

海德堡要理问答第 125 问讲解

主祷文第四祈求给我们的教导

阅读经文：诗 127；太 6:24-34

教义选读：要理问答第 125 问

各位在耶稣基督里蒙我们父神所爱的弟兄姊妹们：如果我们留心一下主祷文的结构，就可以发现它除了开始的称呼和结尾的颂赞，很明显分为两大部分：第一部分前三个祈求，关乎神的国和神的义；第二部分后三个祈求，关乎我们身体和灵魂的一切所需。

今天下午，我们要来聆听《要理问答》对主祷文中第四个祈求的解释：“**我们日用的饮食，今日赐给我们**”。我们从刚刚所读的要理问答的解释中可以看到，《要理问答》将“**我们日用的饮食**”这一关键短语解释为“**我们身体所需的一切**”。

不知道大家有没有发现，《要理问答》并没有具体指明这些需要是什么，它只是简单地说“**我们身体所需的一切**”。为什么会这样？我想很可能，要理问答的作者们认定神非常清楚地知道我们需要什么，不需要我们在祈求的时候告诉神我们具体需要哪些东西。我们只需要简单地请求神供应我们身体所需的一切，并且请求祂照祂的恩典和喜悦来供应我们就可以了。

这和今天有些人的教导非常不一样。就如韩国很有名的赵镛基牧师在他所写的《**第四度空间**》这本书中所教导的，他说，我们基督徒在祷告的时候，必须要非常清楚、具体地告诉神，你需要、你想要的是什么，不然神不知道要给你什么。他在书中甚至举了例子，说一个姊妹要祈求神赐给她一位丈夫，那么，她祷告的时候就需要将自己所希望的丈夫的各方面条件都非常具体的罗列出来：什么国籍、什么人种、什么文化水平、多高的个子、具有的资产等等，都列出一份清单，天天照着清单去找神祈求祷告；然后，神赐给她的，正如她所祈求的那样。

赵镛基这样的教导曾经风靡一时，有很多的牧者都争相效仿，用这样的理论来教导别人。多年前我也曾经遇到一位韩国来的宣教士，那个时候我还没有结婚。当时，我和他在一起吃饭，他就问我有没有结婚，我说还没有。他就告诉我要为未来的妻子向神祷告祈求，然后需要具体列出条件。他甚至还给我说了一个例子。他说他有两个儿子，老大比较老实，平时话也比较少；老二就比较聪明，话也比较多。有一天，两个孩子都找他要新书包。老大就是告诉他，爸爸，请您给我买一个新书包吧。老二就不一样，老二不单请求爸爸给他买新书包，他还说了在哪个商店的第几个柜台上摆着什么的什么颜色、什么价格的书包。这位宣教士告诉我，他去给两个孩子买书包的时候，对于老大孩子，他就比较为难，不知道要给他买什么样的书包；而对于老二孩子，他就比较省心，直接按着老二孩子要求的去那个商店的柜台上找到书包买回来就可以了。

各位弟兄姊妹，你们看到这样教导的问题了吗？**严格来说，这样的教导，是对神的亵渎！因为它把神视为是一个没有智慧，没有知识的糟老头子，不知道自己的孩子需要什么书包的糊涂父亲。**请问，我们的神是这样的神吗？如果是这样的神，你相信祂、向祂祈求有什么意义呢？

让我们记住，我们的父神远比我们自己更清楚知道我们所需要的一切。这正是要理问答的作者在此要让我们明白的真理，所以，要理问答只是简单地告诉我们要向神祈求我们身体所需的一切。

然后，我们要知道，“**赐给我们**”并不是一个命令，好象神欠了我们似的；相反，这是一个祈求。我们祈求神照祂的恩典赐给我们那些自己所不配得的东西！下面我们再来看要理问答第125问的内容：

125问：第四个祈求是什么？

答：“我们日用的饮食，今日赐给我们”。即求神赐给我们身体所需的一切，叫我们承认祂是一切美善的唯一泉源；若没有祂的祝福，我们的苦心经营、劳碌以及祂所给予的恩赐都不能使我们得益。所以，**求神让我们不再信靠受造之物，而唯独信靠神。**

弟兄姊妹们，我们知道神是我们在天上的父！祂必定会丰丰富富地赐福于我们。所以，我们大可以放心地为着我们身体所需的一切来向祂祈求。我把这一问答的内容概括为：**基督在主祷文的第四祈求教导我们仰望神供给我们身体所需的一切。**我们要从三方面来看这一祈求：

一、这一祈求的内容

二、这一祈求的目的

三、这一祈求的结果

一、这一祈求的内容

各位亲爱的弟兄姊妹，主耶稣在第四个祈求中教导我们的是“**我们日用的饮食，今日赐给我们**”。《要理问答》在解释这个祈求时，说：“**求神赐给我们身体所需的一切**”。这告诉我们这一请求的内容就是为着**我们身体所需的一切**来向神祈求和祷告。

《要理问答》说“**我们身体所需的一切**”是非常广义的说法。因此，有很多人就以为，我们在神面前可以祈求我们心中所想要的一切，我们可以为荣华富贵、出人头地、名声地位等等祷告。只要我们想到的，都可以向神祈求。这其实是错误的。

注意，要理问答说的是“**我们身体所需（要）的一切**”，而不是“**所（想）要的一切**”。这是非常智慧的解释，将我们的心思和欲望都规范在我们真正的“**需要**”上，而不让我们放任自己的欲望和需求。

然而，我们也应该认识到，我们每个人对于这些“**需要**”往往有不同的理解。有些人过惯了富裕的生活，因而他的需要也比其他人多。对某个人来说可能是奢侈品的东西，对另一个人而言却是必需品。

尤其是在生活渐渐富裕的时代，我们就更容易混淆了我们生活中的“**必需品**”和“**奢侈品**”。很多时候，往往过不了多久，奢侈品就变成了平常的必需品。比如：二三十年前，手机就是“**奢侈品**”，那个时

候，有一个BP机，就是“寻呼机”，都是非常时尚的标志了。但是现在手机就成了“必需品”。然而，在这些“奢侈品”慢慢演变到“必需品”的过程中，我认为，基督的教会在这方面也正面临着危机，很多基督徒正在被这些似乎是“必需品”而实质是“奢侈品”的东西渐渐捆绑和缠累。

例如，有的年轻基督徒追求品牌甚至名牌的日用品，面临结婚的基督徒追求车子、房子等等。表面看来，这些日用品，手机、车和房子等，似乎也是“必需品”；但实际上，如果追求得着这些东西的时候，已经超出我们力所能及的范围了，那其实就成了“奢侈品”了。今天社会上一些极端的例子，有的年轻人为了拥有一部苹果手机走上卖肾、套路贷，甚至是偷窃抢劫的路子，岂不是已经很好的说明，那部苹果手机并不是他的必需品吗？今天教会中的基督徒也常常在看似满足自己的必需品的时候，却不知不觉中落入了追求奢侈品的行列。但是，我希望大家不要误会，以为我反对基督徒购买苹果手机、反对基督徒按揭贷款买车买房。其实我前面已经说了，对某个人来说可能是奢侈品的东西，对另一些人而言却是必需品。什么意思？就是说，到底是不是必需品，关键是每个人根据自己的实际能力去衡量，而不是别人可以随便去评判的。

所以，我要说的是，我们基督徒，完全可以分期付款购买苹果手机，可以按揭贷款买车买房；但是，不要超过了我们自己所能承担的能力范围。**如果因为我们买个好手机，因为我们按揭贷款买车买房而导致影响我们在属灵上的追求和尽基督徒的本分，那就错了，不是吗？**就如有的基督徒，因为按揭贷款买房买车，结果不得不拼命赚钱还贷，以致根本没有时间灵修祷告，也不参加主日敬拜和教会生活；那么，他的房子、车子就成了他的奢侈品，成了他的捆绑和缠累了。

所以，我们在这里要看到的是，这一祈求的内容已经提醒我们规范自己的心思和欲望在自己身体真正的“所需”之中。这就教导我们要好好省思自己的祈求，不要为了满足自己的私欲而将奢侈品当作必需品去向神祈求。

而且，这一祈求中还告诉我们是为“日用”的饮食向神祈求。注意，不是为了“月用的”，更不是为了“年用的”饮食向神祈求。什么意思？正如基督所教导的，“**一天的难处一天当就够了**”。我们需要操练每一天都仰望神的信实供应，而不是一次性求神赐给我们月用或年用的饮食，然后这一个月或这一年都不需要向神祈求了。这其实也就是教导我们每一天都要仰望主，祈求神来供应我们的需要。

还有，这一祈求中告诉我们，是为“我们”日用的饮食来祷告。这就让我们看到，我们在为自己身体所需的一切来祷告的同时，也要想到、关心到我们身边的肢体和邻舍的需要；我们也要为了他们的需要来向神祷告。并且，当我们为他们的需要祷告的时候，我们还不可以塞住怜悯的心，像主的兄弟雅各所说的那样：“**若是弟兄或是姐妹，赤身露体，又缺了日用的饮食，你们中间有人对他们说，‘平平安安地去吧！愿你们穿得暖吃得饱’，却不给他们身体所需用的，这有什么益处呢？**”【雅2：15-16】雅各甚至警告我们说：“**人若知道行善，却不去行，这就是他的罪了。**”【雅4：17】

这就教导我们，在为了我们肢体的需要代祷的时候，我们需要尽自己的力量去帮助他们，解决他们的

需要；若是我们塞住怜悯的心，这就是罪；而我们的祈祷，也是神所憎恶的【箴 28：9 “**转耳不听律法的，他的祈祷也为可惜。**”】。

所以，愿我们从这一祈求的内容中看到我们自己的心，看到肢体和邻舍的需要，也在祈祷的同时，积极地尽我们自己当尽的本分去帮助我们的邻舍，使我们众人都在神的面前无一缺乏。

下面我们来看第二点：

二、这一祈求的目的

弟兄姊妹，要理问答在解释了第四祈求的内容乃是为了我们身体所需的一切向神祈求之后，又补充说：“**叫我们承认祂是一切美善的唯一泉源；若没有祂的祝福，我们的苦心经营、劳碌以及祂所给予的恩赐都不能使我们得益。**”

这就让我们看到，基督教导我们的这一祈求，有很重要的两方面的目的。

第一，叫我们承认神是一切美善的唯一泉源。第二，使我们认识，如果没有神的赐福，我们所有一切的努力和劳碌，甚至包括神所给予的恩赐，都不能使我们得益处。

我们先来看第一个目的：**叫我们承认神是一切美善的唯一泉源。**

弟兄姊妹们，注意这里的重点：神是一切美善的唯一泉源。这里不是说我们只需要在“**属灵**”的事上需要神，在“**物质**”的事上我们就必须靠自己。无论是属灵方面还是物质方面，我们在这一切的事上都只能寻求神！我们承认唯独祂是一切的源泉，我们宣告唯有祂顾念我们，祂也顾念“**我们日用的饮食**”。

亲爱的弟兄姊妹们，我们做出这样的承认和宣告并不容易。因为我们的本性是倾向于靠自己的。这个世界很多人都持唯物主义的思想。唯物主义有很多不同的形式，但是其中一个基本的特点就是认为世上的财富不是源于神，而是源于这个世界本身。

唯物主义者认为：人在世上必须尽可能的去抓住一切，即使是“**不择手段**”或是用一些见不得人的方法，就如我们国家中曾经非常流行的一句话“**不管白猫黑猫，逮住老鼠就是好猫**”。也就是说，为了我们“**日用的饮食**”，我们身体的所需，我们必须靠自己的努力和奋斗，甚至可以不择手段。

世人有这样的思想不足为奇，因为他们根本不承认神在他们的生命中掌权。但是，作为我们基督徒，我们需要小心防范这样的错误心态。例如：那些拥有私营企业并小有成就的基督徒可能会因此生出骄傲自大的心态，以为自己所拥有的一切都是靠自己的努力得来的。而另外一些在公司或者企业就职的基督徒，就会把公司或企业看为自己的衣食父母，对自己的领导小心翼翼的极力讨好，生怕得罪他们就丢了自己的饭碗；以至于他们为了自己的工作而干犯神的诫命也毫不在乎。就如有些基督徒为了保住自己的工作而不敢拒绝主日的加班要求，又或者为了保住自己的工作而不敢拒绝做假账等等。

亲爱的弟兄姊妹们，如果我们有这样的思想和态度，这是极其错误的！如果我们指望所需用的一切都源于上述这些地方（公司、老板、单位、领导，或者是国家、政府），那么我们再向神祷告说“**我们日用**

的饮食，今日赐给我们”就变得毫无意义了。这样的祈求无非就成了一句动听的空话而已，因为我们实际上是在别处寻找我们日用的饮食！

《要理问答》说，当我们这样祈求时，我们是在承认天上的父是一切美善的唯一泉源，包括属灵方面和物质方面的一切。这并不是说神只给我灵里所需的一切，而我自己、公司、或者单位必须满足我在物质方面的需要。不是的，从最全面的角度看，“一切美善”都是从我们的神而来的！

神是唯一的泉源。我们必须要知道，圣经告诉我们，这泉源是永不干涸的，又如《比利时信条》第一条中所强调的那样，神是“**盈溢**”一切美善的泉源。地上的泉源都会枯干，但神却是永不干涸的泉源！这一“**泉源**”绝不受制于人的环境或国际大事，如战争、经济萧条、油价涨跌，或者现今我们正在面对的疫情、洪灾和地震等等，因为这泉源是自身不断涌流的泉源！这就是“**盈溢**”的含义，这泉源总是丰丰富富的赐给人所需的一切。

弟兄姊妹们，这在我们主耶稣基督的教导中是非常重要的。祂在登山宝训中告诉我们：“**不要为生命忧虑吃什么，喝什么；为身体忧虑穿什么。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢（注：或作“使身量多加一肘呢”）？何必为衣裳忧虑呢？你想，野地里的百合花怎么长起来。它也不劳苦，也不纺线。然而我告诉你们：就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的还不如这花一朵呢！你们这小信的人哪！野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样的妆饰，何况你们呢！所以，不要忧虑说，‘吃什么？喝什么？穿什么？’这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。**”【太 6：25-32】

“**天父是知道的。**”弟兄姊妹们，这是多么宝贵的安慰啊！祂知道我们灵里急需什么，祂已经在耶稣基督里满足了这些需要。在圣餐桌前，我们承认基督在十字架上“**除去了我们永远饥饿和愁苦的根源，那就是罪。**”【圣餐仪文】祂赐给我们生命的粮，这才是永生真正需要的饮食！那么，祂会留着地上的饮食不给我们吗？祂难道不知道我们的物质需要吗？祂难道不会供应吗？不！祂会丰丰富富地供应我们！

因此，这一祈求是在教导我们**承认祂是一切美善的泉源**。这不是我们只在星期天崇拜时说的话，也是我们星期一至星期六的宣告。唯独神赐给我和我家庭所需的一切，满足我的教会和学校的需要。神供应我们在灵里和物质上所需的一切！我们不再依靠其他的人。因此，我们每天早上起来之后，面对那些基本需要，看到那些要付的账单，想着生活开支的上涨时，我们只需简单地向神祷告：天父，我们日用的饮食，今日赐给我们。

然后，我们就凭着信心出门上路，或去地里工作、或去建房子、或去办公室、或是打扫厨房、或去学校上课。我们凭着信心工作，知道在我们的面前，有盈溢一切美善的泉源！

然后，我们来看这一祈求教导我们的第二个目的：**使我们认识，如果没有神的赐福，我们所有一切的努力和劳碌，甚至包括神所给予的恩赐，都不能使我们得益处。**

弟兄姊妹们，《要理问答》说，我们也要承认“**若没有祂的祝福，我们的苦心经营、劳碌以及祂所给予的恩赐都不能使我们得益。**”

《要理问答》并没有否认我们应该“**苦心经营**”和“**劳碌**”！你向神祷告说：“**我们日用的饮食，今日赐给我们**”，然后就坐着，等别人给你送食物。这可不是肯德基或者老乡鸡的外卖服务！

“**苦心经营和劳碌**”。“**苦心经营**”这个词可以有不同的含义。从正面的意义上说，它的意思是我们要“**用心处理**”，即我们要留心、注意周围的环境和机会。这意味着我们要有一个明智的计划和合理的预算。我们不应该因为“**神总会供应**”，就忽略自己的责任和本分。我们应该总是用心料理一切，因为这才是一个负责任的管家应有的态度。

是的，我们应当用心做事，但是我们不应该“**忧虑**”，也就是不要充满担心和焦虑。基督说“**不要忧虑，因为天父会供应你所需的一切！**”我们努力用心时，应当考虑到神对我们的眷顾。我们的焦虑表明我们对神的应许和供应缺乏信任！

然后，我们的“**劳碌**”也很重要。我们被造时，照着神给的能力和恩赐被赋予了工作的使命。**圣经没有责备那些不能工作的人，但是却责备了那些不愿意工作的人！**身体健全的基督徒不可以闲散度日，不可认为神、社会、国家或者教会应该负责他们的生计。尽管生活中有很多艰苦、失望和困难，我们仍然蒙召恪尽职守。

除了我们的“**苦心经营和劳碌**”，《要理问答》说，神还给予我们很多“**恩赐**”。神凭着祂至高无上的美善，随己意赐恩，并不取决于我们的劳碌或苦心经营。祂可以在经济上为我们开路，例如，让你继承一笔数目可观的遗产，得着意想不到的馈赠。“**恩赐**”在这里的意思并不是指你个人工作的结果，而是指神的供应和祝福。

《要理问答》说到了苦心经营、劳碌和恩赐。我们的生活应该是竭心尽力的管家生活，是勤奋、忠心劳碌的一生，是领受从神而来的恩赐与机会的一生！我们下面要谈到关键问题了：**没有神的祝福，我们所有的苦心经营、劳碌以及恩赐都不能使我们得益，都不会给我们带来任何好处。**

这一祈求不仅是向神祈求日用的饮食，而且也求神祝福我们的辛劳、我们的工作和祂给我们的恩赐！我们不要想得太肤浅，而应当深思，认识到神的祝福是我们生活的根本，使我们所做的事和所拥有的一切有了意义！

神的祝福是什么呢？只要看一看与神的祝福相反的咒诅就能明白了！在神的咒诅之下，这是指你与神不再相交、与祂没有团契的关系，意味着你不是神的儿女，祂也不是你的天父。而蒙神祝福的意思是，你蒙了神的悦纳，得了祂的怜爱，可以到祂儿子的圣餐桌前，得享祂对你今生和永生的应许。

这的确就是诗篇第127篇讲述的信息。你可以工作、辛苦和劳碌。你可以建造美丽的房屋、用心照料、守望城池、彻夜警醒；但是如果耶和华不与你同在，你所有的工作都将是徒劳的！你那高大的房屋就是一座空壳，注定要朽坏；那坚固的城池也将四面受敌，注定要倾覆。到时，你一切的努力都将成为虚空，随

风而逝。你可以昼夜劳作，在床榻上辗转反侧，为各样的事情担心忧虑；你可以靠着辛苦挣来的钱度日，但是这会给你带来什么呢？你夜不成寐，也无法用钱买来安息和平安，因为唯有神才能赐予。在基督里的安息以及与神的和好，这些都是神的恩赐。如果你没有这些，那么从根本上说，你在世上一切的劳苦都是枉然的！

所以，我们要认识到，这一祈求本质上不仅是求饮食和物质，也是求神的祝福和与天父的相交。我们为了“美善”的生活向神祷告，因为这是由神的儿子所买赎的，并且有圣灵的引导。这样，我们的工作才有真正的价值，我们的苦心经营也都没有白费，我们也能怀着赞美和感谢的心来领受神的恩赐。“祝福我们”的意思是，愿所有的这一切都能够使我们作为你的儿女去生活。愿我们使用这一切祝福来服事你、建造我们的生命，使你的名得荣耀！

弟兄姊妹们，我们祈求神祝福我们的一切，因为没有神的祝福我们将受到永远的咒诅。这一祝福惟能从神而来。这对我们所有人而言，都是意义深远的。现在让我们看最后一点：

三、这一祈求的结果

弟兄姊妹们，注意《要理问答》最后总结道：“所以，求神让我们不再信靠受造之物，而唯独信靠神”。

请注意“所以”这个词。因为神是一切美善的泉源，也因为祂的祝福是如此的重要，所以我们一定不可以信靠一切受造之物。

不可信靠一切受造之物？这是不是意味着我们不应该信靠任何人、依赖任何人呢？不，我们必须在雇主与雇员之间、政府与公民之间、合作伙伴之间建立信任的关系。我们必须能够彼此依靠，必须履行各自的义务。《要理问答》的这句话并不是在说建立良好的商业关系，而是在说我们对神起码的信任和最终的信靠。我们每天应当仰望谁来供应日用的饮食呢？

我的家人应该倚靠作为一家之主的我吗？倚靠这会朽坏、有限的受造物吗？我的妻儿要依靠我吗？人们通常是这么想的。但这是错误的！我作为一家之主，主要的作用是带领家庭成员去依靠神，并不是成为家庭其他成员的依靠。所以，我们每一位弟兄姊妹都当知道，你的父母、丈夫或者妻子不是你的依靠；你的儿女也不是你年老之时的依靠；只有神才是我们的依靠！

弟兄姊妹们，《要理问答》在这里提到了“受造之物”。这是一个精心挑选的用词。任何受造之物都不可能让我们完全信靠，因为它是不得不变化、衰残的！如果我信靠一个受造之物，那我就是把希望建立在一个和我一样注定会消亡的事物上。可是，我们往往会这么做！我们会信靠自己精心积攒的财产、我们妥善经营的公司以及社保。如果这些东西都靠不住，我们就会感到茫然。

但是，如果我们诚心祷告说“我们日用的饮食，今日赐给我们”，我们就必须单单依靠神！《要理问答》说我们应该信靠神。“信靠”的意思是永远绝对地相信并依靠。无论是顺境还是逆境，我们都信靠神。神是信实的。因此我们也要忠于祂，始终期待唯独从祂那里领受一切。祂不是受造之物，而是造物的主，

地和其中所充满的都是祂的。祂能够供应、也愿意供应我们，唯独祂能！

现今正是我们面临各样艰难的时候，因为受疫情影响，工作、生活的压力都很大。可以说，我们正在经受试炼。然而，我们也要知道，受试炼是好的，虽然艰难，却是于我们有益的。我们看到了这一祈求带来的结果。无论谁向神这样祈求，就只有一个盼望，就只倚靠一位神！

各位亲爱的弟兄姊妹，如果你这样做，你就会一无挂虑。当然，你还会有牵挂，但不会太多；有时你还会担心，但不会焦虑；你还是要工作，但不是作工作的奴隶；你领受神赐的恩典，而不是什么都要抓得紧紧的；你经历神的祝福和在基督里与神的相交；你不仅有会朽坏的食物，还领受不朽坏的灵粮，我们在主的圣餐上领受永远的粮食。我们知道那位连自己的儿子都不吝惜的神，也将万物连同祂白白地赐给我们！

弟兄姊妹们，神正在找寻那些在属灵和属世的一切事上单单依靠祂、只为祂而活的百姓，因为祂可以满足他们身体和灵魂所需的一切。愿我们都单单仰望祂供给我们身体、灵魂所需的一切。阿们！

思考问题：

- 1、今天有人教导我们祷告的时候就一定要讲清楚自己需要的是什么，不然，神不好为我们成就。这样的教导错在哪里？
- 2、你要如何定义生活中的“必需品”和“奢侈品”？
- 3、这一祈求教导我们认识神是怎样的？你要如何对待祂？
- 4、讲道中提到的唯物主义者有哪两种表现？你有这样的倾向吗？
- 5、这一祈求和我们个人在生活中的努力有什么关系？会有冲突吗？
- 6、这一祈求所带来的结果是什么？惟独信靠神，是否就表示我们不可信靠任何人？为什么？

WZ

2023年3月12日