

洛杉矶华人改革宗恩约教会主日讲道 | 2019.08.11 | 王一牧师

版权所有 © 2019 王一。作者保留发表、出版、署名、修改、改编权利。请勿用于商业用途。欢迎转载，请保留文件格式完整。

经文：马太福音 6:5-13；出埃及记 16:1-30；海德堡 125

标题：赐我们日用的饮食

主旨：因为在基督里，上帝把最美善的应许赐给我们，我们应该唯独依靠他，而不依靠自己或上帝的恩赐。

## 前言

主祷文前三句祈求围绕着极其伟大的事情：上帝的名、上帝的国和上帝的旨意，接下来主耶稣教导我们为我们自己的需要祈求。令我们很惊讶的是，在这一部分，主耶稣竟然以这句祈求开头：“我们日用的饮食，今日赐给我们。”这与前面上帝的国的祈祷形成了极大的反差！在教导我们为自己的需求祷告时，我们的主竟然如此把这句放在前面！这对我们来说是多么大的安慰！我们的上帝体恤我们的软弱，知道我们的需求。他也让我们确定，他既然供应我们的身体，也必定看顾我们的灵魂。他已经把最美善的恩赐赐给我们，我们应该单单依靠他。我们今天就来一起看这第四句祈求：我们日用的饮食，今日赐给我们。我们有三点：第一、我们自己虚假的自足；第二、上帝真实的供应；第三、我们应当依靠他。

### 1. 我们虚假的自足

我们今天生活在南加州的人，似乎不大会担心第二天会没有饭吃。有时，我们似乎认为人类社会进不到今天，人类已经自足了，不再需要为日用的饮食祷告了。然而，粮食问题并没有远离人类社会。2019年4月发布的《全球粮食危机报告》显示，今天全球依旧有8.2亿人无法获得充足的食物，有超过1.13亿的人口处于重度饥饿状态。全球来看每天有2万4千人因为饥饿而死亡，其中大部分是儿童。粮食危机的问题并没有远离现代人类社会。我们应该为着每天桌上的饮食而感谢上帝，同时也为那些饥饿的人代求，因为许多的饥饿是因为战争或人类自己的罪行所导致的。

不过，在一个物质富足的社会，我们面临另一个更严峻的问题，那就是我们的膨胀的自足

感。我们以为可以把一切都握在自己手里，我们有足够的资源，足够的策略，足够的办法可以解决一切问题。我们不再感恩，不再祈求。

如果你像我一样，是第一代基督徒，或许你会遇到身边的家人、朋友，质疑你的信仰。可能大家会认为你进入了一个虚无缥缈的信仰，不食人间烟火，不够现实。我还记得有人跟我说，“你信上帝，他能给你饭吃吗，他能给你钱吗？”还有人说：“我不靠任何人，我今天所有的一切都是我自己努力奋斗来的。不需要靠什么上帝。”我在没有信主的时候，也是这样想。这背后的思想是：我所拥有的一切，都是我自己的功劳。我是自足的，我依靠的是我自己。

然后，这种自足和自我依靠是虚假的。我在这里并不是说我们不需要努力。我知道有时候，有些基督徒会做一些见证说，他们之前努力半天要达到一个目标，一直无效；然后一祷告，结果成了。他们的得出结论说，要靠上帝，不能靠自己。我认为他们这种思想也是同样的错误。其实，他们所犯的错误，和自我依靠所犯的错误是同一个错误，就是我们混淆了创造主与受造物之间的区别，换句话说：上帝是创造主，他超越整个宇宙，整个受造界。上帝是上帝，受造物是受造物，这是两个不同的维度。我们把两者混淆了，放在了同一个维度来思考，把上帝当做一个受造物来对待。

在面对其他受造物，我们应当自强自立，应当成熟独立起来，承担生活的责任，这也是上帝所喜悦，所要求的：“人要离开父母”，这表明上帝要求我们要长大成熟，在心理、经济上独立，不再依靠父母，这是横向的、属地的维度。可是，上帝不是受造物，他是上帝，是创造万有的主，在上帝面前，我们不应该也不可能宣告自己的独立，因为他永远是宇宙万物的供应者，他也要求所有被造物保持对他绝对的依靠。这是纵向的、属天的维度。很有趣的是，当我们在纵向的维度中，越依靠上帝时，我们反而在横向的维度中越发的独立和成熟，因为我们不再去依靠其他的受造物。

仔细看主祷文这句祈求，我们会发现这两个维度。“我们”日用的饮食，这里指的是相对于其他受造物，这饮食是属于“我们的”，不是属于别人的。这是我们通过合法的劳作，努力得来的。因此可以正当的说是“我们的”。但是这个属于“我们的”饮食，却是上帝赐给我们

的。所以尽管面对其他受造物，我们有权利；但面对上帝时，这权利则不在于我们，而是在于上帝，是他厚赐万物给我们，让我们来使用。

没错，这是相对与这个世界而言，在属地的维度而言，我的生活的确从一定程度上是取决于我自己的能力。但是我们无法拿着这个来挑战上帝。你的能力从哪里来？你的身体机能、你的头脑智力，甚至你的生命气息都是上帝所赐的、所托住的。其你我的存在，每一分每一秒，都需要上帝各种丰富的恩赐才能继续。这一切都是我们能去生活、努力的基础。正如圣经所说：“我们生活、行动、存在都在他里面。”(徒 17:28) 问题并不是上帝要求的太过分，没有任何一个受造物可以独立于上帝而存在。上帝所要求实际上是对的，是对我们有益的。就好像父母对一个两岁的小男孩说，在外面要抓着爸妈的手，不要自己乱跑。父母的要求不是因为他们太有控制欲，需要孩子来顺服，而是这是为了保护孩子，为了他的益处。问题是，我们本身无法真的离开上帝而自存，但却幼稚的以为自己可以，甚至把祂在慈爱怜悯中的赐予，当做是自己的。

上帝看我们就像悖逆的孩子。我们错误的以为我们可以靠自己，可我们在上帝面前的自足感是虚假的，因为这不是事实。我们像一个不知感恩的孩子，得到了天父的恩赐，却不称谢他，也不感恩，称自己不需要他的供应和养育。我们的罪使我们在上帝面前变得傲慢而无知，我们的思想被罪蒙蔽，以至于我们看不清事物的真相。

你是否也常常用自己虚假的自足向上帝挑战？不论是尚未信主的，还是已经是基督徒多年的，我们都或多或少有这样错误的想法，把上帝的恩赐当做理所当然。让我们一起回到上帝面前，谦卑自己，悔改自己虚假的自足感，承认他是我们真实的供应者。

## 2. 上帝真实的供应

上帝供应我们日常的需要。主耶稣在这里让我们祈求的饮食是：日用的饮食。日用的，意思是指只够一天的分量的饮食。这并不是让我们不去为未来做打算，不去长远规划。而是教导我们要每天都为上帝的供应而感恩，而且要限制我们贪婪的欲望。这并不意味着我们可以懒惰不工作的。这不意味着我们不可以投资。而是，我们在努力工作，合理投资的过程中，依旧承认，上帝是我们的供应者。

还记得在以色列民在旷野时，他们没有吃的，于是上帝就从天上给他们降下来吗哪。吗哪降下来，上帝吩咐，每家按着个人的饭量，按照人数收，而且收的，不许留到第二天早晨。一天只能收一天的量（出 16:13ff）。结果呢，有人不听话，多收了，以为自己很聪明，结果到了第二天就生虫变臭了。然后，到了安息日前一天，上帝吩咐说要收两天的量，因为到了安息日就没有吗哪降下。结果安息日收的吗哪也不生虫也不臭。但是有的人还是贪心，安息日也跑出去收吗哪，结果什么也没有找到。

上帝要藉着吗哪的事告诉他的百姓，上帝的供应是准确的、及时的，这也是主耶稣在这里教导我们的去祈求的：我们每日所需的饮食，“今日”赐给我们。可是，上帝的百姓就是这样悖逆，就是不听上帝的话。就像摩西对以色列说的那样：“[耶和華]苦炼你，任你饥饿，将你和你列祖所不认识的吗哪赐给你吃，使你知道人活着不是单靠食物，乃是靠耶和華口里所出的一切话。”（申 8:3）

以色列民的错误，就是依靠上帝的恩赐，胜过依靠上帝。他们把希望寄托在吗哪身上，却忘了赐吗哪的主。这难道不正是我们常常犯的错吗？我们依靠上帝所赐的能力、才干、学识、资本等等，可却忘了上帝。而如果我们没有上帝自己，这一切最终都会像那吗哪一样，发臭，生虫，不会对我们有益，反而对我们有损。

上帝把他自己供应给我们。上帝真正最佳的恩赐，不是别的，正是他自己。“万物都源于祂，倚靠祂，归于祂。”（罗 11:36）正如奥古斯丁所说：“因为你造我们是为了你，我们的心如不安息在你怀中，便不会安宁。”赐恩给我们的那一位，本身就远超他所赐的。

在基督里，我们看到那位永恒的上帝不仅仅是高高在上，他也亲自降卑，成为人，体验我们的软弱。这位道成肉身的上帝，耶稣基督，曾经 40 天没有食物，他体会过饥饿、干渴，他体会过在生存线挣扎的痛苦与焦虑！他经受住了熬炼，胜过了魔鬼的试探：人活着不是单靠食物，乃是靠上帝口里的所出的一切话。

而这位耶稣说他自己就是那吗哪所预表的真正的生命食粮：“我就是生命的粮，你们祖宗

在旷野吃过吗哪，还是死了。我是从天上降下来生命的粮，人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮，就是我的肉，为世人之生命所赐的。”（约 6）有什么样的牧人会把自己的肉和血给他的羊吃？什么样的上帝会献上自己的身体，供养崇拜者的生命？这样的事谁听说过？！然而这就是真的！是真的！基督把自己赐给我们，因为他说：“凡吃我肉，喝我血的，都有永生！”这是多么不可思议的事！那位太初就与上帝同在，就是上帝的道，不但道成肉身成为人，还把自己舍了，好来供养我们这群傲慢、无知、在他面前狂妄的罪人。只有在基督里，我们才真的看到上帝真正的供应，是如此的丰富！

*上帝供应我们新创造*。而在基督里，上帝还为我们预留了万物，因为他为我们预备了新天新地，新的创造，上帝的恩赐远远超过我们今天所能想像的。正如保罗所说：“神既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？”（罗 8:32）上帝所应许亚伯拉罕和他子孙的，是整个世界！

如此奇妙的上帝，他既在远处，也在近处，他既如此遥远，又如此亲近。他不仅给我们那超乎想象的应许，也真实的托住我们每一天日用所需的饮食！哦，主啊，有谁像你！求你使我们唯独把你自己视为珍宝！

### 3. 我们应当依靠祂

我们看到，在上帝面前，我们的自足是虚假的。我们没有一个人可以不依靠上帝存活一刻。我们也看到，上帝真实的供应，不仅是他把各样的恩赐及时、充足的赐给我们，更是藉着耶稣基督把自己赐给我们。因为我们是祂造的，若不在祂自己里面，我们就找不到真正的安息。所以，最后，主耶稣在这句祈求中，教导我们什么呢？就是：我们应当全心的依靠上帝。

*我们可以依靠上帝因为他真的体恤我们*。因为基督不是高高在上的统治者，他真的了解我们的需求，他也曾经饥饿过，受过试探，他知道我们的软弱。所以我们可以坦然来到他的面前，向他倾诉。我们不必怕自己的祷告不够属灵，耶稣教导我们为自己身体和物质的需要祷告。

*我们可以依靠上帝因为他是信实的。*他已经向我们证明，藉着基督的复活，他的应许是真实的。他不仅体恤我们，他真的有能力供应我们。因此，我们的心要依靠他。正如要理问答说的：愿我们不再依靠任何受造之物，而唯独依靠你。你现在所依靠的是什么？是创造天地的主，还是你自己，还是其他的受造之物？让我们放下自己虚假的自足，谦卑下来，回到他的面前，承认我们对他的冒犯，祈求他的宽恕与赦免，并且甘心情愿的依靠他，感谢他，因为在基督里，他是我们信实的天父，供应我们一切所需。

愿我们每日都数算上帝的恩典，愿我们都每日祈求：我们日用的饮食，今日赐给我们！阿们！