的祷告更热切活泼（弗 6:18）。

1. 我们要为整个人类世界，那失丧的世界祷告；因此我们务要尊敬众人（彼前 2:17），照着我们的能力向众人行善（加 6:10）。

圣经教导我们，我们要为众人祈求，相信这是好的，在神我们救主面前可蒙悦纳。祂愿意万人得救，明白真道，认识耶稣基督，祂舍自己作万人的赎价（提前 2:3-4, 6）。

哦，用怜悯的心来看这卧在那恶者手下的整个世界（约壹 5:19），愿这世界的王被赶出去（约 12:31），祂弄瞎了他们的心眼（林后 4:4）。

愿世界得知祢的道路，好叫野蛮诸国受教化（诗 67:2），那些活在世上没有神的人被带来事奉永生神（弗 2:12）；因此，愿万国得知祢的救恩；神啊！愿列邦称赞祢，是的，愿万民都称赞祢。愿万国都快乐欢呼，因为祢必按公正审判万民，引导世上的万国（诗 67:2-4）。

愿祢的救恩和公义在列邦人眼前显出，又愿地的四极都看见我们

神的救恩（诗 98:2-3）。

哦，求祢将列国赐祢儿子为基业，将地极赐祢为田产（诗 2:8）：因为祢曾说：祢使雅各众支派复兴，使以色列中得保全的回归，尚为小事，祢要使祢作外邦人的光（赛 49:6）。

愿世上的所有的国成为主和主基督的国（启 11:15）。

2. 为着福音在外国地区传播，教会因着有许多人被带进来而得扩展祷告。

愿福音传给万民听（可 16:15）；因为人未曾听见祢，怎能信祢呢？没有传道的，怎能听见呢？若没有奉差遣，怎能传道呢（罗 10:14-15）？除了庄稼的主，谁能打发工人出去呢（太 9:38）？

愿那坐在黑暗里的百姓，看见大光；愿坐在死荫之地的人，有光发现照着他们（太 4:16）。

求祢将得救的人天天加给祢的教会（徒 2:47）；求祢扩张帐幕之地，放长绳子，坚固橛子（赛 54:2）。

求祢领祢的后裔从东方来，又从西方招聚他们，对北方说，交出来！对南方说，不要拘留。将祢的众子从远方带来，将祢的众女从地极领回（赛 43:5-6）。愿他们在祢坛上蒙悦纳，荣耀祢荣耀的殿；愿他们飞来如云，又如鸽子向窗户飞回（赛 60:7-8）。

在各处，愿人奉祢的名烧香，献洁净的供物，从日出之地，到日落之处，愿祢的名在外邦中尊为大（玛 1:11）。愿所献上的外邦人，因着圣灵成为圣洁，可蒙悦纳（罗 15:16）。

愿认识耶和華的知识充满遍地，好像水充满洋海一般（赛

11:9)。

3. 为着犹太人的悔改归主祷告。

愿那被折下来的枝子不是长久不信，仍被重新接在本树上。尽管以色列人有几分硬心的，然而，愿外邦人的数目添满，愿以色列全家都得救（罗 11:23-26）。

愿祢使他们仰望祂，就是他们所扎的（亚 12:10），他们就归向主，愿他们心上的帕子被除去（林后 3:16）。

4. 为着在伊斯兰教暴政重担之下叹息的东方众教会祷告。

愿亚细亚的众教会，就是那金灯台（启 1:11-12），是主耶稣喜悦在中间行走的，再次发光（启 2:1）。

求祢复还他们的自由，像起初一样，复还他们的特权，像起先一般；炼尽他们的渣滓，除净他们的杂质（赛 1:25-26），并且求祢使他们被掳的人归回，好像南地的河水复流（诗 126:4）。

5. 为着新建立的教会祷告。

愿祢是一切地极和海上远处的人所倚靠的（诗 65:5）；愿他们得着那降在约瑟的头上，临到那与弟兄迥别之人顶上的福，就是永世的山岭，至极的边界（创 49:26）。

求祢造就平安归与远处的人，也归与近处的人（赛 57:19）。

愿那些吸取海里的丰富，并沙中所藏的珍宝的人，将列邦召到山上，在那里献公义的祭（申 33:19）。

6. 为着普世教会，无论它分散到何处，和它一切的益处祷告。

我们心里所愿的，向神所求的，是要福音的以色列可以得救（罗

10:1)。

求祢随祢的美意善待锡安，建造耶路撒冷的城墙（诗 51:18）。愿她城中平安，愿她宫内兴旺。因我们弟兄和同伴的缘故，我们要说：愿平安在她中间（诗 122:7-8）。

愿我们一生一世，看见福音的耶路撒冷的好处，愿平安归于以色列（诗 128:5-6）。

因此我们有理由回答外邦的使者，说：耶和华建立了锡安，祂百姓中的困苦人，必投奔在其中（赛 14:32）。

神啊，求祢拯救祢的百姓，赐福给祢的产业，牧养他们，扶持他们，直到永远（诗 28:9）。

求祢赐力量给祢的百姓，赐平安的福给祢的百姓（诗 29:11）；用祢的恩惠如同盾牌四面护卫他们（诗 5:12）。

愿所有诚心爱我们主耶稣基督的人，都蒙恩惠（弗 6:24）；因为祢认识谁是祢的人；又使凡称呼主名的人总离开不义（提后 2:19）。

我们为那些相信基督的人祈求，使他们都合而为一（约 17:20-21）；因为身体只有一个，圣灵只有一个，我们蒙召同有一个指望。一主，一信，一洗，一神，就是众人的父（弗 4:4-6）。求祢使所有基督徒彼此同心同道（耶 32:39）。

愿主的道理在各处快快行开，得着荣耀（帖后 3:1）。

7. 为着无神论者、自然神论者和异教徒、一切离弃真道的、亵渎嘲笑的、并那些因他们堕落放荡的生活羞辱基督教信仰的人知罪归

正祷告。

求祢把祢的道指教有过犯的人，叫罪人归顺祢（诗 51:13）。

求祢给他们悔改的心，可以明白真道（提后 2:25），它是在耶稣里的真理（弗 4:21），是敬虔的真理（多 1:1），叫他们可以醒悟，脱离魔鬼的网罗（提后 2:26）。

愿那些从前好像迷路的羊，如今可以归到我们灵魂的牧人耶稣基督的监督（彼前 2:25）。

求祢叫那些愚顽人看见他们的愚昧和不幸，他们心里说，没有神，他们都是邪恶，行了可憎恶的事（诗 14:1）。

神啊，求祢叫人尊重圣经、训诲和法度，使他们确信他们所说的若不与那相符，必不得见晨光（赛 8:20）；求祢使祢的话显为大，过于祢所应许的（诗 138:2）；使律法为大，使福音为大，并且使两者为尊（赛 42:21）。

愿那些没有被真道感化过来的人，可以因基督徒的品行被感化过来（彼前 3:1），我们恳求祢叫我们在每一件事上都有如此品行，使那些不信的人可以被众人劝醒，被众人审明，使他们来敬拜神，说：神真是在他们中间了（林前 14:24-25）。

8. 为着改正教会一切错误，复兴最初的基督教信仰和敬虔的能力，以便圣灵在此浇灌下来祷告。

神啊，愿圣灵从上浇灌祢的教会，这样，旷野要变为肥田（赛 32:15），审判要转向公义；心里正直的，必都随从（诗 94:15）。

愿那没有办完的事都办整齐了（多 1:5），愿凡栽种的物，若不

是我们的天父栽种的，都要拔出来（太 15:13）。

愿我们所寻求的神来到祂的圣殿，如炼金之人的火，如漂布之人的碱，愿祂洁净利未人，并一切以色列人，熬炼他们像金银一样；他们就凭公义献供物给耶和华，蒙耶和华悦纳，仿佛古时之日，上古之年（玛 3:2-4）。

在神我们的父面前，愿那清洁没有玷污的虔诚在各地兴盛和得胜（雅 1:27），神的国在世上不在乎吃喝，只在乎公义、和平，并圣灵中的喜乐（罗 14:17）。求祢在这些年间复兴这工作，在这些年间显明出来（哈 3:2），愿我们的时代是振兴的时代（来 9:10）。

9. 为着打破教会一切仇敌的势力，破坏他们攻击她的一切计谋祷告。

愿一切联合起来、一同商议要敌挡耶和华，并祂的受膏者的，那些要挣开他们的捆绑，脱去他们的绳索的，他们的谋算成虚妄的事。愿那坐在天上的发笑，嗤笑他们，在怒中责备他们，在烈怒中惊吓他们（诗 2:1-5）。耶和华啊！求祢加给他们，加给他们祢要给的；要使他们胎坠乳干（何 9:14）。

我们的神啊！求祢叫他们像旋风的尘土，像风前的碎秸。愿祢使他们满面羞耻，好叫他们寻求祢耶和华的名，使他们知道祢名为耶和华的，是全地以上的至高者（诗 83:13, 16, 18）。

耶和华啊！求祢使外邦人恐惧，愿他们知道自己不过是人（诗 9:20），在骄傲的敌人向祢的教会发狂傲的事上，显出祢比他们都大（出 18:11）。

愿恨恶锡安的，蒙羞退后，又像房顶上的草，未长成而枯干（诗 129:5-6）。

愿凡为攻击祢的教会造成的器械，不能逞强，又愿凡在审判时兴起用舌攻击她的，必定他为有罪（赛 54:17）。

求祢使耶路撒冷向聚集攻击他的万民，当作一块重石头；愿凡举起的，必受重伤（亚 12:3）。

耶和華啊！愿祢的仇敌，都这样灭亡；愿爱祢的人，如日头出现，光辉烈烈（士 5:31）。

主啊，愿那大罪人被祢口中的气灭绝，用祢降临的荣光废掉牠；愿那些长期活在极大的虚幻之中，以致信从虚谎的人可以醒悟过来，愿他们有爱真理的心，来领受真理（帖后 2:3, 8, 10-11）。

愿巴比伦城倾倒，好像磨石沉到海里（启 18:2, 21），愿那把自己的能力和尊荣给那兽的地上的君王（启 17:17），被改变，最终被带进新耶路撒冷（启 21:2）。

10. 为着解救受苦的教会，并且扶持、安慰、释放所有为义受逼迫的人祷告。

我们要在我们的祷告里记念那些因见证耶稣被捆绑的人，好像与他们同受捆绑；也要记念遭苦害的人，想到自己也在肉身之内（来 13:3）。求祢从高天救他们脱离那些恨他们的人，又领他们到宽阔之处（诗 18:16-17, 19）。

愿恶人的杖不常落在义人的分上，免得义人伸手作恶（诗 125:3）。

耶和华的膀臂啊！兴起！兴起！以能力为衣穿上，像古时的年日，上古的世代兴起一样，使海的深处变为神之赎民经过之路（赛 51:9-10）。

耶和華啊，因为困苦人的冤屈和贫穷人的叹息，求祢现在起来，把他们安置在他们所切慕的稳妥之地（诗 12:5）。

求祢坚固祢受苦圣徒的忍耐和信心（启 13:10），使他们仰望耶和華，静默等候祂的救恩（哀 3:26）。

愿救赎祢民之年来到（赛 63:4），为锡安的争辩，有报应之年（赛 34:8）。

但愿以色列的救恩从锡安而出，耶和華救回祂被掳的子民。那时，雅各要快乐，以色列要欢喜（诗 14:7）。

不要叫受欺压的人蒙羞回去，要叫困苦穷乏的人赞美祢的名（诗 74:21）。

神啊，求祢起来怜恤锡安，愿现在是可怜她的时候，那日期到来。愿耶和華建造锡安，在祂荣耀里显现，神啊，求祢垂听穷人的祷告，不藐视他们的祈求（诗 102:13, 16-17）。

主耶和華啊！求祢止息，因为雅各微弱，他怎能站立得住呢（摩 7:5）？求祢为自己，使脸光照祢荒凉的圣所（但 9:17）。

愿被囚之人忧愁的叹息，达到祢面前；愿祢按祢的大能力，存留那些因祢名的缘故将要死的人（诗 79:11）。

他们的教师虽曾隐藏，愿他们再看见他们的教师，尽管他们吃艰难的饼，喝困苦的水（赛 30:20）。

11. 为着欧洲各国和我们周围的国家祷告。

神啊，祢是管理万国的（诗 22:28）。万国的王啊！谁不敬畏祢（耶 10:7）？祢坐在宝座上，按公义审判；因此祢按公义审判世界，按正直判断万民（诗 9:4, 8）。

神啊，求祢叫止息刀兵直到地极的时候速速到来（诗 46:9），这国不再举刀攻击那国，这民也不攻打那民，刀要被打成犁头，枪要被打成镰刀，他们也不再学习战事（赛 2:4）。

求祢使列王作神的以色列民的养父，王后作他们的乳母（赛 49:23）。

当那列王在位的时候，愿天上的神另立一国，永不败坏，就是救赎主的国（但 2:44）。神啊，无论人心有怎样的筹算，愿祢的筹算立定（箴 19:21），愿祢心中的思念成就，万代常存（诗 33:11）。

12. 为着我们自己的国土和民族，就是英国及爱尔兰欢乐的众海岛，我们应当以独特的方式为它们求好处，好使我们在和平当中有平安。

A. 我们要因神怜恤我们的地而感恩。

我们要称颂祢，因祢把我们栽种在肥美的山冈上（赛 5:1），没有把旷野作我们的住处，使咸地当我们的居所（伯 39:6），我们的地却多出土产（诗 85:12）。

耶和華啊！祢已經向我們的地施恩（詩 85:1）；祢在古時，我們列祖的日子所行的事，我們親耳聽見了；我們的列祖，也給我們述說過（詩 44:1）；我們所看見的，正如我們所聽見的；神啊！因我

们在祢的殿中，想念祢的慈爱（诗 48:8-9）。

祢已经赐给我们美地（耶 3:19），它是以马内利的地（赛 8:8），是异象之谷（赛 22:1），祢已经在我们中间设立祢的居所，祢的圣所也在我们中间（结 37:26-27）。

我们都在自己的葡萄树下和无花果树下安然居住（王上 4:25），出入的人都得平安（代下 15:5）。

因为神爱我们百姓，所以祂在我们之上设立正直的政府，秉公行义（王上 10:9）；是叫作恶的惧怕，使行善的得着保护和称赞（罗 13:3）。

B. 我们要因我们国家的罪和恶事在神面前降卑。

然而，我们是犯罪的百姓，担着罪孽的百姓，行恶的种类（赛 1:4）；我们有许多理由因我们中间所行可憎之事叹息哀哭（结 9:4）。

不法的事在我们中间增多，许多人的爱心渐渐冷淡了（太 24:12）。

虽然我们境内充满违背以色列圣者的罪，却没有被我们的神丢弃（耶 51:5）。

C. 我们要为全国得怜悯热切恳求。

(1) 为着神各种恩惠和祂与我们同在的表记祷告，因为这密切关系到我们民族的福乐。

以色列所盼望在患难时作他救主的啊！求祢在我们的地不要像寄居的，或像行路的只住一宵，求祢常常在我们中间，我们也称为祢名下的人，求祢不要离开我们；我们的罪孽虽然作见证告我们，还求祢

为祢名的缘故行事；尽管我们是多次背道，得罪了祢（耶 14:7-9）。

耶和华万军之神啊！求祢使我们向祢回转，使祢的脸发光，我们便要得救。求祢施展祢的大能来救我们（诗 80:2-3）。

耶和华啊！求祢使我们得见祢的慈爱，又将祢的救恩赐给我们，愿那救恩与敬畏祢的人相近，叫荣耀住在我们的地上。愿慈爱和诚实彼此相遇；公义和平安彼此相亲；愿诚实从地而生，公义从天而现；愿耶和华将好处赐给我们；愿公义行在祂面前，叫祂的脚踪成为可走的路（诗 85:7, 9-13）。

(2) 为着在我们中间的福音和蒙恩之道能够持续，对基督的神圣信仰有一个全国性的认信祷告。

愿基督的宝座在我们中间存到永远（诗 45:6），就是祢的圣所、荣耀的宝座，从太初安置在高处（耶 17:12）。

求你不要把我们的灯台从原处挪去，尽管这本是我们该受的责罚，因为我们把起初的爱心离弃了（启 2:4-5）。求祢向我们所行的，不要像祢向示罗所行的一样，它是祢先前立为祢名的居所（耶 7:12）。

愿我们永远也不晓得饥荒这词的意思；也不用飘流：从这海到那海，从大河到地极，往来奔跑寻求耶和华的话（摩 8:11-12）。

愿我们一生一世得安稳，有丰盛的救恩，并智慧和知识，愿我们以敬畏耶和华为至宝（赛 33:6）；太阳还存，月亮还在，愿义人在我们中间发旺，愿我们的地有敬畏祢的人，直到万代（诗 72:5, 7），有丰盛的平安，并且将来受造的孩子要赞美耶和华（诗 102:18）。

(3) 为着我们外在的和平与安宁、自由与丰富、商业繁荣昌盛、并临到地上出产的祝福能够持续而祷告。

愿神亲自作我们四围的火城，并作其中的荣耀（亚 2:5），愿祂的福音作我们的荣耀，在全荣耀之上有遮蔽；在锡安山，并各会众以上，使白日有烟云，黑夜有火焰的光（赛 4:5）。

愿我们城中平安，愿我们宫内兴旺，经营的货物和农业都兴旺（诗 122:7），西布伦出外可以欢喜，以萨迦在帐棚里可以快乐（申 33:18）。

求祢将救恩定为我们的城墙，为外郭，以便城门敞开，使守信的义民得以进入（赛 26:1-2）。

求祢以和平为我们的官长，以公义为我们的监督；愿我们的城门不再听见强暴的事，境内不再听见荒凉毁灭的事；却愿我们的墙称为拯救，我们的门称为赞美（赛 60:17-18）；愿我们的地不再称为撇弃的、荒凉的，愿耶和华喜悦我们，愿我们的地也归祂（赛 62:4）。

愿我们的平安如河水，好叫我们的公义如海浪（赛 48:18）；愿那使邦国高举的公义充满我们，使我们脱离那叫人民羞辱的罪恶（箴 14:34）。

求祢不叫我们头上的天变为铜，脚下的地变为铁（申 28:23），到了收割的日子，出酒的时候，祢不将祢的五谷新酒收回（何 2:9），求祢赐给我们合宜的雨水，就是适时的秋雨、春雨（珥 2:23），又为我们定收割的节令（耶 5:24），并在收获的季节给我们晴朗的天气。愿我们的地生出土产，田野的树木结果子，使我们吃得饱足，在

我们的地上安然居住（利 26:4-5）。

求祢使我们的粮食丰满，使我们的穷人饱足（诗 132:15），使那收割的可以吃，并赞美耶和华（赛 62:9）。求祢不要把它吹去，因我们盼望多得，所得的却少（该 1:9），然而，求祢赐福与我们，使万国称我们为有福的，我们的地成为喜乐之地（玛 3:10，12）。

（4）为着改革社会风气的一切努力能够成功，就是抑制罪恶和亵渎之事，扶持敬虔和美德，使它们得到好名声而祷告。

愿恶人的恶断绝，愿祢坚立义人，公义的神啊，祢察验人的心肠肺腑（诗 7:9）。求祢鼓励许多人为祢起来攻击作恶的，为祢站起抵挡作孽的（诗 94:16）。

愿救赎主来到锡安，消除雅各家的一切罪恶（罗 11:26）；愿主以公义的灵和焚烧的灵，将耶路撒冷的污秽除净（赛 4:4）。

愿罪孽之辈塞口无言（诗 107:42），愿传染人的瘟疫止息，因刑罚了恶人（诗 106:30）。

愿那些与罪恶相争的，不至于疲倦灰心（来 12:3-4）。

求祢使这地不再有污秽的灵（亚 13:2），使万民用清洁的言语，好求告耶和华的名（番 3:9）。

求祢使我们得称赞、美名、尊荣，超乎万民之上，因祢使我们归耶和华我们神为圣洁的民（申 26:19）。

（5）为着医治令我们伤心的分裂，堵住我们的破口祷告。

在我们中间有心中设大谋的（士 5:16）；因为一家三个人和两个人相争，两个人和三个人相争（路 12:52）。然而，裂口大如海，

不能医治吗（哀 2:13）？

在基列岂没有乳香呢？在那里岂没有医生呢？我们的百姓为何不得痊愈呢（耶 8:22）？神啊，求祢将我们地的裂口医好，地因为它们摇动（诗 60:2）。

我们借主耶稣基督的名恳求，我们中间不可分党，只要一心一意，彼此相合（林前 1:10）。

但愿赐忍耐安慰的神叫我们彼此同心，效法基督耶稣；一心一口荣耀神，我们主耶稣基督的父（罗 15:5-6），促进同得的救恩（犹 1:3）。

神啊，求祢使我们不去彼此论断，或彼此轻看，叫我们追求和睦的事，与彼此建立德行的事（罗 14:1，19）；彼此和睦，彼此相爱，愿仁爱和平的神常与我们同在（林后 13:11）。

求祢叫我们凡事不结党，不贪图虚浮的荣耀；凡事只存心谦卑（腓 2:3），求祢叫众人知道我们谦让的心，因为主已经近了（腓 4:5）。

（6）为着成功抵抗想要毁坏我们的在国外敌人祷告。

耶和華啊！求祢兴起。愿祢的仇敌四散，愿恨祢的人从祢面前逃跑！然而，耶和華啊！求祢回到以色列的千万人中（民 10:35-36）。

求祢帮助我们攻击敌人，因为人的帮助是枉然的。愿我们的军队倚靠神得施展大能，愿神亲自践踏我们的敌人（诗 60:11-12）；把他们如灰尘交与我们的刀，如风吹的碎秸交与我们的弓（赛 41:2）。

愿我们是蒙耶和華所拯救的百姓，祂如同我们的盾牌，帮助我们，是我们威荣的刀剑（申 33:29）；并且叫我们的敌人意识到耶和華為

我们攻击他们了（出 14:25）。

那些在田野的高处为我们拚命的人（士 5:18），求祢教导他们的手争战，教导他们的指头打仗（诗 144:1），求祢把祢的救恩给他们作盾牌，愿祢的右手扶持他们（诗 18:35），在争战的日子，求祢遮蔽他们的头（诗 140:7）。

（7）为着在我们中间所有阶级和社会地位，并所有与我们有关的人祷告。

（a）为着我们的君王，至高的统治者，得着神保护他的身体，保守他的健康，使他的生命和统治持续长久，成为公众的祝福祷告。

神啊！求祢将判断的权柄赐给王，将公义赐给他，使他为民中的困苦人伸冤，拯救穷乏之辈，压碎那欺压人的（诗 72:1，4）。

愿他的国位靠公义坚立（箴 25:5），因仁慈立稳（箴 20:28）；求祢赐给他生命的年数和日子长久，直到永远，愿他因祢的救恩大有荣耀；又使他在祢面前欢喜快乐；愿他因至高者温柔的慈爱不摇动（诗 21:4-7）。

求祢使他的仇敌披上羞耻；但他的冠冕，在头上发光（诗 132:18），使他持续长久地作祢以色列民的养父（赛 49:23）。

（b）为着新教信仰的承接，使它能够得着祝福，使君王所实行成功，就是为了在我们的时代建立和平和真理，确保这些传及后代，摧毁我们天主教仇敌的希望，并一切帮助和支持他们的人祷告。

神啊，求祢为祢的受膏者，保存、预备明灯（诗 132:17），使将要生的后代子孙可以认识祢，好叫他们仰望神，守祢的命令（诗

78:6-7)。

愿新教的继承永远坐在神面前；愿祢预备慈爱和诚实保佑它。这样，我们要歌颂祢的名，直到永远（诗 61:7-8）。因此，愿神拯救锡安，建造犹大的城邑；祢仆人的后裔要承受为业，爱祢名的人也要住在其中（诗 69:35-36）。

愿他们想立一个首领回埃及的计谋（民 14:4）再次遭挫败，愿那曾受死伤的兽绝不再医好（启 13:12）。

愿我们的眼得见耶路撒冷我们守圣节的城，为安静的居所，为不挪移的帐幕。愿橛子不被拔出，绳索一根也不折断。在那里，愿耶和華显威严与我们同在，当作江河宽阔之地。因为耶和華是审判我们的，耶和華是给我们设律法的，耶和華是我们的王，祂必拯救我们（赛 33:20-22）。

(c) 为着枢密院顾问官、政府官员、国会议员、驻外大使和外交使节、并所有参与管理公共事务的人员祷告。

求祢指教我们的顾问，将智慧教导我们的长老（诗 105:22）；求祢使他们有智慧和聪明的灵、谋略和能力的灵、知识和敬畏耶和華的灵，使他们以敬畏耶和華為乐（赛 11:2-3）。

求祢不要废去忠信人的讲论；也不要夺去老人的聪明（伯 12:20），求祢不将那关系国家平安的事，向那些被指教管理国事的人隐藏（路 19:42）。

求祢将它显明出来，就是祢站在有权力者的会中，在诸神中行审判（诗 82:1），当列邦的君王聚集，要作亚伯拉罕之神的民的时候，

亚伯拉罕之神亲自在他们中间；愿世界的盾牌属于神，祂为至高（诗 47:9）。

愿那些出于我们的人修造久已荒废之处，建立拆毁累代的根基，他们就称为补破口的和重修路径与人居住的（赛 58:11）。

(d) 为着在各郡和自治市的地方官员、审判官和治安官员祷告。

求祢叫那以公义治理我们的，敬畏神执掌权柄（撒下 23:3），愿那些审判人的记住，他们判断，不是为人，乃是为耶和华；判断的时候，祂与他们同在，所以，他们应当敬畏耶和华（代下 19:6-7）。

求祢使他们成为有才能的人，就是诚实无妄、敬畏神、恨不义之财的人（出 18:21），使公平如大水滚滚，公义如江河滔滔（摩 5:24）。

求祢使我们的地方官员能为贫寒的人和孤儿伸冤，为困苦和穷乏的人施行公义。保护贫寒和穷乏的人，救他们脱离恶人的手（诗 82:3-4），使作官的不叫行善的惧怕，乃叫作恶的惧怕（罗 13:3）。

(e) 为着所有传讲神圣言和实施圣礼的牧师人和会众的教师祷告。

求祢教导祢的仆人在神的家中当怎样行；这家就是永生神的教会（提前 3:15），使他们不传自己，乃传基督耶稣为主（林后 4:5），竭力在神面前得蒙喜悦，作无愧的工人，按着正意分解真理的道（提后 2:15）。

求祢使他们能讲解圣经（徒 18:24），由此他们得以完全，预备行各样的善事（提后 3:17），在教训上正直、端庄，言语纯全，无可指责（多 2:7-8）。

求祢使他们能以宣读、劝勉、教导为念，这些事他们都能殷勤去作（提前 4:13, 15），又以祈祷传道为事（徒 6:4），全心以这些事为念；并在这些事上恒心，使他们又能救自己，又能救听他们的人（提前 4:16）。

求祢使他们得着口才，能以放胆，开口讲明福音的奥秘，并使他们照着当尽的本分讲论（弗 6:19-20），作为能承当这新约的执事，不是凭着字句，乃是凭着精意（林后 3:6），愿他们蒙主怜恤能作忠心的人（林前 7:25）。

愿他们的手健壮敏捷，这是因雅各的大能者（创 49:24）；愿他们借万军之耶和华的灵，满有力量（弥 3:8），向祢百姓说明他们的过犯；向雅各家说明他们的罪恶（赛 58:1）。

求祢使他们在真道上纯全无疵（多 1:13），使他们所讲的，能够总是合乎那纯正的道理（多 2:1），用温柔劝戒那抵挡的人；叫主的仆人不争竞，只温温和和的待众人，善于教导（提后 2:24-25）。

求祢叫他们总在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的好榜样（提前 4:12）。使那些扛抬耶和華器皿的人自洁（赛 52:11），愿“归耶和華為圣”写在他們額上（出 28:36）。

神啊，求祢叫他们劳碌不是徒然，他们尽力不是虚无虚空（赛 49:4），愿主与他们同在，使许许多多的人信而归主（徒 11:21）。

(f) 为着所有大学、学校、并幼儿园祷告。

愿先知学校都装满了从上头来、从众光之父那里来的各样美善的恩赐和各样全备的赏赐（雅 1:17）。

求祢将盐倒在泉源，治好这里的水（王下 2:21），从那里流出江河，使我们神的城欢喜；这城就是至高者居住的圣所（诗 46:4）。

(g) 为着这国土上的百姓祷告。

求祢施恩给这国的一切国民，在神设立的政府管理下，使他们可以敬虔端正，平安无事的度日（提前 2:2），和睦同居，有耶和華為我们所命定的福，就是永远的生命（诗 133:1, 3）。

愿所有敬畏主行义的各教派都为主所悦纳（徒 10:35）；愿那些喜爱祢救恩的常说：当尊耶和華為大，耶和華喜悦祂的仆人平安（诗 35:27）。

(h) 为着在不同年龄和状况的人们祷告，他们需要怜悯和恩典。

① 为着那些年轻、开始人生之旅的人祷告。

神啊，求祢叫那些少年人趁着年幼，记念造他们的主（传 12:1），使他们因此可以脱离虚空，这是在一生的开端和幼年之时容易陷入的网罗，约束他们行他们心所愿行的，看他们眼所爱看的，因为想到这一切的事，神都必审问（传 11:9）。

神啊，求祢使少年人谨守（多 2:6），愿神的道常存在他们心里，使他们刚强，也能胜过那恶者（约壹 2:14）。

愿基督从清晨得着祢的民，如同许多的甘露（诗 110:3），愿祂成形在那些少年人的心里（加 4:19）。

求祢叫那些开始踏足社会的人脱离世上从情欲来的败坏（彼后 1:4）；叫那些受过良好教育的人，常常守着那纯正话语的规模（提后 1:13），将他们所学习的存在心里（提后 3:14）。

② 为着那些年老、长久持守信仰的人祷告。

这里有几个久为耶稣基督门徒的（徒 21:16），神啊，求祢叫他们年老的时候，仍结果子，好显明耶和华是正直的。祢是他们的磐石，在祢毫无不义（诗 92:14-15）。

如今衰败的日子已来到，他们所说的毫无喜乐的那些年日已临近（传 12:1），愿祢安慰他们，使他们欢乐（诗 94:19）。

直到他们年老，祢仍这样怀搆；直到他们发白，祢仍怀搆，祢已造作的求祢也保抱；我们恳求祢依然怀抱和拯救他们（赛 46:4）。

那些自他们年幼时祢就教训的人，直到如今，他们传扬祢奇妙的作为。如今他们到年老发白的时候，求祢不要离弃他们，他们年老的时候，求祢不要丢弃他们，他们力气衰弱的时候，求祢不要抛弃他们。（诗 71:9, 17-18）。

愿每个白发都成荣耀的冠冕，行在公义的道路上（箴 16:31），求祢叫他们知道他们所信的是谁（提后 1:12）。

③ 为着那些在今世富足顺利的人祷告，他们有些人或许需要许多祷告，如同那些需要多多恳求的人一样。

神啊，求祢叫那些今世富足的人不要自高，也不要倚靠无定的钱财；叫他们倚靠那厚赐百物给我们享受的神；以致他们行善，可以在好事上富足，甘心施舍，乐意供给人，为自己积成美好的平安，预备将来（提前 6:17-19）。

虽然那些富有的人进天国很困难，然而在祢凡事都能（太 19:24, 26）。

④ 为着那些贫穷困苦的人祷告，这些人常常在我们身边。

神啊，求祢叫世上的贫穷人在信上富足，并承受所应许的国，叫他们接受福音（雅 2:5）。愿那些仰望祢的困苦羊，可以知道所说的是耶和華的话（亚 11:11）。

义人多有苦难，愿耶和華救他们脱离这一切（诗 34:19）；虽然凡苦难的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦；愿那经练过的人后来结出平安的果子，就是义（来 12:11）。

⑤ 为着我们的仇敌和那些恨我们的人祷告。

神啊，求祢叫我们爱我们的仇敌，为那逼迫我们的祷告（太 5:44）。父啊！赦免他们，因为他们所作的，他们不晓得（路 23:34）；求祢不要将他们恶毒攻击我们的罪归于他们（徒 7:60），使我们心里有一个在爱里包容和饶恕的性情（西 3:13），就像我们祷告的时候，祢吩咐我们应该如此行（可 11:25）。

求祢使我们所行的是如此蒙耶和華喜悦，以致我们的仇敌与我们和好（箴 16:7）。愿豺狼与绵羊羔同卧，愿在祢圣山的遍处，都没有伤人或害物之事；愿以法莲不嫉妒犹大，犹大也不扰害以法莲（赛 11:6, 9, 13）。

⑥ 为着我们的朋友和那些爱我们的人祷告。

我们愿所有我们凭诚实所爱的人，他们凡事兴盛，身体健壮，尤其是他们的灵魂兴盛（约叁 1:2）。

愿主耶稣基督的恩常在他们的心里（门 1:25）。

《马太·亨利祷告法》第六章

祷告的第六部分是为各样特别，无论是涉及家庭还是公众的时候向神恳求。

神使它我们的责任，作为对抗令人不安的忧虑的方法，我们应该凡事借着祷告、祈求和感谢，将我们所要的告诉神（腓 4:6）。它是大胆、无拘束说话的一部分，允许我们得以接近神（来 10:19），使我们可以详尽地陈明我们的案子，向祂寻求救助；或是一人，或是以色列民，可以依照所遭受的灾祸和痛苦，作出相应的祷告祈求（代下 6:29）。倒不是神需要我们特地把我们的情形告诉祂；祂比我们自己更了解我们的情形，也知道在艰难当中我们的心；然而祂的旨意是我们应该如此，在我们一切所行的事上都要认定祂（箴 3:6），等候祂指引每一步（诗 37:23），不是去命令，而是认同那无限的智慧，谦卑地向祂表明我们的缺乏、负担和期望，然后依赖祂去照祂认为合适的为我们成就。

我们将列举一些在特别的时候向神恳求的例子，这些或多或少是经常碰到的，它可能是整个祷告的主要内容，或者是我们在其它祷告中插入的内容，有些情况更多是适用在牧师或其他人（那些和其他作一家之主或基督徒仆人的主人有共通之处的人）身上；也有其它涉及具体的人的具体情况。

1. 在我们晨祷时。

早晨祢必听我们的声音；早晨我们必向祢陈明我们的心意，并要儆醒（诗 5:3）；耶和華啊，因为我们的的心等候祢，胜于守夜的等候

天亮，胜于守夜的等候天亮（诗 130:6）；早晨我们要高唱祢的慈爱；因为祢作过我们的高台（诗 59:16）。

神啊，是祢曾命定晨光，使清晨的日光知道本位，叫这光普照地的四极，并且因这光地面改变如泥上印印（伯 38:12-14）。

白昼属祢，黑夜也属祢；亮光和日头，是祢所预备的（诗 74:16）。

伴随日出的晨光，愿清晨的日光从高天临到我们，因我们神怜悯的心肠，叫我们知道救恩（路 1:77-78）；愿公义的日头出现，其光线有医治之能（玛 4:2）；并且我们的路好像黎明的光，越照越明，直到日午（箴 4:18）。

耶和華啊，我们不至消灭，是出于祢诸般的慈爱；是因祢的怜悯，不至断绝。每早晨这都是新的，祢的诚实，极其广大（哀 3:22-23）；如果有时一宿有哭泣，早晨必有欢呼（诗 30:5）。

我们要感谢祢，我们躺下（诗 3:5）；有枕头的地方（太 8:20），没有在旷野、山岭、山洞、地穴、飘流无定（来 11:38）；我们睡下，不曾翻来复去直到天亮，夜间的疲乏没有为我们而定，我们躺卧的时候不必说，我们何时起来，黑夜就过去呢？我们的床安慰我们，我们的榻解释我们的苦情（伯 7:3-4，13）；祢叫我们安然睡觉，如同祢叫所亲爱的人安然睡觉（诗 127:2）。并且我们躺下睡觉，再次醒来，祢使我们眼目光明，所以我们没有沉睡至死（诗 13:3）。

祢保护我们脱离黑夜行的瘟疫（诗 91:6），脱离管辖这幽暗世界恶毒的首领（弗 6:12），就是那吼叫的狮子，遍地游行想要吞吃人（彼前 5:8）；保护以色列的，也不打盹，也不睡觉，祂已经保护

我们，所以我们有平安（诗 121:4）。

然而我们不能与祢的仆人大卫一起说，我们睡醒的时候，仍和祢同在（诗 139:18），或说，我们趁夜更未换，将眼睁开，为要思想祢的话语（诗 119:148）；相反地，恶念依然存在我们心里（耶 4:14）。求祢饶恕我们的过犯，使我们在这清晨得听祢慈爱之言，因我们倚靠祢；求祢使我们知道当行的路，因我们的心仰望祢；求祢指教我们遵行祢的旨意，因祢是我们的神；祢的灵本为善，求祢引我们到平坦之地（诗 143:8, 10）。

愿耶和華今日保守和看顧我們，免受一切的災害，愿耶和華保護我們的性命；耶和華啊，我們的一出一入，都求祢保護（詩 121:7-8）；求祢為我們的緣故，吩咐祢的使者用他們的手托着我們，在我們行的一切道路上保護我們（詩 91:11-12）。求祢賜我們恩典，按照每日責任的要求，每日完成當日當作的工（拉 3:4）。

2. 在我們晚禱時。

神啊，祢使日出日落之地都歡呼（詩 65:8）；因為祢從我們所作的工和勞碌中呼召我們，吩咐我們歇一歇（詩 104:23，可 6:31）。如今，愿我們的心仍歸祢，因為祢用厚恩待我們（詩 116:7）；所以我們覺得（和合本是“覺着”）睡得香甜（耶 31:26）。

天天背負我們重担的主是应当稱頌的，我們的出和入，今日都蒙祂的保護（詩 68:19，121:8）；如今我們已經從祢得著我們日用的飲食，父啊，我們懇求祢饒恕我們的過犯（太 6:11-12）。

我們必安然躺下睡覺，因為祢耶和華使我們安然居住（詩 4:8）；

(我们恳求) 祢四面圈上保护的篱笆围护我们和我们的家, 并我们一切所有的 (伯 1:10)。愿耶和华的使者在我们四围安营, 搭救我们 (诗 34:7); 使我们可以躺卧, 无人惊吓 (伯 11:19)。

我们将我们的灵魂交在祢手里 (诗 31:5); 我们躺在床上沉睡的时候, 我们的耳朵得以开通, 当受的教训得以印在我们心上 (伯 33:15-16); 愿耶和华指教我们, 愿我们的心肠在夜间也警戒我们 (诗 16:7); 求祢在夜间鉴察我们, 熬炼我们 (诗 17:3), 求祢使我们能够在床上的时候心里思想 (诗 4:4)。

求祢叫我们在床上記念祢, 在夜更的时候思想祢 (诗 63:6), 随同 (with) 那些因所得的荣耀高兴、在床上欢呼的圣民 (诗 149:5)。

3. 在领受食物之前恳求祝福。

耶和華啊, 祢賜糧食給凡有血氣的, 因祢的慈愛永遠長存 (詩 136:25)。萬物都舉目仰望祢 (詩 145:15); 然而, 祢特別賜糧食給敬畏祢的人, 祢永遠記念祢的約 (詩 111:5)。

祢是我们的生命, 我们的日子长久也在乎祢 (申 30:20), 祢就是一生牧养我们直到今日的神 (创 48:15); 尽管我们对祢事奉不足, 祢却厚赐百物给我们享受 (提前 6:17)。祢不但将一切菜蔬和树上的果子全赐给我们作食物 (创 1:29), 而且凡活着的动物祢都赐给我们, 如同菜蔬一样 (创 9:3)。

神是配得称颂的, 如今我们在福音之下受教, 不可将任何东西当作俗物或不洁 (徒 10:15)。进入到人里面的是不能污秽人 (太 15:11), 凡神所造的物都是好的, 没有一样可弃的; 因为神造它,

是叫那信而明白真道的人感谢着领受（提前 4:3-4）。

我们承认我们不配得到从祢眷顾的桌子上掉下的最小的碎渣儿（太 15:27）；祢是公正的，祢从我们除掉我们所倚靠的粮，所仗赖的水（赛 3:1），使我们吃饼要按分两，喝水也要按制子，惊惶而吃喝（结 4:16）；因为当我们饱足的时候，我们忘记了造我们的神（申 32:15）。但我们恳求祢，愿我们的罪被赦免，我们的筵席，在我们面前不会变为网罗，在我们平安的时候，不会成为机槛（诗 69:22）。

我们知道凡物都因神的道和人的祈求，成为圣洁了（提前 4:5）；人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话（太 4:4），所以我们按照我们主的榜样，望着天，祈求有福临到我们的食物（太 14:19）；使我们的粮食丰满（诗 132:15）。

神啊，求祢不叫我们只知喂养自己，无所惧怕（犹 1:12）；不叫我们的肚腹成为神（腓 3:19），总不叫贪食和醉酒累住我们的心（路 21:34），使我们或吃或喝，无论作什么，都为荣耀神而行（林前 10:31）。

4. 在领受食物之后献上感恩祷告。

现在我们已吃得饱足，要称颂耶和华，因祢将那美地赐给我们了（申 8:10）。在我们敌人面前，祢为我们摆设筵席；祢膏了我们的头，使我们的福杯满溢（诗 23:5）。

耶和华啊，祢是我们的产业，是我们杯中的分；我们所得的，祢为我们持守，所以我们有理由说：用绳量给我们的地界，坐落在佳美之处，我们的产业实在美好（诗 16:5-6）。

我们尤其要为着生命的粮称颂祢，就是那从天上降下来，赐生命给世界的。主啊，常将那粮并智慧赐给我们，使我们较少地为那必坏的食物劳力，更多地为那存到永生的食物劳力（约 6:27，33-34）。

耶和華賜食物與飢餓的（詩 146:7），有不能預備的，祂就分給他（尼 8:10）。

願我們是那些有福在神國里吃飯的人（路 14:15），並且得着那隱藏的嗎哪（啟 2:17）。

5. 我們將要旅行之時。

求主在我們所行的路上保佑我們（創 28:20），願禍患之事不臨到我們（詩 91:10）；願我們照神的旨意能得平坦的道路（羅 1:10），無論我們去哪裡，願祢用恩惠如同盾牌四面護衛我們（詩 5:12）。

願我們坦然行路，不至碰腳（箴 3:23），或碰在石頭上（詩 91:12）。

求祢凡事一直引領我們（帖前 3:11），使我們能夠凡事順利（詩 112:5），願耶和華施恩給我們，使我們遇見好機會（創 24:12）。

我們彼此離別以後，願耶和華在我們中間監察（創 31:49）。

6. 我們外出歸來之時。

耶和華亞伯拉罕的神是應當稱頌的，因祂不斷地以慈愛誠實待我們（創 24:27）。

我們的骨头都要說：耶和華啊！誰能像祢，因祢保全我們一身的骨头（詩 35:10，34:20）。

惟有那以力量束我們的腰，使我們行為完全的，祂是神（詩

18:32)。

7. 在主日之前的晚上。

现在求祢叫我们记得明天是耶和华的安息日 (出 16:23)，这日是个大日 (约 19:31)，是耶和华的圣日，为可尊重的 (赛 58:13)，求祢赐我们恩典，使我们自洁，明天耶和华可能在我们中间行奇事 (书 3:5)；并且留意我们的预备工作，如今安息日也快到了 (路 23:54)。

祢看着在六日之内一切所造的都甚好 (创 1:31)，但我们在许多事上都有过失 (雅 3:2)。惟愿借着悔改和信靠基督的血，不但我们的脚，连手和头，并我们的心也洗干净 (约 13:9)，耶和华啊！我们才环绕祢的祭坛 (诗 26:6)。

现在求祢赐我们安息，歇了我们所有的工 (来 4:10)，当我们往山上敬拜神的时候，将我们世俗的忧虑留在山脚下，之后再回到它们那里去 (创 22:5)。

8. 在主日的早晨。

耶和华啊，我们要称颂祢，祢光照了我们，我们看见的光就是主的光 (诗 118:27)，我们再度看见人子的一个日子 (路 17:22)，在祢的院宇度过的一日，胜似在别处过千日 (诗 84:10)。

父啊，天地的主，我们感谢祢！因为向聪明通达人藏起来的事，却向我们这些婴孩显出来，父啊，是的，因为祢的美意本是如此；我们眼睛所看见的，我们耳朵所听的，是从前有许多先知和君王想要看的，想要听的，却是不能 (路 10:21-24)；使不能坏的生命借着福音彰显出来 (提后 1:10)。

如今，惟愿我们在主日被圣灵感动（启 1:10）！使我们称安息日为可喜乐的（赛 58:13），尊敬人子，祂也是安息日的主（可 2:28），我们不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话。

9. 在主日，会众的领袖带领人集体敬拜时。

神啊，祢在圣者的会中，是大有威严的神，比一切在祢四围的更可畏惧（诗 89:7）。求祢施恩使我们用虔诚、敬畏的心敬拜祢，因为祢我们的神乃是烈火（来 12:28-29）。

那就是祢曾说过的，祢在亲近祢的人中要显为圣，在众民面前祢要得荣耀（利 10:3）。祢耶和华是叫我们成为圣的（结 20:12），求祢用真理使我们成圣，使我们在心里尊祢为圣（约 17:17），以祢为我们所当怕的，所当畏惧的（赛 8:13）。

我们聚会的时候要将荣耀归给伟大的耶和华，祂在六日之内造天、地、海，和其中的万物，第七日便安息，所以祂赐福与安息日，定为圣日（出 20:11）。我们得帮助，是在乎倚靠造天地之耶和华的名（诗 124:8）。

愿我们是新造的人（林后 5:17），是祢的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善（弗 2:10）。又愿那位从世界的第一日吩咐光从黑暗里照出来的神，在这周的第一日吩咐光照在我们心里，叫我们得知神荣耀的光显在耶稣基督的面上（林后 4:6）。

我们聚会的时候要将荣耀归给主耶稣基督，尊这安息日为圣，尊敬祂，祂是匠人所弃的石头，但如今已成了房角的头块石头。这是耶和华所作的，在我们眼中看为希奇；这是耶和华所定的日子，我们在

其中要高兴欢喜 (诗 118:22-24); 祂是那首先的, 末后的, 死过又活的 (启 2:8)。

惟愿我们今日经历基督复活的大能 (腓 3:10), 在它的形状上与祂联合, 叫我们一举一动有新生的样式, 像基督借着父的荣耀从死里复活一样 (罗 6:4-5), 又叫我们与祂一同坐在天上 (弗 2:6); 借着寻求在上面的事, 可以使它显露出来, 就是我们是与祂一同复活了 (西 3:1)。

我们聚会的时候要将荣耀归给那可称颂的施恩的圣灵, 想起赐下的那个父的应许, 就是使徒们在那周的第一日从祂得着能力, 就像在基督升天的那天一样 (徒 1:4, 8), 我们就颂扬圣灵。

惟愿我们今日被圣灵充满 (徒 2:4), 使我们里面光明所结的果子是一切良善、公义、诚实 (弗 5:9)。

我们聚会的时候要见证我们与普世教会的团契, 就是我们虽多, 仍是一个; 我们敬拜同一位神, 就是父, 万物都本于祂, 我们也归于祂; 奉一位主的名, 就是耶稣基督, 万物都是借着祂有的, 我们也是借着祂有的 (林前 10:17, 8:6), 在同一位圣灵引导之下, 就是这位圣灵所运行, 随己意分给各人 (林前 12:11), 我们照同样的理而行 (加 6:16), 等候所盼望的同样的福, 并等候至大的神和我们救主的荣耀显现 (多 2:13)。

10. 在我们预备赴主餐时。

如今我们被邀请来吃智慧的饼, 喝她调和的酒 (箴 9:5), 求祂叫我们饥渴慕义 (太 5:6); 因我们被请赴羔羊之婚筵 (启 19:9),

求祢赐给我们礼服（太 22:11）。

北风啊，兴起！南风啊，吹来！吹在我们的园内，使其中的香气发出来；然后，愿我们的良人进入自己园里，吃祂佳美的果子（歌 4:16）。

愿祢吸引我们，我们就快跑跟随祢；愿祢带我们进内室，在那里我们因祢欢喜快乐，我们称赞祢的爱情，胜似称赞美酒。王正坐席的时候，愿我们的哪哒香膏发出香味（歌 1:4，12）。

凡专心寻求神，就是耶和华他列祖之神的，虽不照着圣所洁净之礼自洁，求至善的耶和华也饶恕他；求祢垂听我们的祷告，就饶恕百姓（代下 30:19-20）。

11. 在领主餐时。

愿我们所祝福的这杯，是同领基督的血，愿我们所掰开的这饼，是同领基督的身体（林前 10:16），使我们能够在这事上表明主的死，直等到祂来（林前 11:26）。

现在让我们与耶和华联合为永远不忘的约（耶 50:5）；如此与主联合的，便是与主成为一灵（林前 6:17）。如今我们借着将起初确实的信心坚持到底，求你使我们在基督里有分（来 3:14）。

愿基督的肉对我们来讲真是可吃的，祂的血真是可喝的；求祢把这些赐给我们，我们因信吃祂的肉，喝祂的血，使祂常在我们里面，我们也常在祂里面，我们也因祂活着（约 6:55-57）。

基督的十字架在犹太人为绊脚石，在外邦人为愚拙，愿它在我们总为神的智慧，神的能力（林前 1:23-24）。

求祢证明我们的罪得赦，得着所赐的圣灵（徒 2:38），并所应许的永生（约壹 2:25），使我们能够举起这救恩的杯，称扬耶和華的名（诗 116:13）。

12. 在领主餐后。

神啊，如今求祢叫我们持守我们所领受的，免得人夺去我们的冠冕（启 3:11）；求祢使我们常存这样的心思意念，坚定我们的心归向祢（代上 29:18）。

求祢赐我们恩典，我们接受了主基督耶稣，就遵祂而行（西 2:6），使我们在一切的事上，行事为人与祂的福音相称（腓 1:27）。

惟愿我们现今常带着我们主耶稣的死，以致耶稣的生也显明在我们必死的身上（林后 4:10），使我们可以活着就是基督（腓 1:21）。

神啊！我们向祢所许的愿在我们身上（诗 56:12）。惟愿我们天天还我们所许的愿（诗 61:8）。

13. 在给婴孩施行洗礼之时。（因不认同亨利先生婴孩洗的立场而省略。）

14. 在葬礼上。

神啊，求祢使我们意识到往遭丧的家去是与我们有益，使我们可以因此想起死是众人的结局，也将这事放在我们心上（传 7:2），可以有智慧去思念我们的结局（申 32:29）；我们也必归到我们列祖那里，像我们的邻舍和兄弟一样（民 27:13）；虽然那些在基督里死了的人所去的地方，我们现在不能跟他们去；然而祢允准我们后来可以跟他们去（约 13:36），各人是按着自己的次序复活（林前 15:23）。

我们知道祢要使我们临到死地，到那为众生所定的阴宅（伯 30:23），但在我们未死之前，让我们因信看见主基督，然后照祢的话，释放我们安然去世（路 2:26, 29）。当我们这地上的帐棚拆毁时，愿我们得神所造，不是人手所造，在天上永存的房屋（林后 5:1）。

求祢叫我们知道我们的救赎主活着，我们这些皮肉灭绝之后，我们必在肉体之外得见神，我们自己要见祂，亲眼要看祂，并不像外人（伯 19:25-27）。

15. 在婚礼上。

求祢叫那些嫁娶的，只是要嫁娶在主里面的人（林前 7:39）；愿主耶稣施恩来赴娶亲的筵席，把水变成酒（约 2:1）。

求祢为他们造配偶，彼此帮助（创 2:18），对促进彼此的得救有帮助（林前 7:16），叫他们住在圣洁的爱里面，他们就可以住在神里面，神也住在他们里面（约壹 4:16）。

愿作妻子的好像多结果子的葡萄树（诗 128:3），作丈夫的和妻子同住，就像一个有情理的人，愿他们住在一起，如同是一同承受生命之恩的，这样便叫他们的祷告没有阻碍（彼前 3:7），求祢使我们所有人都适合那世界，在那里他们也不娶也不嫁（路 20:35）。

16. 在按立牧师的典礼上。

愿神的教训交托给那忠心、又能教导别人的人（提后 2:2），使他们成为这样的点着的明灯（约 5:35），就那样，它可以显露出来，是基督耶稣派他们服事祂（提前 1:12）；愿给人行按手礼之时不会急促（提前 5:22）。

求祢叫那些受按立的谨慎，尽他们从主所受的职分（西 4:17），借着凡事谨慎，尽它的职分（提后 4:5）。

愿那些人奉基督的名传悔改、赦罪的道，领受从上头来的能力（路 24:47, 49）；求祢赐他们一个新灵（撒上 10:9），使他们成为基督耶稣的好执事，在真道的话语和所服从的善道上得了教育（提前 4:6）。

17. 缺乏雨水时。

祢使雨停止，不降在我们那里，祢降雨在这城，不降雨在那城，我们仍不归向祢（摩 4:6-7）。

但祢曾说，我们因得罪祢，祢使天闭塞不下雨，我们若承认祢的名，离开我们的罪，求祢在天上垂听，赦免我们的罪，且降雨在我们的地（王上 8:35-36），

我们向祢求春雨和秋雨，并且我们为此要依靠祢（亚 10:1）；因为外邦人虚无的神中，没有能降雨的，天也不能自降甘霖，但我们等候祢，因为这一切都是祢所造的（耶 14:22）。

18. 发生涝灾时。

愿祢降雨是为在我们国家施行慈爱，不是为责罚（伯 37:13），不是暴雨，冲没粮食（箴 28:3）。

祢已起誓不再使挪亚的洪水漫过遍地（赛 54:9）；愿金光（亨利先生使用的英文译本作“好天气”）因此出于北方，因为在祢那里有可怕的威严（伯 37:22）。

19. 发生传染性疾病时。

求祢从我们中间除去疾病（出 23:25），救我们脱离毒害的瘟疫（诗 91:3）。

求祢吩咐灭命的天使收刀入鞘（代上 21:27）。并且叫他住手（撒下 24:16）。

20. 发生火灾时。

祢命火来惩罚（摩 7:4），我们为耶和華所发的火哀哭（利 10:6）；主耶和華啊！求祢止息（摩 7:5），愿那在以色列激发的火，因摩西的祈求，火就熄了（民 11:2）。

21. 发生猛烈的暴风雨时。

耶和華啊，祢聚风在掌握中（箴 30:4），从府库中带出风来（诗 135:7），甚至狂风也成就祢的命令（诗 148:8）。求祢保护我们和我们的居所，使我们不至于像约伯的孩子们一样，被埋在倒塌的房屋之下（伯 1:19）。

22. 某些人遭遇烦恼、压力、患难之时：如

A. 那些人心里忧愁悲哀，对他们属灵状况心里疑惑担心，我们和他们一起祷告，或者为他们祷告时。

神啊，那些敬畏祢、听从祢仆人之话的人，他们行在暗中，没有亮光，求祢使他们能够倚靠耶和華的名，仗赖他们自己的神（赛 50:10）；愿到了晚上就有光明（亚 14:7）。

求祢使软弱的手坚壮，无力的膝稳固，对胆怯的人说：你们要刚强，不要惧怕（赛 35:3-4）；用美善的安慰话回答他们（亚 1:13），对他们说：你们放心，你的罪赦了（太 9:5）；你们放心！是我，不

要怕（可 6:50），我是拯救你们的（诗 35:3）。求祢使他们得听欢喜快乐的声音，使压伤的骨头可以踊跃（诗 51:8）。

求祢让那些如今想念神，烦躁不安，心里发昏，心不肯受安慰的人（诗 77:2-3），能够倚靠祢的慈爱，以便他们的心最终因祢的救恩快乐（诗 13:5）；祢虽杀他们，然而他们仍要信靠祢（亨利先生使用的英文版圣经有此意思）（伯 13:15）。

虽然深渊与深渊响应；祢的波浪洪涛漫过他们的身，然而白昼，求祢向他们施慈爱，黑夜，让他们歌颂祷告赐他们生命的神，虽然他们的心在他们里面忧闷烦躁，求祢叫他们仰望神，他们还要称赞祢，让他们明白祢是他们脸上的光荣，是他们的神（诗 42:7-8，11）。

求祢使他们里面重新有正直的灵，不要丢弃他们，使他们离开祢的面，不要从他们收回祢的圣灵，然而，求祢使他们仍得救恩之乐，赐他们乐意的灵扶持他们（诗 51:10-12），使他们的舌头可以高唱祢的公义，并述说祢的救恩（诗 71:15）。

求祢从祸坑里，从这淤泥中，把他们拉上来，使他们的脚立在磐石上，使人脚步稳当，又使他们口唱新歌，就是赞美我们神的话（诗 40:2-3），如今在祢使他们受苦的日子过去之后，求祢安慰他们（诗 90:15）。

祢虽然离弃他们不过片时，向他们掩面，然而祢却将他们收回，以永远的慈爱怜恤他们（赛 54:7-8）。

愿圣灵与他们的心见证他们是神的儿女（罗 8:16）；愿他们天良的亏欠因着基督的血就洁净了（来 10:22）；

神啊，求祢责备撒但，就是那控告弟兄的，拣选耶路撒冷的耶和
华责备牠，愿那可怜、受试探、惊惶的人就像从火中抽出来的一根柴
(亚 3:2)。

B. 关于那些知罪、开始关心他们的灵魂和救恩、并寻求基督的
人。

那些访问锡安，又面向这里 (耶 50:5)，正倾向耶和華 (撒上
7:2)，因罪觉得扎心的人 (徒 2:37)，求祢以善道正路指示他们，
引导他们走在其间 (撒上 12:23)。

愿那些求问该作什么善事才能得永生的人 (太 19:16)，发现基
督是道路、真理、生命，是惟一又真又活的道 (约 14:6)。

求祢不要把将残的灯火吹灭，也不要压伤的芦苇折断，然而将
公理传开，叫公理得胜 (太 12:20)。愿群羊的大牧人用膀臂聚集羊
羔抱在怀中，慢慢引导他们 (赛 40:11)，他们信不足，求主帮助 (可
9:24)。

愿那红龙在那男孩子被生出来之后，不能吞吃他，愿他被提到神
宝座那里去 (启 12:4-5)。

C. 那些有病软弱的、身心失调的人，我们和他们一起祷告，或
者为他们祷告时，使那些有病且在罪里的人可以相信，那些有病且在
基督里的得安慰。

神啊，祢已吩咐要为那些病了的人祷告，要和他们一起祷告，祢
已经应许，出于信心的祈祷要救那病人；神啊，求祢帮助我们凭着信
心为病人祷告 (雅 5:14-15)，想到自己也在肉身之内 (来 13:3)。

当我主耶稣在地上的时候，我们发现他们把一切害病的，就是害各样疾病、各样疼痛的人都带了来，祂就医治百姓各样的病症；祂依然拥有祂曾有过的、同样的权柄，掌管身体各种疾病（太 4:23-24）；祂对它们说：去！它们就去；来！它们就来；作这事！它们就去作；祂可以说一句话，他们就必好了（太 8:8-9）。祂依然能体恤我们的软弱（来 4:15）。相信这点，我们借着祷告，确实地把我们生病的朋友放在祂面前（路 5:18）。

神啊，求祢叫那些病了的人不轻看主的管教，被祂责备的时候，也不灰心（来 12:5）；而是使他们认真听那刑杖，和派定刑杖惩罚的主（弥 6:9），以嘴亲那刑杖，也服了罪孽的刑罚（利 26:41）。

求祢叫他们明白祸患原不是从土中出来，也不是从地里发生（伯 5:6），使他们因此可以寻求神，求主多于求医生（代下 16:12），因为人的生命与死亡，是在乎主耶和华（诗 68:20）。

神啊，求祢指示他们祢为何与他们争辩（伯 10:2），叫他们在急难的时候，在他们列祖的神面前极其自卑（代下 33:12），悔改并回头离开一切所行的恶道，改正他们的行动作为（耶 18:11），被主审判和惩治是免得他们和世人一同定罪（林前 11:32）。借着身体的疾病和面上的愁容，愿终必使心喜乐（传 7:3）。

耶和华啊！求祢不要在怒中责备他们，也不要再在烈怒中惩罚他们。耶和华啊！求祢可怜他们，因为他们软弱。耶和华啊！求祢医治他们，因为他们的骨头发战。他们的心也大大地惊惶。耶和华啊！求祢转回搭救他们，因祢的慈爱拯救他们（诗 6:1-4）。求祢不叫那加在他们

身上的过于他们所能受的，使他们能够承受祢所加给他们的（林前 10:13）。

祢因人的罪恶惩治他的时候，叫他的笑容消灭，如衣被虫所咬，世人真是虚幻！但我们恳求祢把祢的责罚，从那些因祢手的责打便消灭的人身上免去。求祢宽容一点，使他们在去而不返之先，可以力量复原（诗 39:10-11, 13）。

那些人在床上被惩治，骨头中不住地疼痛，以致他们的口厌弃食物，心厌恶美味，求祢指示他们所当行的事，给他们开恩，救赎他们免得下坑，因祢已经得了赎价（伯 33:19-20, 23-24）。

愿永生的神是他们的居所，祂永久的膀臂在他们以下（申 33:27），求祢顾念他们的本体，思念他们不过是尘土（诗 103:14）。

那些属祢的人遭难的时候，求祢搭救他们，保全他们，使他们存活；他们病重在榻，求祢扶持他们，他们在病中，求祢给他们铺床；求祢怜恤他们，医治他们，因为他们犯了罪（诗 41:1-4）。

求祢转向他们，怜恤他们，求祢救他们脱离他们的祸患，求祢看顾他们的困苦，他们的艰难，然而，特别求祢赦免他们一切的罪（诗 25:16-18）。

求祢使祢的脸光照他们，凭祢的慈爱拯救他们（诗 31:16）；愿那安慰丧气之人的神安慰他们（林后 7:6）！身体痛苦的时候，愿他们（the soul 英文为单数）在祢里面安然居住（诗 25:13）。

（如果是疾病的开始）神啊，求祢为这疾病定界限，说：它只可到这里，不可越过（伯 38:11）；求祢不要让它逾越极限，但祢打发

它们去，是相机宜与他们相争，祢刮东风的日子，就用暴风将它们逐去；愿罪孽得赦免，就是罪过得除掉的果效，全在乎此（赛 27:8-9）。

（如果这已持续了很长时间）神啊，求祢叫忍耐也当成功，甚至到长期的忍耐，使那些许久在炉中的人（雅 1:4），可以继续仰望耶和華，静默等候祢的救恩（哀 3:26）。愿患难生忍耐；忍耐生老练；老练生盼望，盼望不至于羞耻（罗 5:3-5），求祢使他们能够甚至称这苦楚为至暂至轻的，把它看作要为他们成就极重无比、永远的荣耀（林后 4:17）。

（如果有痊愈的希望）神啊，祢试炼之后，愿他们如精金（伯 23:10）；愿他们的性命存活，得以赞美祢；愿祢的典章帮助他们（诗 119:175）；求祢用厚恩待他们，使他们存活，他们就遵守祢的话（诗 119:17）。求祢因爱他们的灵魂，便救他们脱离败坏的坑，并将他们一切的罪，扔在祢的背后。求祢使他们痊愈，仍然存活（赛 38:16-17）。求祢说一句话，他们就必好了（太 8:8）；求祢对他们说：仍可存活，是的，仍可存活，那时候是正动爱情的时候（结 16:6, 8）。

父啊，倘若可行，求祢叫这杯离开；然而，不要照我们的意思，只要照祢的意思（太 26:39）；愿主的旨意成就（徒 21:14）。求祢成全关乎他们的事；耶和華啊，祢的慈爱永远长存，求祢不要离弃祢手所造的（诗 138:8），他们或活或死，愿他们总是主的人（罗 14:8）。

（如果他们看来快要死了。）

如今肉体 and 心肠正在衰残，神啊，求祢是他们心里的力量，又是

永远的福分（诗 73:26）；

在死荫的幽谷中，神啊，求祢出现，如同好牧人，带着引导的杖，扶持的竿（诗 23:4）。如今求祢不要撇下他们，也不要丢弃他们（来 13:5）。求你成为他们随时帮助（诗 46:1）。我们将那要离开的灵魂交在祢手里（诗 31:5）。如同交与那信实的造化之主的手里，借着祂的手救赎了它（彼前 4:19）。愿它被天使带去放在亚伯拉罕的怀里（路 16:22）。愿它毫无玷污、皱纹等类的病（弗 5:27）。求主耶稣接收这宝贵的灵魂（徒 7:59），愿它来到被成全之义人的灵魂那里（来 12:23）；当它离开身体时，愿它与主同住（林后 5:8）。愿它今日同祢在乐园里（路 23:43）。如今愿它永远得安慰（路 16:25），完全脱离了罪（罗 6:7），求祢预备我们，以先去的无数；以后去的更多（伯 21:33），使我们可以一起和主永远同在（帖前 4:17），在那里不再有死亡，一切的眼泪要被擦去（启 21:4）。

D. 当我们和那些被夺去思考能力的人一起祷告，或者为他们祷告时。

求祢怜悯看着那些无法保全自己灵魂的人（路 21:19），他们的理被夺去（伯 27:2），甚至他们宁肯噎死，宁肯死亡，胜似留他们这一身的骨头（伯 7:15）。求祢使他们醒悟过来，有健全的心智（路 15:17）。求祢救他们脱离任何伤害自己的事（徒 16:28）。在这世上，凡祢加在我们任何人身上的患难，无论是什么，求祢保守我们有思考的能力和平安的良心。

E. 当我们和生病的孩子一起祷告，或者为他们祷告时。

神啊，我们看见死作了王，连那些不与亚当犯一样罪过的，也在它的权下（罗 5:14）；但基督耶稣已经把死废去（提后 1:10），甚至小孩子也接纳进到神的国（可 10:14）。愿生病的孩子得着祢的怜悯，如同他们地上的父母怜恤他们的儿女那样（诗 103:13）。他们出来如花，求祢不叫他们再被割下；求祢转眼不看他们，使他们得歇息，直等他们像雇工人完毕他们的日子（伯 14:2, 6）。求祢怜恤我们，让孩子不死（撒下 12:22）。然而，父啊，愿祢的旨意成就（徒 21:14）。求祢让他们的灵魂在主耶稣的日子得救（林前 5:5）。

F. 家人死亡，特别是那些失去像家长那样的人的家庭，我们和他们一起祷告，或者为他们祷告时。

求祢看望遭丧的家，就像我们的救主所做的那样，并安慰他们，使他们确信复活在基督，生命也在基督，他们离去的亲人（约 11:23, 25），不是死了，是睡着了（太 9:24）；他们将要复活，使他们不至于忧伤，像那些没有指望的人一样（帖前 4:13）。求祢使他们能够倚靠神（提前 6:17），那万古磐石，并享受活水的泉源，尽管被造物证明是折断的芦苇和破裂的池子（耶 2:13）。

神啊，求祢在祢的圣所作孤儿的父，作寡妇的丈夫（诗 68:5）。愿孤儿在祢那里得蒙怜悯（何 14:3），求祢保全他们的命，愿寡妇可以倚靠祢（耶 49:11），她们是真为寡妇的，她们独居无靠、仰赖神，昼夜不停、不住地祷告（提前 5:5）。父母所离弃的，愿耶和華收留那些孩子（诗 27:10），不撇下他们为孤儿，却要到他们那里去（约 14:18）。

G. 那些临近生产之苦或者正经历生产之苦的女人，我们和她们一起祷告，或者为她们祷告时。

神啊，祢已经对首先陷在罪里的女人宣布了这判决（提前 2:14），就是生产儿女必多受苦楚（创 3:16）。然而求祢让祢的婢女在生产上得救，并常存信心、爱心、圣洁自守（提前 2:15）。求祢使她能够把她的重担卸给耶和华，愿耶和华抚养她（诗 55:22）；她惧怕的时候，求祢叫她可以倚靠祢（诗 56:3），倚靠耶和华她的神，心里坚固（撒上 30:6）。求祢不叫下边的根本枯干，上边的枝子枯干、被剪除（伯 18:16）；却叫两者都活在祢面前。求祢作她常住的磐石，她的岩石，她的山寨，求祢命定要救她（诗 71:3）。当产难临到她的时候，那是她不能逃脱的（帖前 5:3），耶和华啊！求祢开恩搭救她。耶和华啊！求祢速速帮助她；求祢亲自帮助她，搭救她，我们的神啊！求祢不要耽延，愿她平安得拯救（诗 40:13, 17），不再記念那苦楚，因为欢喜世上生了一个孩子，是为祢而生的（约 16:21）。

H. 那些病得痊愈，或者在生产上得救的人，他们愿意因神的怜悯献上感恩，我们和他们一起祷告，或者为他们祷告时。

耶和华啊！为着那些祢拯救的人，我们要尊崇祢，祢曾把他们的灵魂从阴间救上来，使他们存活，不至于下坑（诗 30:1-3）。那些人落到卑微的地步，祢救了他们，救他们的命免了死亡，救他们的眼免了流泪，救他们的脚免了跌倒。如今求祢开恩使他们在祢面前行活人之路，以感谢为祭献给祢，又求告祢的名，向耶和华还他们的愿（诗

116:6, 8-9, 17-18)。

阴间不能称谢祢,死亡不能颂扬祢,下坑的人不能盼望祢的诚实;只有活人,他们必称谢祢,像我们今日称谢祢一样(赛 38:18-19)。神啊,求祢叫那些得救脱离死亡的人,不要像那九个长大麻风的人一样,没有回来将感谢归与神(路 17:18),或者像希西家那样没有照他所蒙的恩报答耶和华(代下 32:25)。然而求祢使他们可以献上感谢为祭,以便荣耀祢,按品行而行,以便他们看见神的救恩(诗 50:23)。耶和华虽严严地惩治那些人,然而却未曾将他们交于死亡;惟愿他们因此称谢祢,祢成了他们的拯救(诗 118:18, 21)。

I. 他们的儿女使他们愁烦的父母,或者像这种害怕、担心他们孩子的父母,我们和他们一起祷告,或者为他们祷告时。

神啊,在关乎孩子的事上,求祢满足父母的心愿,就是看见他们遵行真理(约贰 1:4);使基督成形在他们心里(加 4:19)。求祢叫他们及早认识耶和华他们父亲的神,诚心乐意的事奉祢(代上 28:9)。愿少年时所生的儿女,好像手中的箭,得着正确的指引,使那些箭袋充满的父母,可以有理由认为自己是有福的,他们永远不会成为心中的箭(诗 127:4-5)。

那些使父亲愁烦,使母亲沉重的愚昧孩子,那些戏笑父母,藐视而不听从他们的(箴 17:25, 30:17),求祢使他们悔改;愿那些曾经没有益处的,如今最后成为有益处(门 1:11)。求祢使儿女的心转向父亲(玛 4:6),甚至叫悖逆的人转从义人的智慧,使他们可以预备好,成为主合用的百姓(路 1:17)。求祢把他们的作为和过犯

指示他们，叫他们知道有骄傲的行动，并开通他们的耳朵得受教训（伯 36:9-10）。

J. 当我们和那些在监狱里的人一起祷告，或者为他们祷告时。

那些坐在黑暗中死荫里的人，被困苦和铁链捆绑，是因他们违背神的话语，藐视至高者的旨意，求祢开恩叫他们在苦难中哀求祢（诗 107:10-11, 13），在遭患难的日子好去思想（传 7:14）。

他们被掳之时，求祢叫他们想起罪来就自卑，祷告寻求祢的面；回心转意，恳求祢说：我们有罪了，我们悖逆了，并尽心尽性归服祢（王上 8:47-48），求祢领他们出离被囚之地，他们好称赞祢的名（诗 142:7）；求祢使他们进入神儿女自由的荣耀，脱离败坏的辖制（罗 8:21）。愿天父的儿子叫他们自由，然后他们就真自由了（约 8:36）。

那些冤枉被囚的人，求祢与他们同在，就像祢与约瑟同在一样，向他们施恩（创 39:21）。求祢听穷乏人，不藐视被囚的人（诗 69:33），但愿他们忧伤的叹息，达到祢面前，愿祢按祢的大能力，存留那些将要死的人（诗 79:11）。

K. 那些已判刑、只有一点存活时间的罪犯，我们和他们一起祷告，或者为他们祷告时。

求祢怜悯地看那些因罪他们的岁月要到尽头的人（伯 21:21）；求祢叫他们懊悔，以致得救，就像祢曾对待那个在十字架上的强盗一样（林后 7:10），使他们承认在一切临到他们的事上，神是公义的，祂所行的是诚实，他们所作的是邪恶（尼 9:33）。求祢使他们回转，他们便回转，受教以后，就拍腿叹息，他们因担当自己罪孽的凌辱，

就抱愧蒙羞（耶 31:18-19）。求祢把他们从火中抽出来，好像柴一样（犹 1:23）；愿他们得救，脱离将来的忿怒（帖前 1:10）。

求祢使他们能够认罪，将荣耀归给神（书 7:19），使他们可以得蒙怜悯（箴 3:4），并且其他人听见害怕，不再擅敢行事（申 17:13）。

主耶稣啊！祢已在祢的国，求祢现在记念他们（路 23:42）。愿他们不受第二次死的害（启 2:11）；求祢救赎他们免得下坑（伯 33:24）；虽然他们的肉体败坏，却愿他们的灵魂在主耶稣的日子可以得救（林前 5:5）。愿有无限怜悯的神，开恩可怜这些罪人（路 18:13），这些是犯罪、自害己命之人（民 16:38）。

L. 当我们和那些在海上的人一起祷告，或者为他们祷告时。

愿那些在海上坐船，在大水中经理事务的人，他们觉察到耶和华的作为，并祂在深水中的奇事（诗 107:23-24）；并且承认祂是何等伟大的神，风和海都听从祂（太 8:27）；祂用沙为海的界限，水不得越过，波浪虽然翻腾，却不能逾越；虽然砰訇，却不能过去（耶 5:22）。

求祢保守那些经行海道（诗 8:8），遭江河的危险，盗贼的危险的人（林后 11:26）。如果狂风起来，海中的波浪扬起，因此他们的智慧无法可施，求祢从他们的祸患中救出他们来，使狂风止息，引他们到所愿去的海口；但愿那些得拯救的人因耶和华的慈爱和祂向人所行的奇事，都称赞祂（诗 107:25, 27-31）。