

## 海德堡要理问答第 90 问讲解

### 认识活出新人

阅读经文：诗 32：1-11；罗 6：3-14

教义选读：要理问答第 90 问

各位在耶稣基督里蒙我们父神所爱的弟兄姊妹们：要理问答第 88 问：什么是真正的悔改或归正呢？

答案说：就是指旧人死去，活出新人。可见，我们不应该对悔改归正有片面、错误的印象，认为它只包含忧伤和流泪。虽然对大多数人来说，一提到悔改，他们马上想到的就是忧伤流泪，但这并不是圣经和要理问答对悔改的解释；要理问答告诉我们，真正的悔改归正就是指旧人死去，还要活出新人。悔改归正的确会伴随着深切的悲伤，因为我们得罪了神，我们必须、也理应为此深深懊恼。但是，归正的过程同样也包括藉着基督在神里面有由衷的喜乐，就是活出新人，是神的大能，神再次呼召我们因信喜乐地活着。

弟兄姊妹们，悔改归正也意味着经历难以言说的大喜乐。我们在主面前并非只是恐惧战兢，也可以欢呼跳跃；悔改归正不是时刻因罪的重担而满脸悲伤，而是面带微笑前行，同时心里充满赞美，因为基督替我们担当了罪的重担。

悔改归正还包含了要真心喜乐。每次读到“认罪诗篇”（如诗篇第 32 篇和第 51 篇）时，我总是会深受震撼，因为诗人不仅提到了敬虔的忧伤，同时也说到了敬虔的喜乐。诗篇第 32 篇说：“以得救的乐歌四面环绕我”；第 51 篇说：“求你使我仍得救恩之乐。”弟兄姊妹们，你们注意到喜乐的主题在这些认罪诗篇中是多么常见了吗？

是的，一方面，我们在主面前恐惧战兢，极其羞愧，厌恶自己；但另一方面，我们也会感受到极大的释放和喜乐，因为不必再背负罪的重担了。悔改就好像是沉闷的热炉里吹起了凉风，我们经历到重压被解除、重担被挪开。

这就是大卫在诗篇第 32 篇中所表达的：“得赦免其过，遮盖其罪的，这人是有福的！”弟兄姊妹们，你能想像得出先知拿单来见大卫之前，大卫是怎样的一番情形吗？大卫在与耶和华神捉迷藏，他离天父越来越远，陷入了前所未有的属灵消沉之中。但拿单见大卫之后，大卫开始悔改归正，重新有了喜乐，他的心也再次向耶和华欢呼。这是我们所有基督徒悔改归正的美好之处，也是我们新生命的光彩之处。

亲爱的弟兄姊妹们，让我们记住，悔改归正不单单是旧人死去，为自己的罪敬虔地忧伤痛悔，恨恶罪并逃离罪，悔改归正也是要活出新人。那么，什么是活出新人呢？这就是我们今天下午要学习的内容，也就是要理问答第 90 问要教导我们的内容。

**90 问：什么是活出新人？**

**答：即藉着基督，在神里面有真心的喜乐；喜爱照着神的旨意生活，行各样的善事，并以此为乐。**

弟兄姊妹们，要理问答第 90 问向我们宣告了什么是活出新人，我要从以下三方面来和大家一起认识活出新人：

一、活出新人的定义

二、活出新人的方法

三、活出新人的途径

### 一、活出新人的定义

弟兄姊妹们，提到“新人”，我们需要了解一下，什么是“新人”？在我们和合本的新约圣经中，“新人”这个词只出现在三处圣经中，分别是以弗所书 2: 15 “而且以自己的身体废掉冤仇，就是那记在律法上的规条，为要将两下藉着自己造成一个新人，如此便成就了和睦。”以弗所书 4: 24 “并且穿上新人，这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。”还有歌罗西书 3: 10 “穿上了新人。这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形像。”“新人”这个词在原文中是一个组合词，由“新”和“人”组成的。而且，在原文中，以弗所书 4: 24 的“新”和歌罗西书 3: 10 的“新”还不是同一个字，不过意思相近，一个是指“新的、未用过的”【弗 4: 24】，一个是指“刚出来的，崭新的”【西 3: 10】。所以，简单来说，“新人”就是指“新的人”、“新的生命”。在圣经中，也就是指神所赐给我们的新生命，这是“新造的人”【林后 5: 17】。

什么是活出新人呢？要理问答给出的答案非常简洁明了：“**即藉着基督，在神里面有真心的喜乐；喜爱照着神的旨意生活，行各样的善事，并以此为乐。**”

《要理问答》非常精彩地说明了这一点，它说“藉着基督，在神里面有真心的喜乐。”这一喜乐是在神里面，而不是在我们自己里面，也不是出于我们自己的作为。归正不是为自己经过许多挣扎和牺牲获得了属灵的成就感到高兴，而是唯独在神里面、在祂无限的恩典中、在祂拯救之工中喜乐。这一喜乐是藉着基督在神里面的喜乐，**基督徒的喜乐与基督在十字架上的赎罪之死是不可分割的，是单单在基督受苦所带来的果效中的喜乐。**

主耶稣曾经严重警告过自义的倾向。我们常常试图在自己所做的工中寻求喜乐，试图靠自己的功德站立在神面前，这样做是非常危险的。若是这样，我们就会像主耶稣所说的那个站在圣殿中祷告的法利赛人一样欣喜若狂，自以为义，但却不是藉着基督在神里面有喜乐。他是在自己里面、靠着自己的功德喜乐。你们记不记得主耶稣在路加福音十八章中所说的那两个法利赛人和税吏的祷告？法利赛人站在那里，举目望天，然后说：“神啊，我感谢你，我不像别人勒索、不义、奸淫，也不像这个税吏。我一个礼拜禁食两次，凡我所得的都捐上十分之一。”【路 18: 11-12】你会发现，他完全是在自言自语，自我表彰。对不对？他觉得自己很厉害（好），很敬虔。但是，耶稣基督明确地否定了这样的祷告。这根本就不

是祷告。所以我们要看到，像这样的一种自义，这在神眼中是神所憎恶的。

弟兄姊妹们，在这里有一点必须要说清楚。你会发现，今天常常有人会质疑我们改革宗教会的讲道是否是基于足够的经验之上的，什么意思呢？就是他们质疑我们没有充分强调要经历圣灵的大能。他们说，你看，改革宗的讲道只讲知识，不讲生命。那么，这种的质疑，其实是没有根据的，而且是错误的。他们质疑我们是不是过分突出了“**认知**”而没有充分强调“**感觉**”的重要性？

各位弟兄姊妹，当然，作为基督徒，我们应当认真对待善意的批评，如果说我们真的有错的地方，别人指出来了，那我们应该悔改调整；这是学习和成长的重要途径。我们必须要经历归正。但是我们要注意，的确，改革宗的讲道，不会特别的去讲经历。你看，有的教会讲台上，传道人讲道的时候，他可能就是先带大家读几处圣经，然后就开始讲道，讲来讲去就讲自己的经历，讲哪一天自己经历什么事情，做了什么事情。所以你会发现他整篇的讲道里面，更多的是讲自己的经历。那这种的讲道在改革宗教会里面是不受欢迎的；而且是会被批评的。

为什么会这样？因为**不可以过度地强调自己的经验，每个人的经验是不一样的。经历是不可复制的，只有真理是放之四海而皆准的。所以说，真理是我们需要去经历的，但是，经历不一定代表它就是真理。**这是我们一定要搞清楚的。你会发现，如果一个传道人站在讲台上，常常讲自己的经历；无论是讲他失败的经历，还是得胜的经历，我们就会看到，听道的人，更多的是会觉得这个传道人怎么样，他们不会想到说他所见证的基督有多么地伟大，有多么地荣美。是不是这样子？因为听这样的人讲道，你听来听去，你听到的都是“哪一天，我得胜了，我传了几个福音，我结了几个果子”。那你一听，你会觉得这个传道人很属灵，这个传道人很爱主。这个根本不是在讲道！

各位弟兄姊妹，**讲道，道是谁？道就是耶稣基督，就是三位一体神的第二位格。所以，你讲道就是把圣经，把关乎耶稣基督的事情：“祂是谁？祂做了什么？祂和你有什么关系？”**把这些真理宣讲出来，这才是对我们每一个基督徒的生命实际有益的。**神的道是我们生命的粮食；不是传道人的经历是你生命的粮食。**对不对？这是我们一定要看到的。不然的话，你会觉得，哎呀，这个讲道很枯燥。我们改革宗教会的讲道，下午基本都是教义性的讲道。你会觉得这样的讲道听起来很枯燥，没有味道，干巴巴的。其实不是这样子的，你要去好好的思想。所以，求神帮助我们，在这些方面，真的，我们不能过度地强调自己的经验。当我们强调自己的经验的时候，就会开始寻求在自己里面喜乐，而不是单单在基督里喜乐。这是我们绝不能做，也绝不能宣讲的，因为我们的喜乐必须是藉着基督在神里面的喜乐。这一喜乐是因信神的圣言和应许而有的，而不是依赖于我们自己的感觉或经验。如果你依赖自己的感觉和经验的时候，你会发现“我觉得怎么样、怎么样”；或者“我感觉到神不爱我了”、“我感觉到神离开我了”……，这样，你会发现你自己的属灵状况会随着你自己的感觉而忽上忽下、忽高忽低，对不对？但是，事实上，神对我们的爱是没有改变的！为什么？因为祂透过祂的独生爱子耶稣基督向我们显明的爱，早已经成就了。对不对？祂让祂的爱子耶稣基督替我们死在十字架上，这是千真万确的事实。所以

你不能说：“我今天祷告，神没有垂听我”、“他的祷告，神都垂听他的”、“他家孩子就考上大学，我家孩子就考不上”……，“所以，我觉得神不爱我”。但这个完全是你自己的想象，你自己的感受，不是真实的，不是正确的。可能在你里面，你的感受是真实的，但是它不是正确的，是你错误的认识、理解神的爱。对不对？所以，这是我们要看到的。

弟兄姊妹们，经历到归正的人，也会经历巨大的释放和喜乐。但我们还是要说明，这喜乐不是孤立存在的，而是与“**喜爱照着神的旨意生活，行各样的善事**”的愿望相伴随的。有了这种释放，我们才愿意重新服侍神。

我在第 89 问的讲解中已经指出，保罗在哥林多后书第 7 章中谈到，我们要渴望洁净自己，以此再次向神表明爱祂、甘愿服侍祂。归正始终伴随着渴望服侍神、热心服侍神并重新努力行善的愿望，大卫也说：“**我就把你的道指教有过犯的人。**”大卫想要完全恢复对耶和华的侍奉，好通过自己的榜样重新带领神的百姓行善。在归正的过程中，只有一个渴望是高于其他一切的，就是要行事端正、行在公义中。

弟兄姊妹们，**真正的归正会带来公义中敬虔的喜乐，以及因重新遵行神的旨意而有的快乐。**所以我们看到，这唯独出于恩典的救恩，又把我们引向神的律法，这也是我们在诗篇第 119 篇第 16 节中看到的：“**我要在你的律例中自乐。**”我们重新开始凭信心而活，照着神的律法并为了神的荣耀而活，不再凭己意而行，而是照着神的心意行。

不敬畏神的人不知道我在讲什么，他们在律法中得不到喜乐，只觉得受辖制，被捆绑；他们只愿意享受罪中之乐。但敬虔之人只有在遵行神的旨意时，才会经历到真正的喜乐；当他们的新人，就是属灵的生命得胜时，他们才会感到快乐。

正如我前面提到的，忧伤和喜乐这两者并不是分割的，它们二者都无时无刻不伴随着我们，两种感觉会此起彼伏。信心的生活并不是一帆风顺的，我们会经历酸甜苦辣。但是忧伤和喜乐二者并不矛盾，而是密不可分，就像是一枚硬币的两面一样，因为真正的悔改归正就是包含了“**旧人死去**”和“**活出新人**”。而要理问答根据圣经也明确宣告了“**活出新人**”的定义：“**即藉着基督，在神里面有真心的喜乐；喜爱照着神的旨意生活，行各样的善事，并以此为乐。**”【问 90】

亲爱的弟兄姊妹们，让我们对照要理问答对“**活出新人**”的解释，看看我们自己有否真正的“**活出新人**”？你在神面前藉着基督有真心的喜乐吗？你愿意在实际的生活中甘心乐意地遵行神的律法吗？你以此为乐吗？可能有人会发现并非如此；有人会觉得自己做基督徒做得好辛苦，这个事情不能做，那个事情不能做；总觉得自从来到教会，自从信了耶稣，浑身就不自由了。

弟兄姊妹们，你们有没有这样的感受呢？如果有这样的感受，那么，我要告诉你，你还没有真正的认识福音，也不知道如何活出新人。那活出新人的方法是什么呢？下面我们来看第二点。

## 二、活出新人的方法

亲爱的弟兄姊妹们，我想我们在座的每一位都想知道如何活出新人，因为这里面有真心的喜乐，有圣洁的生活，有使神得荣耀的真善行。但是，正如悔改归正不是出于我们人的作为，我们的旧人死去、活出新人也不是出于我们人自己的作为，而是出于神的恩典，是神藉着我们的救主耶稣基督在我们的生命中做成了悔改归正的工作，也做成了旧人死去、活出新人的工作。

弟兄姊妹们，我们在上个主日下午讲解旧人死去的方法时，已经引用了罗马书第六章的经文，因为圣灵借使徒保罗在那里告诉我们，我们旧人死去的方法就是与主耶稣基督同钉十字架，与祂同死同活。所以，我们也就可以看到，我们如今活出新人的方法也同样是靠着耶稣基督，是藉着信心与基督联合，与基督同死同活。

让我们再次来看罗马书中这一段宝贵的经文：“岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人，是受洗归入祂的死吗？所以我们藉着洗礼归入死，和祂一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀从死里复活一样。我们若在祂死的形状上与祂联合，也要在祂复活的形状上与祂联合。因为知道我们的旧人和祂同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆，因为已死的人是脱离了罪。我们若是与基督同死，就信必与祂同活，因为知道基督既从死里复活，就不再死，死也不再作祂的主了。祂死是向罪死了，只有一次；祂活是向神活着。这样，你们向罪也当看自己是死的；向神在基督耶稣里，却当看自己是活的。所以，不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲。也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具；倒要像从死里复活的人，将自己献给神，并将肢体作义的器具献给神。罪必不能作你们的主，因你们不在律法之下，乃在恩典之下。”【罗 6：3-14】

亲爱的弟兄姊妹们，看到没有？正如达到“旧人死去”的方法是唯独借着耶稣基督，今天我们“活出新人”的方法同样是唯独藉着耶稣基督。透过信心我们与基督联合，我们也就在基督的受死与复活上有份。耶稣基督借着祂的受死与复活，不单是要借此承担我们该受的地狱的刑罚，也是借此除掉罪性在我们生命中的权势，要治死我们的旧人，还要使我们与祂一同复活，也就是重生，得着新生命，成为新造的人，使我们“活出新人”。

那么，按理来说，当我们借着信心与基督联合的时候，借着信心领受圣洗礼的时候，我们就已经与基督同死同活了，也就已经脱离罪性和老我对我们的捆绑和辖制了，我们就已经得着新生命，并且也可以活出新人了。但现实的情况是怎样的呢？所有基督徒岂不都仍然每天要与罪争战吗？岂不都在罪的困扰之中吗？这是怎么回事呢？我们到底是如何达到与主同活的呢？我们来看第三点：

### 三、活出新人的途径

弟兄姊妹们，我在上个主日讲解“旧人死去的途径”时就已经解释了，“途径”和“方法”并不是同一回事，它们之间是有区别的。首先，方法和途径两者的词义深度不同：“方法”比“途径”广，“途径”比“方法”深度深。其次，两者的概念不同：“方法”是指办法、处理和解决问题的方法；而“途

径”一般是形容解决问题所经由的路径或渠道，指如何达到目的地。

所以，我们要知道，圣经告诉我们“活出新人”的“方法”，就是借着信心与基督同钉十字架，不单与主同死，也要与主同活；而“活出新人”的“途径”，则是更深一层的，是如何达到与主同活的状态和光景。

弟兄姊妹们，如果你上个主日下午仔细听了我对“旧人死去的途径”的讲解，并且听懂了，那么，现在你也就很快知道“活出新人的途径”了。活出新人的途径是什么呢？那就是仍然要靠着圣灵奇妙的工作。

在历史中，耶稣基督钉十字架是在公元 30 年左右，而我们是活在公元 2022 年的这个时间，我们与耶稣基督钉十字架这件事发生的时间相差一千九百多年，我们怎么能够与主同钉十字架，与主同死并同复活呢？

**这完全是圣灵奇妙的作为！**圣灵将我们这些信靠基督的人带回到一千九百多年前的各各他的十字架，使我们与基督联合，与基督同死同复活，完全不是什么难题。圣灵是施恩的灵，祂被赐下来的主要目的就是为耶稣基督作见证，就是要施行耶稣基督所成就的救恩。而耶稣基督钉十字架这一事件在整个救赎史中是一个焦点，无论是在那之前的旧约的信徒，还是在那之后的新约的信徒，都是在圣灵的带领下聚焦于基督的十字架，都是在圣灵的带领下，与钉十字架的基督联合，与祂同死同复活，领受耶稣基督的救恩以及这救恩所带来的所有福益。这是多么奇妙而宝贵的恩典啊！

亲爱的弟兄姊妹们，我们这些信靠基督的人，既然借着圣灵的工作已经与主同死同复活了，为什么我们还要与罪争战，还要在罪中挣扎呢？这是神要我们在其中承担顺服圣灵的责任。正如我在要理问答 89 问的讲解中所说的，旧人的死去和活出新人，并不是完全的先后次序，不是先“旧人死去”，然后再“活出新人”，而是交织在一起的，是旧人死去和活出新人同时进行的。我们的旧人死去和活出新人都是一个渐进的过程，在这个过程中，我们这些在圣灵的重生之工中活过来的人，需要负的责任就是要顺服圣灵在我们生命中的引导和带领。正如使徒保罗告诉我们的：“你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意的。但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。”【加 5：16-18】

所以，亲爱的弟兄姊妹们，我们“活出新人”的途径是什么？那就是圣灵奇妙的作为，是圣灵借着信心将我们带到基督的十字架上与基督联合，使我们与基督同死并同复活，以致我们的旧人可以被治死，使“罪身”灭绝，使我们脱离老我对我们的捆绑和辖制；这样，我们就可以按着神的心意活出新人，活出神所要的圣洁生活了。而我们在其中的重要责任就是要顺着圣灵而行。我们越顺服圣灵对我们的带领和引导，我们也就越能胜过自己败坏的老我，就越能靠着圣灵治死我们的“旧人”，这样，我们就更加能活出新人，活出合神心意的感恩生活，来见证荣耀神的圣名。

亲爱的弟兄姊妹们，虽然在我们基督徒生命的经历中，我们时常在“旧人死去、活出新人”的交替中敬虔地忧伤和喜乐的交替，这甚至会使我们苦不堪言，但是，我们要记得，要相信，终有一天，我们将不再为罪忧伤，也不再犯罪；反而要随心所欲地活出完全圣洁的生活。那是什么时候呢？就是进入新天新地的时候。那时，我们的喜乐会完全，我们会始终在完全的公义中侍奉神。我们在今生每日的归正会引导我们仰望末日的复活，仰望天、地万物的重新被造。

弟兄姊妹们，新造的人从今生、现在开始，并会在我们整个一生中持续不断地进行。早在我们受洗时牧师就教导说，人若不重生就不能进神的国，不归正就不能见神的面。在我们生命开始时，我们就领受了归正的应许；在整个人生过程中，我们都经历着这一应许的实现。我们是在基督里凭着信心、藉着祷告得到它的。有一天，这个痛苦的归正过程，连同它带来的忧伤和喜乐一起，都会完成。那时，我们将进入新天新地，将会完全得到新生命，永远、完全地服侍神，会为了荣耀神而永远行善，不再犯罪。所以，这是我们的盼望之所在，也是我们今天更有力量去遵行神的话语，活出新人的所在。

所以，求神帮助我们，让我们有对将来进入新天新地的确据和渴望，这才能够帮助我们在今生去活出新人，去荣耀神的圣名。阿们！

#### 思考问题：

- 1、提到悔改，我们一般常常会想到的是什么样的表现？正确的悔改会有哪些表现？
- 2、什么是活出新人？为什么真正归正的人会有真心的喜乐？这忧伤与喜乐有矛盾吗？为什么？
- 3、活出新人的方法是什么？为什么凭靠我们自己活不出新人？
- 4、活出新人的途径是什么？既然我们借着圣灵的工作已经与主同死同复活了，为什么我们还要与罪争战，还要在罪中挣扎呢？
- 5、我们要到什么时候才可以完全没有忧伤而只有喜乐？你是否盼望那个时刻的到来？你要如何预备它的到来？

**WZ**

**2022年7月24日**