

## 海德堡要理问答第 118-119 问讲解

### 正确祷告的内容

阅读经文：太 6：5-15、25-34

教义选读：要理问答第 118-119 问

各位在耶稣基督里蒙我们父神所爱的弟兄姊妹们：要理问答从主日 45 的 116 问开始，就向我们宣告了关于祷告的真理。第 116 问告诉我们，作为基督徒，蒙神拯救的人，必须要向神感恩；而祷告就是向神感恩的最重要的部分。而且，神也是命定了将祂的恩典和圣灵只赐给那些不住向祂祈求和感恩的人。因此，作为基督徒，我们必须要祷告。一个从不祷告的基督徒是假基督徒；一间从不祷告的教会是假教会。然后，第 117 问告诉我们，怎样的祷告才是合神心意并蒙神悦纳的呢？那就是：第一，必须正确认识独一真神，并照着神的旨意向祂祈求；第二，必须正确认识自己，知道自己的罪和愁苦，认识自己的不配，存着谦卑的心来到神的面前祷告；第三，必须正确认识基督，因为这是我们罪人之所以可以向神祷告的基础。我们原本不配、也不能来到神的面前祷告，因为神是圣洁的，而我们是污秽的；但是，因着耶稣基督的救赎，我们这些原本污秽肮脏的罪人，可以罪得赦免，可以与神和好，可以被神收纳。因此，我们靠着耶稣基督救赎的功劳就可以有充足的信心来到神的面前祈求，深信神必应允我们向祂所发出的祈求！

那么，我们要向神祈求什么内容呢？或者说，我们正确祷告的内容是什么呢？要理问答在第 118 问和 119 问就在教导我们正确祷告的内容是哪些。所以我们今天下午就一起来学习这两个问答要教导我们的真理。我们再次来看这两个问答的内容：

**118 问：神吩咐我们向祂祈求什么？**

答：祂吩咐我们向祂祈求身体和灵魂所需的一切，就是我们的主基督在祂亲自教训我们的主祷文中所包含的内容。

**119 问：什么是主祷文？**

答：“我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们。”

弟兄姊妹们，我将这两个问答的主题归纳为：**基督教导我们正确祷告的内容**。我要从以下两个方面和大家来分享：

一、神吩咐我们向祂祈求的内容

二、主祷文的概略解释

## 一、神吩咐我们向祂祈求的内容

亲爱的弟兄姊妹们，作为蒙恩的罪人，你每天有向神感恩吗？你的祷告生活是怎样的呢？你平时祷告的时候，最多是为哪方面的内容向神祈求呢？你有为教会的复兴和发展祷告过吗？你有为其他弟兄姊妹祷告过吗？还是你一直都是为了自己身体的需要和为自己所爱的家人祷告呢？

坦白来说，我最近祈求最多的内容是为了几位患病比较严重的肢体代祷，也特别为我自己母亲的身体状况向神祈求。因为我最近这段时间都在和我父亲一起照顾生病住院的母亲。我母亲是几十年的冠心病导致了严重的心衰，又有胆囊结石和胆囊炎；去年底新冠大流行的时候，我母亲也不能幸免的感染了新冠，并导致了新冠肺炎。后来就引发了这些基础病。所以，年前二十九那天实在抗不住了，叫救护车送去县里面的医院；但是五六天都不见明显好转，医生就建议转院到市医院。然而，到了市医院六七天，仍然未见明显的好转。每天看到母亲在病痛折磨下痛苦的样子，听到她唉哼的声音，我的心里非常难受，又无可奈何。所以，只能多多向我们慈爱的父神呼求祷告，求主来怜悯眷顾她，缓解她的疼痛，给她够用的恩典和力量来帮助她在病痛的折磨下能够站立得住。若是可以，也祈求神来医治她，使她的病情能够早日得到控制和稳定，这样就可以出院慢慢休养。这样，我也就可以投入到正常的教会事奉之中。

弟兄姊妹们，你们平时的祷告又是如何呢？是不是当你落在痛苦患难之中的时候，祷告也会比平时多很多？所以，单从这一点来说，痛苦患难对我们来说都是有益的，因为它会催逼我们来向神祷告。实际上，按我们堕落的本性来说，我们在祷告上是一个懒惰的人，甚至是一个根本不会向神祷告的人。

弟兄姊妹们，你祷告的内容是什么呢？耶稣基督我们的主曾经应许我们：“**你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着。**”【太 21: 22】“**你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。**”【约 14: 13】所以，我们向神祷告祈求的时候，的确是可以向神祈求我们心里所想望的一切。但是，如果我们所求的并不是照着神的旨意祈求的，那么，这样的祷告内容就不是合神心意并蒙神悦纳的。也就是说，这样的祷告内容就不是正确的祷告内容。

那么，正确的祷告内容是什么呢？要理问答的作者根据圣经的教导在 118 问这里总结性的告诉我们：“**神吩咐我们向祂祈求什么？**”答案说“**祂吩咐我们向祂祈求身体和灵魂所需的一切**”。

弟兄姊妹们，你们有注意到要理问答在这里的表述是多么精准吗？它说的不是“**祂吩咐我们向祂祈求身体和灵魂所想的一切**”，而是“**祂吩咐我们向祂祈求身体和灵魂所需的一切**”。也就是说，要理问答的教导与圣经一致，向来是神本的，是以神为中心的；而不是人本的，不是以人为中心的。我们祷告祈求的出发点不是为了满足自己的想法和欲望，而是为了得到自己真正需要的一切，因为这是神为我们量身定制的。

当然，要理问答根据圣经的教导对于我们基督徒应该祈求的内容总结的虽然简单，却也是全面的，那就是“**祈求身体和灵魂所需的一切**”；这就涵盖了我们人所需的一切所有。这也就表明神是我们一切所需的源头，我们的好处都不在祂以外。正如大卫在诗篇 16 篇中所表明的：“**我的心哪，你对耶和华说：**

‘你是我的主，我的好处不在你以外。’”【诗 16: 2】也如主的兄弟雅各所教导我们的：“**各样美善的恩赐和各样全备的赏赐都是从上头来的，从众光之父那里降下来的；在祂并没有改变，也没有转动的影儿。**”【雅 1: 17】所以，亲爱的弟兄姊妹们，我们的确应该为着我们身体和灵魂所需的一切来向神祈求。

但是，弟兄姊妹们，我们千万不要以为我们向神“**祈求身体和灵魂所需的一切**”，就是只为了自己所需要的来祷告祈求。尽管我们很多时候真的就是这样。我们常常为自己的身体健康、为自己的工作，或为自己孩子的顺服、学习、工作、前途、和婚姻祷告，也为自己所爱的家人的身体需要的一切来祷告；却较少为自己和他们的灵魂需要来祷告。不是吗？而实际上，对我们更重要的是我们灵魂所需的一切，因为这涉及到神的国和神的义。

所以，我们的救主耶稣基督在马太福音的登山宝训中就特别提醒并教导我们应该祈求的内容：“**所以我告诉你们：不要为生命忧虑吃什么，喝什么；为身体忧虑穿什么。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢（注：或作‘使身量多加一肘呢’）？何必为衣裳忧虑呢？你想，野地里的百合花怎么长起来。它也不劳苦，也不纺线。然而我告诉你们：就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的还不如这花一朵呢！你们这小信的人哪！野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样的妆饰，何况你们呢！所以，不要忧虑说，‘吃什么？喝什么？穿什么？’这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了。所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。**”【太 6: 25-34】

亲爱的弟兄姊妹们，看到没有？耶稣基督教导我们在向神祷告祈求的时候，是有重要的先后次序的：“**你们要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了。**”基督所说的“**这些东西**”就是指我们身体所需的一切，就是“**吃、喝、穿**”所包含的。而基督所说的“**神的国和神的义**”，这才是关乎我们灵魂所需的一切的。因为耶稣基督的救恩，首先要解决的，就是我们灵魂中一切的疾病和瑕疵，就是要供应我们灵魂中所需要的一切。而耶稣基督的救恩，就是直接与“**神的国和神的义**”密切相关的。

什么是基督在这里所说的“**神的国和神的义**”？“**神的国**”就是指神的统管，这里特别是涉及到耶稣基督借着祂的恩典掌权的国度，是由耶稣基督借着祂的救赎之工所成就的。而“**神的义**”就是指神所要求的道德上的完全，也是指神国度中的公义法则。我们基督徒灵魂的得救需要的就是耶稣基督的救恩，得救之后过合乎神公义法则的生活，靠的仍然是耶稣基督的救恩。所以，耶稣基督教导我们在祷告的时候“**要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了。**”

那么，怎样的祷告才是遵照基督在这里的教导，才是真正的“**先求祂的国和祂的义**”呢？要理问答 118 问紧接着说“**就是我们的主基督在祂亲自教训我们的主祷文中所包含的内容。**”所以，119 问说：“**什么是主祷文？**”答案直接引用马太福音 6: 9-13 说：“**我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免**

了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们。”

弟兄姊妹们，基督教我们的主祷文是怎样的意思呢？里面包含哪些重要的内容呢？这就带领我们来到今天证道的第二点：

## 二、主祷文的概略解释

弟兄姊妹们，要理问答直接引用基督在登山宝训中教导我们如何祷告的内容来告诉我们，这就是“主祷文”【太 6: 9-13】。我想，整本圣经中，所有基督徒最熟悉的莫过于这段经文了，几乎每个人都会背诵；但是真正明白这段经文意思的人却不一定很多，正如莱尔主教说：“如果人像熟悉这祷告的字句一样了解它的精义，世界就有福了。”

今天很多人都把这段经文叫“主祷文”，事实上，这样的说法并不准确；因为“主祷文”给人的印象就是主耶稣自己的祷告文，但这里很明显的是主耶稣教导门徒应该怎样来祷告的范例，是每个基督徒祷告的范例。所以，准确的说，这一段应该是叫“主教导我们的祷告文”；但由于大家都习惯性这么表达，所以我们就继续沿用这种说法，但我们需要知道，这不是主耶稣自己的祷告文，而是主教导我们的祷告文。

弟兄姊妹们，这既然是主耶稣亲自教导我们的祷告文，对我们来说就是有极大益处的。加尔文牧师在注释主祷文的时候是这样说的：“因为神知道我们不是十分明白我们自身的穷乏，不晓得我们当求什么，也不明白什么对我们有益，因我们的无知，就为我们提供了主祷文。在我们缺乏能力的方面，祂亲自供应，使之成为充足。因为祂亲自为我们提供了这种祷告的形式，一一说明祂容许我们向祂寻求什么，我们到底能够向祂祈求什么恩惠，我们需要祈求的一切都包括在其中了。从祂的这种慈爱，我们得到极大的安慰，因为我们知道我们所祈求的既不荒谬，也不奇怪，更非不合体统。总之，由此我们就知道所祈求的一切都是祂所悦纳的，因为我们几乎是完全按照祂自己的话语祈求。”

可见，主祷文虽然只有短短的十句话，但是它的意思却非常深广。莱尔主教说：“它包含了最进深的圣徒能渴望的每一件事的根源。”加尔文牧师说：基督“亲自为我们提供了这种祷告的形式，一一说明祂容许我们向祂寻求什么，我们到底能够向祂祈求什么恩惠，我们需要祈求的一切都包括在其中了。”马太亨利牧师也曾说过：“主祷文本身不仅仅是一种祷告形式，而且还是一个指引祷告的准则，一个小型的祷告计划模式，通过它，我们可以作成自己的祷告；祷告文虽然非常简练，然而涵括却极为广泛……。”

正因为此，教会历史中有很多古圣先贤针对主祷文都曾专门写过注释书，我们改革宗教会的海德堡要理问答中也用了7个主日【主日 46-52】、10个问答的篇幅来向我们详细地解释主祷文。所以我今天下午在这里就只是简单、概略性地来和大家分享主祷文的信息；详细的解释，我们在要理问答后面的学习中会继续进行。

首先，我们需要留意主祷文教导了我们关于祷告的对象——“我们在天上的父”

弟兄姊妹们，这主祷文的第一句已经很明确地告诉我们，我们祷告的对象不是圣徒或天使，像罗马天

主教所说的那样；甚至也不是圣灵或主耶稣自己，而是圣父。记住，这是主耶稣亲自教导我们的祷告，我们不要以为自己比祂还聪明，像灵恩派那样在圣父之外还向圣灵祷告；也有一些基督徒向主耶稣祷告，其实都不是很合适的。因为**祷告是指奉主耶稣基督的名，靠着圣灵的帮助和带领，向天父承认自己的罪，并诚实感谢神所赐诸般的恩典，以及照着神的旨意、凭着信心向神祈求自己心中所愿的一切。**

当然，我们也要注意，这并不是说我们基督徒就绝对不可以向圣灵和圣子基督祷告。因为三位一体的神，三位格之间是同本质，同尊荣的。我们既然可以向圣父祷告，也就可以向圣子和圣灵祷告。这一点我们在很多的古圣诗中也可以看到，歌词都是向三位格发出颂赞和感恩的。当我说，现今灵恩派向圣灵祷告，有些基督徒向主耶稣祷告是不太合适的，这只是说，在基督教导我们的祷告范例中，基督让我们主要向父神祷告祈求。这其实是涉及到三一神的三位格之间分工和侧重点的不同。就比如我们经常说圣父创造、圣子救赎，圣灵护理。这只能是指向三位格的不同侧重而已。因为创造、救赎和护理，都是三一神三位格共同的参与，绝不是只有哪一个位格单独的作为。因此，当我们说主耶稣教导我们祷告的对象是父神的时候，也是这样的道理，侧重点是父神接受我们这些属祂的儿女靠着基督的救赎和圣灵的帮助向祂发出的祷告。

不过，既然提到灵恩派向圣灵祷告的例子，我在这里就多说几句。弟兄姊妹们，如果我们认真按着圣经的真理来看待灵恩派对圣灵的陈述和宣告，就可以知道，他们口中的“**圣灵**”并不是圣经所启示给我们的圣灵，因为他们口中的“**圣灵**”是可以超越圣经，超越神的圣道的。这绝不是圣经中向我们启示的圣灵神该有的样式。因此，严谨一点来说，灵恩派根本就不是在向圣灵祷告，而是在向他们所臆测、所制造的假神祷告。这是我们需要明白的。

现在我们继续回到主祷文的解释。弟兄姊妹们，神被称为“**我们在天上的父**”，这是只有在基督的救恩当中才可真正实现的。原本我们罪人是与神为敌的，是心中恨神的，是罪恶污秽的，是绝不可以、也绝不愿意来到神面前的；但是，借着耶稣基督的救赎我们竟然愿意、也可以坦然无惧来到神面前，称呼祂为我们的“**阿爸、天父**”！正如基督提醒我们要奉祂的名向神祈求【约 14: 13-14; 15: 16; 16: 24、26】。所以，**基督是我们祷告的基础，圣灵是我们祷告的导师【罗 8: 26-27】，圣父是我们祷告的对象。**我们祷告是奉耶稣基督的名靠圣灵的帮助和带领向天父祷告。

**其次，我们需要留意主祷文所显示出来的祷告的次序——先求神的国和神的义【太 6: 33】**

弟兄姊妹们，主所教导的祷文，很明显是有次序的：1-4 句是为神的，5-8 句是为自己的，最后是总结。你们看，基督教导我们祷告的时候，先是为神的名，神的国和神的旨意祷告，然后才是为日用的饮食和灵魂的需要祷告。正如基督在马太福音 6: 33 所说的：“**你们要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了。**”所以，弟兄姊妹们，你的祷告有次序吗？还是想怎么讲就怎么讲？请记住主耶稣这里所教导的次序，这是很重要的。

**第三，我们要从中认识我们祷告的内容——感恩、赞美、认罪、悔改，并照神的旨意凭着信心祈求心**

中所愿的，即我们身体和灵魂一切的需要。

很多弟兄姊妹都说自己祷告的时候不知道说什么，其实主耶稣在这里就已经教导我们该怎样来祈求，里面的内容是很多的。当我们称呼神为“我们在天上的父”时，难道我们不应该感恩和赞美吗？当我们说“因为国度、权柄、荣耀全是祢的，直到永远”时，难道我们不应该心中充满无限的崇敬吗？当我们说“愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上，如同行在天上”时，难道我们不应该想到自己的祷告应当以神的名被尊为圣为前提、以神的国度早日降临为目的、以神的旨意在天上畅通无阻为依归吗？当我们说“我们日用的饮食，今日赐给我们”时，难道我们不是在为了自己身体一切的需要来求告神吗？当我们说：“免我们的债”的时候，难道我们不应该为自己的罪向神认罪悔改吗？当我们说“不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶”时，难道我们不应该认识到我们的仇敌魔鬼是何等虎视眈眈想要吞吃我们、以致我们要紧紧依靠我们的神吗？

所以，我们要明白，主耶稣在这里教导我们的祷告中已经涵盖了我们祷告所需要的一切内容，只要我们明白其中所包含的真理，运用在我们的祷告生活中就可以了。

**第四，我们要看到主祷文中关于我们祷告蒙应允的保证——“因为国度、权柄、荣耀全是祢的，直到永远”。【13】**

弟兄姊妹们，主祷文的最后一句，是以对神的颂赞来结束的。这不但是一个颂赞，也是我们的祷告之所以可以蒙应允的保证。因为神既然是那一位掌管着所有权柄、荣耀和国度的，祂当然能够应允、成全我们的每一次向祂的祈求和祷告。所以，这应该加增我们对父神必应允我们祷告的信心。

**最后，关于主祷文，我们也不可忽略和忘记我们代祷的责任——不可忘记通篇的“我们”一词**

弟兄姊妹们，整篇祷告文当中经常出现的“我们”一词是很重要的。要知道，主耶稣教导我们祷告时是说“我们在天上的父……我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探。救我们脱离凶恶。”，而不是“我……”；这是要让我们知道，神的心意是要教导我们与祂人一同祷告，也要彼此代祷；不单为自己祈求，也要为别人祈求。由此我们看到神的心意是要祂的儿女彼此相爱！弟兄姊妹们，你有看到你身边弟兄姊妹的需要吗？你有为他们的需要向神代祷吗？

亲爱的弟兄姊妹们，要理问答借着耶稣基督教导我们的祷告文已经很清晰地教导了我们正确祷告的内容应该是怎样的，那么，你有否从中明白自己应该怎样来祷告了呢？请问你每天祷告的内容是什么呢？你祷告的次序是怎样的呢？你祷告的时候是否因着宣告国度、权柄、荣耀都是神的而越发确信父神必成全你的祷告呢？你有否借着为其他弟兄姊妹代祷而表明自己和其他弟兄姊妹彼此切实地相爱呢？愿神鉴察我们的心！愿我们都悔改在神的面前，作神所喜悦的儿女，向神发出合神心意的祷告。阿们！

**思考问题：**

- 1、对于祷告，通过前两个问答的学习，你认识到哪些真理呢？
- 2、作为蒙恩的罪人，你每天有向神感恩吗？你的祷告生活是怎样的呢？你平时祷告的时候，最多是为哪方面的内容向神祈求呢？
- 3、祷告是我们想求什么就求什么吗？为什么？
- 4、要理问答根据圣经告诉我们，正确的祷告的内容是什么？
- 5、我们身体和灵魂所想的一切和所需的一切有什么不同？
- 6、基督教导我们要先求神的国和神的义是什么意思？
- 7、对于主祷文，你能否概略的述说它的含义和内容呢？

**WZ**

**2023年2月5日**