

海德堡要理问答第 76-77 问讲解

圣餐礼的内在含义

阅读经文：林前 11：23-32；约 6：35-40、53-58

教义选读：要理问答第 76-77 问

各位在耶稣基督里蒙我们父神所爱的弟兄姊妹们：上个主日我们学习了海德堡要理问答的 75 问，在那里，要理问答宣告了圣餐礼的意义，告诉我们，圣餐礼不仅仅是一种仪式，它乃是有实际的属灵含义的，就是要向我们表明并印证耶稣基督在十字架上一次献祭及其一切的恩惠都是赐给我们这些信靠祂之人的。而圣餐礼中的饼和杯（酒）也不仅是象征耶稣基督的身体和宝血，当我们凭着信心领受的时候，我们也是真的领受了耶稣基督身体和宝血对我们灵魂的喂养和更新。可见，圣餐礼对我们这些蒙恩的罪人，也是仍然软弱的罪人来说是何等宝贵和重要！因为正如我们上午的圣餐证道中所说的，圣餐是耶稣基督我们的主对我们爱的邀请，祂知道我们的软弱和缺乏，所以祂为我们设立圣餐的目的就是要坚固我们软弱的信心，就是要喂养我们属灵的生命。这也是为什么我们教会要将以前所规定的每俩月一次的圣餐提高到每月一次的原因，希望我们每一位弟兄姊妹都认识到自己的软弱和败坏，也更加认识到圣餐礼对我们的益处，每月都藉着领受圣餐礼来领受耶稣基督对我们生命的更新和喂养，使我们可以恩上加恩，力上加力，以致可以更好的来遵行神的旨意，来见证荣耀祂的圣名。

弟兄姊妹们，圣餐礼既然是耶稣基督我们的主为我们所设立的宝贵圣礼，是为了要喂养和更新我们属灵生命的施恩管道，那我们的确应该好好认识其中的宝贵意义和真理。那么，在圣餐的施行中，我们吃饼喝杯，也就是象征着我们吃基督的身体，喝基督的宝血，是什么意思呢？这是要理问答紧接着要教导我们的真理。所以我们今天下午就继续来学习要理问答接下来的两问，也就是 76 问和 77 问的内容：

76 问：吃基督被钉的身体，喝祂所流的宝血是什么意思？

答：首先，这意味着我们相信并接受基督所受的一切苦和祂的受死，并因此获得赦罪和永生。其次，这意味着藉着住在基督和我们里面的圣灵，我们越来越与祂圣洁的身体合一。因此，虽然基督在天上，我们在地上，我们还是祂肉中的肉，骨中的骨；我们永远靠着这一位圣灵而活，且受祂掌管，正如我们身上的肢体靠着一个灵魂生存，由同一个灵魂掌管一样。

77 问：基督在何处应许说，祂要用自己的身体和宝血使信徒得喂养和更新，就像使他们从吃这擘开的饼、喝这杯中得喂养一样？

答：在设立圣餐时。经上记着说：“主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，祝谢了，就擘开，说：‘这是我的身体，为你们舍的。你们应当如此行，为的是纪念我。’饭后，也照样拿起杯来，说：‘这杯是用我的血所立的新约。你们每逢喝的时候，要如此行，为的是纪念我。’你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主

的死，直等到祂来。”【林前 11: 23-26】后来，保罗重申了这一应许，说：“我们所祝福的杯，岂不是同领基督的血吗？我们所擘开的饼，岂不是同领基督的身体吗？我们虽多，仍是一个饼、一个身体，因为我们都是分受这一个饼。”【林前 10: 16-17】

弟兄姊妹们，我将这两问的内容归纳为：圣餐礼的内在含义，我们要从三方面来看：

- 一、意味着我们藉着相信基督的受难而获得赦罪和永生
- 二、意味着我们藉着圣灵越来越与基督的身体合一
- 三、此内在含义的圣经依据

一、意味着我们藉着相信基督的受难而获得赦罪和永生

亲爱的弟兄姊妹们，在教会历史中，特别在罗马帝国的年代，也就是新约教会的初期，教会就曾经因为照着圣经和基督的命令举行圣餐礼而遭到误解和逼迫。因为教外的人不能理解我们基督教的圣餐礼，我们说圣餐礼中的饼和杯是预表、象征耶稣基督的身体和宝血，所以，当我们在圣餐中吃饼喝杯的时候，就是在吃喝耶稣基督的身体和宝血。而这一点传到教外的时候，世人不理解，就以为基督教是一个邪恶、恐怖的宗教，是吃人肉、喝人血的邪教。因此，教会就受到了当权者的逼迫。

那么，为了避免被人误解和受逼迫，我们可不可以更改这些说法呢？意思就是说，既然我们说圣餐就是吃喝耶稣基督的身体和宝血，容易引起外人的误解，那我们就不用这种说法，我们就不提吃基督的身体，喝基督的宝血了；我们只说圣餐就是吃饼喝杯，是预表我们领受耶稣基督的生命，这样不就可以了吗？

这似乎是很智慧的做法。然而，耶稣基督的教会中那些历代忠心的仆人们并没有采用这样变通的做法，而是仍然忠实地按照圣经所启示的、也是耶稣基督自己所宣告的真理进行教导，让我们明白圣经明确的真理；而不是使用这些看似智慧的做法，结果却将神的真理变通得面目全非。

弟兄姊妹们，为什么历代神的忠仆们在圣餐的真理上，说圣餐中的吃饼喝杯就是在吃喝耶稣基督的身体和宝血这一点上，尽管面对着很多误解，甚至因此受逼迫，但他们仍然忠实地教导呢？因为耶稣基督在十字架上所成就的救赎的工作，就是藉着祂的身体和宝血来成就的；而圣餐就是要教导我们记念耶稣基督为我们成就的救恩，并使我们的生命从中得着属灵的喂养和更新。

所以，我们一定要清楚，耶稣基督的身体和宝血，与我们的救恩是有紧密关系的，如果没有基督的身体为我们破碎，基督的宝血为我们流出，就不可能成就救赎的工作，而我们也就绝对没有蒙救赎的指望！因此，当教会的主耶稣基督亲自为祂的教会设立圣餐礼之后，历代神的忠仆们就认真、严谨地教导圣餐礼的真理，指引我们去认识耶稣基督的身体和宝血与我们蒙救赎之间的关系。

正因为此，海德堡要理问答在宣告圣餐礼的真理的时候，不单指引我们明白圣餐礼的意义就是引导我们去关注耶稣基督在十字架上所成就的救赎；也是要教导我们明白吃基督的身体、喝基督的宝血到底是怎

样的意义。

所以，要理问答在 76 问告诉我们：**吃基督被钉的身体，喝祂所流的宝血是什么意思？**作者根据圣经列出的第一个意思就是：“**这意味着我们相信并接受基督所受的一切苦和祂的受死，并因此获得赦罪和永生。**”

亲爱的弟兄姊妹们，基督被钉的身体和流出的宝血，这就意味着祂的舍命，意味着祂的受难；而耶稣基督要成就父神所预备的救赎之工，就必须藉着祂自己的舍命流血，藉着祂的受难。正如先知以赛亚所预告的：“**祂诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦；我们却以为祂受责罚，被神击打苦待了。哪知祂为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因祂受的刑罚，我们得平安；因祂受的鞭伤，我们得医治。**”【赛 53: 4-5】

所以，我们要看到耶稣基督为我们设立圣餐，就是要引领我们来定睛在祂为我们在十字架上所成就的救赎之上，这正是神在福音中的宝贵应许，只要我们凭着信心来相信并接受耶稣基督所受的一切苦和祂的受死，我们就可以得着救赎的果效，就是罪得赦免并得享永生。

因此，当我们在圣餐中凭着信心吃饼喝杯的时候，正是在吃喝耶稣基督的身体和宝血，也就是在领受耶稣基督在十字架上所成就的救赎的果效——罪得赦免并得享永生。当然，耶稣基督对我们的救赎不是在每次圣餐中发生的，乃是在圣灵藉着圣道使我们重生得救的那一刻就发生的。而耶稣基督为教会设立圣餐礼，就是要不断教导祂的子民认识并确信祂在十字架上一次献祭所成就的救赎，是实实在在的赐给了祂的子民的，也包括我们每一位真心信靠祂的人的。只要我们凭着信心在吃饼喝杯中吃喝基督的身体和宝血时，就是在基督的救赎中不断被坚立和得着确据，知道自己是实实在在属于基督的，是已经罪得赦免并得着永生的人。

弟兄姊妹们，这对我们这些信心软弱、时常怀疑自己是否得救，是否属神的人来说，是不是非常宝贵和极大的安慰呢？所以，我们一定要记住，正如我们在上午的证道中所说的，耶稣基督在圣餐中所邀请的人，不是刚强的人，不是完全的人，而正是软弱和不完全的人。愿我们都渴慕圣餐，并从中得着确据和力量，以致可以更好的来跟随基督，为祂作美好的见证。

现在我们来查看第二点。

二、意味着我们藉着圣灵越来越与基督的身体合一

弟兄姊妹们，我们在圣餐中吃基督的身体，喝祂的宝血的内在含义除了表明我们的罪得赦免和得享永生之外，还有什么意思呢？要理问答告诉我们在圣餐中吃喝基督的身体和宝血的第二种意思是：“**这意味着藉着住在基督和我们里面的圣灵，我们越来越与祂圣洁的身体合一。**”这是什么意思呢？实际上，要理问答紧接着已经做出了解释：“**因此，虽然基督在天上，我们在地上，我们还是祂肉中的肉，骨中的骨；**

我们永远靠着这一位圣灵而活，且受祂掌管，正如我们身上的肢体靠着一个灵魂生存，由同一个灵魂掌管一样。”这里提到了两个重要的方面，第一，就是藉着吃喝基督的身体和宝血，表明我们与基督之间有着生命的连属，因为我们是基督肉中的肉，骨中的骨；第二，就是藉着吃喝基督的身体和宝血，表明我们的属灵生命会因此得着不断的更新和改变，也就是属灵生命的成长，因为圣灵在我们的生命中掌管我们，使我们按着神的心意而活。而且，这一点也是和基督自己的宣告相呼应的：耶稣基督曾经宣告祂就是生命的粮，到祂这里来的，必定不饿，信祂的，永远不渴【约 6：35】。祂又说，祂的肉真是可吃的，祂的血真是可喝的；人若不吃祂的肉，不喝祂的血，就没有生命；吃祂肉、喝祂血的人就有永生【约 6：53-55】。而这两方面，要理问答是用圣灵使我们这些属基督的人越来越与基督圣洁的身体合一来表达的。

所以，我们看到，在圣餐礼中，我们吃喝基督的身体和宝血的第二方面的宝贵含义就是藉着领受圣餐，我们的生命与耶稣基督联合，也与其他一同领受圣餐的弟兄姊妹联合，因为正是我们这些蒙基督拯救的人组成了耶稣基督的身体，就是教会。而且，我们的生命不单是与基督和众肢体联合，也是要在基督里面不断得着成长，因为我们都同被一位圣灵所掌管。圣灵管理我们的生命，就是要不断更新我们的生命，使我们越来越有耶稣基督的样式。

亲爱的弟兄姊妹们，看到没有？耶稣基督我们的主对我们是有何等的恩慈和怜悯啊！祂知道我们的软弱，思念我们不过是尘土，所以就为我们设立圣餐礼。在圣餐礼中，耶稣基督将祂自己的身体和宝血赐给我们，目的是要坚固我们软弱的信心，要喂养我们属灵的生命，使我们成长，以致满有基督的身量，可以在地上更好的来见证荣耀神的圣名。

所以，弟兄姊妹们，我们要认识到在圣餐礼中，当你凭着对耶稣基督应许的信心来吃饼喝杯的时候，你不单是吃喝了饼杯，也是真实的吃喝了耶稣基督的身体和宝血；而正如你所吃的饼与所喝的酒可以使你的身体得着营养和益处，耶稣基督的身体和宝血也能够使你属灵的生命得着喂养和益处！这正是要理问答在 75 问就已经宣告的真理：“基督吩咐我和众信徒吃这擘开的饼、喝这杯，为的是记念祂。藉此，祂赐下了两个应许：其一，正如我亲眼看见主的饼为我擘开，主的杯递给了我一样，基督的身体在十字架上为我而舍，祂的宝血为我而流也是确凿无疑的；其二，正如我从牧师的手里接过并亲口尝了象征基督身体和宝血的饼和杯一样，基督亲自用祂那被钉的身体和流出的宝血喂养和更新我的灵魂，直到永远。”

弟兄姊妹们，你看到圣餐礼的宝贵含义了吗？你相信圣餐礼中这宝贵的含义吗？你渴慕来领受圣餐吗？你坚信当你凭着信心来领受圣餐的时候，就真实的吃喝了耶稣基督的身体和宝血吗？你坚信自己属灵的生命可以从圣餐中得到喂养与更新吗？还是说，你认为圣餐礼也仅仅是一种仪式，仅仅是为了记念耶稣基督的受难而已呢？

我们来看最后一点。

三、此内在含义的圣经依据

弟兄姊妹们，现在我们要来看要理问答的 77 问，这是告诉我们圣餐礼就是指向耶稣基督要用祂自己的身体和宝血来喂养和更新我们属灵生命的圣经依据。对此，要理问答是这样总结的：

77 问：基督在何处应许说，祂要用自己的身体和宝血使信徒得喂养和更新，就像使他们从吃这擘开的饼、喝这杯中得喂养一样？

答：在设立圣餐时。经上记着说：“主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，祝谢了，就擘开，说：‘这是我的身体，为你们舍的。你们应当如此行，为的是纪念我。’饭后，也照样拿起杯来，说：‘这杯是用我的血所立的新约。你们每逢喝的时候，要如此行，为的是纪念我。’你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到祂来。”【林前 11：23-26】后来，保罗重申了这一应许，说：“我们所祝福的杯，岂不是同领基督的血吗？我们所擘开的饼，岂不是同领基督的身体吗？我们虽多，仍是一个饼、一个身体，因为我们都是分受这一个饼。”【林前 10：16-17】

亲爱的弟兄姊妹们，这一问答在当时主要针对的是重洗派的错谬，因为重洗派认为圣礼（无论是圣洗礼还是圣餐礼）都仅仅是外在的一种仪式，他们认为圣餐礼仅仅是要领受之人来纪念耶稣基督的受难，舍命流血；并没有什么特别的属灵含义，也没有什么属灵的应许在其中。但是，这其实是重洗派对圣餐礼的认知错误所导致的错误观点。今天的浸礼派教会以及很多现代福音派教会在对圣礼的认识上，基本都是承袭了重洗派对圣餐礼的错误观点。所以，他们根本不承认基督徒在圣餐礼中是在吃喝基督的身体和宝血。他们说这只是象征我们吃了耶稣基督的身体和宝血，并没有真正吃喝耶稣基督的身体和宝血；而且，吃喝圣餐中的饼和杯，只是我们的理性和情感上受到了基督舍命流血的大爱的激励，并没有给我们属灵的生命带来真正的喂养和更新。然而，这实在是耶稣基督所设立的圣餐礼的错误认识；也与耶稣基督自己的宣告不相符：“我实实在在地告诉你们：你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面。吃我肉喝我血的人就有永生，在末日我要叫他复活。我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。”【约 6：53-55】

弟兄姊妹们，圣餐礼既然是圣礼，是基督亲自设立的，当然就是有着宝贵的属灵含义的，不然基督设立圣餐礼就是多此一举了。我们如果是仅仅纪念耶稣基督的受难，不需要举行圣餐礼，我们同样可以纪念基督的受难，不是吗？所以，要理问答总结得是非常正确的：“基督吩咐我和众信徒吃这擘开的饼、喝这杯，为的是纪念祂。藉此，祂赐下了两个应许：其一，正如我亲眼看见主的饼为我擘开，主的杯递给了我一样，基督的身体在十字架上为我而舍，祂的宝血为我而流也是确凿无疑的；其二，正如我从牧师的手里接过并亲口尝了象征基督身体和宝血的饼和杯一样，基督亲自用祂那被钉的身体和流出的宝血喂养和更新我的灵魂，直到永远。”【海 75 问】

但是，这样的观点有圣经依据吗？当然是有的，所以要理问答在 77 问的答案中就列出了明确的圣经依据。首先，要理问答引用了哥林多前书 11：23-26，使徒保罗在圣灵的默示下回顾了主耶稣设立圣餐时

所说的话，虽然这里两次提到基督吩咐门徒如此行，为的是纪念祂；但是，基督明确的宣告，祂手里的饼和酒是祂的身体和宝血，这里的“是”，当然不能像马丁路德所理解的“就是”，而是指基督的身体和宝血以属灵的方式临在圣餐的饼和酒之中。所以，当我们凭着信心领受圣餐的时候，就真实的吃喝了耶稣基督的身体和宝血。然后，要理问答特别引用了哥林多前书 10: 16-17，使徒保罗在那里受圣灵的默示重申了耶稣基督在设立圣餐时的应许“我们所祝福的杯，岂不是同领基督的血吗？我们所擘开的饼，岂不是同领基督的身体吗？我们虽多，仍是一个饼、一个身体，因为我们都是分受这一个饼。”可见，当我们在领受圣餐中的饼和酒的时候，的的确确是在同领基督的身体和宝血，也在基督里互相联络成为一体的关系。这是毋庸置疑的！

所以，亲爱的弟兄姊妹们，看到没有？圣餐礼可不仅仅是一种仪式而已，而是有着非常重要、非常宝贵的属灵应许的，这应许就是神在耶稣基督里给我们的恩典，就是要借着基督的身体和宝血喂养并更新我们的生命，使我们得着神所赐的新生命，以致可以活出合神心意的生活，来见证荣耀神的圣名。因此，圣餐礼对我们来说，是多么宝贵和重要啊！

愿主使我们中间还没有作信仰告白、还不能领受圣餐礼的弟兄姊妹渴慕早日认信宝贵的基督教信仰，以致可以来领受耶稣基督在圣餐礼中给我们的宝贵应许，也就是神在福音中所赐的宝贵恩典；也使我们已经可以领受圣餐的弟兄姊妹在这一宝贵的圣礼中不断与基督联合，领受圣灵的更新，以致越来越有耶稣基督的样式，可以见证荣耀那拯救我们的神。阿们！

思考问题：

- 1、基督设立圣餐礼的目的是什么？圣餐礼对我们有怎样的益处？
- 2、吃基督的身体、喝基督的宝血是什么意思？
- 3、吃饼喝杯与吃基督的身体、喝基督的宝血有什么关系？
- 4、领受圣餐可以使我们得到赦罪并得享永生是什么意思？
- 5、领受圣餐可以使我们属灵的生命得成长吗？为什么？
- 6、重洗派与浸礼派以及现代福音派对圣餐礼的认识是怎样的？

WZ

2022年5月8日