

## 海德堡要理问答第 88 问讲解

### 认识真正的悔改或归正

阅读经文：约 3: 1-8；弗 2: 1-10

教义选读：要理问答第 88 问

各位在耶稣基督里蒙我们父神所爱的弟兄姊妹们：我们在海德堡要理问答第 86 问的学习中说到，从要理问答的第 86 问开始，就进入了整个要理问答的第三大部分——蒙恩之人的感恩生活。而在 86 问就宣告了作为蒙恩之人，也就是基督徒为什么需要行善的重要理由，那就是出于感恩的心，也是为了荣耀神，又是为了从中得着自己得救的确据，并为基督赢得我们的邻舍。同时，要理问答在 87 问紧接着就警告说，如果没有好行为，如果忘恩负义，并且不悔改的话，那么结局就是永远的沉沦，绝不会有 any 得救的指望。

因此，这就让我们认识到，作为基督徒，我们必须要在实际的生活中有好行为，要有感恩的生活，否则我们就不是真正的基督徒，很可能就是假冒为善或者自欺欺人的人。

亲爱的弟兄姊妹们，这实在对每一位基督徒都是很好的提醒和警戒！我们不能单单口头上说自己是基督徒，是认信改革宗信仰的人，甚至偶尔也出现在教会主日敬拜的聚会之中，而实际的生活却并不遵行神的道，反而做着违背神律法的事情。耶稣基督在世的时候就对那些口头基督徒和假冒为善的人发出过警告：“凡称呼我‘主啊，主啊’的人，不能都进天国；惟独遵行我天父旨意的人，才能进去。当那日，必有许多人对我说：‘主啊，主啊，我们不是奉你的名传道，奉你的名赶鬼，奉你的名行许多异能吗？’我就明明地告诉他们说：‘我从来不认识你们，你们这些作恶的人，离开我去吧！’”【太 7: 21-23】

可见，不管你是谁，无论是牧师还是信主多年的老基督徒，只要你不遵行神的道，不遵行神的旨意，那么，基督在末日审判的时候都绝不会认你；反而要从祂的国度中驱逐你，使你进入那为魔鬼和祂的使者所预备的永火里。

因此，凡是真正认识自己的罪恶和愁苦，又知晓耶稣基督福音的救赎，并且愿意归向耶稣基督得蒙拯救的人，在明白了自己有感恩生活的责任和本分的时候，都是愿意过感恩的生活来回应神对我们的拯救之恩的，不是吗？

那么，我们这些蒙恩之人要如何过感恩的生活呢？是不是说，只要我明白神的旨意，只要我知道神对我的命令和要求，只要我愿意，我就可以做到呢？

弟兄姊妹们，我想我们每一位弟兄姊妹都不会认为这样的说法是正确的，不是吗？因为从我们自身实际的经历中可以知道，作为基督徒，我们很多时候都还是没有遵行神的旨意，没有过合神心意的生活，不是吗？那么，你想那些还没有认识神、没有信靠基督的世人，他们能够遵行神的旨意吗？肯定不能，也是根本都不会愿意遵行神的旨意，不是吗？

那么，亲爱的弟兄姊妹们，我们能够过感恩生活的重要前提条件和保证在哪里呢？答案就在我们今天学习的要理问答之中。我们再次来看今天要学习的要理问答第 88 问的内容：

**88 问：什么是真正的悔改或归正呢？**

**答：就是指旧人死去，活出新人。**

弟兄姊妹们，要理问答第 88 问的内容虽然看起来非常少，只有非常简单的一句话，但是这其中所包含的意义却是非常重大，在我们基督徒的生命中也是至关重要的，因为罪人要成为基督徒，他生命改变、翻转的第一步就在于这个悔改或归正，也可以称为重生。我把第 88 问的内容归纳为：**认识真正的悔改或归正**。我要从以下两方面和大家分享：

一、这是基督徒之所以能行善，过感恩生活的重要前提和保证

二、真悔改、归正和重生

一、这是基督徒之所以能行善，过感恩生活的重要前提和保证

亲爱的弟兄姊妹们，为什么我要说真正的悔改或归正是我们基督徒之所以能行善、能过感恩生活的重要前提和保证呢？

正如我在引言中所说的，因为罪人按着他们的本性是不可能有能力遵行神的旨意的，也绝不会愿意遵行神的旨意，过感恩的生活的。圣经也是如此明确地启示我们：罪人是死在过犯罪恶之中的【弗 2: 1】；是不明白神圣灵的事，反倒以为愚拙的【林前 2: 14】；也是心里怨恨神的【罗 1: 30】；是与神为敌的【西 1: 21】；罪人还是心里与神为仇，是不服神的律，也是不能服的【罗 8: 7】。而且，圣经还宣告说：“没有义人，连一个也没有！没有明白的，没有寻求神的；都是偏离正路，一同变为无用。没有行善的，连一个也没有！他们的喉咙是敞开的坟墓；他们用舌头弄诡诈。嘴唇里有虺蛇的毒气。满口是咒骂苦毒。杀人流血，他们的脚飞跑，所经过的路，便行残害暴虐的事；平安的路，他们未曾知道。他们眼中不怕神。”【罗 3: 10-18】“他们既然故意不认识神，神就任凭他们存邪僻的心，行那些不合理的事；装满了各样不义、邪恶、贪婪、恶毒（注：或作‘阴毒’），满心是嫉妒、凶杀、争竞、诡诈、毒恨，又是谗毁的、背后说人的、怨恨神的（注：或作‘被神所憎恶的’）、侮慢人的、狂傲的、自夸的、捏造恶事的、违背父母的、无知的、背约的、无亲情的、不怜悯人的。他们虽知道神判定行这样事的人是当死的，然而他们不但自己去行，还喜欢别人去行。”【罗 1: 28-32】

弟兄姊妹们，正是在这个世界中，我们从世人身上所看到的实际光景。尽管从罪人受造之时所具有的宗教性来说，罪人也自己发明了很多的宗教，似乎也有一些宗教在劝人为善，但是，就算是这些宗教中的人士也不得不承认，他们虽然知道要行善，却行不出善。正如我之前和大家所说的关于欧阳修的那个典故：他问一位得道高僧，佛教的精髓是什么？高僧说“诸恶莫作，诸善奉行”。欧阳修哈哈大笑说“三岁

孩童都知道”，高僧回答“是，但八十老翁做不到”。

所以，我们要清楚，按着罪人堕落败坏的本性，他是不可能有能力来遵行神的旨意，更不可能来过感恩的生活。即使人类用教育、科学、宗教来不断地劝人为善，但人的败坏本性使得他们根本就不可能真正的有力量行善，也没有正确的意愿和动机来行善；甚至越是有知识、有文化的人，做出的恶行越诡诈、越冠冕堂皇、越可怕。因此我们要知道，人的败坏本性如果不被改变，他是不可能真正行善，过感恩的生活的。

这就好比一棵野桃树，无论你再怎么给它施肥、浇水、松土和修剪，它最终还是结出野桃子，不可能结出好的桃子。要想让它结出好桃子，那就必须要对它进行嫁接手术，将好的品种的枝子嫁接在它的树根上，从这个好的枝子中才可以结出好桃子。

弟兄姊妹们，这其实就是告诉我们，罪人要想真正的结出好果子，活出好行为，过感恩的生活，他必须先经历生命中的翻转和嫁接，也就是生命中的更新和重生，就是要理问答在 88 问这里所说的真悔改和归正。你看，要理问答根据圣经，总结宣告说：**真正的悔改和归正就是指旧人死去，活出新人。**也就是说，我们犯罪败坏的旧生命必须要被不断地治死，然后，我们从神所领受的新生命才可以不断地活出来。就好比那个嫁接的桃树，你必须常常去观察它，照顾它，当它的根部又长出野枝子的时候，需要不断地剪除它，以确保好枝子能够正常生长，以致最终结出好桃子。

亲爱的弟兄姊妹们，所以我才会说，真悔改和归正，正是我们基督徒之所以能够行善，能够过感恩生活的重要前提条件和保证。一个属灵上的死人，是不可能能够过属灵的生活的，不是吗？除非他先活过来。而真正的悔改和归正，也就是重生，就是属灵上的复活。正如使徒保罗在以弗所书第二章那里所告诉我们的：“你们死在过犯罪恶之中，祂叫你们活过来。那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。然而神既有丰富的怜悯，因祂爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来（你们得救是本乎恩）。祂又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，要将祂极丰富的恩典，就是祂在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。你们得救是本乎恩，也因着信。这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。我们原是祂的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。”【弗 2: 1-10】

弟兄姊妹们，这个真悔改和归正，不是我们罪人自己可以达到的，而是只有神在我们生命中做成的，是神叫我们死去的灵魂活了过来；死人是不能自己复活的。圣经也清楚地启示我们这一宝贵的真理，使得我们这些蒙了重生之恩的人可以认识到这完全是出于神的恩典，以致我们更加的感恩。

你看，神借着耶利米先知就已经宣告了罪人在于自身是绝对不可能改变的：“人心比万物都诡诈，坏

到极处，谁能识透呢？”【耶 17：9】“古实人岂能改变皮肤呢？豹岂能改变斑点呢？若能，你们这习惯行恶的便能行善了。”【耶 13：23】古圣徒约伯也承认：“谁能使洁净之物出于污秽之中呢？无论谁也不能！”【伯 14：4】因此，我们一定要认识到，罪人生命中的悔改和归正，完全是出于神恩典的作为，没有人自身任何的功劳可言。而且，神如此施恩在罪人的身上，使他悔改、归正、重生、复活，目的就是要叫他行神所预备的善【弗 2：10】，就是要让他可以宣扬那召他出黑暗、入奇妙光明者的美德【彼前 2：9】。

现在，我们来看今天证道的第二点：

## 二、真悔改、归正和重生

亲爱的弟兄姊妹们，我前面已经说了，《要理问答》在说到我们在基督里得蒙拯救，领受了新生命之后，就理所应当行善，以此表达我们的感恩之心。而要想真正过感恩的生活，重要的前提条件和保证就是我们必须真正的悔改或归正，也就是我们的生命中必须经历重生，经历神复活的大能和恩典。而这无异于神再次创造的大能，因此圣经也说：“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”【林后 5：17】

弟兄姊妹们，要想正确地侍奉神，过感恩的生活，就必须重生、归正。重生是一个不可或缺的过程，在我们受洗时就已经提到这一点，在我们敬拜手册的洗礼仪文中可以看到，仪文根据圣经宣告说，人若不重生（也即归正），就不能进神的国。

现在，请大家注意，我刚刚提到了许多相关的神学术语，诸如悔改、归正、重生、复活、再造等，这似乎会让我们产生困惑，这些术语是什么意思呢？它们彼此之间是怎样的关系呢？

弟兄姊妹们，虽然这些术语各自的侧重点不同，但它们指向的其实是同一个事实：那就是在我们生命里面发生了大能的改变，灵性死亡的人在基督里又重新活了过来。把这个过程与复活相比较是不无道理的，因为死了的人一定要活过来，不然就没有任何指望，更谈不上过感恩的生活了。

下面我就简单和大家解释一下这些相关的神学术语，使我们更加明白神的恩典在我们的生命中是多么的宝贵，以致越发有感恩的心来过每一天的生活，来荣耀我们的神。

首先，我们要来看看什么是悔改？在新约圣经里，“悔改”这个字，是由“转变”和“心”两个字所组成的，它的意思是指“一个人心意的改变”，是一百八十度的大转变。悔改是指罪人的理性认识自己的罪，得罪了永恒的真神，情感上为自己的罪忧伤难过，意志上要立定心志远离罪，活出真善行。要理问答对悔改做出的解释就是指旧人死去，活出新人。因此我们看到，悔改是侧重于人的改变，但是，人的改变并不是完全在于人自己，而是经由神的恩典才能达到的。所以，圣经也说是神将悔改的心和赦罪的恩一并赐给我们【徒 5：31】。

弟兄姊妹们，我们需要知道，基督徒悔改时的立志离恶行善，首先是心里面的一个立志，外在的行为

上并不是可以一撮而就、马上就有圣洁显明出来的。基督徒的立志离恶行善其实包含了基督徒人生在重生得救之后的整个过程。因为圣经也说，基督徒重生得救，悔改之后是脱去旧人，穿上新人，而这新人是渐渐更新的【西 3: 10】，并不是一下子就恍然一新的。所以，**悔改是基督徒一生之久的功课。**

另外，虽然我刚刚提到悔改是指罪人的理性认识自己的罪，得罪了永恒的真神，情感上为自己的罪忧伤难过，意志上要立定心志远离罪，活出真善行。但是我们得注意，并不是说圣经就将人的灵魂分为理性、情感和意志这三个层次，因为圣经还说到我们的心。说“**你们立志行事，都是神在你们心里运行……**”【腓 2: 13】，又说要“**心意更新而变化……**”【罗 12: 2】。所以，真正的悔改是人内心的一个改变，首先是对自己的罪恶和愁苦的认识，然后是为之忧伤难过，并向神承认自己的罪恶和愁苦，仰望神在耶稣基督里的恩典和怜悯；又靠着基督和圣灵的帮助努力活出合神心意的圣洁生活。

然后，我们来看什么是归正呢？归正这个词在新约圣经中出现了两次，分别是使徒行传 3 章 19 节和提摩太后书 3 章 16 节，它们的原文是两个不同的字。在徒 3: 19 的这个“**归正**”的原文是指“**回转**”、“**转变**”、“**转向**”，在新约圣经中一共出现了 35 次，在别的地方都被翻译为“**回转**”、“**转变**”、“**转向**”或“**归向**”，只有在徒 3: 19 这里被翻译为“**归正**”，它的意思就是指人的心意、信仰和行动上的改变。在这一点上，“**归正**”就是指向罪人生命中旧人死去，新人的诞生。而提后 3: 16 的“**归正**”，原文在新约圣经只出现一次，是指“**改进**”，也就是不断地归正。所以，我们看到，要理问答在 88 问这里将悔改和归正视为同义词，它的问题是“**什么是真正的悔改或归正呢？**”归正也是神对罪人的呼吁和要求，侧重于罪人这方面需要改变，需要转向神，需要不断的改进。所以，我们常常说，我们需要归正，不断地归正。

现在，我们再来看什么是重生？

弟兄姊妹们，以前你可能也听过一些传道人重生解释，他们说，重生就是指一个罪人因着信靠耶稣基督而得着的生命彻底的更新和改变，成为一个新造的人；因此，重生在基督徒的生命中是一次性的，在他生命被改变的那一刹那就已经完成了。所以，重生是一个点，在那些真基督徒的生命中已经完成了。但是，我要提醒大家，对重生这样的解释并不完全正确。

事实上，新约圣经中，在我们和合本中被翻译为“**重生**”的词，原文有三个，意思有所不同。例如：约翰福音 3: 3 所说的“**重生**”，原文是指“**从上头生**”，也即从神而生的【约 1: 13】；而提多书 3: 5 所说的“**重生**”，原文是指“**更新**”的意思；还有彼得前书 1: 3 和 23 节所说的“**重生**”，原文就是指“**再生、重生**”。另外，以弗所书 2: 1、5 节以及歌罗西书 3: 1 将重生视为在基督里的复活，属灵生命的复活。所以我们要明白，重生这个词的含义不是很单一的，而是非常丰富的。

还有，在新约圣经中，“**重生**”也有几种不同的说法来表达：

(1) 从圣灵生【约 3: 3-5 “**耶稣回答说：‘我实实在在地告诉你：人若不重生，就不能见神的国。’**”

尼哥底母说：‘人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？’耶稣说：‘我实实在在地告诉你：人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。’”】；

(2) 从福音生【林前 4: 15 保罗对哥林多教会的信徒说：“因我在基督耶稣里用福音生了你们。”】；

(3) 从真道生【彼前 1: 23 “你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是藉着神活泼常存的道。”；雅 1: 18 “祂按自己的旨意，用真道生了我们，叫我们在祂所造的万物中好象初熟的果子。”】；

(4) 从父神生【彼前 1: 3 “愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神！祂曾照自己的大怜悯，藉耶稣基督从死里复活，重生了我们，叫我们有活泼的盼望”】。由此可以让我们明白，重生惟独是上帝借着祂的圣灵和话语而生，绝对不是人自己的作为！

亲爱的弟兄姊妹们，我们从圣经中被翻译为“重生”的几个词的原文意思：“从上头生”、“更新”、“再生、重生”可以知道，重生在我们基督徒的生命中不仅仅是一个起点，不仅仅是圣灵一刹那之间的大能作为，也不仅仅是我们的新生命在基督里的出生，它还是指向圣灵在我们基督徒生命中一生之久的更新工作【多 3: 5 “重生的洗”就是指向圣灵的更新之工】。

而在海德堡要理问答 88 问这里，作者用“真悔改”和“归正”来表达重生的同样含义：“旧人死去，活出新人”。所以，我们要知道，圣经中的“重生”其实是有很丰富的含义的。它与“更新”、“再生”、“从神而生”、“悔改”、“归正”、“属灵的复活”都是同义词。这就与我们以前对“重生”的理解是不太一样的，不是吗？以前我们可能就认为，重生就是指基督徒新生命出生的那一刹那，是一劳永逸、一次性完成了的。这样的理解其实是有偏差的。这也正是为什么现今很多基督徒认为反正自己已经重生了，也就得救了；而且，一次得救就永远得救，所以他们根本就不考虑自己还需要不断地追求成圣，过圣洁的生活。所以你会发现有很多基督徒，他们虽然信主了，但他们的生活并没有改变。

但是，现在当我们明白重生的真正意思的时候，我们就知道，重生不单是一个点，还是一条线；不单是新生命的起点，还是新生命不断被更新的过程。因此，重生是包含了基督徒生命中的称义和成圣的。这也就是为什么我们改革宗的信仰告白多特信经中说重生完全是神的工作，神使我们重生并生发了真信心【第三、四项教义第 12 条】；而《比利时信条》第 24 条却说，这种真信心“使我们重生，成为新造的人”。这两处的宣告似乎有点矛盾：重生使我们生发信心和信心使我们重生。但如果我们明白“重生”这一词的多重含义就可以知道，这两者并不矛盾，而是有不同的指向：在信心之前的重生是指新生命的起点，正如多特信经中所宣告的；而在信心之后的重生是指新生命的不断更新，也即成圣，这就是比利时信条 24 条中的意思。

亲爱的弟兄姊妹们，当我们明白“重生”的真正意思时，我们就不可自以为自己重生了，就可以一劳永逸了；而是应该更加看到我们作为蒙恩的基督徒的责任和本分，那就是需要继续不断的在信仰上追求长

进，追求属灵生命的成长，使我们越来越有耶稣基督的样式，以致真正可以荣耀神的圣名。

另外，我们也要简单看看什么是复活和再造。“复活”这个词本来是指向“死里复活”，可以指耶稣基督从死里复活，也可以指死人在末日审判的时候从死里复活。但是在以弗所书第二章和歌罗西书第三章，圣灵借使徒保罗告诉我们，罪人从属灵的死亡中活过来，也被称为“复活”。圣经中用“第一次的复活”和“第二次的复活”来区分这两种“复活”。“第一次的复活”就是指向罪人的重生得救，是新生命活过来，是属灵的复活；而“第二次的复活”就是指末日的时候，死人的身体要复活。

但我们要知道，无论是灵性上的复活，还是身体的复活，都是神单独的工作，是神大能的作为，不是罪人自身具备的。因此，我们要看到，我们能够经历属灵上的复活，这完全是出于神的恩典。所以，我们应该感恩，不是吗？

我们再看什么是“再造”或“新造”，顾名思义，就是再次的创造或重新的创造。圣灵在哥林多后书5:17那里宣告说：“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”很明显，这个“新造”也就是指向罪人在耶稣基督里面的重生，就是“旧人死去，活出新人”。

弟兄姊妹们，罪人败坏的本性被改变，喜欢犯罪的“旧人”被治死，喜欢行义的“新人”在我们的生命中诞生，这就如同是神再次的创造之工，也完全是神恩典的作为。所以，我们这些蒙恩之人，如果不感恩，实在是忘恩负义了！

至此，我们看到，悔改、归正、重生、复活和再造这些神学术语，实际上都是指向了神在我们这些属祂的选民心中所做的施恩的工作。从神的那一方面来说，是神使我们从灵性的死亡中复活，是神再次创造我们的生命，是神重生了我们，使我们的生命不断更新；而从我们人这一方面来说，我们就需要向神悔改，归正，要从与神为敌的罪中转向神，要不断的悔改归正，要为自己的罪忧伤难过，要向神承认自己的罪，要恨恶罪，并立定心志离弃罪，过合神心意的圣洁生活。

所以，亲爱的弟兄姊妹们，当我们在圣灵的光照之下，借着律法知道自己的罪恶和愁苦，通过神所赐的真信心来投靠罪人的救主耶稣基督之后，我们就知道自己是蒙了何等大的恩典！父神因着祂的大爱为我们赐下祂的独生子耶稣基督，让基督亲身担当我们的罪，背负我们该受的刑罚，以至于因祂受的鞭伤，使我们得医治；因祂受的刑罚，使我们得平安；因祂的被定罪，使我们得称义……。父神借着耶稣基督如此的拯救我们这些该死该灭亡的罪人，目的就是要我们可以在地上真正的行善，过感恩的生活，来见证荣耀祂的圣名。

为了使我们可以真正的行善，神在拯救我们的时候，就再造了我们，使我们从灵性的死亡中活了过来，使我们的生命经历重生的大能，也不断更新我们的生命。所以，我们实在应该向神真正的悔改归正，不断的悔改归正，过感恩的生活，使我们的言语、生活、行为，都能够见证荣耀神的圣名。阿们！

**思考问题：**

- 1、基督徒为什么要行善，过感恩的生活？不过感恩的生活可以吗？为什么？
- 2、为什么说悔改归正是我们基督徒可以行善的重要前提和保证？
- 3、悔改和归正是指什么意思？你明白之后应该如何回应呢？
- 4、重生是什么意思？你以前对重生的理解是怎样的？现在你明白重生的真正意思后要如何回应这一点？
- 5、复活和再造分别是什么意思？从中你认识到自己生命的改变是出于谁？你要如何回应？

**WZ**

**2022年7月10日**