

海德堡要理问答第 103 问讲解

第四条诫命 I：安息日的精义

阅读经文：出 31：12-17；太 12：1-8

教义选读：要理问答第 103 问

各位在耶稣基督里蒙我们父神所爱的弟兄姊妹们：今天下午我们要来学习《要理问答》对第四条诫命的解释。神在第四条诫命宣告说：“当纪念安息日，守为圣日。六日要劳碌做你一切的工，但第七日是向耶和华你神当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可做，因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。”

【出 20：8-11】可以说，在所有诫命中，这条诫命很可能是争议最多的一条。

教会历史上，就有古教父认为安息日只是礼仪性的，所以基督徒根本就不用考虑去遵守它。然后，教会历史中还针对这条诫命出现了一个异端，叫“**基督复临安息日会**”，他们死守圣经字面的意思，咬定只有在周六（也即第七日的安息日）聚会敬拜神才能得救。今天全世界各地还有这个异端的存在，甚至还有很大的影响力。在我们中国各地也有这个异端的存在。

今天，在普遍的基督教界，针对“**安息日**”应该如何遵守的问题，也是时常都有一些争议，有不同的观点。就比如，曾经在温州的一间教会，他们认为基督徒要敬虔的遵守主日（基督徒的安息日），所以他们这一天不可以生火做饭，因为旧约圣经有这样的吩咐。因此他们在周六的时候就提前买来面包方便面等食物，到主日的时候大家就吃这些，不生火做饭，免得干犯安息日。当然，后来他们改变了这样偏激、教条的做法。

还有基督徒也常常为了主日这一天到底应该做哪些事，哪些事又是基督徒不可以做的而纠结和困惑。就比如：主日可以去旅游吗？主日可不可以看电视、电影？主日可不可以工作、上班、上学？主日可不可以做买卖？主日是全天都要聚会敬拜神还是可以聚会半天，其余半天自己该干嘛就可以干嘛？不知道在座的弟兄姊妹们有没有这样的困惑？

这样看来，关于安息日的这条诫命，我们需要讲解的内容还是挺多的。所以，尽管海德堡要理问答只用了一个问答【103 问】来解释这条诫命，我还是计划用两个主日下午的时间来向大家讲解这条诫命的信息。今天下午，我主要和大家来分享关于**安息日的精义**，使我们从中能够明白神对我们的心意，也使我们可以正确地对待安息日，并从中得着属灵的益处。

弟兄姊妹们，提到这个“**安息**”，我想先提醒大家注意圣经中“**安息**”这个词有几种不同的含义：

(1) 它有时指七天组成的一周或者以安息日结尾的那些年份。“**你为这个满了七日**”【创 29：27】。

(2) 它有时指安息年（第七年），在这一年里，神不许人耕作、播种，也不许收割【利 25: 4-5】——它还指第五十年，也就是禧年【利 25: 10】。

(3) 它有时指持续七天的安息周，包括三个节期——复活节、五旬节和住棚节。它还指一些安息的日子。这些指的是那三个节期的第一天和最后一天——这些日子可能恰好是安息日，也可能是别的日子。“**第一日为圣安息，第八日也为圣安息**”【利 23: 39】；它也指第七个月的第十天【利 23: 27、32】。

(4) 除此之外，它还指第七天的安息，这起源于最初人们把第七日守为安息日，一直持续到世界的末了。第四条诫命中指的就是最后一种含义。神命令人要把这一天中的活动都分别为圣，即为神圣的用途而分别出来【出 13: 2】。在守安息日之前要有预备【出 19: 11】，圣洁的合法的用途【提前 1: 8】，要尊重这一天【罗 14: 6】。

所以，我们也就可以知道，关于圣经中的“安息日”，有两种性质：第一种是指节期性的安息日，这是在旧约摩西律法中的礼仪律的范畴，到基督来成全了礼仪律的预表含义之后就停止了，所以使徒保罗告诉我们：“**所以不拘在饮食上，或节期、月朔、安息日，都不可让人论断你们。这些原是后事的影儿，那形体却是基督。**”【西 2: 16-17】因此，新约时代的基督徒就不需要再遵守这种节期性的安息日了。第二种是指诫命性的安息日，就是在十条诫命中神所吩咐我们当守的安息日，这是历世历代所有人（包括基督徒与非基督徒）都当遵守的诫命，违背者就要受到律法的定罪和审判。下面我们就再来看看要理问答对于这一天诫命的解释：

103 问：神在第四条诫命吩咐了什么？

答：第一，当坚持宣讲福音、坚持办学；特别在安息日，我当积极去神的教会聆听神的话语，参加圣礼，与会众一起求告与我们立约的神，并捐钱周济穷人。第二，我一生的年日都不要做恶事，让神藉着祂的圣灵在我里面做工，使我今生就开始品尝永恒的安息。

弟兄姊妹们，我今天下午要和大家分享的主题是：**安息日的精义**，主要分为以下几点：

一、几种不同的安息

二、安息日真正的意义

三、对我们的教导

一、几种不同的安息

亲爱的弟兄姊妹们，刚刚我已经和大家说了，圣经中关于“安息”这个词有几种不同的含义，主要可以区分为**节期性的**和**诫命性的**两大类。而如果我们稍加留意，就会发现圣经中还提到了几种不同的安息。下面我就给大家罗列出来：

1、创造的安息

“天地万物都造齐了。到第七日，神造物的工已经完毕，就在第七日歇了他一切的工，安息了。神赐福给第七日，定为圣日，因为在这日神歇了他一切创造的工，就安息了。”【创 2: 1-3】这是指神在创世之初就已经确定下来的安息规则，因为神自己在进行创造之工的时候，就是六日做工，第七日休息。而且，这里圣经所说的“神造物的工已经完毕，就在第七日歇了他一切的工，安息了。”这个“安息”不仅仅是休息的意思，事实上我们的神不需要休息，也不需要打盹和睡觉【诗 121: 3-4】；所以，这个“安息”更主要的是指神以自己所做的工为满足和喜乐。正如我们开始的阅读经文中所提到的“因为六日之内耶和華造天地，第七日便安息舒畅。”【出 31: 17】这个“舒畅”就表明神心中的愉悦。因此，我们要记得，当神吩咐他的子民以色列人要尊安息日为圣，要记念神的创造之工的时候，绝不是仅仅要求他们在安息日这一天休息，而是要他们满足于神的创造，在神的里面享受满足和喜乐。可见，安息日也就绝不是对我们的捆绑和辖制，而是使我们身心愉悦，使我们可以满足的日子。

2、以色列人的安息

耶和華神借着他的仆人摩西赐给以色列人有明确的关于安息日的吩咐：“当记念安息日，守为圣日。六日要劳碌做你一切的工，但第七日是向耶和華你神当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可做，因为六日之内，耶和華造天、地、海和其中的万物，第七日便安息，所以耶和華赐福与安息日，定为圣日。”【出 20: 8-11】

后来，当摩西在晚年重申神的律法时，又说：“当照耶和華你神所吩咐的，守安息日为圣日。六日要劳碌做你一切的工，但第七日是向耶和華你神当守的安息日。这一日，你和你的儿女、仆婢、牛、驴、牲畜，并在你城里寄居的客旅，无论何工都不可做，使你的仆婢可以和你一样安息。你也要记念你在埃及地作过奴仆，耶和華你神用大能的手和伸出来的膀臂，将你从那里领出来。因此，耶和華你的神吩咐你守安息日。”【申 5: 12-15】

同样是关于第四条诫命的宣告，不知道大家有没有注意到神直接的吩咐和后来摩西的重申之间在细节上是有不一样的地方的：神直接的吩咐是要以色列人在安息日记念神的创造之工：“因为六日之内，耶和華造天、地、海和其中的万物，第七日便安息，所以耶和華赐福与安息日，定为圣日。”而摩西的重申中特别强调的是要以色列人记念神对他们的救赎，带领他们出了埃及为奴之家：“你也要记念你在埃及地作过奴仆，耶和華你神用大能的手和伸出来的膀臂，将你从那里领出来。因此，耶和華你的神吩咐你守安息日。”

当然，这绝不是说圣经有矛盾，或者说摩西擅自更改了耶和華神的律法。因为圣经是出自于神的默示，是具有绝对的无谬误和权威性的。同时，耶和華神的律法是何等神圣，这是绝不可以更改的；如果摩西擅自更改神的律法，那是大罪，肯定会遭到神的惩罚。但是，摩西在重申律法十诫的时候，圣经并没有提及

神不喜悦摩西的这一做法。所以，摩西重申律法时对于第四条诫命的说明，并不是出自摩西自己的私意，而是出于圣灵的感动和带领，使以色列人更清楚知道自己为什么要谨守安息日的诫命。

所以，关于以色列人的安息日，我们要综合这两处的经文来认识神吩咐以色列人遵守安息日的意义：

(1) 纪念神的创造之工，使人身体得休息，享受属灵的喂养，使人知道人活着不是单靠食物，而是靠神口里所出的一切话。(2) 纪念神的拯救之工，在申命记第五章摩西重申律法的时候他特别提到了神对以色列人的拯救，将他们从埃及为奴之家救出来的事实【申 5: 15 “**你也要纪念你在埃及地作过奴仆，耶和华你神用大能的手和伸出来的膀臂，将你从那里领出来。因此，耶和华你的神吩咐你守安息日。**”】。(3) 出埃及记 31 章 13-17 节也告诉我们，安息日是神与祂子民以色列人立约的记号和证据【出 31: 13-17 “**你要吩咐以色列人说：‘你们务要守我的安息日，因为这是你我之间世世代代的证据，使你们知道我耶和华是叫你们成为圣的。所以你们要守安息日，以为圣日。凡干犯这日的，必要把他治死；凡在这日做工的，必从民中剪除。六日要做工，但第七日是安息圣日，是向耶和华守为圣的；凡在安息日做工的，必要把他治死。’**故此，以色列人要世世代代守安息日为永远的约。这是我和以色列人永远的证据，因为六日之内**耶和华造天地，第七日便安息舒畅。**”】。可见，安息日是神与以色列人立永远的约的证据和记号。就是说，以色列人，他们与周边的外邦人是不一样的。周边的外邦人，在安息日这一天是可以随意行事的，吃喝玩乐，该干嘛干嘛；但是以色列人不可以这样，他们在安息日这一天必须要到耶和华的殿中去朝拜神，这一行动表明他们是神的子民，神的约民；和神之间有着永远的誓约关系。各位亲爱的弟兄姊妹，这一点，对我们今天的基督徒来说也是一个重要的提醒。因为我们今天就是真以色列人，我们是亚伯拉罕属灵的真子孙。所以，神与以色列人所立的这个以安息日为记号的约，我们也在其中。所以，弟兄姊妹们，主日这一天，不信的人他们可以去旅游，游山玩水，去吃喝玩乐，甚至于去上班工作赚钱等等；但是作为我们这些属神的儿女，我们在主日却应该聚会敬拜神，应该在神面前圣守安息。当然，我们也要注意，当神这样吩咐以色列人遵守安息日的时候，还有一层含义，就是(4) 神以此教导以色列人要盼望等候那永恒的安息，地上的安息是天上永恒安息的象征和预表。

3、基督里的安息

耶稣基督在地上传道的时候明确宣告过：“**凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。**”【太 11: 28-30】我们说，以色列人和我们新约的基督徒，是同属于一个圣约，也就是恩典之约的，因为恩典之约是神与亚伯拉罕所立的，以色列人就是亚伯拉罕肉身的后裔，而新约的基督徒是亚伯拉罕属灵的后裔。因此，我们要看到，神对以色列人关于安息日的吩咐，事实上也是指向新约时期由祂的爱子耶稣基督所带来的安息，这是新约时代所有基督徒都可以享受到的安息，只要我们借着神所赐的信心来投靠基督。这基督里的安息就是指罪人靠着耶稣基督可以罪得赦免，可以与神和好，不再

遭受罪的重担的压制，不再被撒但捆绑和辖制，而是属于神的自由儿女了。

另外，主耶稣在马太福音 12: 8 那里宣告说：“**因为人子是安息日的主**”，这句话表明基督被赋予了权柄来改变旧约安息日这个日子，使那一天成为主日。基督在此宣告祂是安息日的主，祂满足了神为祂选民所定的安息日的一切目的和意义，无论是创造的主权，还是救赎的恩典以及对永恒的盼望，都只有在耶稣基督里才得以成就。

所以，我们需要知道，新约基督徒是尊主日为圣，不再是守旧约的安息日（第七日）为圣。因为：（1）基督在这一日复活；（2）圣灵在这日降临（五旬节就是七日的第一日）；（3）新约教会在这日诞生；（4）使徒们在七日的第一日聚会【徒 20: 7 “**七日的第一日，我们聚会擘饼的时候，保罗因为要次日起行，就与他们讲论，直讲到半夜。**” 林前 16: 1-2；启 1: 10；约 20: 19、26】；（5）基督在世时是按照祂平常的规矩尊安息日为圣的，但是祂复活以后向门徒显现很多的时候都是在主日，并且使徒们在主日聚集，主耶稣向他们显现是赐他们平安【约 20: 19、26 “**愿你们平安**”】，如果使徒们在主日聚集不是神的意思，不合神的心意，基督就一定会纠正他们。

4、永恒的安息

希伯来书的作者在圣灵的默示下告诉当时的受书人和历代的基督徒：“**我们既蒙留下有进入祂安息的应许，就当畏惧，免得我们中间（注：‘我们’原文作‘你们’）或有人似乎是赶不上了。因为有福音传给我们，像传给他们一样；只是所听见的道与他们无益，因为他们没有信心与所听见的道调和。但我们已经相信的人得以进入那安息，正如神所说：‘我在怒中起誓说，他们断不可进入我的安息！’其实造物之工，从创世以来已经成全了。论到第七日，有一处说：‘到第七日，神就歇了祂一切的工。’又有一处说：‘他们断不可进入我的安息！’既有必进安息的人，那先前听见福音的，因为不信从，不得进去。所以过了多年，就在大卫的书上，又限定一日，如以上所引的说：‘你们今日若听祂的话，就不可硬着心。’若是约书亚已叫他们享了安息，后来神就不再提别的日子了。这样看来，必另有一安息日的安息，为神的子民存留。因为那进入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了祂的工一样。所以，我们务必竭力进入那安息，免得有人学那不信从的样子跌倒了。’**【来 4: 1-11】

这里所提的“**必另有一安息日的安息，为神的子民存留。**”这个“安息”不仅仅是指基督徒在今生就可以在基督里享受到的安息，更是指向将来新天新地中那永恒的安息。因为我们今天在基督里的安息，还有争战，甚至还有我们自身的罪和软弱；但是，到了将来新天新地的永恒中，我们享受那永恒的安息，就不再有了眼泪，不再有哀伤，不再有与罪和撒但的争战了。正如希伯来书的作者紧接着说的：“**因为那进入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了祂的工一样。**”这是我们的盼望和向往的，不是吗？当然，我们要知道，永恒的安息不仅仅是基督徒所盼望和向往的，也是确定可以得到的，因为这永恒的安息正是耶稣基督为我们成就的，也是今天我们在基督里享受的安息的最终成全，这是绝对不会落空的。感谢赞美神的

奇妙恩典！

现在我们来第二点：

二、安息日的真正意义

弟兄姊妹们，神在十诫中吩咐祂的子民以色列人，也包括今天的基督徒们尊安息日为圣，仅仅就是看重这个日子吗？肯定不是，对不对？那么，神如此吩咐祂的子民尊安息日为圣的真正意义是什么呢？关于安息日的真正意义，约翰加尔文牧师在他的《基督教要义》中对此进行解释的时候说：“这条诫命的目的就是，要放弃自己一切的喜好和想做的事，并当默想神的国，以及当以神所立定的方式默想神的国。既然这诫命有别于其它的诫命，那么就须不同的解释方式。早期的教父习惯于将这诫命称为预表，因它吩咐当时的人谨守一日为圣，而这一日与其它的预表一样在基督降临时被取消了。然而他们只说对了一半。我们必须更深入的解释这诫命，以及思考守这诫命的三个条件。首先，天上的立法官赏赐人安息日是要向以色列百姓预表属灵的安息，并且在这日中信徒应当放下一切的私事，好让神在人心里运行祂的工。其次，祂吩咐人在指定的某日聚集聆听律法和正式的敬拜神，或至少将这日分别为圣默想神的作为，并藉此记念操练自己的敬虔。最后，神喜悦赏赐一日给仆俾和一切在他人权柄之下的人安息，好让他们在劳碌中得以歇息。”【要义卷二第八章二十八小节】

然后，加尔文牧师在【要义卷二第八章二十九至三十小节】写道，安息日的诫命也是应许：“圣经多处教导我们：安息日主要是对属灵安息的预表，也是神赏赐安息日的主要目的。在神所吩咐人遵守的所有诫命中，这是神最为强调的一条【民 15：32-36；出 31：13；35：2】。当神喜悦藉众先知的口指明当时的信仰与真理相背时，祂指控祂的安息日被人玷污了，没有人遵守，也没有人将之分别为圣——就如人一旦忽略对神的这尊敬就毫无可尊崇神的【结 20：12-13；22：8；23：38；耶 17：21-22、27；赛 56：2】。遵守这诫命最蒙神悦纳。所以古时的信徒在所有的圣言中，极为珍惜安息日的启示。在尼希米记中，利未人在公众聚会中如此说：‘又使他们知道你的安息圣日，并藉你仆人摩西传给他们诫命、条例、律法’【尼 9：14】。可见，在律法所有的律例中，安息日是最被先知看重的诫命之一。一切关于安息日的律例都高举安息日所包含的奥秘。摩西和以西结都极奇妙地描述安息日的奥秘。我们在出埃及记中看到：‘你们务要守我的安息日；因为这是你我之间世代代的证据，使你们知道我耶和华是叫你们成为圣的。所以你们要守安息日’【出 31：13-14；35：2】。‘故此，以色列人要世代代守安息日为永远的约。这是我和以色列人永远的证据’【出 31：16-17】。以西结更充分的说明这点，他的重点就是：安息日是一种象征，使得以色列人明白是神自己成圣他们【结 20：12】。既然成圣在于治死自己的意志，那么安息日这外表的象征与人心的真相有非常密切的关系。在安息日我们必须歇下一切的工，让神在我们心里做工；我们必须将自己的意志交托给神；我们的心也要献给祂；我们也必须放弃一切肉体的情欲。简言之，我们必须从自

己所劳碌的一切私事中歇息，以致当神在我们心中运行时【来 13: 21】，我们就能在祂里面得安息【来 4: 9】，就如使徒所教导的。就犹太人而论，在七日中谨守一日安息代表那将来永恒的安息。主以自己的榜样肯定安息日，好让犹太人更敬虔的遵守这日。人若知道祂遵守安息日是效法造物者，必定成为人极大的鼓舞。人若想知道七这个数字（这数字在圣经上代表完美）是否有隐秘的含意，那么其解释就是神喜悦挑选这数字代表永恒。摩西所说的一句话证明这点。他描述创造之工的最后一天为：“**神歇了祂一切创造的工**”【创 2: 3】。我们也能从另一方面解释这数字：主向我们启示到了世界末日安息日才得以完全。今世我们开始在基督里安息；我们在谨守这诫命中每日都有新的长进。然而既因我们仍然与肉体作战，直到以赛亚的预言应验，我们才得以休战：“**每逢月朔、安息日，凡有血气的必来在我面前下拜**”【赛 66: 23】；直到神作“**万物之主**”【林前 15: 28】。如此看来神藉第七日为祂的百姓预表祂在世界末日将完成的安息，好让他们今世藉安息日中不断地默想仰望这完全。”

另外，加尔文牧师在【要义卷二第八章三十一小节】特别强调，安息日的应许在基督身上得以成就：

“若有人认为以上对七数字的解释太玄，我并不反对有更简单的解释，就是：神为祂的百姓预定某一日，使他们在律法的教导下不断地默想将来属灵的安息。以及祂指定第七日，或因为祂预知一日是足够的；或让祂自己的榜样更激励他们；或至少教导他们安息日惟一的目的就是使他们效法造物者的榜样。不论我们接受何种解释都大同小异，只要我们明白安息日所预表的主要奥秘已被启示：从我们的劳碌中得永恒的安息。先知们多次提醒犹太人思考这事实，免得他们以为停止了肉体的劳碌就算已尽了自己的本份。除了以上所引用的经文之外，还有以赛亚的这处经文可供参考：**‘你若在安息日掉转你的脚步，在我圣日不以操作为喜乐，称安息日为可喜乐的，称耶和华的圣日为可尊重的；而且尊敬这日，不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话，你就以耶和華為乐’**【赛 58: 13-14】。

无疑主基督的降临已废止了这诫命仪式的部份。因祂自己本身就是真理，祂的降临废除了一切对祂的预表；祂是真理的本体，在祂降临时其影儿就抛在身后。祂就是安息日的应验。**‘我们借着洗礼归入死，和祂一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督借着父的荣耀从死里复活一样。我们若在祂死的形状上与祂联合，也要在祂复活的形状上与祂联合’**【罗 6: 4-5】。为此，保罗在另一处写道：安息日【西 2: 16】是**‘后事的影儿，那形体却是基督’**【西 2: 17】，这就是保罗在此处经文所清楚教导的真理。这安息并不局限于一日，而是我们一生都当纪念的，直到我们完全治死一切的私欲并充满神的性情。如此，基督徒们就当离弃迷信的遵守节期。”

所以，我们要明白，安息日真正的意义就是要引导我们认识罪人在耶稣基督里所享有的安息，并指引我们去盼望那永恒中的安息。安息日是教导我们，罪人要放下自己一切的努力，你自己的努力是不可能达到福音的要求的，是不可能达到神圣洁律法的要求的。所以，安息日要求你放下一切劳作，就是要教导我们放弃自己一切的努力，让我们单单的去仰望神在福音当中的应许。所以，其实安息日的意义，就是要让

我们明白福音。你惟独全然的去领受神在福音中所应许我们的恩典，你才能够真正的得享安息。因此，各位亲爱的弟兄姊妹，每一个主日对我们来说，都是令我们欢喜快乐的，都是提醒我们在基督里已经享受到的安息，并指引我们盼望、渴望那永恒的安息。这样，我们就不应该以尊主日为圣为负担和压力，而要欢喜快乐的来遵守主日，来训练我们的心向往、渴慕那永恒的安息！

所以，各位亲爱的弟兄姊妹，你看到没有？每一次主日，你来到教会的时候，你就要想到福音，就要想到恩典，要想到神将安息赐给你。安息就是你放下自己一切的努力，你歇下你自己一切的动作，你全然去领受神白白赏给你的恩典。现在我们来谈第三点：

三、对我们的教导

亲爱的弟兄姊妹们，我们今天当怎样来对待主耶稣和祂为我们设定的安息日呢？

1、主耶稣就是安息日的主，祂成全了旧约安息日一切的目的和意义，祂就是我们的安息、拯救和盼望！所以我们实实在在应该全然来投靠祂、尊崇祂。安息日就是在不断地提醒你，你要仰望耶稣基督，因为你不是靠自己的努力，你是靠赖耶稣基督为你成全的，你就可以得享安息，基督就是你的安息！多么宝贵的恩典！你每一天都要想到福音，每当主日你来到神的面前，你都要想自己实际上是靠恩得救的，我是仰赖耶稣基督的救赎得救的，基督将祂的义白白地赐给了我。所以，你要不断地想到这一点，心里就会充满喜乐，充满感恩。这样，你就有爱神的心。用世俗的比方来说，你和你相爱的人去约会，这对你来说是负担吗？是压力吗？是重担吗？不应该！对不对？所以，今天主日是国庆假期调休，世人都需要上班，而我作为基督徒，我应该尽力去请假，排除拦阻来敬拜神，来和我的救主相亲，祂是我的良人。这是我们需要认识和看到的，这样你就不会以尊主日为圣是负担，不会认为主日请假聚会敬拜是麻烦。

2、旧约安息日到新约主日的转变（前面已经提到），这是随着耶稣基督在主日早晨的复活而自然带来的一个转变。可能有人会问说：旧约是吩咐尊安息日为圣啊，到了新约怎么变成尊主日为圣的呢？

我们从圣经中看见，神从世界开始至基督复活，定了第七日为安息日；但主复活后，神就以七日的第一日为基督徒的安息日。来 4：9 “**这样看来，必另有一安息日的安息，为神的子民存留。**” 太 12：8 主耶稣说：“**因为人子是安息日的主。**” 所以这个圣日从旧约到新约的转变绝对不是出于人的私意，乃是基督和父神所定的。

3、我们在此也就要驳斥今日异端安息日会的错误，他们主张必须遵守旧约的安息日，也就是第七日为圣，这样才能得救。很明显，这是在耶稣基督完全的救赎上添加了人的标准、想法和主张。基督是完全的救主，你只要单单信靠基督，你就可以得救；不需要再添加任何东西！所以，基督复临安息日会是异端，我们一定要认清楚。安息日不是我们得救的条件，它实际上是我们得救的记号。

各位亲爱的弟兄姊妹，你明白吗？你主日来敬拜神，你不能将遵守主日作为得救的条件，不能认为如果不好好敬拜神，我就不能得救。我前面已经说了，安息日就是教导我们要放下自己的努力，对不对？你要全然来仰望耶稣基督的福音。所以，你要记得，你今天在安息日来教会敬拜神，这是你得救之人的记号，而不是你得救的条件。

4、主日也就是我们基督徒的安息日，日子变了，但是目的、意义却没有变。神吩咐旧约以色列人尊安息日为圣，并不是说让他们看这个日子就特别的神奇，特别的魔幻，绝对不是这样子的。神要以色列人将七日中的一日分别出来，是要教导他们明白，他们所有的时间都是神所赐给他们的。就好像神在旧约吩咐祂的子民以色列要进行十一奉献，并不是说，好了，你已经奉献了十分之一了，剩下的十分之九就是属于你自己的，你可以随意支配了。不是！十分之一的奉献，其实就是在向神承认，自己所有的一切钱财，都是神所赐的。我愿意将这十分之一分别出来归给你，就表明我承认我所拥有的一切都是来自于神。神才是我的主，我在地上只不过是神的管家。对不对？今天同样的道理，你的奉献实际上也不是你可夸的地方，你的奉献是你向神感恩，也是你承认自己所有一切的钱财都是来自于神；那么，时间同样如此。主日，你将这一天分别为圣归给神，你来敬拜祂；实际上也是在承认：神啊，我的生命都是你所救的，所以，我活着的每一天，每一个时光，都是你赏赐的；所以，七日当中，我愿意分别一天出来归给你，实际上就是要承认：“**你是我的主，我的生命都在你手中；所以我所有的时间也都是属于你的。**”

所以，各位亲爱的弟兄姊妹，这是我们今天需要好好去认识的。所以，正如我刚刚所说的，主日就是基督徒的安息日，日子变了，但是目的、意义却没有变。因此我们要好好遵守主日，从中得各样的祝福。

最后，我们也需要切记，我们在遵守主日的时候，千万不要落入法利赛人式的去守主日，认为这一日什么都不可以做，只能聚会敬拜。主日这一天，首要的工作当然就是聚会敬拜神，进行属灵的活动（弟兄姊妹团契、看望、传福音等等）；但是，这一天在敬拜之后去从事怜悯人的事情也是可以的，而且一些必须的工作也是可以做的。关于这一方面，是我下一个主日要和你们来谈的，我们应当如何遵守安息日的问题。在这里，我只是简单提一下。

我们一定要注意，海德堡要理问答告诉我们的是，在主日这一天我们应该做什么。在主日的时候不要把注意力集中在我们不可以做什么，而是应当注重这一日我们应当做什么。当我们把精力集中在主日这一天当做的事上时，也就没有那么多空余的时间和精力去做那些不可做的事了。对不对？

你看，你都在主日这一天来敬拜神了，你还有时间去旅游吗？你还有时间去上班吗？你已经没有这个时间了，对不对？所以，我们不要把精力、注意力放在主日这一天，哪些事是我不应该干的，哪些事是我不可以做的。你不要这样去想。当你这样去想的时候，你慢慢就会偏离安息日的精义。所以，今天主日，你就应该将注意力放在当做的事情上。这一天，我应该到教会敬拜，求告神，领受圣礼，怜悯贫穷的，办基督教教育……等等。你想想，你把这些事都做好了，你还有时间吗？一天的时间都已经过去了，是不是？

你看我们教会现在的主日，出了一天上下午的敬拜之外，我们还要在下午敬拜结束之后学习一本书、两本书的内容，你会发现时间都不够用。每次经常都搞到晚上十一二点。所以，你会发现这样你就根本没有那些闲时间、闲心去做其它的事情。

各位亲爱的弟兄姊妹，惟愿我们今天都明白安息日的精义。安息日的精义是什么？安息日的精义最简单来说，就是让我们看见基督，就是让我们放下自己一切的努力，一切的劳动，去仰望神在基督里的恩赐，仰望福音，仰望基督所赐给我们的白白的恩典。所以，我们应当明白安息日的精义，也明白安息日和主日之间的关系并能够正确对待主日，尊主日为圣，在耶稣基督里享受安息，并盼望永恒的安息早日到来。阿们！

思考问题：

- 1、对于第四条诫命，最让你纠结或困惑的是什么呢？听了今天的讲解，有否消除你的纠结和困惑？
- 2、圣经中的安息有怎样的意思和含义？有几种安息呢？
- 3、节期性的安息日和诫命性的安息日是什么意思？哪一种安息日对于我们还有约束力？
- 4、神设立安息日的目的是什么？因此我们应该如何来对待安息日？
- 5、安息日的宝贵应许是什么？你怎样才可以从安息日中得着安息和力量？

WZ

2022年10月9日