

# 神圣的忧愁

Godly Sorrow

作者：吉罗德·韦瑟（Gerard Wisse）

翻译：贺晶

责任编辑：晓秋

特约编辑：亚立

封面设计：柏拉图

出版：ASCENT STUDIO

总代理：仰望基督教资源书坊

BEHOLD TREASURES RESOURCES ( SA0465967-X )

电话：+6 012-313 1351

地址：21, Jalan Cokmar 2G, Taman Mutiara Bukit Raja, 41050 Klang,  
Selangor, Malaysia.

电邮：beholdtr@gmail.com

版次：2021年10月初版

ISBN：978-967-18418-2-2

Printed and Published in Malaysia

版权所有 请勿翻印© 2021

Copyright © 1998 by Gerard Wisse.

This translation of Godly Sorrow first published in 1998 is published by arrangement with Free Reformed Publications, 145 St. George Street, St. Thomas, ON N5P 2M, Canada.

Simplified Chinese edition is arranged with permission through Ascent Studio.

All rights reserved.

因为依着神的意思忧愁，  
就生出没有后悔的懊悔来。

林后7:10



# 目 录 ⋮

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 作者简介 | ... .. 001              |
| 第一章  | 引 言 ... .. 001          |
| 第二章  | 神圣的忧愁 ... .. 004        |
| 第三章  | 神圣的忧愁之起源 ... .. 008     |
| 第四章  | 神圣的忧愁之本质 ... .. 012     |
| 第五章  | 蒙福的忧愁带来安慰 ... .. 016    |
| 第六章  | 神如何将自己分赐给灵魂? ... .. 020 |
| 第七章  | 内心的满足 ... .. 024        |
| 第八章  | 忧愁的多样与反复 ... .. 030     |
| 第九章  | 伪忧愁的标志 ... .. 035       |
| 第十章  | 真忧愁的标志 ... .. 039       |

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 第十一章  | 灵魂在神圣的忧愁中的状态 ... .. 043 |
| 第十二章  | 安慰与喜乐 ... .. 046        |
| 第十三章  | 劝 诫 ... .. 051          |
| 第十四章  | 悔改与归正 ... .. 055        |
| 第十五章  | 归正的必要性 ... .. 058       |
| 第十六章  | 归正的双重性 ... .. 062       |
| 第十七章  | 被动的归正 ... .. 066        |
| 第十八章  | 神是工匠 ... .. 070         |
| 第十九章  | 主动的归正 ... .. 074        |
| 第二十章  | 归正的差异性 ... .. 077       |
| 第二十一章 | 旧人与新人 ... .. 081        |
| 第二十二章 | 治死旧人 ... .. 085         |
| 第二十三章 | 假 死 ... .. 088          |
| 第二十四章 | 真心的忧伤 ... .. 091        |
| 第二十五章 | “撕裂心肠……” ... .. 094     |
| 第二十六章 | 我足够忧愁吗? ... .. 099      |
| 第二十七章 | 恨恶罪 ... .. 102          |
| 第二十八章 | 远离罪 ... .. 106          |
| 第二十九章 | 为什么是“治死”? ... .. 109    |
| 第三十章  | 活出新人 ... .. 113         |

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 第三十一章 | 中保基督——喜乐的源头 ... .. 116 |
| 第三十二章 | 在神里面的喜乐 ... .. 120     |
| 第三十三章 | 喜乐的度与阶段 ... .. 124     |
| 第三十四章 | 真正的归正 ... .. 128       |
| 第三十五章 | 从基督结果子 ... .. 132      |
| 第三十六章 | 成圣的内容和阶段 ... .. 137    |
| 第三十七章 | 照着神的旨意 ... .. 142      |
| 第三十八章 | 总 结 ... .. 145         |

注：书中《海德堡要理问答》参考的是《海德堡教理问答释义》  
陈达译本，天马出版有限公司出版（2011）；以及《海德堡要理  
问答》钱曜诚牧师译本，网络资料。

## 作者简介

吉罗德·韦瑟（1873-1957）于1873年3月24日出生在荷兰的米德尔堡（Middelburg）。他的父母都是1834年分离派教会（the Church of the Secession of 1834）的成员，他们存着敬畏神的心教育儿子。19岁那年，为了预备神职服侍，韦瑟开始在坎彭（Kampen）的神学院学习，而赫尔曼·巴文克（Herman Bavinck）正是他在神学院的老师之一。1898年，韦瑟被委派到高达（Gouda）的改革宗教会（Gereformeerde Kerk）服侍。离开高达后，韦瑟相继在阿姆斯特丹（Amsterdam）、莱顿（Leiden）、德伯珍（Driebergen）、坎彭（Kampen）



和博德赫拉芬（Bodegraven）服侍，后来又回到德伯珍。在莱顿服侍期间，韦瑟的讲道吸引了大批听众，教堂常常被挤得水泄不通。韦瑟曾师从于柏兰德教授（G.J.P.J. Bolland）学习哲学。韦瑟的哲学性思维让他可以敏锐地捕捉到其他人常常忽略的哲学性关联。1921年，在德伯珍服侍的第二年，韦瑟离开了改革宗教会，成为基督教改革宗教会（Christelijke Gereformeerde Kerken）的牧师。他认为后者是“1834年教会”从国家教会分离出来之后神作为的延续。随后，韦瑟先后服侍阿纳姆（Arnhem）教会（1921-1925）和乌得勒支（Utrecht）教会（1925-1928）。1925年，教会会议任命韦瑟为基督教改革宗教会神学院的护教学讲师，该神学院位于阿珀尔多伦（Apeldoorn）。1928年，他被任命为神学院护教学、哲学和讲道学的教授。1936年，他从神学院卸任。随后，他相继服侍位于阿姆斯特丹（1936-1941）和米德尔堡（1941-1946）的两间教会。1946年，从全职牧师的职分退休后，他仍继续火热地传道与写作。

韦瑟年轻时深受亚伯拉罕·凯波尔（Abraham Kuyper）的影响，对政治和社会生活充满兴趣。但之后，他渴望致力于为属灵生活提供引导。韦瑟对人、事、物有着敏锐的洞察力，这种能力显而易见地表现于这本1926年出版的翻译著作中。他将

一个人被神的恩典改变之时，内心所生发的认知、感受和经历描绘得入木三分。他坚信神的道是我们所有经验的惟一检验标准。他强调永生的严肃性，看重对真假虚实的辨别。

在韦瑟的整个传道生涯里，他常心有触动，因感动而怜悯那些因寻求得救确据而经历真实挣扎的人。此外，他运用自己在哲学上的才华，将教义与实践、知识与经验间的紧密联系予以阐明。他的神学与讲道常常从基督的救赎性过渡到神学性上。用他自己的话就是：“神的子民们，你们关注的焦点不应是自己的救恩，而应是赐你们救恩的神。”

在韦瑟的思想中，随处可见恩典之约的信念。他强调我们需要体会到自己已失去神，且处在被破坏的行为之约中。惟独靠着真实的信心，我们才能与基督及祂的恩惠有份，行为之约因此才为我们打开一条蒙福之路。他也非常强调圣灵，因为圣灵将基督作为先知、祭司和君王的职分启示在信徒的心里。<sup>①</sup>

1957年11月19日一个周二的早晨，韦瑟安息主怀，享年

---

① Cf. G. Wisse, *Christ's Ministry in the Christian: The Administration of His Offices in the Believer* (trans. by B. Elshout and W. van Voorst; Sioux Center: Netherlands Reformed Book and Publishing, 1993). 中文译本《基督在我们里面的工作》，香港：圣约出版社，2020年。

84岁。在去世的两天前，他在德伯珍做了一篇预备圣餐的讲道，在讲道中引用了《以赛亚书》第6章5至8节：“那时我说：‘祸哉！我灭亡了！因为我是嘴唇不洁的人，又住在嘴唇不洁的民中；又因我眼见大君王万军之耶和华……’”当提到此情此景，已故的范德舒伊特教授（J.J. van der Schuit）如此描述韦瑟：

他被神荣耀的圣洁光辉所激励，因认识到自己的污秽和罪孽，他全然降服，有时甚至是破碎。我听他说过好几次：“我的本性真是卑贱，神竟使用了我。”他知道自己蒙召是要做主的仆人。多年来，他用自己水晶般明晰透彻的优美宣讲荣耀了他的差遣者和他的君王。<sup>①</sup>

韦瑟的多本著作已被翻译成西班牙文和葡萄牙文。这是他第二本被翻译成英文的书。

---

<sup>①</sup> *The 1953 Acts of the Synod of the Christian Reformed Churches in the Netherlands*, article 67, 130, supplement 46. J. van der Schuit, “In Memoriam Prof. G. Wisse,” *De Wekker* 67:5 (29 Nov 1957).

谨此代表出版委员会和自由改革宗教会

L.W.比尔克斯教授

阿博茨福德，不列颠哥伦比亚

\* 本书所引英文圣经经文皆取自英王钦定版圣经。少数经文是由韦瑟所用的荷兰国家圣经直接翻译而成。



## 第一章 引言

这本书不是一本学术或神学专著，而是一本简单实用的灵修书籍。我希望在此书中，就我们生命中最重要的一部分进行一些探讨。无论我们是学富五车还是才疏学浅，在神眼中并没有分别。当神将我们置于祂圣洁的光照之中，我们只能呼喊“祸哉！”（赛6:5）神恩待并指引每个人属灵生命的方式可能不同。然而，对我们所有人来说，因着神的爱而经历灵里的重生才是核心。神的儿女们在经验知识上都体会过愁苦、拯救和感恩的滋味。虽然这些体验在程度上不尽相同，但靠着圣灵的帮助，他们会明白所有一切都是出于神，而不是出于他们自己——因此他们得以到锡安朝见神（诗84:7）。

这些道理我们可以只通过理性认知，也可以透过圣灵内在的和实际的教导来认知。这两种知识非常不同，虽然它们并不矛盾。我曾经读过一个神学教授的股份，当时他还未悔改归正。当神的大能向他显现，并运行在他身上让他看清自己时，这位教授俯伏在地呼喊到：“神啊，在祢那里有得救的道路，求祢启示我。”他曾教导学生们关于得救的知识，但现在他自己却祷告神：“请启示我祢的道路，并教导我。”这样的事该如何理解呢？亲爱的读者，你能理解吗？请在主的面前诚实地回答。

知识和经验相互区别又相互依存，知识属于方式方法中的一种。如果头脑里没有关于神、罪和救恩的理性知识，我们也很难从心底明白这些问题的意义。但若没有圣灵在我们内心做工，我们纵有再多知识也无法得救。

知识不尽相同。神借着圣灵在我们的灵魂里做工，把知识变为对信仰的认识，这种认识是可靠、确定和真实的。空洞的理论因此具有了实质、意义和价值。

不仅如此，我们内在所经验到的生命有相当丰富的内涵，亟须我们去挖掘探索。正如医学上需要对某种疾病进行监视、检查和研究，才能对其特征做出描述；同样的，我们需要观察、检视和追踪神圣经验在灵魂里的特征，才能得出有根有

据有依据的描述。在此，神的道是惟一的指引和标准。

我存着敬畏的心对你们说：这种经验的主体不是圣经，甚至也不是基督（请用圣洁温柔的心默想这事），而是得生命的神的选民。因此，我们有时会提及救赎的主观应用。就算是从为我们成就这一切的神的角度来看，也可以说：我们就是目的。这取决于我们从哪个角度看待这些事。

所有经验若与神的道不一致，那就是违背神的。这当然不是说我们没有这些经验、感觉或情绪，而是说它们并不是圣灵救赎之工的果子。我们从这点来区别它们是有益处的：

1. 若某种经验包含了关于苦难的理性信念，或者某些良心印记和情感，甚或对神国里某些事的喜悦——这些都是好事，但都不具有救赎性。这些事可以被称为“普遍性的”确信或圣灵“普遍性的”作为。

2. 某些经验很可能是假果子，它们从本质上是直接受到撒旦的影响。

我们之后会对此进行详述。愿神满有恩典地光照我们。首先，我们会对“神圣的忧愁”的经验进行探讨。



## 第二章

# 神圣的忧愁

一开始，你可能会觉得奇怪，忧愁竟然是人经历属灵生命的标志之一。不仅如此，它还是生命的首要标志。然而，我们对忧愁的理解必须建立在“神圣的忧愁”<sup>①</sup>的概念上。就忧愁本身而言，并不是我们想要的。忧愁是一种灵魂的状态，带

---

① “神圣的忧愁”：在荷兰语《圣经》中，《哥林多后书》7:10使用的词语是“从神而来的忧愁”。韦瑟将这个词语作为整本书及本章的标题。这个荷兰语来源于希腊语，可以理解为“依着神的意思而产生的忧愁”或者“把人带到神面前的忧愁”。韦瑟在本章中使用的是第一种含义，虽然后者也是正确的解释。英语的“神圣的忧愁”虽然也包含第二种含义，但更接近于第一个含义。

来的影响更多是消极而非积极的。对天然生命而言，忧愁是灵魂的毒药，它耗尽并扼杀我们的灵魂。使徒提到：“世俗的忧愁是叫人死”（林后7:10下）。日以继夜的忧愁会让人难以承受，或引发身体的疾病和不适，甚至能导致精神上的痛苦或死亡。在人类还未犯罪的伊甸园中是没有忧愁的，将来在天国，忧愁也将消失无踪，因为神将擦去一切的眼泪（启7:17）。

我再次强调，忧愁被称为属灵生命的特征之一，甚至是生命的首要标志之一，这的确出人意外。一个自然生命诞生的标志之一就是婴儿带着哭声进入这个世界。同样地，由神而来的真实的属灵生命诞生，成为从水和圣灵中重生的新造之人时，也伴随着哭声。当神要赐给人生命时，祂会先让人进入死亡；当神要赐给人属灵和拯救的安慰时，祂会先让人经历属灵和神圣的忧愁。

“神圣的忧愁”这个词经常被人误解。它不仅指那种亲近神为要得着神的忧愁，它还有更深远的含义。神圣的忧愁是合神心意的。换句话说，在神圣的忧愁中，神触摸我们的灵魂并让我们与神相会。

请允许我指出在《哥林多后书》第7章10节希腊原文中，保罗使用了“kata”一词，这个字眼可以译为“根据”或者

“按照”，就如我们说“根据正义”或者“按照传统”等等。神圣的忧愁不仅不会抵挡神，以及祂与我们的相交，反而是完全合神心意的。事实上，根据神在我们灵魂里做工的本意，神圣的忧愁也会让我们更加亲近神。当神与一个人相会时，这人并没有立刻变得喜乐，反而开始忧愁了。当我们的灵魂被神启示，被神触摸，并与神相会时，忧愁和哀伤将会萦绕在我们心头。

如果我们的始祖未曾堕入罪里，这就会令人费解。那么，在天起了凉风的那日，亚当与神的会面便不会有忧愁掺杂其中。相反，与神会面将无疑使我们灵魂深处欢喜雀跃。若人没有跌进罪里，忧愁本是一件不可能的事。与神相会之时或与神相会本身就是喜乐的源泉。然而，我们不再处于纯洁无罪的状态。我们已经堕落，生来便与神分离，与神疏远，甚至与神为敌。

此外，依着我们的本性，没有人会为自己的本性状况感到悲哀。我们悲惨状况的可怕之处就在于，我们意识不到自己的悲惨。堕落之人总觉得自己是富足和充实的。他没有神，且并不思念神。但愿我们会真诚地思念神，那么我们会止息欢乐的奏乐，而开始悲愁垂涕了。

这种忧愁源于何处呢？源于我们感受并意识到我们没有

神的同在。当神的爱浇灌在我们心中，我们就会产生这样的忧愁。当神如此明显且充满能力地在我们里面向我们启示祂自己时，我们的内心被搅动，惊觉神是如此真实又圣洁的，祂配得一切的爱。然后，我们的灵魂察觉到自己不仅离神如此遥远，甚至根本就没有神。灵魂感觉到自己是与神隔绝的。同时，通过神使人重生的作为，我们意识到神拥有最至高的权能，我们的灵魂不能没有神也不愿没有神。

这带来一种搅动人心的忧愁、一种挥之不去的印记和信念，以及一种空虚感；总而言之，它是一种灵魂的状态，是忧愁最明显的表现形式。

### 第三章

## 神圣的忧愁之起源

在前文中，我们已经解释了神圣的忧愁是属灵生命的首要标志，以及它是神的爱在我们心中浇灌的结果。现在我们来详细阐述。

有人曾经说过：圆形的世界填不满三角形的心。人心中有这个世界所无法满足的各种渴望。只有三位一体的神能填满我们的心，且真正完全地满足。

那么，灵魂对神的这种渴望产生于何处呢？是因为灵魂发现这个世界无法让其满足所以转向神？还是因为灵魂渴想着神所以离弃这个世界？换句话说，灵魂的这种转变到底是先从世界转向神的这个起点开始，还是先有了转向神的内在生

命，进而才彻底厌弃这个世界呢？这两者有很大的不同。对于生命中的问题和其本源，我们务必要在这一点上仔细默想。没错，悔改之人会厌弃这个无法满足人心的世界。但若以为是我们的灵魂先从世界转向神，在这个想法之下则隐藏着伯拉纠主义。它暗示着在人与神和好的这件事上，是人先做出了努力，并且暗示如果这个世界没有令人失望，那么神就可有可无了。你我都能看出这想法的异端之处。因此，我们必须省察，到底哪一个才是我们盼望的根基。

若这是神在我们里面真实的作为，我们必须确认以下三点：

1. 我们转向神并非因我们悲观厌世或这世界已经让我们生无可恋。相反，我们是因为遇见那位主动与我们相会的神才厌弃这个世界。因为由神而来的价值、满足、祝福、神的荣美和同在，使这个世界显得一文不值。其他任何原因导致的转变，都不是真正的转变。

2. 灵魂对赐生命之神的渴望并非源自于自我认知。我们对自我的浅薄认知不是我们对神渴望的根源。事实正好相反：瞥见神的美善会带来自我厌恶。认识神会让我们真正地认识自己。因为只有遇见神，认识了祂的荣光，如此所生出的自我嫌恶才具有价值和属灵意义。没错，我们必须学习认识两件事：认识神和认识我们自己。然而，只有在我们知道神是谁的

前提下，我们才能真正知道我们是谁。自我认知源自对神的认识。

3. 我们对神的寻求甚至并非源自对基督的渴望。我们需要并且渴慕着主耶稣基督，因为祂能满足我们一切的需要和渴望，但这并不是我们寻求神的原因。对神的渴望并非是我们渴望基督的结果。事实正好相反：若非把神当作神，与祂真正地相遇，我们不会真正地渴望基督。我们若不知道自己与永生神有关，就不会有兴趣知道我们将从基督那里得到什么。渴望得着基督，完全得着祂，是因渴望修复我们与神之间隔绝的关系。在伊甸园，我们失去的不是基督，而是神。

因此，使我们蒙福的对神的渴望并非源自别处，而是源自神的爱浇灌在我们心里（罗5:5）。因着这爱的浇灌和神的荣美，灵魂被神深深吸引。它发现自己离弃了神，神也离弃了它。这种觉察带来痛苦、悲伤和忧愁，却恰恰是对神的作为全然的回应。可以说，正是因为神允许我们“触摸”祂，我们的内心才被塑造得柔软了。

我们可以借用柏拉图著名的洞穴比喻来阐述。一个人面朝洞穴的内壁而坐，远离洞口的光源。当有人从洞口经过时，他的影子投射到那人眼睛所注视的洞穴内壁上。当他看见洞穴墙上的影子，他便回头看是谁经过洞口。同样地，人堕落

的灵魂也好似住在一个洞穴里，转脸背对着神。灵魂必须被挪动转过身来。神通过启示祂自己的伟大、圣洁、公义、仁爱、恩典和丰盛——总之就是祂的属性，以及对于堕落之人而言祂是怎样一位神——祂将自己的影子投射到墙上。因此，借着圣灵在我们里面的运行，我们的灵魂回转。当灵魂体会到神的存在，当神启示祂自己，当神感动我们的灵魂，当神如此亲近，这是多么神圣的时刻啊！然而，体会到这一点并转回，并不是救恩的全部。虽然灵魂望向洞外的另一个世界，但它要如何拥有那个世界呢？它该如何逃出这个洞穴呢？它如何能得救呢？它该如何迎接神而神又会如何迎接它呢？虽然前路漫漫，但这却是个伟大的时刻。神的爱使它如此渴望神以至忧愁。我们的心被这神圣“触摸”的荣耀与威严而深深撼动。



## 第四章

### 神圣的忧愁之本质

神圣的忧愁在不同的人心中有轻重之分，在不同的时间也有强弱之别。对真理具有可靠的理性认知，这对灵魂来说大有益处。圣灵往往是在安静之时和隐秘之处开始做工。圣灵的做工，尤其是最初之时，是在灵魂最深最隐秘的地方，无声无息，就像从瓶里倒出的油那般悄然无声。当神寻找灵魂时，灵魂会突然强烈地经验到光、生命、完全、荣美和祝福——总之就是感受到神的属性。这种经验发生在我们的意识和生命根源之中的最细微之处，虽然在程度上会有不同。结果就是（明白之人请留心）灵魂觉得过去的自己仿佛是死的，与此同时，它竟终于觉得自己活过来了。

灵魂竟然感到自己是迷失的，这不可思议的洞见是从何而来的呢！当神的荣光环绕它，灵魂因神圣的敬畏而战栗！事实上，这正是基督诞生那晚，牧羊人所经历的。当时主的使者向牧羊人显现，主的荣光四面照着他们。

当灵魂经历这神圣的时刻，人几乎要死！但这真是美妙的死亡！神的显现让灵魂柔软，使心灵安静。它静默无言，几乎无法用言语形容所经历的，这神圣的触摸让内心被一种灵性的忧愁所占据。是神在灵魂里激起这深切的忧愁。灵魂对所发生的一切无法一一领悟，也无法解释清楚。因为灵魂对神没有全备的认知，灵魂深处满有疾患。在天然生命里（请允许我描述这个画面），一个人潜意识里产生纯洁爱情的第一刻，几乎是无意识的，他无法察觉到其实爱之箭早已射在他心板上。因此，同样地（请思想这爱情的神圣意涵），在灵魂被神触摸的第一刻，它就被神深深吸引了。在潜意识的深处，在意识的涌动之下，人与神相遇。在灵魂的深渊之中，潜意识的幽暗之处，新的生命诞生了。“在黑暗中有光向他发现”（诗112:4）。

请留意“忧愁”这个词是怎样体现灵魂的这种状态的。灵魂无法再保持平静，绝不是因它所拥有的，而是因它看到没有神的自己是何等可悲和虚空。这种认知使灵魂躁动不安。它

并非感到悲观、绝望、幽怨或想要放弃，而是充满渴求和企盼。那么，它到底渴望什么呢？

我可以这样说，灵魂在那一刻并不太清楚自己渴望什么。但是当神对它说话，揭露它的症结所在，并给予医治时，它才明白过来：“这正是我所缺的，这也正是我所需的。我没有神，而我需要祂，也只有祂能给予我真正的满足。只有神可以安慰我，只有神可以满足我，并医治我的忧愁。”

与此同时，随之而来的是我们会为罪忧愁，尤其是因我们竟犯罪得罪了如此宝贵、慈爱、配得我们献上一切的神。我们对神的悖逆与逃避，正是我们的罪恶所在。这更让我们潸然泪下。我希望在后面详细讨论这一点。这种对罪的忧愁属于神圣的忧愁，因罪通常都是抵挡神的。

最后，这种忧愁会因担心缺少一位中保而越发沉重，越发加增。灵魂虽在圣经中得知确有一位中保，但只是知道还不够。这位中保必须成为它的中保。但它要如何得到呢？这位中保如何才能成为它的呢？“但愿我能找到耶稣，但愿祂会伸手帮助我！”这正是灵魂深处的忧愁。

为此流泪的人是有福的。然而，更重要的是：我们的悲伤不是结局，我们的眼泪也不是最终的安慰。神应许：“哀恸

的人有福了，因为他们必得安慰。”（太5:4）如果连眼泪都让我们蒙福，那这安慰必将带给我们何等大的祝福呢！

## 第五章

### 蒙福的忧愁带来安慰

神圣的忧愁之所以有神的祝福，一是因为灵魂借此品尝到了属天的滋味。从神而来的馨香满溢，使灵魂为之振奋，也为之陶醉。二是因为神圣的忧愁证实了神对我们灵魂的奇妙作为。因为神爱我们，所以祂让我们流泪。当我们感觉到自己对神的渴求被唤醒，这正是神对我们的爱难以言喻的证据。事实上，每一滴从神使之忧愁的灵魂深处流出，从脸颊落下的泪水，都见证了神对我们所怀的是何等慈爱的意念。

当你原本刚硬顽梗敌挡神的心开始在破碎中垂泪，且充满对神的切慕，这正是神眷顾恩待你的明证。这也是圣灵与你同在的首要证据。可以说，这向神而流的真实眼泪就是证

据，证明你不仅将要领受恩典，而且你已经领受了从神而来的恩典。因此，每一个流这眼泪的人都能体会蒙神悦纳且蒙神祝福的滋味。眼中含着这般的泪水，我们便可以坦然无惧地来到神施恩的宝座前。这泪水仿佛也为我们打开了一条向神祈求的道路。正如尼希米带着愁容来到王的面前，在神宝座前哭泣的人也是如此。主看见，便知道他们是真心悔改的。

在近东地区，面带愁容的人是不允许进入王宫的。王对尼希米的诘问——“你为什么面带愁容呢？”（尼2:2）——可能就是王想要惩罚尼希米的开场白。多么鲜明的对比！我们来到主的宝座前，首要条件却是我们必须带着一颗破碎忧愁的心。我们的王喜悦灵魂的破碎和忧愁。当主对灵魂说：“你为什么面带愁容呢？”这必定表示神渴望且定意要安慰我们。实际上，这种忧愁本身不是安慰，也不是安慰的来源，而是通往属灵神圣安慰之地的必经之路。为了用爱将你的灵魂拥入怀中，神会先让你经历心灵的哀伤，且满怀神圣的忧愁。为此，神应许：“哀恸的人有福了，因为他们必得安慰。”所以，与其说陷入忧愁之人有福了——当然也不排除这点——不如说哀恸者在锡安必得安慰。

一位英国牧师曾说，他觉得神圣的忧愁实在太蒙福了，以至于他认为在天堂所有眼泪都被擦去也未免有些可惜，因这

其中也包含了神圣的忧愁所带来的眼泪。亲爱的读者，你能明白这位牧师所言吗？真的，神圣忧愁之甜美远胜世间一切欢乐，但这并不意味着神圣的忧愁本身就是真正安慰的来源。人不可能因饥饿或抱怨饥饿而饱足。我们的确必须明了我们的悲惨处境和与神隔绝的状态，但这些知识本身无法安慰我们。只有那些在锡安之中真正哀恸的人，当他们接受神是他们的产业和杯中的份时，忧愁才会变为喜乐的歌。

有时，受伤的灵魂受困于痛苦，会安守现状，以至很难相信有份于基督会有什么好处。所以神必须让灵魂更深地破碎，让它看到自己毫无遮盖、全然空虚，将它带入到一种无能为力境地。阴间的恐惧和绳索将它捆绑，神告诫它若是仍旧“不肯受安慰”，那么将有地狱之火在它的胸臆间焚烧。借着神的可畏，主让灵魂意识到自己需要神，诸如此类的知识原则上是必须的，而且在某种程度上是蒙福的。那么我们一定会有这样的疑问：“我们如何能逃避刑罚并再次蒙神恩宠呢？”

当神加添捆索，使我们感受到死亡的权势，我们便从困苦之中转向拯救。当诗人发现死亡的绳索缠绕他，他便求告主的名（诗116:4）。灵魂的深度好像河床一样被掘开，于是能从神那里领受更多。然后神让我们看到那位不可或缺、全然宝贵的中保。基督的丰盛和完全因此能进到我们心中，使我们得

以经历和体验与祂神圣的相交。简而言之，当我们真切感受到我们需要神时，主将祂自己分赐于我们灵魂的时刻便临近。但这是立刻就完全实现的吗？我们需要加以区别。



## 第六章

### 神如何将自己分赐给灵魂？

当神让灵魂因遇见祂而忧愁时，灵魂是否立刻就经历到与神的完全相交呢？主是否总是将自己完全地启示给我们，使我们完全知道祂呢？亲爱的读者，这个问题需要谨慎对待。我相信主的作为绝不局限于一套我们可以认知或理解的系统和方法。我们也不能按我们的想法来规限生命的完全、圣灵的充满和恩典丰盛的形式。并且，我们也会逐渐意识并体会到神自身的作为有内在统一性，但在方法与步骤上不尽相同。神会带我们经历灵性的复兴，也会带我们经历灵性的低谷。因此我们需

要警醒，切不可流于方法主义<sup>①</sup>。不要将自己所领受的与他人比较，以此度量自己，称许自己（参林后10:12）。

总之，确认以下几点于我们是有益的。第一，在这忧愁之中，通过神的话语指明，灵魂深刻地感受到罪孽、过犯、无能和卑劣，即它全然悲惨的境况和死亡的结局。第二，在这种状态下，灵魂会越发认识到自己当下地狱，但现实却是神正塑造它，好让它为主耶稣得着。它将越发明白除非借着神所赐的白白恩典，涂抹我们的过犯，赦免我们的罪孽，使我们与神和好，修复我们与神的关系，不然我们永远不可能拥有神或成为神的子民。第三，灵魂越发意识到在它自己毫无救赎之道。它发现自己不仅罪孽深重，并且一无所有、无能为力，应当全然被诅咒。在这景况下，灵魂得着神的指引：有一位中保，祂能成就一切。这位中保的能力就是属天安慰的源泉。若灵魂要永远仰望祂，那祂必须是神所承认的中保。第四，因着圣灵的做工，我们得以看见基督作为中保的合宜性和祂的能力，这看见本是出于信心。信心带来更新。无论信心多小，信心总会产生果效，在灵魂中结出果子。若我们的信心在于基督的救赎，那

---

① 方法主义在这里指将神的工作局限在一个格子里、将祂的主权框限起来的倾向，这需要与救赎次序的正确观点区分。

么看见被救赎的可能性，便会让我们产生一种强烈的渴望，渴望靠近耶稣，哪怕是摸一下祂的衣裳缝子。灵魂越被圣灵感动，就越能触摸和抓住主的能力。

这往往会带来内心的更新，而且在某种意义上，还会生发对称义的认识。我们的信心越是得到操练，我们的灵魂就越平静安稳。我们越是得着基督，就越能体会与基督且在基督里与神的相交。虽然灵魂所体会到的不一定是如此易于察觉，但在本质上并无二致。基督不仅被启示为中保，同时也是神子。因此基督就是真神，在祂里面，神亲近我们。与基督相交总是伴随与父神相交。然而我们应当明白，灵魂往往无法立刻清晰地领会这一点。相反，我们会首先领悟到，基督作为担当罪孽的中保，比一切都宝贵。随着神进一步的引领，灵魂在基督里得着的不只是被神接纳。必须强调的是，我们在伊甸园失去的不是基督，而是神。为了让神再次住在我们心里，神在基督里将自己分赐给我们。这正是基督所差来临到我们、并住在我们里面之圣灵的意义和目的。

基督完全接纳我们，祂不只是作为中保担当了我们的罪孽。在基督完完全全的接纳里，我们与神的儿子相遇，我们的灵最终受聘于祂，在基督里聘定给了三位一体的神。我担心大家太少注意这一点。因大多数人都没有充分地意识到，基督不只是中

保，祂还是大卫的根和后裔，是灵魂的新郎。基督不仅是我们与神和好的中保，还是我们与神联合、与神相交的中保。

当神将这些知识赐给我们并在我们心中运行，我们内心会得着完全的满足。然后灵魂终于明白了神所应许的祝福：“我必聘你永远归我为妻”（何2:19）。许多人的灵魂虽然敢于宣告自己的罪债已蒙赦免，但内心仍存留一丝空虚感。在下一章里，我们将对这点详加探讨。

## 第七章

### 内心的满足

关于神如何将自己分赐给那愁苦的罪人，使徒约翰写到：“凡接待祂（基督）的，就是信祂名的人，祂就赐他们权柄，作神的儿女。”（约1:12）让我们回顾一下神是如何让一个人的灵魂分有祂自己的。首先，神将祂的爱浇灌在罪人的心里，以至他满怀神圣的忧愁。然后，这位罪人看到自己应为罪受诅咒的处境，也看到神不能与不圣洁的人同住，于是他必须先被洁净。

通常，他会先想尽办法靠自己的努力满足神的公义，却无法成功，反而状况越变越糟。于是他意识到必须让基督成为自己的义，但他如何能获得呢？有时他会非常努力地让自己配

得基督，但这依旧是枉然。然后他终于明白恩典——基督和其他任何恩惠——他只能单单靠恩典来领受。他必须放弃追求自己的价值，让基督戴上祂应得的冠冕（参结21:26-27）。当他看见自己处于全然死亡的景况，败坏的权势在他身上往往会越发显大。神让他越发看清自己的本源和本性都丧失了，因此他必须从别处寻获生命。从他这一端出发，一切变得越来越渺茫、越来越绝望，死亡就近在咫尺。他呼喊：“我有祸了。”

当神斩断了罪人想靠自己得救的任何希冀之时，便是神要向他启示中保基督之时。但重重障碍也会随之而来。他也许会说：“这不是为我预备的，我罪孽深重，我永远都不配侍奉主。”诸如此类。只有神能解决这些难题，借着圣灵让罪人能够接受、乐意、安静、降服和相信。我们会在后面对此详细讨论。

因神乐意分赐我们信心，于是圣灵按着信心的程度做工，让我们的信心逐渐成形。这一切都在神的掌管中。神先使我们感到空虚，再预备，然后引导灵魂归向祂，最终灵魂可以找到通往神的入口。

正如我们之前提到过，许多人尽管认识并拥抱主耶稣作为中保，但也必须诚实地承认：“我的灵魂中仍有一些空虚混沌之处，似乎总有哪里不对。”这是为何呢？对于罪，他们已经尝到了与神和好的滋味，灵魂也因此欢喜快乐：“我

的心哪，你要称颂耶和華……祂赦免你的一切罪孽。”（诗103:2-3）但是当灵魂更冷静地去查看去留意内心，它却会说：“真是奇怪！我好像还缺少着什么。我里面仍有一处虚空之地。”我相信我的读者中有人对此问题并不陌生。

请不要因此怀疑你的信心，不要重蹈其他人的覆辙，否认已经发生的一切。你反而要更深地渴望。你不仅须要知道你的罪担已经脱落，你还要渴望和圣子主耶稣有亲密的相交，在祂里面你的灵魂将拥有三位一体的神。也许你会想：“神赐予恩典不是不凭我们的行为吗？所以我们不能凭自己拥有神，不是吗？”亲爱的读者，所有恩惠——包括拥有三位一体的神作为我们的上帝——的确都是神的灵白白赐给我们的礼物。同时我们也要牢记，惟独因着信，我们才能从神那里领受任何恩惠。这些恩惠都是借着信心得着的。我们的好处不在基督以外。我们必须先与基督有份，然后才能得着从基督而来的恩惠。惟独借着基督的拥抱，我们的罪才得赦免。也只有属灵的操作进入到与基督更深的相交之中，我们才能得着更深的恩惠——拥有神。这使我们的灵魂得着完全的满足。我们对基督的信靠越深，就能从祂那里领受更多。

如果你觉得内心仍有空虚，那意味着你需要更深地倚靠基督。这通常表现在内心更深地袒露自己的本相，更深地悔改

自己的败坏、空虚、欲望和无价值感。在欢庆自己的罪得赦免后，你当除掉冠，摘下冕（结21:26-27），以便对你而言，基督变得更为丰盛。主若要分赐给灵魂新的东西，祂会先让灵魂更深地看清自己无法遮盖的贫乏本相。这便是圣灵使灵魂感到空虚的工作。于是主耶稣对你来说不再只是一位合适的、宝贵的、担当罪孽的中保，祂还是那伟大且全然神圣的恩典之约的中保，在恩典之约中，主将自己分赐给属祂的人。

那些尝过主恩滋味的人，不只满足于罪被除去，他们还渴望与神相亲。除非借着中保，否则我们不可能与神真实地相交，我们的空虚也无法被填满，我们的需要也无法被神满足。基督向你启示祂是神的儿子，你接受并拥抱祂作为你生命的供应者。

亲爱的读者，虽然神已为你成就这一切，但你可能仍在为你的空虚哀叹不已。这并非证明你的称义是假的，而是表明你必须更深地信靠基督的丰盛。愿圣灵带领你经历基督，相信祂，操练自己，并知道在基督里神就是我们的父。

我们必须谨慎辨别。能宣告罪得赦免是一回事；能唱出：“耶和华是我的产业，是我杯中的份；我所得的，你为



我持守”（诗16:5）则是另外一回事。<sup>①</sup>有时我们能明白这一点。灵魂虽然知道自己得着了首要的恩惠，却常常不敢说：“另一恩惠我也有份。”你必须明白，只有借着首要的恩惠——从基督而来的丰盛——才能获得另一恩惠。到那时，愿新娘的祷告也成为你心所向：“愿你吸引我，我们就快跑跟随你”（歌1:4上），然后“王带我进了内室”（歌1:4下）。你若感觉到空虚，请不要隐藏自己，尤其不要向主隐藏。

许多人在经验上始终很浅薄，因为他们未曾意识到自己未被填补的需要。你若无法“简单地”满足于罪得赦免，且被内心残留的空虚所困扰，我们建议你在主面前谦卑坦诚。你当祷告，求神在圣子基督里教导你不仅要寻求基督为中保，还要进入到与祂的相交之中，祂就是我们灵魂的新郎。这样，神将亲自看顾你。当我们被领进灵性的筵宴所，陶醉于神的爱中，这是多么美妙蒙福的时刻！我们的空虚也因此被填满。圣子将圣父表明出来，圣父也将圣子表明出来，圣灵与圣父圣子同尊同荣，这三位一体的神成为我们的满足。于是灵魂得以见证并且经验到圣子如何指向圣父，圣父如何将我们归于圣

---

<sup>①</sup> 中译本编者按：英译本援引改革宗早期的圣诗集，该诗歌集以可唱的方式将《诗篇》和其他基督教文本汇编成册，用作公共敬拜。

子，为要叫我们在灵性的婚姻里于祂伟大的爱有份，并荣耀三位一体的神。

## 第八章

### 忧愁的多样与反复

我们还需要察验神圣的忧愁中的若干细节，以便进行说明和区别。

首先，神圣的忧愁含义广泛，包含了许多种灵性的愁苦。但通常我们用它专指那种感到需要神时而有的忧愁感。到目前为止我们所讨论的都是在这个范畴内。每个尝过主恩的人都在渴慕神时或多或少体会过这种忧愁。

但这并不能解释一切。正如使徒所言（林后7:10），神圣的忧愁必须包含所有“依着”神的意思而有的忧愁，也就是合神心意的一切忧愁。这些忧愁都是圣灵使人得生命的作为，我们在前面的章节里已经详细探讨过。因此，我们可以说这种忧

愁是蒙神喜悦的。无论哪种忧愁，只要它是圣灵唤起的，那就是蒙神喜悦的，比如为罪忧愁，为难以在主的同在和事工中感到喜乐而忧愁，为神向我们掩面而忧愁，为生命成圣太少而忧愁，等等。在这一切忧愁中都有讨神喜悦的属灵成分。未悔改的世人是不会有这些忧愁的。同样，在地狱里会有哀哭切齿，但却没有神圣的忧愁。地狱中的眼泪不会得着神的爱和任何安慰，只会令人彻底绝望和后悔。

但神儿女所经历的忧愁绝不是让人无望的。虽然这种忧愁甚是深切，让灵魂自惭形秽，但它永不致绝望。相反，使徒说这种忧愁会生出没有后悔的懊悔来。但这并非意味着忧愁是我们悔改的根本原因和缘由。倒不如说，忧愁是生出悔改的途径。灵魂好像河床一样，为领受基督更多，被挖得更深。汤姆·华森（Thomas Watson）<sup>①</sup>将这种眼泪描述为“播种时节的雨水会带来丰收”。

其次，所有年龄阶段的人，包括年轻人甚至孩子，都可

---

① 汤姆·华森：于1686年去世，是一位清教徒牧师和作家，在1662年《统一法案》（Act of Uniformity）前，担任伦敦沃尔布鲁克（Walbrook）圣司提反（St. Stephen's）礼拜堂的主任牧师。之后，他开始秘密传道，直到法案的逼迫减缓。后来他与另一位著名的清教徒司提反·查纳克（Stephen Charnock）共事。华森最为人所知的是在他去世后出版的《系统神学》（1962年）。

能经历因需要神而产生的忧愁。许多正值青春的人会抱怨他们心中令人痛苦的空虚感。但我们必须留心，并非所有忧愁都是真实的。有时我们会模仿忧愁，哪怕年长的信徒也会如此。我将在后面对此进行探讨，并列真假忧愁的一些特征。有些年轻人虽然陷入某些特别的感动中泪流满面，但他们并未得救。神学家西奥多勒斯·范特·格罗（Theodorus van der Groe）<sup>①</sup>说过如今在地狱里的许多人，活着的时候曾哭喊过：“死亡啊，审判啊，永生啊，我还未悔改……”

另外，我们必须明白，神禁止我们藐视这日的事以为小（亚4:10）。当你在孩子和年轻人身上看到某些迹象是神圣的忧愁，请鼓励他们忍耐结实。不要将幼苗践踏于脚底。不要用自己的经验或年长基督徒的经验来评判他们，无论如何，要用神的真理引导和坚固他们。

再者，神圣的忧愁存在程度和过程上的差异。这通常与年龄、受训练的情况、对真理的认知、属灵年龄、性情和性格等有关。圣灵做工的方式丰富多样，但究其本质都是一致的。

最后，这种神圣的忧愁，尤其是因渴慕神和祂的同在、

---

<sup>①</sup> 西奥多勒斯·范特·格罗（1705-1784）：是一位改革宗的牧师、神学家，也是荷兰第二次宗教改革时期的领军人物。他求学于莱登，牧会于瑞塞特沃德（Rijnsterwoude）和卡林根（Kralingen）两地。

渴望蒙祂喜悦与祂相交而产生的忧愁，在我们蒙恩的一生中不会只有一次。它会反复出现并越发深切。有人误以为在我们蒙恩的生命中，神将我们得救所必须知道的东西按次序依次加给我们。比如有人认为神先让我们一开始经历神圣的忧愁，等这个阶段经历完后才会进入下一步。当然，我们承认系统神学中论述是依照救恩的次序，并且在系统神学中特定事情的发生确有先后顺序。但我亲爱的读者，请不要以为只有当你在生命的某个方面完全了，才能成长其他方面。果真如此的话，我们都要举步维艰了，试问谁真的在某个方面得以完全过？虽然主会将关于祂自己的知识丰丰富富地加给我们，但我们绝不能说：“如今我所知的已经足够了。”神圣的忧愁永远有更深更完全的可能。尽管最初的忧愁已然平复，新的历程总会来到。当神向我们掩面，我们不禁哭喊：“有人把我主挪了去。”（约20:13）当我们的心回想起它曾经与神的子民一起欢喜快乐的时光，它便哀叹：“只是我往前行，祂不在那里；往后退，也不能见祂。”（伯23:8）“我在圣所中曾如此瞻仰祢，为要见祢的能力和祢的荣耀。”（诗63:2）。

当我们体会过主的良善，就无法不渴慕主。我们也会像大卫一样祈求：“求祢使我仍得救恩之乐。”（诗51:12）当神的儿女陷入罪中或被仇敌密谋攻击时也会如此，我们的心开

始惊惶不安、踌躇不前。在更多的情况下，神圣的忧愁不断地更新、重复，甚至加深。

经历过这些后，灵魂的河床被挖深，因此得以更为丰盛且蒙福地与神相会。通过每一次神赐予的更新、成长和安慰，我们得以更认识神。当神让我们不再依靠老我的经验而活时，祂为我们预备了新的相会，这是何等奇妙又有福的事。神会先彻底治死你的老我，于是你前所未有地感到贫乏和空虚。于是你再次哀恸哭泣，不是因为你先前所体会到的贫乏空虚，而是因为神——祂是如此谦卑地俯就你。然后主借着你生命的更新临到你，为要向你启示祂自己，并为你舍己。在这新的相会里，主给予你新的看见，你得以更认识祂，并且品尝到你前所未知的祝福。“之前的疲乏空虚”又鲜活起来，被你对神新的认识所点亮。你内心的整个花园都被开垦、修剪、建造，开出难得一见的花，结出非同一般的果。在这里，新娘邀请她的王——天上的新郎——“进入自己园里，吃他佳美的果子”（歌4:16）。

## 伪忧愁的标志

我们必须对表象与本质进行区别。在日常生活里，并非所有眼泪都有同样的价值，更何况在属灵生命里！主在圣经中切切地教导我们这一点。圣经清楚地告诉我们永远的失丧不只专属于那些昭然侍奉世界的人，诸如哗众取宠的小丑，在集市、舞厅和剧院流连忘返的人；永远的失丧同样属于那些呼喊“主啊，主啊”的人，就是那些与主同吃同喝过的人，甚至是那些奉主的名行许多异能的人（太7:22），和那些在世上常常泪眼愁眉的人。

前文已经说过，我们不可以践踏幼苗的根。尤其是面对年轻人，我们更应该温柔谨慎。但我们切不可失去检验真伪的



惟一标准——神的道。我们常会听到这类说辞：“哦，他们还太年轻，我们不能像要求年长之人一样要求他们。”或者“在神的恩典里难道没有大人小孩之分吗？”或者“别忘了羊群之中总有小羊羔”等等。我们都听过这些理由，他们所说的也都没错。但我们必须警惕这些理由不会用以推脱年轻人本该学习的功课。我会回答：“没错，他们还是羊羔，且为数众多，但无论是小羊羔还是成年羊，他们都（请允许我这么说）有四条腿。”亲爱的读者，你会明白我为何这么说。我们得先陈明一下本质特征。比方说，无论是小羊羔还是成年羊，他们都应明白自己失丧的景况。虽然婴儿、孩子、成年人和老年人确有不同，但在最小的、最年轻的和最软弱的人与老年人的身上却有着相同的本质。神对祂选民的教导在本质上如一，虽然这些本质在步骤、程度和意识等层面存在差异。

恩典之约的范围和职分也是如此。在现今的时代，请恕我如此说，许多人以为神对所谓“圣约之子”的行事为人要求较低，对不信者的要求更高。这种想法是非常危险的，若不是神出于恩典而阻挡，这种想法让人自以为可以去“想象中的天堂”，却是将人引向地狱。

因此，有许多宗教性的和真诚的泪水，实际上却是“世俗的忧愁”。以扫的眼泪，拉结的哭泣，法老的后悔，亚哈的

降卑，青年财主的忧愁和耶路撒冷众女子的泪水都是出于真情实感的哀伤，有时甚至是某种谦卑之心的流露，但是，却都不是生命重生的果子。所以先知约珥劝告我们：“你们要撕裂心肠，不撕裂衣服。”（珥2:13上）

有许多人是触景生情而落泪，而非因神的爱浇灌在心里力量。这样的人如果重得世上的好处，他们就不再哭也不再祷告了，简言之，他们不再需要神了。当神的审判使他们恐惧并显明他们的心意时，他们就会像法老一样说：“耶和华是公义的，我和我的百姓是邪恶的……请你们求耶和华……”（出9:27-28）当神审判的雷声消失，法老悔改的心也再次消失了。许多人都是如此。

此外，当生性忧郁消沉的人听到一些骇人听闻的事，也会变得心情沉重、思虑重重或者潸然泪下……这并非因为与神的神圣相交使他们挂心，或者神的爱在他们心里激起泪花。他们最多会承认自己的不幸与悲惨，但绝不会个别承认自己是神忿怒的对象。他们若对神圣的公义还有一丝想法，也是出于理性或性情使然，而非因他们衷心爱慕神的公义、圣洁和真理。他们顾影自怜，不仅不愿为神的荣耀和祂的属性花费心思，还可恶地诋毁。他们不知道“躺卧于死亡中”、被剪除、赤身露体意味着什么，使得从神和祂美意而来独一无二的

救恩落了空。他们对此一无所知，当这些临到他们时，他们也无动于衷。他们更关心自己的得救（根据他们的欲望和想法），不关心神应按祂认为合适的方式在他们的生命里得荣耀。他们并不在乎神。他们看起来似乎是希望从悲惨中蒙拯救，却不是通过能真正得救赎的方式。

哎，这些徒有敬虔的外表只爱自己的人啊！神还没有拯救他们，他们便开始自我拯救了。他们因此渴望得安慰却不渴望神。他们选择另一条路以寻求自我满足，却不寻求从神而来的安慰。总之，在他们身上没有圣灵工作的特征。他们对神的第三个位格，以及祂对灵魂在实际生活层面的救赎之工，愚昧无知。他们也会感受到忧愁，但不是从圣灵而来的忧愁。他们的忧愁不是圣灵的作为，不过是人的本性使然罢了。他们的眼泪也不过是宗教的献祭，献给肉体的罢了。若神不仁慈地予以制止，他们的结局不是在天堂里欢歌跳舞，而是将在地狱里哀哭切齿。

那么真正的忧愁有什么特征呢？

## 真忧愁的标志

我不会将真正的属灵生命的所有标志按其通常顺序一一列出。有机会我会在其它地方详细探讨这些标志。在此我们只讨论关于神圣的忧愁的一些主要标志，不会太详尽，点明几个要点即可。

第一，真正的神圣的忧愁是圣灵将神的爱浇灌在人心里  
的作为。因此，这种忧愁是完全属灵的，它独立于也迥别于外部环境。例如，它不是因神的审判对你而言变得如此真实，或者因你害怕神的审判而导致的。就算你居于金殿，周围一切都如此美好，充满趣味，但你依然会觉得虚空、贫乏和愁苦。所以有时你会悄悄躲在被子里，为你感到与神隔绝而泣不成

声。属灵的忧愁往往不是喧闹嘈杂的，而是深沉、安静、有规律的。尤其，当一个真正的哀恸者第一次经历神圣的忧愁时，他通常意识不到自己的内心被神触摸和感动了。他就好像藏宝比喻里的那个人，发现有宝贝藏在地里就把它藏起来（太13:44）。他不愿让别人知道他躲在内室里在神的面前哭泣，他会很快擦干眼泪，洗洗脸，努力在父母、弟兄姊妹和家人朋友面前隐藏忧伤。

为什么会这样呢？这实在是件值得深思的怪事。他们为何不愿意别人知道呢？原因之一可能是他们害怕别人揣测自己。他们非常谨慎、真诚和真实。如果他们有足够的证据相信神已经拯救了他们的灵魂，那么他们会愿意对此宣告的。但实际上他们的确信还没有那么大。他们会非常困惑这是否真的是圣灵在人心里作为。试想一下，旁人都觉得他们蒙了神的恩宠，但他们自己却感到前所未有的空虚和失落！

第二，当神的爱浇灌在我们心里，我们因神的属性和祂真理的一切丰盛而开始爱祂。真正的哀恸者特别害怕自欺，因为他们害怕将本不属于自己的东西归于自己。当他们自己都格外困惑于神是否真的在动工时，又怎么能让别人以为这是恩典的作为呢？他们常常担心自己根本不配天堂，只配下地狱。

第三，他们绝不会让自己从神面前的隐密处离开。就算

被干扰阻碍，他们总会屈膝回到那里。由于神使他们忧愁，有时就像古时的敬虔者所说，“回到神面前已经成为他们本能的反应”，因为只有神的安慰能让他们回归平静和安稳。

第四，他们宁愿死在忧愁中，也不愿重回曾经在神以外寻求的任何快乐。从前那些虚假的平安，那些形式化的敬虔、祷告、读经、唱诗、探访、参加聚会却没有渴慕神的心，如此地空洞、可恶、麻木，徒有虔敬和服侍的外表，死亡之气弥漫其上，如今他们避之惟恐不及。他们宁愿死在这忧愁中千万次——这充满生命气息的愁烦中，也不愿重回从前麻木、不冷不热的生活。

第五，虽然他们不愿意承认自己的忧愁，但也不愿拿这未得安慰的忧愁与花花世界的欢乐和肉体的享乐交换，哪怕这种忧愁让他们陷入悲惨之中。他们尤其感受到律法主义式的宗教无法满足人心。在律法主义里，他们不能和摩西一起上山顶，只能待在定了界限的山脚下。如果没有一位从天降临的圣者用神圣的翅膀将他们托举而上，他们就永远无法到达山顶得见神的荣光。

第六，良好的辨别力可以为我们剔除错误的安慰者。你不必用止痛膏或麻醉药敷在灵魂的伤口上，虽然它们可以消除疼痛但却无法医治病症。可怜的灵魂知道这些不是从神而来的

安慰之道。于是它呼求：“请把耶稣赐给我，以免我死。因为在耶稣以外没有生命，只有灵魂永远的沉沦。”

最后，在圣灵的能力之外靠自己寻求基督和神是无法得安慰的。就连圣经中神所应许的安慰，若没有圣灵在各人灵魂里不可抗拒且满有大能的工作，这些应许也与我们无益。我们的灵魂除了诅咒得不到任何应许，除非主将所应许的赐给我们。灵魂能够辨别它是否为真。亲爱的读者，如果不是神赐的，我们不可能信；如果是，我们也不可能否认。圣灵见证祂自己就是真理。

## 灵魂在神圣的忧愁中的状态

真实的神圣的忧愁总是伴随着一颗为罪忧伤痛悔和认罪的心，在神面前有深深的羞耻感。大卫在《诗篇》第32篇5节里说：“我向你陈明我的罪，不隐瞒我的恶。我说：‘我要向耶和华承认我的过犯。’祢就赦免我的罪恶。”

与此同时，神圣的忧愁还伴有一颗对神的孩子般虔诚的敬畏之心，这种敬畏不是由害怕和恐惧而来的奴仆式的畏惧，而是不愿因任何一件事使神不悦。神是如此至高、荣美、神圣，以至于一个人宁可死也不愿犯罪！这绝不是律法主义的心中充满惧怕或愁苦，而是一种孩子般的合乎福音的忧愁。



同时，灵魂中的神圣忧愁还伴随着对救赎的盼望，对一位中保流泪迫切地渴求，等候神施怜悯，将神圣的中保基督赐给它。

在这种状态下，对真诚的哀恸者们来说，他们清楚地意识到：无论在哪方面，他们都应得永远的沉沦。同时，他们迫切地想知道，主是否会为他们愁苦的灵魂与神合好开一条出路，是否有一天他们可以在主里夸口：因神白白的恩典，主成为他们永不朽坏的份。

这样一个愁苦的灵魂知道它不仅不配得救赎，也不配拥有基督并与祂有份。它很大一部分的苦恼在于：它竟可以跟中保基督一同得荣耀。于是它所有想成就自义的努力，和所有让自己配得基督的想法与尝试，都付诸东流。因此，灵魂因神白白的恩典而生出忧愁，同时又切切地渴慕这样的恩典。恩典总会为自己预备地方。亲爱的读者，也许你已对此有所了解。那么你就会明白，灵魂越觉得自己不配得恩典，反而越配得恩典。我们越在神面前承认并接纳自己的贫乏，那涌流的源泉就越多地流向我们，在我们的心中影响我们，浇灌我们，使我们多结果子。三一神的里面满有富足和丰盛。不仅如此，神也将这富足和丰盛分赐给我们。神有能力也乐意使饥渴的心得到丰富富的供应！

亲爱的哀恸者，把你空虚的器皿摆在神面前，除此以外别无他路。这是圣灵的工作。不要躲藏在你的空虚背后，也不要安于你的一无所有。神会供应我们，但同时：“你们祈求就给你们。”（太7:7）神必会带领我们祷告，甚至为一个祷告而祷告，为一个叹息而叹息，带领我们进入祂的荣耀里。神会借着我们的哀哭和呼求，在我们里面成就这一切，因我们的哀哭和呼求正是神做工的途径。

还有两件事是未被圣灵光照之人的天性无法想象和明白的，但重生之人却视之如宝。那就是：第一，经历神以及神与人之间的神圣相交是完全免费和持续不变的宝贵恩典。第二，我的穷乏、空虚、贫困和黑暗是因我自己的过犯。富足是神的恩典，穷乏归咎于自己。蒙神教导和引领的人会认同这一点。在永恒和圣灵的光照中，他用信心之眼看到确是如此，他的好处不在神以外。

## 第十二章

# 安慰与喜乐

经历神圣的忧愁的人会得着安慰。《以赛亚书》中所预言的基督是怎么说的呢？祂被膏为要传好消息给谦卑的人，安慰在锡安悲哀的人（赛61:1-2）。这剂安慰的良药只有用属灵的眼睛才能寻找到。我们的安慰不能来得太快太猛，或者剂量过于我们所能吸收的。人家刚落第一滴泪，你就为他按手祝福是不合适的。无论如何，真诚的哀恸者并不容易被安慰。因此他们有时候会被认为是软弱小信的，但这并无大碍。庸医和良药难以并存。忧愁之人最好不要隐藏自己的忧愁，最好将它真实地展现。正如敬虔的前辈常说：“让它晾一晾吧。”

灵魂必须被倒空，灵魂的河床必须被挖深，否则我们的

改变不过是无关痛痒的。真实的神圣的忧愁会导致更痛彻心扉的哭泣。灵魂必须知道神的公义、它自己的不配、它死亡的现状和应得的定罪。只有这样它才会明白、享受并赞美神的恩典。因此，如果有人说他因渴慕神而忧伤，不要立刻就回答：“弟兄，你是神的儿女，你所要做的就是相信……”这也许是非常不明智的回应方式，首先因为有许多假冒伪装的忧愁，其次，这样的灵魂应该从自怜中被拯救出来，它必须明白，在救恩中最重要的是神在它里面彰显的荣耀。没错，在主耶稣向我们启示祂自己和祂名的荣耀前，我们必须离开黎巴嫩（歌4:8）。毫无疑问，主乐意将自己完全赐给我们，但是仅赐给那些自知无助的人。

然后我们会明白，神为那些知道自己虽可悲可怜却已被拯救的人预备了何等的喜乐。我们常常偏行己路，愿神教导我们更多认识祂的能力、旨意和信实。

另外，当主向我们启示祂自己时，祂就像是涌流不息的祝福的源泉。祂赐下恩典，让我们可以和三一神相交。每一次得尝这泉源的甘美，甚至看到一丝这样的可能，都会让我们的心充满喜乐。主赐我们的救恩是丰盛无比的。然后灵魂接受这位中保，为要在祂里面寻见神。当圣灵向我们光照祂的作为时，祂让我们的灵魂时时更新，是基于父神永恒美好的旨

意，是借着圣子可称颂的中保之工，是因着圣灵实际运行的工作。这带来多么美妙的神迹！当神成为罪人心中的满足，随之而来的是平安、安息、爱、圣化和祝福。他会为此歌唱，哪怕在夜里也要歌颂，有时甚至难以入眠，因他进入了甜美的默想中。每天，他寻找独处之处，渴望常常住在神的帐幕里。亲近神成为他生活的中心。他越认识神，就越能认清自己。反之亦然，他越被自己的罪和不信之心攻击，他就越能体会神的丰富和可爱。在神面前谦卑虚己并一切为神而活，这是多么蒙福的事啊！

这种从神而来的满足有时让人满心喜乐，以至于一个感受到神恩惠的人“情愿离世与基督同在，因为这是好得无比的”（腓1:23）。他觉得自己在这世上无以为继，因为他的肉体终会朽坏。有时他会祷告：“主啊，求你抚慰。”这会使人能非常平安地看待死亡。他心中渴想天堂，揣摩着当神将祂所爱的百姓接入祂永恒的荣耀会是怎样的情景。那时，他们将永远不会离开与神的神圣相交！让人喜乐至极的是，他们有能力不再犯罪，也不愿再犯罪。他们的心将永远与神亲近，神也将与他们同乐。

同时，三一神所赋予信徒的这种满足，也是他们在世生活的无比丰富珍贵的财宝。他们知道自己为谁而活。他们所有

的思想、言语、行为都被这种相交影响。生命的内容和目标也因此在本质上有了改变。他们开始在最平凡的事里发现神的存在，也在他们的神那里找到了永不止息的力量源泉。神会引领他们直到生命旅程的尽头。他们经过流泪谷，神成为他们的泉源之地，使他们也成为祝福的泉源（诗84:6）。他们从神那里汲取的是何等的良善！何等妙哉圣哉的救赎！他们“必出来跳跃如圈里的肥犊”（玛4:2）。神将他们放在心上，牧养照看他们，使他们得尝青草，一次次地归回圈里得享安息。

从许多方面来看，下文所描述的生命也许再平凡不过了。在与神独处的时间里，神的儿女瞥见神所预备的未来，这是何等神圣美好的时间。在隐秘处与神的亲密相交是何等宝贵的时刻。无论他们是被神亲吻了，还是被神管教责罚了，他们都会说亲近神是与他们有益的（诗73:28）。他们有作为儿女的特权，可以时常来到神的宝座前，呈上他们圣洁的祈求。他们也会为自己的败坏和违背了神的约而深深哀伤。但与他们的耶和華神所立的神圣婚约经得起一切考验，因为神是这约坚定不移、不可破坏的首要且惟一的保障。在这约的拥抱里，神不是因他们而是因祂自己而有责任做他们永远的神。当他们因自己背约而陷入深深的忧愁中，这会让他们的心满有喜乐，由衷地赞美神。神是多么可爱啊！这让他们重新有勇气回转，再一

次降服在神面前。神亲自吸引我们，安慰我们，使我们有确信并与我们立约。神为自己的荣耀而以祂自己做约的担保，是坚稳可靠的锚。毫无疑问，经历过此的人定会欢呼：“主啊，我的口要永远歌颂祢和祢丰盛的慈爱。”（圣诗集422:1）

### 第十三章

## 劝 诫

亲爱的读者，你对神圣的忧愁有所了解了吗？如果有一天永恒的祝福临到你，那时的你必须已经对此或多或少有所了解。在坟墓的这一边，你必须多少品尝了些在神里面的真平安。那些将在天堂里歌唱的人，必定在世上流过灵魂深处的眼泪。但不是眼泪为我们成就了什么，而是当神透过圣灵触摸我们的内心时，我们的眼睛无法不湿润。我们很清楚：眼泪不能洗净任何罪孽，也不能证明我们的悔改。我们在祷告内室里流下的许多眼泪，也未必都被装进神的皮袋里（参看诗56:8）。但是，我完全同意一个传道人所说的：他宁愿看见人们在教会里哭泣，也不愿看见他们在那里沉睡。



经上记着说：“神也必擦去他们一切的眼泪。”（启7:17）如果你从未流过眼泪，那要如何擦去呢？如果你从未感到你的灵魂深切地需要神，以至于你内心生发出深深的懊悔和忧愁，那你真是很可悲！

也许你对此嗤之以鼻？你觉得时间还多所以现在不必这么认真？你还在满足于世上的好处和肉体的享乐吗？请向神迫切地祷告，求祂让你脱离自以为的精神富足，从而意识到灵性的贫乏，从所谓的“好运”中看到自己的悲惨，以至你将无处寻觅安息，直到你明白神才是你丰盛的福份。除非你的心真正地破碎，不然你将永远无法明白这一点。当你听见内心最深处传来劝诫的声音，或者当你的确隐隐地感知到自己的空虚和贫乏时，不要抵挡它们，请迫切地祷告神打碎你的抵挡和骄傲。那些在世上不流泪的人，将在地狱里哀哭到永远。

你知道自己处在死亡之中吗？你知道在元首亚当里你已经从神面前堕落了吗？你知道因着你实实在在的过犯，你已经在背约的书上签上了自己的名字吗？也许你对这令人胆颤的观点会如此回应：“我有祸了，我真是绝望。”那么，朋友，我想提醒你：这样的绝望却是有福的。请记得神亲自应许过，祂并不希望你死亡。请在神面前认罪：“主啊，按着我的本性我是自寻死路。”对于像这样的人，在基列最好的医生那里，有

乳香可以治愈祂的百姓（耶8:22）。

这是神对祂子民的叹息：“你因路远疲倦，却不说这是枉然。”（赛57:10）因此，灵魂的安慰师无法安慰他们什么。但对于那些自认为绝望的人，主会以良善对待他们。

因此，请来到主面前承认自己的绝望并呼求：“主啊，祢若愿荣耀自己，请看，我在这里，愿祢的荣耀在我里面得着彰显。在祢面前我消化归于无有。请因着祢的圣名和圣约的缘故，施恩典给我，我得安慰的灵魂必要宣告祢和祢伟大的作为，因祢拯救等候祢的无助的灵魂。愿一切荣耀都归给祢。”请对此有信心！犯罪是一件悲惨的事，在神面前认罪却是蒙福的。为你需要神而哀哭，好过你在娱乐消遣中缓解你的哀伤。

我们的确罪孽深重，难逃毁灭，但比这更深重的是神的恩典和祂为拯救和安慰罪人而彰显的爱。尝过这主恩滋味的人会渴望更多的恩典和爱。然而原则是，我们必须与主耶稣相交，才能从祂那里领受我们一切所缺的，我们的生命才能更新。在祂里面我们寻找到了永不止息的源泉。你越是渴望，就越能从祂那里汲取更多。惟独在祂那里有快乐和满足。

牧师们应该常常恳切地强调，经历这种忧愁是和经历这种安慰一样重要的。在当今诸多所谓的基督教信仰里，鲜见

· 神圣的忧愁 ·

神圣的忧愁。这实在令人担忧。牧师们应当意识到他们的使命，在这一点上切切地提醒灵魂们，以免永远的沉沦。他们尤其应当在圣灵已经做工的人心里传讲这道理。

## 第十四章

# 悔改与归正

使徒说，真正“依着神的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来”（林后7:10）。因此，让我们来思考一下悔改和归正。<sup>①</sup>我们提到过，这本书不是一本学术或理论专著。靠着主的帮助，我们希望根据属灵生命的本质和需要，从实际的角度来探讨这个问题。

没有什么主题比悔改和归正更重要的了。它通常用于指与基督徒生命有关的事。形形色色的人类群体可以被分为两

---

① 荷兰语“bekering”在林后7:10的英译本中作“repentance”，中文译作“悔改”；也可译作“conversion”，中文译作“归正”或“归信”，悔改与归正的含义密切相关。

种：归正的和未归正的。令人惋惜的是，大部分人都是未归正的。甚至在教会里，许多人似乎并不知道自己实际上是没有归正的；另一方面，也有人确实宣告自己的归正。在布道和探访时，我们通常会问：“你归正了吗？”的确，没有比“我归正了吗？是否还未归正？”更重要更诚实的问题了。许多人对此无法给出确定的回答。有的人认为自己归正了，实际上却没有；有的人认为自己没有归正，但圣灵已经在他们的生命中开始做工；还有的人相信自己归正了，但很可惜，他们的善行在神面前并不完全。因此，我们有必要谈一谈归正的标志。《海德堡要理问答》在第88问中谈及“真正的归正或悔改”并非毫无道理，因为我们太容易把外在表现和本质相混淆了！

亲爱的读者，但愿你明白这个主题是何等重要。愿主的灵光照我们，让我们能够区分真实与虚伪、圣洁与邪恶。我们实在需要像耶利米那样祷告：“求你使我回转，我便回转。”（耶31:18）

路德曾说，在圣经中最可怕的词就是归正。你觉得路德这样说很奇怪吗？但我想你会明白他的意思。路德的意思对于那些属乎血气、愚昧、瞎眼、与神疏远的罪人而言，“归正”一词所传递的是他们最不想要、最反感、认为最没有必要和最不舒服的东西。

那么，什么是归正呢？归正是圣灵在罪人心里做工，使他们不可抗拒地被神恩典的大能强有力地抓住，并不断地从他们败坏的道路和行为中悔改，带着渴望和爱转向神并服侍祂。这是一种内心的转变，给整个生命（包括个人及公众生活两方面）带来真实的改变。

未归正之人会对此嗤之以鼻，这不足为奇。我记得，我曾真诚地和一位未归正之人谈及他灵魂的状况，告诉他神也能帮他得胜，使他脱离内心所怀的罪恶，得以在神的国里寻找到生命。这个可悲的人坦言：“牧师，我可不希望神这样做。”路德说得没错——这的确是个可怕的词。

归正和重生密切相关。但我们不会在这些问题上展开理论性的探讨，因为这不是我们的目的。我们说明以下一点就足够了：重生发生在归正之前，重生是使罪人出死入生的内在转变，而归正则是灵魂实际的行动。从狭义角度看，我们在重生中获得了萌生归正的种子和性情。但是这两者都是圣灵在我们里面运行的结果。

## 第十五章

### 归正的必要性

对一个人而言，没有什么比归正更必要的了。按着我们的本性，我们都是未归正的。没有人生来就有敬畏神的心，除非主已借着圣灵于子宫中就在人心里做工（例如施洗约翰）。施洗约翰是一个特例而非常规，但他的本性依然是悖逆神的，只有圣灵能改变这种状况。

我们可以从两方面阐述归正的必要性。从被动方面看，我们的归正是必须的；从主动方面看，以合宜的行动践行我们的归正同样必要。我们必须被神归正，也必须自己实践这种归正。这两方面相辅相成。因为神使我们归正，所以我们才能归正。没有人能主动地归正，除非神让他归正。

如果我们想要正确地荣耀神并得尝生与死中的救恩，那么被动接受归正和主动实践归正这两方面都非常重要，因为只有归正中，人才得以达到受造的终极目的，他们才再一次成为真正的人，通过神圣、多结果子的归正来荣耀神。在归正中，神大大地祝福我们，以至于我们不禁要称颂祂（诗 103:1）。悔改是必要的，正如主在《以西结书》第33章11节中说：“以色列家啊，你们转回，转回吧！离开恶道，何必死亡呢？”

若不归正，我们的结局必定是永死。另一方面，真实的悔改是一种“没有后悔的懊悔，以致得救”（林后 7:10）。这就是通向生命、满足和救恩的道路。

神既爱祂自己，也爱堕落的受造物，因此圣经中充满了对悔改和归正的呼召。这既是神对人的要求，也是神恩典的彰显。魔鬼是不会悔改的——他们毫无悔改的可能性。但圣灵却赐给人悔改的特权。

这是何等安慰人心的祝福信息！我们必须悔改，也可以悔改。切不要再延迟悔改的日子，因为悔改是通往生命的大门。汤姆·华森在他的一本著作里说：“信心和悔改是让灵魂飞往天国的一对翅膀。”悔改是如此蒙福，又是如此美妙，以至于“一个罪人悔改，在神的使者面前也是这样为他欢喜”



（路15:10）。在著名的浪子的比喻里，当浪子悔改时，便有宴席为他预备。归正之人就像从死里复生一般，治死旧人，活出新人。

与此相反，坚持不悔改则是通往黑暗的道路。对于那些听过悔改之道却拒绝行在其中的人，将被引向一条通往死荫幽谷的歧路。我记得汤姆斯·波斯顿<sup>①</sup>（Thomas Boston）说过：

“在地狱中的不敬虔之人只能为此责怪自己：我在这里被神的怒火所烧，本来我可以不来这里的，是我自己不肯。这种自责将折磨他们。”永远不要拖延那些必要的事，尤其是悔改。对未悔改的生命而言，每一分钟都是一份不可挽回的损失；对已悔改的生命来说，每一刻都是在预尝天上的祝福和永生。

亲爱的读者，你现在年事已高吗？神并不会因年龄而豁免年长者的罪。你现在正值青春年少吗？请不要再耽延。

“你趁着年幼……当記念造你的主。”（传12:1）也许年轻时你犯过太多罪，以致对恩典绝望。请永远不要绝望。神乐意赦免我们的罪，包括我们年轻时犯的罪。只要真心悔改，神的恩典永远大过我们的罪孽。越快归正，一个人就越能从归正中得

---

<sup>①</sup> 汤姆斯·波斯顿（1676-1732），苏格兰教会牧师，著有《四重状态下的人性》及其他著作。因其被翻译的著作，其影响力也延及荷兰。

满足，他的生命就能越丰盛地结果子。

虽然归正的方式、年龄甚至深度都可能不同，但归正永远是必要的，其本质始终如一。

## 第十六章

### 归正的双重性

内心的归正可以从两个角度来看：从神的角度和我们的角度。我们可以说，一个人在归正中既是处于被动的地位，同时也扮演着主动的角色。我们首先从“被动的地位”，也就是从神的角度来看归正。

有时人们喜欢单从这个角度来看归正。他们会说：“人不可能让自己归正，只有神能让我们归正。”这完全没错。我们内心的归正和生命的转变是神的作为，但这必须体现在我们多结果子的生命上。在结果子上，我们是主动的。施洗约翰说：“你们要结出果子来，与悔改的心相称。”（太3:8）这句话约翰是对谁说的呢？是对当时所有在场的人说的。是作为

“人”的这一方必须结出果子，行动在于我们。当然，若不是圣灵在我们里面运行，使我们结出果子，我们就不可能主动归正。说到底，神永远是发起者。然而，我们还是可以保留之前所说的两种角度，即一个人在归正中，既是处于被动接受的地位，同时也扮演着主动实践的角色。有些人喜欢强调归正中人被动接受的地位，就这一点而言当然没错。罪人的归正是神所行的奇迹，无论我们多么强调这一点都不为过。人按本性来说是彻底死亡的，这是不变的真理。但这真理绝不可以用来躲避责罚，或者逃避过虔敬生活的责任。这是对被动的错误认识，我们必须对此格外警醒。当主的恩典运行时，人心就会因这被动的无力感而满有忧愁。

于是这种被动性也成为我们愁苦的一部分。这是我们的罪所导致的，它让我们在神面前是可厌恶的。我们必须归正，这已经足够令人生畏了，我们还必须“被”归正。在真实健康的属灵生命和对我们被动性的真确认知里，我们的这种从属性和无能感，这种被厌弃和死亡的景况，会使我们谦卑并深深地叹息哀哭。《海德堡要理问答》中说，神只会将圣灵赐给那些真实渴慕并不断祈求祂的人（第116问；路11:13）。

我们可以从以下方面来区分正确和错误的被动性：错误的被动性会说：“我自己无法归正，如果神没有将我归

正。”这句话强调的重点是在前半句。正确的被动性则说：“如果神没有将我归正，我自己无法归正。”这句所强调的重点不同。当一个人被圣灵充满，他会看到自己愁苦的深渊有多深，以至于他需要神。他会呼求神亲自在他身上动工，否则他永远不可能有内心和生命的更新。当我们看清在我们里面不可能结出荣耀神的果子时，便已经是真正归正的一部分了。这让我们在真实的谦卑和对生命的切慕里，俯伏在神面前发出宝贵的祷告：“主啊，求祢使我回转，我便回转。”（耶31:18）

圣经从属神的角度来谈论归正，将真正的归正看成是一种创造，一种内心的更新和一种重生。我们不会在此详述。若要对这些主题进行学术性论述，我们可以从希伯来语和希腊语原文词汇的概念入手展开讨论，说明这些主题其实是从不同的用法来表述同一件事。然后我们可以解释最初阶段的重生和我们从被动方面而言的归正在灵魂中有哪些不同。但我们现在不会这样做，因为这本书的目的不在于学术论证而在于提供启发性的结论，让所有读者，无论受教育程度的高低，都可以靠着神的祝福在他们灵魂的实际生活方面有所裨益。这样的书在当今时代是不多见的，更常见的是理性而学术化的客观推理，但这并不能喂养饥饿干渴的灵魂。我们必须对此谨慎辨别。

让我们再回到所讨论的内容上：最初阶段的重生和从被

动角度而言的归正是相互关联的。在此我们只需要说明：在圣经中，当神想要告诉我们重生会带来内心的转变时，神把重生称为归正；重生并不是在我们里面产生另一个我们，附从于我们自己，而是我们自己从旧人变为新人，由此，我们的思想、意志和行动——即我们全部的生命——都与从前不同了。对于这个主题，我们讨论到这里已经足够了，不会再进一步展开。

## 第十七章

### 被动的归正

按照本性，我们都是未归正的，因此我们不能也不愿敬畏神。只有神在我们里面行奇迹，我们才可能寻求神。我们需要神垂怜看顾我们，并将祂大能且行奇妙作为的手按在我们身上。因此，凡是有过真实归正经历的人都会折服于神的爱和大能。他们感到自己从死里复生，从与神为敌变为与神为友，瞎眼得看见，诸如此类。这真是奇迹中的奇迹：神竟如此垂顾一位用尽所有力气抗拒回转的人，祂是多么配得永远地敬拜尊崇！

实际上，所有受造物基本上都是完全被动和依附的。但由于天生与神为敌，罪人在抗拒归正这件事上却是相当地主

动。当神在灵魂中做工，抗拒和敌对神之心便时不时露出丑恶的嘴脸，但神会将它们一一打碎。人必须被神归正（无论他是否愿意）。神让人归正之工是如此甘甜，满有恩典，令人信服，以致罪人不得不宣告：“万事之中，归正曾让我心最抗拒，如今，归正最令我心欢喜。”

我们无法也不愿让自己归正。这是为何呢？因我们乃是躺卧于死亡之中，所以我们看不见、听不着、不渴望也不需要神所赐的生命。正如使徒所言，我们“心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了”（弗4:18）；“属血气的人不领会神圣灵的事”（林前2:14）。想要看明这些事，我们的眼目就必须被打开。对此，主耶稣对祂的门徒说：“天国的奥秘，只叫你们知道，不叫他们知道”（太13:11）。使徒甚至说到在这些事上人是死的：“你们死在过犯罪恶之中。”（弗2:1）

在《海德堡要理问答》主日二的第5问中问道：“你能完全遵守神的诫命吗？”回答是：“绝不能，因为我的本性是倾向于憎恨神和邻舍的。”这个回答揭示了两个残酷的现实：堕落的人类既没有能力也没有意愿遵守神的诫命。《海德堡要理问答》将这两者正确地结合到一起。这更加增了人类的愁苦：罪人并不为他们的无能而困扰，而是苦于他们的意志和意愿。《海德堡要理问答》所说的是：无能不仅深植于不愿



中，并且正是由于这种无能与我们的不愿相合，它便显得更加可怕。人若说我想做但做不到，这并非真相。虽然在某种意义上，归正之人一开始会有这种感觉。然而在我们不愿归正的悲惨景况中，我们的确不能归正，这才是我们的真相。

有时人们会问：“我们的无能和不愿，两者孰先孰后呢？”换言之，是因我们不愿意所以不能归正，还是因为我们不能所以才不愿归正？想要回答这个问题，我们必须更深一步来思考。其实这个问题表述得并不恰当。我们的无能和我们的不愿都是来自我们败坏的天性。它们是我们从神那里堕落了的天性所具备的两种属性。因此，我们与神为敌或者说我们灵性处于死亡景况的天性解释了我们的无能和不愿意。这两者都源自我们的天性，且不能分割。

当神归正我们，我们会同时与我们的无能和不愿交锋。我不会把我的无能归咎于我的不愿，也不会把我的不愿归咎于我的无能，而是将两者看为我该受诅咒的本性的两个方面。我不会以其中任何一个为借口，而是承认自己是躺卧在死荫之中的。我的内心会经历到底什么是“我必须经历奇迹”。惟有神是救赎和属灵生命的作者、原因及工匠。

被神启示的人能看见这件奇迹的必要性。它的确是必要的，因为若没有这件奇迹，他将永远灭亡，就像枯死的枝子永

远无法结出合神心意的果子。即使有信心之人能够超脱地看待死亡、审判和永生，但这个现实依然会使他触动和忧伤。

## 第十八章

### 神是工匠

在归正的被动方面，神是主动的工匠。诗人颂赞道：“我们是祂造的，也是属祂的；我们是祂的民，也是祂草场的羊。”（诗100:3）约翰也见证：“这等人不是从血气生的，不是从情欲生的，也不是从人意生的，乃是从神生的。”（约1:13）保罗也说：“因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就祂的美意，”（腓2:13）“我们原是祂的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。”（弗2:10）请注意这最后一节经文，将归正在人心中的被动性与相应的行为、果子和敬虔方面的表现联系起来。主圣洁宝贵的道是归正的主动与被动两方面的共同途

径。神呼召我们借着祂的道来归正。

我们对此呼召的回应，最终并非取决于我们是否已经重生，而是取决于圣灵是否满有能力地让归正不可抗拒地临到我们。有人试图弱化神的呼召与内心回转的关系，他们会说：“死人如何听得见神的呼召呢？”那么你就假定在神的呼召之外或之前，生命已注入灵魂了吗？对此我们可以有深入的讨论。但现在我们只需要说明：靠着圣灵的运行，神“使无变为有”（罗4:17），这恰恰就是神呼召的本质。例如，借着神呼召“你们转回，转回吧！离开恶道，何必死亡呢？”（结33:11）神使选民醒悟以至回转归正。因此，神对他们的警戒是合理的：“你们何必死亡呢？”

然而，这种呼召在选民心中是无法抗拒且充满能力的。但我并不想借此暗示这种呼召的发生是瞬间的；尽管我们旧人的意愿和方式与其相反，但它依然在选民心中产生了永久的影响。

神是我们归正的作者，这个事实对我们的实际生命有以下几点启发：

1. 受造物是卑微的。留心一下你的愁苦和你生命中的一切难处便可得知。
2. 不要对归正的可能性失去盼望。使人归正是神的作

为，在神凡事都能。

3. 归正定能完全，因为这是神的旨意。

4. 对于得享归正之恩惠的人而言，他们有理由欢欣喜乐。神在归正中彰显了何等的大爱！神胜过我的意愿，将我领到永远感恩赞美祂之处。

5. 因此，得享这福分的人比一切君王贵胄更大、更有荣耀。他所拥有的是住在我们里面的神圣属天的礼物——这是无可比拟的丰盛！

6. 这当使我们在神面前谦卑，并紧紧跟随祂。人啊，“你有什么不是领受的呢？”（林前4:7）

7. 所临到我们的是何等宝贵的呼召，我们应当遵它而行。

我还可以列出更多，但这会让我们离题太远。在此我仅列出两个标志作为总结：第一，请放弃你所有徒劳的努力——企图靠源自骄傲和抵挡神之心，用自我成长和自我美化的方式，以一己之力来使自己归正。这不过是粉刷成白色的罪。第二，你还有未归正的孩子，父母、亲人和朋友吗？我亲爱的读者，我可以想象你为他们的归正付出了多少努力，但都是徒劳。来吧，别试图再靠你自己归正他们。当然，你必须真诚地使用一些方法，也请你不要停止这些方法，但要将这些方法摆在神的脚前，看看神是否会成就它们。如果你所有的

尝试都石沉大海了，请祷告神：“主啊，我已尽力，求你做工！”没错，方法是必须的，但神捍卫祂自己的荣耀，祂要我们知道所有的方法，无论哪一种，必须由神来让它们成就。不是我们，而是神要归正他们。

## 第十九章

### 主动的归正

主动的归正表现在我们归正的行为上。借着神的道和圣灵的做工，一个人在归正上变为主动，他表现出对罪的忧伤、开始恨恶罪并且远离罪，他显示出他对神的爱和对待奉神的热情，并在实际生活中流露出来。《海德堡要理问答》在主日33的第88问论及此归正：“真正的归正包含多少事呢？”答案是：“包含两件事：治死旧人，活出新人。”“治死旧人”是指“真正为罪忧伤痛悔，以致我们越来越恨恶罪，并远离它”（答89）。总之，治死旧人是真心为罪忧伤并离弃罪。同样地，“活出新人”也表现在两件事上：“借着基督在神里面有真喜乐，以致我们喜欢在一切的善行上照着神的旨意生

活。”（答90）我们为罪忧伤，与之相应的是我们在神里面有喜乐；我们离弃罪，与之相应的是我们在一切的善行上喜欢照着神的旨意生活。我们之后会再回来探讨。然而在所有这些事里，人是主动的，这一切的发生都离不开人。人必须做成他得救的工夫（腓2:12）。

纵使显得啰嗦，我仍要重申我在前文中所说的。有时只有不断重复，信息才能进入读者和听众的心里。很多时候，传讲者传递信息时会以不同的表达方式来进行重复。保罗写道：“我把这话再写给你们，于我并不为难，于你们却是妥当。”（腓3:1）在最善言教的哲学家那里，我们也能发现这种多变的重复表达。这是对大众和他人施加影响的秘诀。因此，请勿见怪，为了读者考虑，我会重复以下内容：一个人因为归正，所以悔改。因为神让一个人不可抗拒地从内心归正，所以他会真实地悔改归向神。使徒保罗正是从“你们立志行善，都是神在你们心里运行”，引出“做成你们得救的工夫”的教训（腓2:12-13）。

神的作为往往有一个特点，就是永远都不会是徒劳或枉然的。作为受造物的人是具有理性和道德的存在。神通过让人归正使人保持良好的品格，并借此影响我们的人性。我们必须以荣耀神的方式被归正，继而我们的整个人格拥有了意识性和



主动性。按神形象被造的人因此可以向神献上赞美的祭，这正是人的价值所在。

现在我们可以得出结论：这种“治死旧人，活出新人”的归正，是神在我们里面做工最重要的核心标志。任何归正若缺少这两点，都不过是表象而已。若有人认定自己是归正的或者与你谈及他的归正，但却缺少这些要素——治死旧人和活出新人，那么我们可以说：“这整个归正的故事恰恰缺少了归正本身。”

## 第二十章

# 归正的差异性

归正的方式多种多样。有突然间的归正，也有循序渐进的归正，有公认为坏人的归正，也有公认为“好人”的罪人的归正，还有税吏和法利赛人的归正，以及每日的归正等等。真正的归正和表面的归正是不一样的。我们之后会详述两者的差异。现在先来看看前者，真正的归正也可以分为不同的类型。当然，真归正是圣灵的作为，当我们把真归正与恩典的其他恩惠——如重生、信心和成圣等——放在一起时，它在本质上只有一种类型。但是在我们的意识中以我们的角度来看，我们会从不同的角度看到事情的不同层面。因此我们既可以说归正是内在的，也是外在的，但这两个方面都必须在同一个

人身上发生。我们不应认为外在的归正只是表象，与恩典无关。相反，真实的内心归正一定会体现在外在行为上。《诗篇》第51篇说：“祢所喜爱的是内里诚实”（第6节）；“神啊，求祢为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵”（第10节）。《以弗所书》第4章23节说：“又要将你们的心志改换一新”，《诗篇》第34篇14节也说到外在归正是内心归正的流露：“要离恶行善”。《以赛亚书》第1章16至17节说：“你们要洗濯、自洁，从我眼前除掉你们的恶行；要止住作恶，学习行善。”

亲爱的读者，请以这些经文为镜鉴察自己，察验你灵魂的景况究竟如何。一方面，你可能会自欺地认为：“我为人友善、正派，我行事虔敬，所以我挺好的。”但同时，你可能是未归正且无心改变之人。另一方面，你的灵魂也会自欺：“我曾真心感动过、流泪过，诸如此类，因此我肯定不坏。”但你的行事为人却始终没有改变，这意味着你的里面大有问题。你当凭着果子认出树来。真正的归正只能是：主在灵魂里施行恩典，因此灵魂必定会开始经历圣化，并感觉到从新生命流溢而出的能力。这种新生命会产生力量，催逼外在的行为，以至身体都成为归正的工具。我们的归正也会伴随着我们自身缺点的不断显现，这会让我们在神面前哀叹不已。

我们已经讨论了归正的被动和主动方面，现在我们来看看每日的归正。基督徒会经历归正的开始，但今生尚未到达归正的终点。换句话说，归正未曾完全。每一天我们都必须再次开始，不断更新，使归正更深一层，更向前一步。简而言之，我们必须坚持每天的归正，直到我们安息主怀。归正的持续是急切且必须的。我曾经听说一个12岁的小男孩，神已经在他年轻的心里开始了恩典之工。他的父亲曾向一位朋友说起他的儿子，以及神如何在他的儿子这么年幼的时候就归正了他。这个男孩当时也在场，他对父亲说：“爸爸，我只是归正了一点点而已。”

我相信如果我们心意正确的话，无论我们是2岁还是60岁或者84岁，我们都会和那男孩说一样的话。保罗在《腓立比书》第3章12节中说到归正在每一天的持续：“这不是说我已经得着了，已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的。”

在神的儿女陷入深重的罪后，他们也会经历一种更新的或者说特别的归正，例如大卫、希西家、彼得，等等。因为神以爱来寻找他们，所以他们得以悔改自己犯的罪，转离它并再次回转向神。这种更新的悔改甚至不一定要在犯非常严重的罪时才会发生，它也可以是在或长或短的时间里（逐渐）远离

神，离弃起初的爱心，等等。《启示录》第2章5节里的警告：“并要悔改”，就是针对这些罪说的。

尽管真正的归正有以上这些不同的类型，但究其本质仍是《海德堡要理问答》主日33中所说的。无论以何种形式，无论在什么情况之下，真正的归正都具有两个显著特征，我们接着会对这两个特征进行实际的探讨。

## 第二十一章

# 旧人与新人

我们已经看到真正的归正包含两个要点。第一点是治死旧人，第二点是活出新人。我们先来思考一下，为什么《海德堡要理问答》在此会提到“旧人”和“新人”？为什么有一个“旧”人，有一个“新”人？然后我们会对“治死”和“活出”这两个特征进行说明。

当我们说到一个“人”时，说他是“旧人”和“新人”并存也不为过。归正不只涉及我们的某一部分，而是涉及我们整个人和我们的全部。归正掌管、改变并洁净我们的所有。

我们的灵魂天生就是败坏污秽的。我们的心地昏昧（弗4:18），我们的意志逃避行善（弗2:3）。人心的问题非比寻

常、令人困惑、全然败坏（结36:26）。根据保罗所言，不信之人的心地和天良都是污秽的（多1:15）。这种邪恶在肉体中显现出来，身体成为我们行恶的工具和手段。我们的肉体与灵性都受到污染，贪婪之心引诱我们的肉体。一个人有百骨百节，它们各自运作的同时也彼此联合。在旧人和新人中也是如此，它们此消彼长。在真正的归正中，所有这些能力和组成部分都被圣灵真正更新，以至于在方向与经验上都发生改变。

旧人是指一个人旧时天生的状态所具有的罪性。旧人的改变则称为新人。这很容易明白。我们的罪性之所以是“旧的”，因为它是首先的，与我们如影随形。它就是我们的本性，就是从母腹中出生而带来的存在本质。在我们活出新人之前，这就是我们的本相。我们称其为“旧人”是相较于“新人”而言。所以只有当我们知道了有活出新人这件事时，我们才能使用“旧人”这个词。

旧人之所以称为“旧”，是因这旧人的天性实在倔强顽固。有时，它甚至用格外难缠的罪性和欲望与新人持续争战，直至我们死亡才肯罢休。这个旧人相当精明狡猾，永不知足。它胆敢与新人在一起，并想要操纵新人。我们旧人里的骄傲就是个例子。当神归正我们时，这种骄傲会和神的恩典抗争。我们有落入骄傲的危险，但现在靠着神的恩典和圣灵所赐

的能力，我们务必抵挡这骄傲哪怕到流血的地步（希12:4）。

我们能称“旧人”为“旧”也是神的恩典，因为这旧人注定会死去！它最终会消失无踪，神白白的恩典会给予它致命的一击。它已经被打败了。蛇的头已经被碾碎，也许尾巴还在猛烈地抽搐，但结局已定。伟大的胜利者，荣耀的大能者，已经给予它最后一击。所有神的儿女都会从有罪的肉体 and 死亡中得拯救，成为一个完全的新人，纯全地侍奉神。有时，他们的渴望如此强烈，以至于他们宁愿死去，去到那神圣的地方，在那里，他们不必再为自己旧人的败坏而哀伤。

新的原则称为“新人”。首先，因为它不属于我们旧人的天性，它的出现总是在旧人之后。其次，新生儿都是非常脆弱的，需要不断成长，新人也是如此。第三，新人的本性是如此可爱美好，它的“新”会持续到永恒中。之所以称为“新人”，是因为正如旧人一样，它也组成了我们的全人和整个存在。灵魂和肉体所有的能力、特征、方向和行动都被改变了，以至于它们开始爱主并侍奉主。正如大卫所唱：“凡在我里面的，也要称颂祂的圣名。”（诗103:1）我们的整个灵魂都被唤醒归向神，身体也成为圣灵的殿。我们的思想被光照，得以在基督里真正认识神，我们的意志经圣化而得以敬虔，我们的欲望被我们里面正直的灵管辖，我们的行事为人被



更新得以敬畏主。总而言之，从前的我们面朝着地狱跨步前行，新的生命让我们面向天上的耶路撒冷前进。

在下一章里，我们将详细探讨这两个要点的表现特征，并希望借此帮助我们区别这个问题上的表象与真相。

## 第二十二章

### 治死旧人

我们已经看到，治死旧人表现在我们真心为我们的罪得罪了神而忧伤，并越发恨恶罪远离罪（《海德堡要理问答》第89问）。首先，这是一种内心真诚的忧伤，是灵魂里的一种死亡，是一种内心的哀恸。按着顺序，这种忧伤先于恨恶罪和远离罪。我们怎么可能恨恶我们并不为之难过的事呢？同样地，我们对罪的真心忧伤表现在我们开始恨恶罪并远离罪上。若圣灵的拯救之工运行在灵魂里，灵魂就会对此有亲身体会。在它里面甚是忧伤，有时这种忧伤会一直持续好几天，仿佛心里的伤口不断淌着血。这便是对罪真心的忧伤。这种忧伤如此深切，因为罪人犯罪得罪了神，并惹动了祂的怒气，这

位永恒的、可爱的、圣洁公义的神。他会说：“我惹动了完美、永恒、慈爱上帝的怒气，以致祂原本散发纯洁慈爱和荣耀的面，如今以我为敌了！是我咎由自取。我是何等地可恶啊！我在神面前好像畜类一般。”这便是我们里面的情形。

在我们细查旧人的治死之前，请务必记得有模仿、伪装和表象的存在。有些表现看起来很像真正的归正，但缺少真正归正的标志。《海德堡要理问答》问得非常好：“真正的归正或悔改包含多少事呢？”（第88问）。让我们相当意外的是这个问题的答案非常简洁。的确有太多并非真实的表象。何况，我们按着本性爱的就是这些表象，而非真相实情。按着本性虽然有的归正并不一定满足神的要求，我们倒乐意聆听，将之视为真正的归正。亲爱的读者，请在这一点上省察你的内心，对此事的看法能够试验出我们的心究竟如何。原来我们所思所想都是诅咒、不守安息日、偷窃、奸淫、凶杀……这个事实并不能道尽我们的愁苦。我们的可恨和可悲之处在于我们想表现得敬虔。我们仇视神达到一定程度，甚至希望向神献上虚假的归正，用敬虔的外表代替真实的悔改，用假珍珠代替真珍珠。这个事实必成为真正忧愁和自我厌恶的缘由。一个人必须意识到自己因此而亏欠神。他不仅要从不敬虔中悔改，还要从徒有其表的敬虔中悔改。这敬虔的外表是他本性的流露，而非神使人

重生的作为。他必须从他的虔诚、仪文和狭隘中悔改；从表面敬虔而腰束麻布、垂头像芦苇中悔改；从禁食、祷告和决心中悔改。我们希望让自己的行为有价值、获称赞，以此取代基督的宝血。我们窃以为这样就可以躲避真正的手术。

请允许我用一个必须接受手术的人来形容。这个人已经住院数天，他觉得疼痛减缓了，休息使他心神舒畅，他觉得自己的病差不多好了，但实际上并没有。这不过是一种暂时的缓解，这种缓解却让他以为可以不做手术。医生说：“你现在也许感觉没问题了，但你必须接受手术。如果你现在出院，过不了几天你的病痛又会复发。”疾病并没有被治愈，病因也没有被消除。我们的归正和悔改也是如此。我们总是希望以虚假的治愈来逃避真正的手术。

恩典让人有得救的智慧，并让人呼求：“主啊，我不满足于虚假的医治。这样的医治还不够，还差得远。只要细看，就会发现它不过是粉刷成白色的罪。主啊，求祢更深地显露我的实情，用祢的手术刀刺透我。求祢务必归正我。无论如何，求祢允许我落在祢的手中，因为我宁愿死，也不愿祢的荣耀受亏损。”如此，罪人才真正地、甘愿地“在神面前死了”。除此之外都不过是“假死”。

## 第二十三章

# 假死

当一个人以为自己悔改归正了，但一切不过都是表象时，他是“假死”的；当一个人的归正仅仅是压抑本性或者道德良好时，他是“假死”的；当一个人仅仅压抑自己的情欲或者只是性情温良、自制力良好时，他也是“假死”的。假死往往都有十分聪明的说辞、非常合理的判断，混杂着某些动机不坏的私心。但这一切都是假死。

当然，这些人的确好过那些连假死都没有，生活放荡不羁的凡夫俗子们。但是请留意这些人多么容易落得跟青年财主一样，认为自己与罪无关（路18:21）。他们觉得自己比别人需要归正的地方少得多。因此，耶稣的话也是对他们说

的：“税吏和娼妓倒比你们先进神的国。”（太21:31）因为至少在税吏和娼妓身上有明显的罪。我们不可太过依赖良好的品格、友善正派的性情、聪明的头脑等来建立自己的生命，因为灵魂里的蛇与鸽子毗邻而居，最终会显露出来。有时这些人会做出相当邪恶的事或者陷入极大的罪中。

最后，一个人可以和一个外邦人一样，看起来靠自己的努力归正了很多，但是他的心却没有破碎过。这位“正派”的人心里从未有过税吏那样的祷告，他也从不觉得这在神面前有什么灵性上的问题。对此，圣经说：“属肉体的人不能得神的喜欢。”（罗8:8）

有时，一个人会因思想和情感上短暂的知罪而摒弃一些罪，这种知罪也许是由一句严词厉语唤起的，但过不了多久，他又会重回罪中。这也仅仅是假死罢了。他就好像水手在风暴中把货物都扔下船，但等风暴平息后，他会努力找回那些货物。他也好像猪一样，洗净了又回到泥里去滚（彼后2:22）。我们都读过希律的事，他因为约翰的缘故，也遵行了很多事（可6:20），他甚至乐意听约翰的话，但是最后却把约翰关进监里。有那么一瞬间，“房子”里非常和平：打扫干净也修饰好了，但它并没有变成一座新房子；后来七八个恶鬼住了进去，那人末后的景况比先前更不好了（太12:44-45）。

如果一个人只是因为环境、罪带来的损失、羞耻，或者罪的结果迫使他改变，从而离弃——甚至长久地离弃——某些罪，这也只是假死而已。有时年龄越长的人越容易故作正经。然而诸般欲望和罪恶的情欲仍顽固不化地维持其天然本性。如果为罪“忧伤”只是触景生情，却对得罪神和惹恼神的罪之本质与特性视而不见，那么这种忧伤就不是治死旧人。

真正的归正不只是涵盖一个人的某些部分，不是只有他的某些罪被特别改变了。相反，真正的归正对治死旧人产生的是全方面的影响，涵盖他内在一切暗自隐藏又盘根错节的忿怒和不义。卖主的犹大和行邪术的西门虽然知道为罪的后果而忧伤，但关于救恩，人还必须知道其他的东西。

## 第二十四章

### 真心的忧伤

真正的治死首先表现在真心的忧伤上。这种忧伤不是绝望，也不是对神或对神的审判感到悲观，心情沉重。实际上，这种忧伤是因灵魂中有一处深入骨髓的伤口。借着被圣灵圣化和光照，我们得以看到自己可憎可悲的光景。我们在神面前真心诚意地承认自己的罪恶。我们不再抱怨神，而是对自己不满。这便是内心真诚的忧伤。我们竟得罪了神，泪水因灵魂的悲伤涌流而出。我们的心更加容易被打动，是因着神，而不是因着自己。借着圣灵的光照，一个人得以在神真实的圣洁、荣美和公义中看见神，这会让他因羞耻而躲避神。他看到自己竟犯罪悖逆了这位如此神圣、荣耀、圣洁、慈爱的上



帝！一个人的全部天性竟是与神为敌的，这是何等悲惨的光景！若非圣灵光照他，他将会永远亵渎神，几乎要为自己打开地狱的门。但现在，他不会再亵渎神了。

与神相遇的人会看见罪的真相。神将罪那可耻邪恶的本性曝于光中。这会使他因灵魂里的痛苦而哀哭。他看到自己是瞎眼的、愚昧的、悲惨的、贫乏的、可怜的、赤身露体且当被定罪的。所有受造物里，没有比他更可恶的了。在这光照中，他将罪看为干犯律法、悖逆恩典，甚至是违背天性。这是对他可怜灵魂无可否认的指控。他是如何做出这正确的指控的呢？是因他为自己得罪了神而忧伤，是他让神离开祂爱与和平的神圣帐幕，向他显出忿怒的面。不过是一捧尘土的他竟敢如此，竟敢惹怒那位创造他塑造他的神。可以说，是他将复仇之剑交在了神的手中。他怎能不为此哀哭呢？当神揭示他的本相并让他认识祂时，他恨不得把眼睛哭瞎了。

这种真心的忧伤是由神浇灌在我们心里的爱所唤起的，这种忧伤关心的是罪的本质。这是真忧愁的标志之一，因为真忧愁总是伴随着对救赎之路的真正关心——罪人借着纯全正直的路从罪中得拯救。灵魂希望只被神拯救。这种真心的忧伤不是由其他的事，譬如罪的后果或某种性格、情绪造成的。实际上，真正的归正能够开始是因神已经对灵魂说话了。所有的罪

在这灵魂看来都已变得如此可憎。

这灵魂会发现哪怕是最小的罪，其本身也应当被定罪。大卫说：“我向你陈明我的罪，不隐瞒我的恶”（诗32:5上）。于是灵魂会呼求：“请让我更深地看清自己，显露我的伤口。请使我得知我内心的祸患。宝贵的中保啊，求祢用香膏医治我，用祢伤处流出的血治愈我。请拿走我为自己敷上的膏药。这样虽会使我疼痛难忍，但却是正确的，好过修复无关紧要的伤处。我要赞美祢的名——因此，求祢归正我，我只要祢归正我。请用祢的宝血洗去我心深处隐藏的罪。求祢彻底洗净我！”他是何等渴望基督的宝血能够洁净他的整个灵魂和存在，流进他的内心和生命的最深处！他由自己实际的罪行看到自己的原罪。他的罪行指向他的罪性——他在亚当里、在神面前的丧失和自甘沉沦。在这光照中，他看见自己的不愿和不能。他的灵魂因此而被压太重，痛苦唉哼，泪水盈眶。经历过这真正归正的人，谁能不流泪呢？

得尝真心忧伤的人有福了。他是被神得着了，我甚至可以说，他是被神亲吻了。因此他切慕主耶稣——那位完全的基督。

## 第二十五章

### “撕裂心肠……”

被神撕裂了心肠的人才会有真心的忧伤。先知约珥说：“你们要撕裂心肠，不撕裂衣服，归向耶和华你们的神。”（珥2:13上）心肠与衣服的对比为我们提供了一个标志，可以借此区分表象与本质。“你们要撕裂心肠，不撕裂衣服。”这里除了完全无动于衷的心肠外，还出现了一种假的“撕裂”：撕裂衣服，即外在形式化的忧伤。先知将两者进行对比，为要显明按着本性，我们只有敬虔的外表，本质却是自以为义。我们当用真正的忧伤——撕裂心肠——来取代撕裂衣服。

撕裂衣服和撕裂心肠之间有许多差异，在此我列举三点：

第一，人心可以因环境的刺激而生出一种勉强为之的

归正和忧愁，但不是因内心遇见了那位至高、圣洁、慈爱的神。这种忧愁会让人略微感知到他里面并非全然平安，但是却无法感知到底是“怎样”又是在“何处”不平安。对于那些天性忧郁的人，天生倾向于黑暗、沮丧、抑郁，他们就尤其需要在这一点上省察自己。因为他们很容易陷入深沉的情绪里，任何揪心的事都会让他们比别人更快地哀伤哭泣。你和他们聊些伤感的事，他们很容易就被感动到落泪。难怪当你对他们说到罪、死亡和审判等这些事的时候，他们轻易地就被激励要克苦己心，甚至在面对一些难处，诸如压力、逆境、神经衰弱、压抑的环境时，他们也会如此。但这不过是撕裂衣服而已。

相反，真正的忧愁是因灵魂在神的爱和公义中依着神的话语和法度遇见了神。即使是一个性格活泼开朗的人，此刻他也会因自己亏缺了神的荣耀并使神担忧而深怀隐忧，并外显出来。这种忧愁是因他自己使神担忧了，与环境无关。罪因此变得可恨，因为它惹动了神的忿怒。于是他会宣告：“我有祸了，因我犯罪得罪了神。”这会成为一种深切、平静却相当强烈的忧愁。从此，除非神用祂的脸光照我们，否则世上的事再也无法让我们欢喜。这就是撕裂心肠。

第二，勉强为之的忧愁是源于罪的影响和后果。也许是因我们犯了严重的罪，比如像犹大和亚哈那样；或者源于我们

看到神公义地察验我们的罪孽，看到审判已经临到我们。法老说：“我和我的百姓是邪恶的……请你们求耶和華……”

（出9:27-28）但审判的雷声一止住，他却不容以色列人去。这等人并不在乎神是否满意，他们只是想逃脱罪的后果。这不过是撕裂衣服而已。

在真正的归正里，一个人会承认每个罪无论大小，都是如此罪无可恕，只配得永死的结局。哪怕没有地狱里的刑罚，他依然觉得罪非常可怕，因为罪隔绝了他与神的相交。因此，真正被寻回的人不是因罪的后果而远离罪，而是因他渴望着神成为他的福份而远离罪。那些仅仅撕裂衣服的人最多会认同神的公义，但他并不爱神。那些撕裂心肠的人却渴望拥抱并喜爱神的公义。于是神的爱浇灌在他的心里，使他渴慕与神相交。他渴望神成为他的福份，除此之外他无法得着满足。

第三，撕裂衣服的人无疑带着许多自怜，但却没有自我厌恶。若仔细查看，你会发现许多哀伤叹息不过是扮作敬虔的自怜罢了。对他们来说，沉沦比得罪神更可怕。比起神的荣耀被高举，他们更愿快点摆脱刑罚。这样的人只要“被救”了，就不关心得救的途径。他所在乎的最至关紧要的问题，并非如何才能满足神被违犯的公义。对他来说，与神和好——他所谓的“与神和好”，比满足神的公义更重要。他需要的不是

中保以及神的荣耀，他需要的仅仅是自己的救赎。这不过是撕裂衣服而已。

但有神的恩典在心里运行的人却完全不同。他并非不关心沉沦，但他更因自己在罪恶本性中的沉沦而哀伤。永远的沉沦之所以令他心生恐惧，是因为在沉沦中他将不得不永远处于玷污神、亵渎神的悲惨景况。他不愿如此。他不仅只是自怜而已，他还厌恶自己。他的罪行源于他的罪性，即他罪恶的天性。他好像一根断了的弦，永远不能奏出荣耀神的声音，除非他被重生。

他也会说出《以赛亚书》第6章的那句“祸哉！”——“我有祸了，因我是嘴唇不洁的人，无法像天使那样将神本应得的荣耀与服侍归与祂。”他呼求神归正他，也呼求神赦免他的罪，因为他渴望再次被神看为可喜爱的。这样的归正是为了赞美主，因神配得他一切的赞美。

当神让他面对祂神圣的律法，他会哭喊：“我与神的要求完全相悖。我污秽，神却要求圣洁。”于是他不仅会接受神律法的圣洁，也会接受审判的公义。

我曾读到过一位英国女性因犯重罪而被处以绞刑的故事。在行刑前，神归正了她。行刑那天，她爬上梯子，双手抓住绳子放在嘴上，她亲吻那绳子。她与公义和好了，她甚至爱

上了公义。这是无法作伪的恩典。一个人能爱上公义，是因神是圣洁的，而他看自己是可憎恶的。他渴望那位已经替他满足了神的公义的中保。他为了神而需要中保，因为作为罪人的他亏缺了神的荣耀。他需要那位能平息神的忿怒的中保，从而他的灵魂才能获得平安。

这是一条多么纯洁的道路！亲爱的读者，你能明白为何真正的归正会让人流泪吗？这些泪水涌自一颗真诚忧伤的心。这颗心被撕裂了。

## 第二十六章

### 我足够忧愁吗？

那些有神的恩典开始在灵魂中运行的人，常常会有这样的疑问：“我为我的罪足够忧愁吗？我的忧愁够深吗？是真的吗？”

的确有可能的是，有的人没法说出自己的忧愁是从何时开始的，或者是什么事让他们日夜不住地哀伤流泪。于是他们认为自己没有真正地忧愁。他们觉得如果自己的忧愁是真的，那就应该和别人一样经历一些或烦人或感人的事。是的，亲爱的读者，有些人的确会经历这样的归正，他们会数日数夜地哀伤，甚至因为在神的圣洁公义中与神相遇而一病不起。但是，这并非通用的标准。我们对于神圣忧愁的经历与我



们的性格、性情、环境以及人生历程有关。我们应该牢记，外在的强烈程度不能用来衡量这种忧愁和自我发现的深度。相反我们也可以说：静水流深。

可以确定的是，在神面前我们永远不会足够坦诚和谦卑。所以我们为自己在亚当里的堕落和所犯的罪而生出的忧愁总不够诚实。一个人应当说：“但愿我的头为水，我的眼为泪的源泉……昼夜哭泣。”（耶9:1）但是忧愁的程度并不能决定忧愁的本质、本性和真实性。灵魂确实会祈求神更多地光照，好让它更深地认识自己。它不会轻易放弃：“我都这么忧伤了，想必足够了。”反而，它会十分担心这忧伤是否足够、真实，或者是否符合神的圣洁。通常最开始的时候，灵魂会掩饰自己的忧伤，以便它切切地祈求神不要让这忧伤消散，直到神已经确认祂自己的作为，将基督的安慰如香膏般浇在他身上。

但是，这并不是终点。因为当灵魂经历主耶稣带来的安慰越多，它就越是定意要从神得教导，好有更全面的自我认知和更深的谦卑。这会产生一种相互作用。在被神憎恶的景况中，灵魂需要基督，并看到在基督里有丰盛的福分；同时，在与中保基督的相交中，灵魂看到并渴望看到罪是何等的可恶。

不过，从我们灵魂得救的角度来看，这种忧愁和自我发

现何时才算足够深呢？这又是另一个问题了。一般情况下，我们可以说，当我们定意摆脱了被神诅咒的可憎景况和我们的罪恶，并且感到需要中保来修复我们与神的关系时，这种忧愁才算是足够深了。但我必须明确指出：我们不应该等到认为忧愁和自我发现足够深时才寻求基督。这样的话一个人可能永远都不会寻求基督。也许你认为你的忧愁还有待加增和加深，也许在你眼中你的忧愁还不足够。但是，只要你渴望圣灵使你更敞开认识自己，就请不要延迟去到基督那里。

尤其请注意，除了神的道外，你没有任何其他的道路或者方法。有些人会想象一种特别或不同寻常的归正方式。当这种想象中的“奇迹”没有发生时，许多人就彻底放弃并藐视“这日的事为小”。<sup>①</sup>请不要只关心你归正的日期和时间，或者你归正的方式和价值，而要关心神在祂的话语中教导你的归正的本质和特征。在最开始时，归正的本质通常表现在为罪忧伤上，这种忧伤也许会在你灵魂深处悄然出现并且逐渐加增。这种忧愁的加深能够也必须持续在你的一生之中。

---

① 中文编者按：引自亚4:10，和合本译作：“谁敢藐视这日的事为小呢？”；新译本作：“谁藐视这日子，以为所作的是小事呢？”；新普及译本作：“不要轻视这微不足道的开始。”

## 第二十七章

### 恨恶罪

治死旧人所包含的两个内容中的第二个，便是恨恶罪并远离罪。真正的忧愁是圣灵在人心里作工，使人结出与本心相对立的厌恶罪的果子来，这是真忧愁的特征。所有对罪的真正忧愁都必须表现在真实地从罪中回转上。当我们因正确的原则而摒弃罪时，这种忧愁才是真实的。因此，《海德堡要理问答》会说到恨恶罪和远离罪——不只是摒弃罪或者仅仅远离罪，而是首先恨恶它。这描述了一种与罪为敌的性情。恨恶罪比远离罪更强烈，这才是远离罪的真正原因。那些真正悔改归正的人不是为了远离罪的后果所带来的恐惧；相反，他之所以远离是因他已学会恨恶罪，因为罪亏缺了神的荣耀。于是，由

于罪的后果显明了罪的可怕，他们因此而惧怕罪的后果并远离罪。他们惧怕罪本身多于惧怕罪带来的刑罚。

在真正的恨恶罪和远离罪中有一条圣洁的原则：这种恨恶源自对神和基督的爱。既然是罪导致了基督的受死，那么一个被基督的爱浇灌在心里的人怎么能不恨恶罪呢？一个人若恨某样东西，他就会全心全意地反对它。未悔改归正的人恨神和他的邻舍，但归正之人却恨神所恨恶的。他看清了罪的丑陋、虚伪、恶毒、毁坏、恐吓和将人引入歧途的本质。罪就是恨本身，因此，新的生命会恨恶它。

此外，这种真实的恨恶是一种普遍性的恨恶，即恨恶所有的罪。“我恨一切的假道。”（诗119:104, 128）这既是对大罪的恨，也是对小罪的恨：“要给我们擒拿狐狸，就是毁坏葡萄园的小狐狸。”（歌2:15）因此，卑微之人会发出谦卑的祷告：“愿祢赦免我隐而未现的过错。”（诗19:12）这不是指那些在暗中犯下的罪，而是指那些不易察觉，像隐秘的小蛇滑行在灵魂深处的罪。大卫正是为这样的罪祈求神的赦免，因他恨恶一切的假道。

《诗篇》第139篇24节也有类似的祷告：“看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。”一个悔改归正的人希望自己恨恶并转离那些明显的、严重的和常见的罪，以及那

些隐而未现的过错。他为自己的内心、本性、性格和人格都紧系于罪而感到悲伤，因为这些罪使他远离神。

另外，这种对罪的恨恶是令人痛苦且无法调和的。一个悔改归正的人如果再次陷入罪中，他会在之后更加憎恶罪。他不会停留在罪里，他对罪的厌恶会复燃。但属世之人却会享受罪中之乐并习惯犯罪，他们的心在罪中也变得越发刚硬。

悔改归正的人不愿犯罪，并且会为自己陷入罪中而感到羞耻。这会让他前所未有地难过。于是，他对罪的恨恶与日俱增，尤其表现在他的祷告里。他会在神面前坦诚地敞开自己的灵魂。他会从内心发出祈求：“主啊，这就是我的本相。求祢用基督的宝血涂抹我，我惟有靠着祢的宝血才能得救。求祢的灵洁净我，使我成为圣洁。”正是由于这种恨恶，在他圣化的经历中才如此需要神。他需要的不只是知道他的罪已得了赦免，或是他已经被羔羊的血洗净得了饶恕，他还需要更多。他渴望圣灵做工使他的内心成圣，以至于他开始恨恶罪。他会在主的面前认罪：“伟大圣洁的神啊，最深的自我认知也丝毫无法使我摆脱罪恶的情欲。神啊，祢是圣洁的。主啊，求祢使我的心厌恶罪，使我可以借此脱离罪恶的情欲。”这就是他在一切事上恨恶罪的证据。这个祷告是在与内心喧嚣的罪欲相抗

争，与内心败坏的本性相争战——我们可以说，这个祷告本身就是证据，证明了在灵魂里有一种使人恨恶罪的原则。

## 第二十八章

### 远离罪

恨恶罪的结果是远离罪。真正的远离罪源自于对罪的恨恶和厌弃。因此我们会虔诚地祷告：“主啊，我若遇见犯罪的机会，求祢拿走我犯罪的意愿；我若有犯罪的意愿，求祢不让我遇见犯罪的机会。”所以我们会远离那些危险之处和易将我们引入罪里的人。但是这一切只有当神和基督的爱在一个人心中占主导地位时才会发生。

远离罪自然包含了避免犯罪。当我们让神掌管我们的生命时，我们就能避免犯罪。当然这不是说信徒永远不会犯罪，而是说信徒会与罪争战。他应当与各样的罪——从本质上来说是所有的罪——断绝关系，虽然他仍常常陷入罪的网

罗，但他不再心甘情愿地犯任何一个罪。当他陷入罪中时他会深深地忧愁。他是被神的爱激励，因而抵挡罪恶。约瑟说：“我怎能作这大恶，得罪神呢？”（创39:9）尼希米说：“像我这样的人，岂要逃跑呢？”（尼6:11）神要求祂的子民远离罪。这是恩典之约的要求，因此每个神的儿女都会有远离罪的表现。神在恩典之约中赐下祂对子民的要求：“我必使你们从杖下经过，使你们被约拘束。”（结20:37）

同时，神借着圣灵来完成祂对子民的要求。换句话说，神是我们悔改归正的作者和赐予者，不过祂是通过传讲悔改归正的要求来做工的。圣灵将神对人的要求运行在人身上，因此人会产生相应的行动。神所要求的，祂赐予祂的子民；神所赐予的，祂刻在他们心板上。

因此，使徒劝我们：“逃避淫行”（林前6:18），“逃避拜偶像的事”（林前10:14），“逃避少年的私欲”（提后2:22）。之所以说要“逃避”，是为了表明这种对罪的恨恶、避之惟恐不及，以及与罪的争战必须由心而发、坚持且全面彻底。逃避意味着将自己与某样东西远远地隔离，不与它同在一处。

实际上，这种“逃避”会不断增长。《海德堡要理问答》说治死旧人包含了“越来越恨恶罪并远离罪”。在今



世，旧人无法完全被治死。旧人会部分而不是逐步地死去。这意味着虽然我们站在了治死所有罪的位置上，但是我们不一定会到达最高的程度。从这方面来看，我们会不幸地一直处于不完全中，但我们心中渴望的却是以完全的生命服侍主。

真正悔改归正的人不会仅仅安于靠自己的渴望来服侍神。他从神的道和圣灵获得越多的教导，他的个人生活与主越紧密而频繁地相连，他就能越能逃避罪。

因此，如果主已经接手于你的灵魂，你就必会因与耶稣的宝贵相交而改变。正如结交地位显赫之人或富有才华之人能叫我们也变得富足，同样的道理，我们的灵魂也应该多与这位伟大的先知、祭司和君王相交。这样，灵魂就能从内而外地满有荣光。主会在这人身上印上自己的印记和形象，使他越发像祂，越发散发基督的馨香之气，越发离弃这个世界和罪。那些跟随耶稣的人不会再爱这个世界。

## 为什么是“治死”？

我们称“恨恶罪和远离罪”为“治死”。前面我们已经简单提到过为什么称其为“治死”，这个问题值得我们再详细探讨一番。认真阅读并仔细思考了前文的读者能得出这个问题的答案。“治死”是借取了肉体死亡的象征。虽然有时死亡来得突然，但通常情况下死亡是逐渐发生的。在一连串的连锁事件、反应和情绪中，生命走到了尽头。属灵含义上的死亡也是如此。我们目前所讨论的事没有一件是一瞬间就能完成的。就像一个人一天一天逐渐地死去，他的生命似乎并没有一下子消退，却会经历许多的痛苦和折磨。一个人的心里有主的恩典运行时，他正像一个被赤身露体地钉在十字架上的人。他缓缓地

流血、渐渐地衰弱，然后死去。这实在是一个漫长且复杂的过程，伴随着许许多多的痛苦，诸如被挖出双眼、被砍去手脚等等。悔改归正之人岂没有尝过治死旧人的代价呢？

之所以是“治死”，还因它涵盖了诸多方面。正如身体的某些部位会比其他部位先死去，属灵含义上的死亡也是如此。我们必须向着许多事同时死去。但是有些部分会更难死去，会存留久一些，不过，最终它们都会死掉。客厅里的那些偶像要比藏在驮篓里的小神像更快被除去（参创31:34）。我们必须学会向着许多事死去，包括我们自己的智慧：“你们中间若有人在这世界自以为有智慧，倒不如变作愚拙，好成为有智慧的。”（林前3:18）还包括我们罪恶的意志、犯罪的倾向、放纵的欲望和错误的渴望：“凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。”（加5:24）还包括我们罪恶的自我、肉体的情欲、自我的荣耀和对自我的爱。不要以为这一切能在一天内就被治死并埋葬。亲爱的朋友，如果你就是这样以为的，那请记住洛登斯坦<sup>①</sup>说过的一句

---

① 洛登斯坦（1620-1676），荷兰的改革宗牧师和神学家，是“荷兰第二次宗教改革”（Dutch Further Reformation）的领导人物。他与吉斯伯特·沃舍斯（Gisbertus Voetius）是同学，后服侍于祖特尔梅尔（Zoetermeer）、斯勒伊斯（Sluis）和乌得勒支（Utrecht）的教会。

名言：“没想到我的灵魂竟是如此软弱，如此邪恶，真是败坏至极。”

我们可以在自以为义这件事上观察到治死的过程。主要有三点：首先，当神归正一个人时，这位罪人会努力遵守神的诫命。神很快会让他明白他自己无法遵守行为之约。当他看到自己身上的罪孽何等深重时，他会尝试靠自己来偿还罪债。他会操练他所谓的敬虔作为偿还。但是当更严格地运用律法时，他会看到这种努力的失败。然后，这位罪人知道他必须以基督为他的赎罪祭。他想让自己配得基督的救赎，于是他会虔诚地努力行善，好让自己得着基督。此时神将钉子钉得更深了。最后，在这取死的身体的重担下，这种努力也必须被废除。恩典是惟独因着恩典而赐下的。行为之约、虔诚的努力和取死的身體仍然持续不断地显出它们顽梗的特性，一次次地抬起它们丑恶的嘴脸。这就像是十字架上的死亡：痛苦地悬挂，伤痕累累流出血来，可以说是慢慢地被杀。

亲爱的读者，也许你会说：“我愿意悔改归正。”请省察你是否已经计算好了代价，因为归正会伴随着死亡的剧痛。我们要治死在地上的肢体（西3:5）。这不是一种不痛不痒或者瞬间斩首的死，而是十字架上的死。然而，和基督同钉十字架也意味着荣耀的复活。那些经历过真死的人会说：“亲爱

的主，祢知道：我宁愿被钉十字架，也不愿永远因诅咒祢而使祢忧伤、褻渎祢的榮耀。”他们既已清楚地知道在归正的这点上自己的不能和不愿，便会在隐秘处祷告：“主啊，求祢的大能覆庇我，胜过我。求祢使我得祢的心，使我的情欲和意志降服于祢的意志和作为。请赐我顺服的心，因此，为了祢名的缘故，我可以住在祢里面。请在我的软弱处赐我喜乐，请赐我愿意向自己而死的心。”当我们乐意被治死并喜爱主的恩典时，与基督的隐秘联合便成为我们归正的核心，并且我们触摸到了与基督之死联合的奥秘：“我们若在他死的形状上与祂联合，也要在祂复活的形状上与祂联合。”（罗6:5）

我们只能也必须在主耶稣的学校里学习这种治死旧人的方法和福分。在与基督的甜蜜相交中，我们会学习并经历：“当基督担当我的罪时，祂死了；当我领受基督的义时，罪死了。”

## 第三十章

# 活出新人

既然旧人必死，那么新人就必当活过来。这对整个人来说都是如此。在灵性层面，活出新人意味着从死亡的坟墓里复活，这是新生命的开始。这个新人的所有部位和官能都指向神，因为它是从神而生的，被神复活的，甚至是被神充满的。神就住在这个新生命里。

在真正的归正中，一些东西会消失，另一些东西则会出现。我们死去，但我们也活过来。旧人的罪恶本性死去，寻求神的新本性重新活过来。新生命是重生而来的，在此可以理解为灵魂从最根本之处活了过来，这重获新生的过程便是复活。新人的复活也基于旧人的死去。但在复活里尤为特别的

是，新生命的全然成长会发出光来。这是一切的目的所在。神的作为的冠冕也在此发出荣光。新生命的成长会存到永恒，并在永恒中越发荣美。它和忧愁一样是必须的，但忧愁只是暂时的，只会持续于今生。复活却将会持续到永远。

新人只有在我们死后才能变得完全。这是神最终的作为，我们会重新具有神的形象。在真正的归正中，忧愁、懊悔和谦卑是绝对必要的，在某种程度上甚至是蒙神祝福的，但到头来都是为了让我们的心的可以接受基督。灵魂的河床必须被挖深，最终的目的却是为了让基督可以住在门徒心里。基督不仅是担当我们的罪孽并使我们与神和好的中保，更主要的，祂是住在门徒里面恢复门徒心中神的形象的那位。借着圣灵，祂使门徒的心成为三一神的殿。对基督荣耀地进入灵魂的欢庆，跟忧愁一样是蒙福的，甚至更加蒙福。在此，从神而来的生命定会显明出来。新生命会显明在一个人的性情上，显明在他和神的关系中，显明在他敬虔的生活里，显明在他渴望行出神所喜悦的善行上。

归正的第二部分称为“活出”，是因为罪人的本性处于极深的死亡或者沉睡中。活出也用来指再次地归正，即门徒在陷入罪里时被救拔出来（例如大卫和彼得等）或者从徘徊的状态中恢复过来。这种恢复惟有借着圣灵的作为，它植根于重

生，而治死旧人的忧愁也是如此。重生使灵魂归神所有，圣灵使人产生与这归正相应的行为。

我们解释了治死旧人所包含的两部分。活出新人同样包含两部分：第一，真心以神为乐；第二，喜爱照着神的旨意行各样的善事（《海德堡要理问答》第90问）。真喜乐是在神里面的喜乐，并显明在敬虔的意志和生活方式上。它是一种进入和宣告，即进入神里面从而在祂那里找到生命、喜乐和灵魂的满足；无论在哪里，这样的新生命都要在神、人和这个世界面前被宣告。罪人从世界来到神面前，又从神那里带着属灵财富和丰盛回到世界，为要将其传给万民，成为造在山上的城，放在灯台上的灯。



### 第三十一章

## 中保基督——喜乐的源头

在神里面的喜乐是无与伦比的。这种真喜乐正与真忧愁相对，它是忧愁的对立面，并远远超越了忧愁。喜乐所带来的祝福无限大过忧愁所带来的悲伤。这是在神里面的喜乐，神是喜乐永不枯竭的源泉。这是借着基督在神里面的喜乐。请记住，我们已经不在伊甸园里了。在那里，我们原无需基督的救赎之工便可以品尝到在神里面的喜乐。如今，基督既是我们喜乐的源头，也是我们喜乐的执事。事实上，一切的好处和恩惠、在神里面一切的生命和喜乐，惟独借着与基督的联合才会临到我们。祂是万事的中保。因此，悔改归正之人如此需要祂。

亲爱的读者，请留心这个标志：真正悔改归正的人渴望

认识并拥有主耶稣，不仅因为耶稣是担当他罪孽的中保，还因为祂是让灵魂得以不断汲取生命之水的源泉。他是被基督引领并在与祂的相交中遇见天父，为要使他与神的性情有份（彼后1:4）。真正悔改归正之人会渴望为了生命而生活，并且让自己活在与基督活泼的相交中。他越发从基督那里得着灵命的牧养，就因此越发感到基督的宝贵。即使他知道自己所有的罪都被赦免，他不再永远地丧失，但如果主并不是他的份、他的神、他的产业和他杯中的份，那这一切于他有何益处呢？当他开始拥抱基督作为中保时，他的过犯就被涂抹了，他的生命开始真正地以基督为始、由基督而来。与作为先知、祭司和君王的基督相交便成为与神相交。这会让灵魂充满在神里面的喜乐。神成为他生命的源头。基督是他生命的内容和保证。与神的神圣会面会使他欢喜雀跃。他会宣告：“我的荣耀都在乎神，祂是我的救主，惟独祂是我的磐石，我的高台，我必不动摇。”（圣诗集161:4）

亲爱的读者，罪就是一切愁苦和眼泪的根源；而基督是一切喜乐和快乐的源泉，除了借着祂之外，再无喜乐。这是何等取之不尽的源泉！祂是何等地超越一切！祂的力量与权柄是何等地无穷无限！在罪中，有强大的力量将我们定罪，然而在基督里，有更无限大的力量将我们拯救出来。灵魂说：“我的

罪足以让我进七层地狱，但基督却有能力为我打开一千层的天堂。”于是那些开始认识基督的人会向神献上永不止息的赞美之歌。

与基督的相交越强烈越深刻，在神里面的喜乐也会越丰盛。当罪人因觉察自己的景况而真心地忧伤流泪时，便已经有喜乐为他预备，因主向祂启示基督，让他看到在基督里面他仍有得救的可能。

当他看见这一点时，他的内心会被爱和喜乐深深感动！有时这种爱和喜乐如此强烈，以至他认为自己已经得救了。然而，此时的他还仅是看见了救恩。如果看见救恩就已经如此甜美了，那当耶稣触摸他的灵魂而他也可以触摸主耶稣时，那会是何等甘甜呢！

当他的内心感受到基督的恩惠时，他会难以自抑地去触摸基督的衣裳缝子（参路8:44）。能力会从基督身上出来（可5:30），使我们在主里得平安和喜乐。当灵魂能够完全拥抱基督并看到自己所有的罪都被祂除去时，这将是更完全更荣耀的时刻。

当灵魂看到自身的滔滔罪恶被基督更深更广更势不可挡的宝血所覆盖、冲刷并除灭时，这是多么神圣的时刻！当灵魂与它的中保，天父所赐的新郎缔结属灵的婚姻时，这更是伟大

的时刻！而能够与神的儿子结合，与三一神进入生命的相交和永恒的神圣婚约中，这更是一件神迹！从神而来的生命，好像一条明亮如水晶的河从神的宝座流出来（启22:1），流过灵魂由忧愁和降卑加深的河床，使它前所未有地在它的神里面喜乐。于是灵魂体会到它所有的好处都在基督里。在祂里面，灵魂领受天上各样属灵的福气。愿颂赞归于我们主耶稣基督的父神！

## 第三十二章

# 在神里面的喜乐

在神里面的喜乐是这个世界所不知道的喜乐，跟这个世界所定义的快乐不同。在神里面的喜乐是远离虚荣、淫荡以及肉体或属世享乐的喜乐。那些罪恶的快乐情绪根本不配称为“喜乐”。但是也有一种世上的、自然的快乐，这种快乐不一定是罪恶的。神让世人在爱、财富、关系等等里面，享受许多自然的快乐。亲爱的读者，你还可以随意列出更长的清单，但没有一个可以与在神里面的喜乐媲美。

实际上，一切世上的享乐，包括那些并非罪恶的，都会随着其中的快乐而流逝。人类生活的特点在很大程度上是对快乐的追寻而非在快乐里的实际经验。对生命的渴望往往超过了

生命本身。但在神里面的喜乐却大不相同。

在神里面的喜乐是令人永不厌倦的。就其本质而言，它是永恒的。它使人完全地满足，但却永远不会使一个人说：“我已经‘足够’喜乐了。”基督徒在喜乐中得满足，并且他所有的渴望和爱仍指向它。

在神里面的喜乐使灵魂心满意足。通过操练与神相交，灵魂感到如此充满，以至它觉得自己的本性完满而充足。它感到自己找到了人生的首要目的，它完全意识到它的“生活、动作、存留”都在乎神，并且是为要荣耀祂，这让它欣喜于自己的存在、动作和表达。同时，荣耀神也成为它的祝福。

这种喜乐既符合天性，也完全与重生的灵魂相契合。灵魂在神里面找到了生命。它认识神，并经历了神永恒的美好。神的属性不只是它敬拜与赞美的对象，还是它满足的来源。它享受这一切，在神里面并在人面前将这丰盛归荣耀给神。它丢弃世界，为要永远赞美、敬拜神。这正是它喜乐的主要原因。当灵魂认识到三一神的三个位格，享受并赞美不同位格在救恩中所行的各样作为和职分时，它便更加地喜乐。这位赐救恩的神就像大海一般，有时灵魂被这大海淹没，在神里面喜乐以至于死；有时它渴望大门被打开，使它可以被羔羊领向它的神，它的王，它活水的源泉。

曾经，它满心抵挡神。如今，主引领它进入这个神迹——主已聘它为妻，它流泪说：“祢是我的神。”（何2:23）这是如此永恒又甜美，蒙福且圣洁，并令人惊叹的神迹。它满怀福乐的歌颂：“愿神的名被赞美尊崇，因祂每日与我们众人同在，将丰盛的恩惠白白地赐给我们。”（圣诗集420:5）

这种喜乐会带来由衷的赞美、歌颂、敬拜、见证、宣告和赞叹。在天性中，喜乐本身就是人的诸般品性中颇为本源的一个。属灵的喜乐更是如此！因着喜乐，逼迫和火刑失去了威力。因着喜乐，神的勇士们胜过了撒旦最厉害的军团。因着喜乐，新人如今活在地上，以后也将活在天上，他会说“不”，对神说“是”，也对有相同经历的圣徒说“是”。因着与喜乐的连结，他渴望且喜爱行一切的善事。

这是确定无疑的。神是他永远的生命源泉。神是始，也是终，生命由祂而来，因祂而有。在基督里神开了一条道路，是以基督的宝血为代价。祂借着圣灵运行并成就一切。我们会由心而发，开始由衷地爱这位圣灵。我们的喜乐只在三一神里面！所有的荣耀都当归给神，直到永远。

撒拉说：“神使我喜笑。”（创21:6）任何在神里面有过

这种经历的人都将生出相应的果子来。他们是拥有敬虔奥秘的儿女，圣灵使他们多结果子。



### 第三十三章

## 喜乐的程度与阶段

我们已经提到，在神里面的喜乐基本上从初见主耶稣时就已出现。我们越是在信心中操练与基督的相交，这种喜乐也就越发丰富深切。这种在神里面的喜乐，不只是在新生命开始时或主耶稣进入灵魂的最初阶段才有的经验或性情，它会持续一生之久。神的儿女能够感知并操练这种喜乐，使之成为其生命不可或缺的一部分。

不过，这种喜乐在程度和阶段上存在差别。我们在基督里越成长，越是从祂那里得生命，我们的喜乐就会越多。神隐藏的真理会越发向我们显明，使我们更加喜乐。因着各人在恩典中成长的快慢，喜乐的程度会有差别。每个人的喜乐程度都

不一样。并且，因着我们自己的悖逆、撒旦的攻击或因陷入黑暗的景况而产生怀疑与不信，喜乐会减少甚至消失。大卫说：“求祢使我仍得救恩之乐。”（诗51:12）他的救恩并未失去，神是永不改变的。我们一旦重生得着新生命，便永不会失去，哪怕我们犯了严重的罪或者堕落到极深之处，正如大卫的例子。然而，我们会失去喜乐。生命是脆弱的，只要一点点的伤害就可以破坏我们与神相交的美好、亲密和甜蜜，甚至使之暂时消失。

因此，神亲爱的儿女们，我们务必要警醒祷告。当主“临到”你，在你的灵魂里为祂腾出空间时，撒旦会埋伏以待，你会发现你的肉体是不可靠的。当神更新你，在爱中拥抱你或向你显明祂爱的标记，使你像浇灌的园子一般（赛58:11），有时甚至“思爱成病”（歌5:8），这时请不要忘记你依然要与自己争战。一点点的原因都会导致喜乐消失，大卫便是如此。你知道最可怕的是什么吗？是我们竟能如此长久地陷入无属灵喜乐的状态里。我们希望靠自己走出这样的状态。有时我们非常清楚我们失去喜乐的原因，但我们并不想马上承认。因为我们不愿意成为欠下罪债的人，我们太骄傲，不愿接受神的指责。正如大卫首先试图用诡计来平复自己的良心，在《诗篇》第51篇之前，他整整刚硬了一年。但主不愿失

去大卫——主的忍耐、慈爱和信实是何等神圣美好的神迹。

“我的大卫在哪里？”我们仿佛听见神亲口说出这句话。神派先知拿单去寻回大卫。此时的大卫，以及和大卫相似的所有人，才在神面前真正地谦卑下来，诚心地认罪悔改。于是若不能重得那份喜乐，他们便无法活下去。他们的内心渴望自己与神的关系被修复。他们呼求：“求祢使我仍得救恩之乐”（诗51:12），他们求神赐他们生命和喜乐。

这是多么奇妙的事！我们必须真心地恨恶罪并远离罪，虽然这样会让我们如此痛苦。当约被破坏时，神仍然因着祂的信实而不改变。这使我们的喜乐得以加增。经历过神这般恩惠的人，会渴望更深地被神吸引。他明白了是他的不信将他带到了地狱的门口，但是神的信实却将他再次带回天父的怀里。他在神里面领受了更深更广更丰盛的爱，且以此为乐。神和神的作为远远超越了他过去对神的认识和经验。“那时，人必将公牛献在祢坛上”（诗51:19）。

我亲爱的的读者们，你们中间是否有人曾经满有喜乐，但如今因为偏离神而失去了喜乐呢？请记得，我们的生命不能没有喜乐，而只有在神面前谦卑，才能使我们重得喜乐。为此耽延是可怕的。当趁你如今还在神的恩典中，仍被福音呼召时，将自己交托给神，心意更新而变化，使你知道神真是

美善的。主说：“她从那里出来，我必赐她葡萄园……她必在那里应声（或作‘歌唱’），与幼年的日子一样。”（何2:15）如此被神归正的人会歌唱新的救恩之歌。当神向罗·路哈玛（意为“不蒙怜悯”，何1:6）施怜悯时，当祂对罗·阿米（意为“非我民”，何1:8）说“你是我的民”时，这新人也要对神说：“祢是我的神。”（何2:23）

神有权决定如何赐予我们喜乐。有人领受的少，有人领受的多；有人在理性中喜乐，有人在感性中喜乐。神知道什么对我们是最好的。让神成为我们的主，而我们则遵行神已启示给我们的旨意，即：“你们一切干渴的都当就近水来；没有银钱的也可以来。你们都来，买了吃；不用银钱，不用价值，也来买酒和奶。”（赛55:1）

喜乐是神按己意赐给我们的。当敬拜你的神，不可悖逆。也许拥有太多，你反而承受不起。谁知道你会不会因此而堕入骄傲呢？所以主教导祂的儿女们不要小看从祂桌子上掉下来的碎渣儿，而要珍惜。如果神赐给你的是便雅悯的份（参创43:34），独享祂特别的恩宠，那么请思想它是来自神白白的永恒之爱，你要明白，你能得着是因为神的儿子被钉在十字架上，被神离弃。请留心这份呼召和使命：你当歌颂主的慈爱直到永远（参诗89:1）。

### 第三十四章

## 真正的归正

对于已经与神和好并与神相交的生命而言，在神里面的喜乐成为他灵魂的情性和蒙恩的状态。但这种性情不只是单纯的喜乐和领受。在神里面的真正喜乐会体现在敬虔和多结果子的行为上。它是一种行动，一种与神有意识的、活泼的、主动的关系。那品尝到救恩之乐的人是行出了神的道的人。若神在灵魂里点燃了一团火，这火必定会向着神熊熊燃烧。当灵魂被赐生命、救恩和一切福乐的神感动，它会活出在一切所行的事上荣耀神的生命。这种喜乐并非是被动地受到影响的结果，从其本质和其所结之果子来说，它是一种与神积极、主动及确

定的关系。约翰·陶勒（Johannes Tauler）<sup>①</sup>形容得十分恰当：

“在神里面活着被埋是最蒙恩的死亡。”难道不是吗？救主耶稣说，“我父做事直到如今，我也做事”（约5:17）。那些与神的性情有份之人（彼后1:4）会发现在他们里面有神圣的催逼，让他们付诸行动。从这方面来看，我们也应当显出神的形象来。

但这绝对不是要我们靠行为称义。我们的好行为没有任何功劳可言，哪怕信徒渴望行善也是如此。因为基督才是完全的义，信徒对基督的渴望必须超越一切，甚至包括从自己而来的义。惟独基督是他的义。因此，信徒不是一位被动的领受者，而是在爱里的行动者。没错，他必须祷告求神遮盖他的缺点、不足和过犯。但就其核心而言，他的行为正是在荣耀神。因这是神的作为，是神透过我们所成就的，是基督住在信徒里面的明证。

这是真正的、主动的归正。神所要的是祂的儿女们结出果子来，显明躺卧在死荫之中的人是如何被圣灵改变的。对此，主在圣经中说到：“我们原是祂的工作，在基督耶稣里造

---

<sup>①</sup> 约翰·陶勒（1300–1361）是中世纪德国著名布道家，在1348年黑死病瘟疫流行期间，曾委身于服侍受苦人群。他的部分讲道稿留存下来，受到宗教改革者马丁·路德的推崇。

成的，为要叫我们行善……”（弗2:10）。因此，神劝诫并要求祂的子民结出这样的果子来。“你们多结果子，我父就因此得荣耀。”（约15:8上）《海德堡要理问答》正确地总结到：活出新人就是我们渴望并喜爱照着神的旨意生活，行各样的善事（第90问）。

所谓生活，不是理性层面的认同或渴望，而是实际的经历。神的儿女若以为些许感想和反思便是归正经验的总和，这是不恰当的。毫无疑问，基督是我们成圣的客观条件，但同时，借着圣灵，祂也是我们成圣的主观根源。那些借着真信心连于基督的人，会从基督那里得着力量，活出敬虔。保罗说：“乃是基督在我里面活着。”（加2:20）有的信徒对此没有足够清晰的认识。他们认为在神面前，基督祂自己就是他们的果子。他们断言除了在基督里客观存在的成圣外，他们自己无法成圣。他们似乎忘记了我们在《海德堡要理问答》中所认信的：凡是借着真信心被接在基督里的人，不能不结出感恩的果子。（第64问）这种与基督的连结使信徒们有力量抵挡罪，并按神的旨意生活。所以保罗才得着强大的力量抵挡肉体的罪恶。正如他说：“我可以将基督的肢体作为娼妓的肢体吗？”（林前6:15）在各个方面都是如此。因着神的命令，先知见证了神塑造祂的百姓，是为述说祂的美德（赛43:21）。

我们越是亲身经历在基督里的称义，就会越渴望我们的心成为圣灵的殿。那时我们会对罪说“不”，对关乎神的事说“是的”。



## 第三十五章

### 从基督结果子

我们不只是在基督里称义，作为客体在祂里面成圣，我们也作为主体从祂那里得着能力和生命，使我们可以主动地行动，能够积极明确地活出敬虔。为了更清晰地明白这一点，我们可以将成圣与荣耀神进行对照。将来有一天，我们会作为荣耀神的主体，但现在我们仅仅是作为客体来荣耀神。我们不应将它与主动的归正相混淆。成圣是我们作为主体荣耀神的开始，荣耀神是完全地成圣。

《何西阿书》第14章8节说：“你的果子从我而得。”人们常常片面错误地引用这句经文。我没记错的话，许多人会引用这节经文来说明主动的归正和主动的成圣并不重要。他们会

以此为理由：主已经告诉祂的百姓，他们永不可能荣耀神。到此为止，他们是对的。接着，他们认为神的百姓在归正之后，基本上只能结出罪恶的果子。在领受神的恩典之后，他们依然活得很悲惨，以至于他们有时必须羞耻地隐藏这种悲惨。另外，他们还相信神教导祂的百姓，基督已经为他们作成了惟一蒙神悦纳的果子，尤其是基督已经完全了律法。他们引用《何西阿书》第14章8节：“你的果子从我而得。”他们认为这句经文是指我们无法结出恩典的果子。“亲爱的朋友们，”他们会说，“这些果子根本不存在；我们是全然败坏的，恩典的果子只有在基督里才是我们的，因为这些果子是基督结出来的。”请留意，这就是他们的推论。

对此，为了神的道的荣耀、恩典的能力和基督的作为的缘故，我坚决反对这种观点。他们误用了神的道。请不要误会，我不是说我们的果子是绝对没有败坏的。毫无疑问，我们对恩典的经历常常令我们羞愧。但是，关键不在于此。坏果子并不是恩典的果子，这些果子表明一个人虽然蒙了神的恩，但在他里面依然住着罪恶，并有犯罪的倾向。我们当然对这一点可能没什么疑问，基督是我们的新生命——即我们成圣——的客观条件。

另外，我还反对：当基督住进我们的灵魂里，难道祂不

会在我们里面通过我们结出果子，正如果子也有带着瑕疵和斑点的吗？否则，神的话都是假的了。如果是这样，所有的祷告和劝诫都失去了意义，因为祷告和劝诫恰恰都是建基于信徒自己（注意：不是自动地）必须结出果子这个前提之下。若没有这些果子，所谓的归正就只是表面的归正罢了。

我存着敬畏的心说：基督自己并不能结出恩典的果子。祂从未领受恩典，而是赐予恩典。我们领受恩典是因为恩典会在我们里面通过我们显明出来，以荣耀赐恩典的神。恩典的果子不在基督里面，而是在我们里面。我们结出的属灵果子少，坏果子多，这实在是我们的羞耻。在神面前为此切切悲伤吧！但不要止于此，这并非最终结局。神能改变这景况吗？信徒所领受的恩典能得胜吗？神能为我们成就些什么吗？祂会为我们成就吗？当然！这就是《何西阿书》第14章所要传递的——正好与大家通常所理解的相反。神向祂结出坏果子的百姓许诺，他们若借着恩典悔改归正，神必医治他们背道的病，且甘心爱他们（何14:4）。请留意神还会做些什么：祂必向他们如甘露，使他们如百合花开放（何14:5），而不是使他们灭亡！他们也不再拜偶像（何14:8）。可以肯定的是：“你的果子从我而得。”从“我”当然是指从神的甘露、神的爱和神的饶恕，表现在神的医治上。通过神向他们并在他们里面所

做的工，他们会多结果子。神并没有说：“他们只会结出坏果子。”相反，神说：“看哪，我做工之处，没有不结果子的。从你们而出的是拜偶像，从我结出的却是果子。”通过神的恩典，由我们主观地、在实际生命中结出果子来。

亲爱的读者，不要让这个教导使你沉迷于虚假有害的神秘主义和被动主义里，把它当做了真敬虔的标准。神在我们里面施与不可抗拒的恩典，使我们足以得胜。与此一样真实的是，我们无法足够地认识自己的贫乏、愁苦、罪恶和可憎，于是我们定自己果子的罪。但同时，我们因认识主并拥抱基督而得以有新的顺服的生命，不是出于律法对生命的制约，而是出于对赐永活恩典的神的爱。这样我们便会结出果子来，甘于砍掉手脚，挖出双眼，否定自己，厌弃世界，治死旧人，为要热爱基督。我们会更愿意背起自己的十字架，有时甚至因基督的缘故而乐意背十字架。我们会投入争战，借着信心靠着基督的力量而得胜。

然后我们会真正地“行动”起来。不要惧怕这个字眼，要和大卫一起说：“我何等爱慕祢的律法。”（诗119:97）和约翰一起说：“祢的诫命不是难守的。”（约壹5:3）要行在爱中，这便是恩典的果子了。当你没有绝对意义上的果子时，你不能误用《何西阿书》第14章8节的经文来作为你违背

· 神圣的忧愁 ·

律法不结果子的借口。愿神赐你真理的灵，使你看见自己无论是状态还是位置，都已经偏离了恩典的生命。愿你不会自欺欺人，因如今仍是恩典的日子。

## 第三十六章

# 成圣的内容和阶段

主动的归正是成圣的核心要素。今生的成圣主要包含两个方面：一方面，我们里面仍有不完美和败坏的部分；另一方面，作为圣灵的工作，新人里的渴望和爱纯净完美的。新人渴望自己能完全而非部分地向神而活，遵守神所有的诫命和教训。他渴望自己的意志和经验都合神的心意，完全按照神的诫命而活，无有遗漏，尽心竭力。新人的所思、所行、所知、所爱、所经历和所渴望的一切，都无一例外地与神有关。信徒蒙召就在于此。他们蒙召为要成为圣洁（帖前4:7），认识主的荣耀和美德（彼后1:3），好叫他们宣扬那召他们出黑暗、入奇妙光明者的美德（彼前2:9）。这一切既在乎行为上，也在

乎言语上，包含了完全的舍己和拒绝任意而为的信仰。《海德堡要理问答》强调信徒渴望“活”在善行中。这必须落实在行动上，必须完全成为我们的生活法则。例如，一个人不可能在心里做一个基督徒的同时，在头脑里做一个异教徒。我们灵魂的一切才能和我们工作生活的一切要素都必须是为了侍奉神。有时，我会听见我所亲爱的弟兄或姊妹带着善意非常真诚地说：“（他们指着自己的头）信仰不应该在这里，（然后指着自己的心）而应该在这里。”我会回应他们：“亲爱的朋友，你错了，信仰既要在头脑里，也要在心里，以及在手里。”这意味着我们的认知、我们内在生命的意志和我们的行为都必须被圣灵充满，以至我们可以活出三重的敬虔来：认识神，爱神，侍奉神。这三个要素在信徒的生命中相互交织。那些真正认识神的人，会爱神并侍奉神；那些真正爱神的人，会渴望更认识神，以此类推。正像面酵藏在三斗面里，这三个要素也在我们的头脑里、心里和手里（参太13:33）。

同时，这也可以简要地回答一个常常被提及的问题：“思想和知识在悔改归正中有何意义？”我们的心思跟意愿的转向一样在归正中起着作用。我曾经收到过一封对生命有所疑惑的基督徒的来信。他在信中问到思想和知识在归正中到底有没有价值，如果有的话，是什么价值呢？又或者，归正是否只

是情感上的搅动呢？我想在某种程度上，我已经回答了这个问题。可以这样说，真正的忧愁和归正绝对需要圣洁的知识，我们也必须操练这一点。人不会爱自己所不知道的东西，这在属灵的事上也是如此。但归正不只是理性的知识，它必须也是关乎内在和外在生命经验的知识。我们的知识必须成圣并完全。我们的知识和我们思想的一切都必须指向神和神的作为。在基督耶稣里，不仅有灵魂真正的安慰和神圣的印记，还有真智慧，因为祂就是神的大能和神的智慧。

关于成圣的内容和阶段，我想再多说一点。我们已经讨论过，新人愿照着神一切诫命而活的渴望是完全的，在这一点上新人没有犯罪，但是会遇到有许多的阻碍和对抗。这便成了基督徒的争战——灵与肉的争战。

从这点来看，我们可以在内容上谈及成圣的完全，但在阶段上则是不完全的。每个人的成圣阶段和成圣程度都有许多差别。新生命会遇到许多阻碍，我们生命中的旧枝子仍流着毒液。我们是多么容易被魔鬼、世界和自己的肉体所左右！愿这让我们在神和他人面前谦卑，让我们永远不会轻视他人；当神的女儿经历艰难时，愿我们能以爱、忍耐和包容对待他们。那真正认识自己的人不会对其他神的儿女有时被罪和软弱所胜而大惊小怪。他会因主的缘故而鄙视罪，但他不会鄙视神的儿



女。因为尽管他们不完美，但神爱他们，所以他会以爱和不住地祷告将他们放在恩典的宝座前。对他们的罪和软弱，他会劝诫、对付、安慰又责备，是带着基督的怜悯在恳求，进而帮助他们，引导他们回到正路上。

在我们主动的归正中，会有进步和退步的时候。因此，主唤醒那些已经归正的人再次归正。这是进一步的归正，是从游离中归回的归正。神的百姓必须被神的爱引导，靠着圣灵的力量，在属灵生命里不断进步成长。让我们竭尽全力进入完全，因为三位一体的神值得我们如此。

我们必须真心地承认：“与神的圣洁和完全相比，我里面的生命少得可怜。”让我们不要以此为挡箭牌。亲爱的读者，你可以借着这个标志试验自己的灵魂。如果我们里面没有生命，也就是说，如果我们没有在神面前活在正确的位置上，那我们会很容易抓住“少得可怜”的教义，躲在这句话的背后。这教义会平复我们的良心，尤其是当我们想要隐藏自己的罪时，我们很容易把这句话当做枕头，让我们游离懒散的灵魂，靠在上面享受安逸。

如果我们和神有活泼的属灵关系，如果神的恩典在我们里面运行，那么我们会为自己只有“少得可怜的生命”并有如此多的缺欠和不完美而真心地忧伤。有时我们会在主的脚前

呼求：“我亲爱的主、至高且完全的神啊，祢永永远远完完全全配得称谢和赞美，可称颂之神啊，我心中的伤口甚大。我要将自己摆在祢完全的圣洁前，像彼得那样说：‘主啊，离开我，我是个罪人’（路5:8）。”这样的灵魂不会让自己安息在枕头上，而是常常厌恶自己。当他意识到神已经为他做了那么多，但他却依然怒气冲冲、顽梗悖逆、自高自大、贪得无厌时，他会为此而责备自己。有时他真是败坏至极了！他对神对人都是卑鄙不堪！有时他甚至邪恶到质疑自己到底是不是神的儿女！对一个已经蒙恩的人来说，这会让他愧疚不已，让他在心灵的内室里，流下最伤心的眼泪。

与此同时，争战也产生了。在跌倒之后，我们会再次起来。先知说：“我的仇敌啊，不要向我夸耀。我虽跌倒，却要起来。”（弥7:8）除非他和基督摔跤，最终在争战中得着勇气和进步，不然他就不会安息。即使他只是偶尔取得了小规模胜利和进步，但对他来说，得以在一两点上见证主和祂恩典的作为胜过了罪和肉体的情欲，这已经是非常蒙福且荣耀的事了。无论新生命的开头有多小，他却在基督里看见了如此多的荣耀和力量，以至于他开始竭力追求，以便他可以领受更多。这便是成圣的生命。神的儿女们，请不要对此否认。否认只是意味着你的灵魂在神面前还未蒙恩典和祂的喜悦。

## 第三十七章

### 照着神的旨意

新生命的原则与活在罪中的旧生命的原则是不同的。神成了新生命的王和立法者。在此，有一个标志可以表明我们已经神的手所做之工了。未归正的人随从的是自己的意志和欲望，但归正之人会问：“主，你要我做什么？”（徒9:6）这个为要顺服遵行神的旨意而求问神的举动，绝不是自以为义或者靠行为称义。诚然，确实有一种行为和意志是靠行为称义的，即当一个人想靠行为满足神的公义时。我们之前已经提到过，神如何让我们看到这种努力的徒劳。一个归回的灵魂会问：“神，祢的旨意是什么呢？”灵魂曾经认为神不值得它爱与侍奉，现在它却被一种对神特别的尊崇和敬拜所充满。它看

到神完全配得敬畏和侍奉，现在它渴望荣耀神。因此，真正归正的要素之一，便是一个人会寻求神的旨意。主已经应许了这一点。

在《以西结书》第20章37节中主说：“我必使你们从杖下经过，使你们被约拘束。”祂会使他们从杖下经过，即十分之一的杖——凡牛群羊群中一切从杖下经过的，每第十只要归给耶和华为圣（利27:32）。对于那些被分别为圣的人，主说祂会使他们被约拘束。他们将不再按己意而活，而是按着神的训海、命令和诫命而活——简而言之，活在约的拘束下。信徒不是不受律例约束任意而活的人，相反，他们必须照着神所启示的旨意和律法而活，并渴望如此而活。

有时，人们以为罪得赦免的人就可以毫无约束地活着，他们的理由是如果向日葵会自己朝着太阳转，那么灵魂也会自己转向神。因此有人说：“别管什么律法了。”但是，这个向日葵的类比并不成立。没错，信徒的确会转向神，只要他的内在生命状态是连于神的。就这一点来看，我们可以说他是渴望照神的旨意而活。但这个原则，这个生命的根基和灵魂的喜好必须被激发，生命的根必须被浇灌。因此，主对祂的百姓说：“我是……，你当……，你不可……”这正是律法的美好之处。“我是耶和华你的神”，因此，“你当……，你不

可……”（出20，申5）并且，我们的内在和外在都会生出敌对新生命的力量，因此我们的生命必须被神所启示并宣告的旨意坚固、激励和引导，好叫我们敬畏神。

我们和没有意识的向日葵不一样。我们并不是植物化地或机械性地经历蒙恩的新生命，我们是有理智和道德能力的人。但恩典并不因此而打折扣，相反，恩典在此更加显明了。神带着祂的律法以恩典之约的方式临到我们。这些律令是我们信心和生活的准则，因为神配得我们的献上。恩典之约不只包含了我们必须相信的应许，还包含了神对我们的要求、劝勉、律例和约定，这些是我们必须接受并亲身经历的。正如我们在婚姻中要承担婚约的义务，在人与神的约中，人也需要承担自己在这约里的义务。人靠着恩典的力量来履行这些义务，为要成为敬畏耶和华并寻求祂旨意的人。对他们来说，惟有神的旨意是圣洁、公义、良善的（罗7:12）。

## 第三十八章

# 总 结

我们已经讨论了关于归正的许多方面，这本书也到了尾声。现在我们暂时不继续讨论这个主题，其实这个主题还有许多值得探讨的部分，但这次暂且到此为止。我们还有几个问题需要提出来。

首先，人们常说我们不能归正自己。这的确符合圣经的真理，但这到底意味着什么呢？亲爱的读者，请省察你自己，你这样说是出于谦卑地尊崇并承认神的威严、主权、爱和全能呢？还是出于将此作为对神的暗暗指责，作为你犯罪的挡箭牌，或者作为你灵命懈怠的借口？果真如此的话，那你就是在强解神的道，自取沉沦（彼后3:16）。关于我们不能归正自

己这一真理，既是令人忧伤的又是满有荣耀的。之所以令人忧伤，是因这话道出了我们离开神、深深堕落之后全然死亡的情况；之所以满有荣耀，是因在人不能的，在神凡事都能。如果我们里面有真正的归正，那么这个真理就会成为我们真诚的认罪，使我们归向神。

当然，这也是一个奥秘。如果我没有归正，这是我的罪、我的过犯和我的愁苦。如果我归正了，这却是神的权能和白白的恩典。对未蒙光照之人而言，这是件不可理解的事，但真正归正之人却会亲身经历这一点。

亲爱的读者，“你不能归正自己”也成了你的借口吗？你需要看清你乔装打扮过的对神的敌意和你危险的处境。你要知道，一个人只能在与悔改归正的心相称的生活方式中等候救恩。

你要知道神并不与人争辩，而是施行审判，这对未归正之人而言是非常可怕的。并且，神会向你显明祂在审判中的公义。因此，愿“神必使你归正”的真理使你进到你的内室，趁神仍相近的时候，跪在祂面前哭泣。请思考：在神面前做一个不肯归正的人绝非小事。请向神承认你对祂仍旧是批判、怀疑、挑剔、敌对的。这就是为何我们必须落在神手中的原因。那些在地上愿意悔改归正的人，必不至永远哀伤，但那些

不愿如此行的人，将在那日哭号，因诅咒和死亡的判决而被迫哀伤至永远。

其次，你会常常听到：“我已经祷告了这么久，但还没被归正。我等啊等啊，却毫无结果。”有没有可能是你的祷告和等候的动机错了呢？也许你只是想去天堂？除了天堂之外你就没有别的渴望了吗？你渴望使神得荣耀吗？哪怕为此你会去地狱？你希望在天堂里做些什么呢？请带着这些问题来到神的面前，让神鉴察你的心。

在所有那些认为自己非常愿意被归正的人中，恐怕许多人还必须去认识一些别的东西，即他们的不愿意。你的祷告是真的祷告吗？你所祈求的真的会让神在你身上得荣耀吗？你是更关心神还是更关心你自己呢？如果你的祷告和祈求不是为了神或者为了荣耀神，那么你的祷告就显明了你在神面前不合宜的状态。如果你的信心动摇，你应该持守那些确定的，使你可以超越那些不确定的。为那些神已经开始做工的事祷告千百次，好过为没有神在其中的事不假思索地祷告。

也许在你的祷告里确实有出于寻求神的渴望，而你仍然问：“我为什么没有得到？”那么如果我建议你为了不要再使你的灵魂痛苦，你应该停止祷告，停止去到内室，停止向神呼求，停止查考神的道，诸如此类。如果你说：“不行！绝对不



行！我宁愿祷告到我最后一口气也不重回罪中。”那么，你的回答就是证据，你不能说：“我什么也没有得着。”

如果你愿意不顾一切地坚持，回到神那里并且愿意再次祈祷，这大概就是神在你里面做工的标志。此外，请务必按着圣经的方式来思考问题。有的人期待一件出人意料、超乎所想的大事，因为他们害怕不这样的话就算不上归正。亲爱的朋友们，神也可能不通过暴风、火焰或地震来行事！祂曾在微小的声音中（王上19:12）。请静下心来省察一下，我们在上面提到的这些归正是否运行在你里面，愿你能从中得着力量。同时，请记住一个人不应以自己的经验作为信仰的根基。

有关归正的问题和有关信心的问题是一样的：“一个人什么时候知道自己是有信心的？他的信心是真信心吗？”——那就是当他相信的时候，也就是从信心生发出行为的时候。这也是对所有类似问题的答案，所有类似的问题都可以迎刃而解。经验层面的行为就是标志，显明了我们的意识，甚至可以说显明了我们的一切。因此，对于“我归正了吗？我的忧愁是真实的吗？我的忧愁足够吗？我的爱是纯洁的吗？”等等问题，实际上只有一个完备的答案。

去到神面前，认罪、呼求祂、恳求祂，不是为了让你知道自己是否被归正了，也不是为了让神归正你。就其本身而

言，这些祈求是好的，但这不是我现在的目的。如果你真的想知道自己有没有归正，那么你所渴望的第一件事不应该是你是否“知道”自己归正了没有。就算你一直都对此不太确定，但你可以实际地活出归正的生命来——这才是你应该渴望的。如果你真的归正了，那么你最大的渴望就是要活出归正来。并且，“请祢归正我”也不再只是一声叹息或者一个心愿。相反，你当将自己所有的过犯和需要都摆在神的宝座前，倚靠耶稣。即使像约伯那样，脸因哭泣、羞愧和责备而发紫（伯16:16），你也要将脸转向神。你当摸祂伸出来的杖，当拒绝一切的自以为义，你当对自己肉体的渴望和行动宣判，与那埋伏以待要吞吃你灵魂的断绝关系，你当说：“主啊，惟独你是我的生命。”经上说：“只要归顺耶和华，进入祂的圣所。”（代下30:8）

你说：“是的，但神必须将这做在我们里面。”的确如此，但是你也当做成你得救的工夫（腓2:12）。你当求问神是否会将这个奥秘指教你。如果你只是能讲智慧的言语，只是说说而已，那么你是不会悔改的。但是，如果你照着神所说的行出来，那你所说的也会不同。你会说：“神已成就此事。”

