

海德堡要理问答第 117 问讲解

如何正确祷告

阅读经文：太 6: 5-8; 7: 7-11

教义选读：要理问答第 117 问

各位在耶稣基督里蒙我们父神所爱的弟兄姊妹们：我们在上个主日的下午学习了要理问答的第 116 问，我们知道祷告是基督徒所必需的，因为这是我们向神表达感恩的最重要部分，而且神也命定将祂的恩典和圣灵只赐给那些不住祈求、满心渴慕并为此感谢神的人。今天下午我要根据要理问答第 117 问的内容来学习另外一个问题，那就是我们要如何祷告（或者说是什么样的祷告）才蒙神垂听和成全呢？

弟兄姊妹们，在我们基督徒的一生中，“神是否真的会垂听我们的祷告？”这个问题常常会冒出来，会反复搅扰我们。那么，《要理问答》在问答 117 中非常干脆地回答了这个问题，说：“神必……垂听我们的祷告，因这是祂在圣经里应允我们的。”很显然，毫无疑问的，神必垂听我们的祷告！这对我们来说是极大的安慰。

然而，对比“神是否真的会垂听我们的祷告？”这个问题，还有一个问题也是令我们基督徒很困扰的，那就是“我要如何祷告才能蒙神的垂听和成全呢？”

在教会中，我们常常听到一些弟兄姊妹说，我也知道祷告对我们基督徒来说很重要，我也愿意祷告，但是我不知道怎么祷告；我也不知道我怎样祷告才会蒙神的垂听和成全。所以，这就涉及到如何正确祷告的问题。这正是要理问答在 117 问要教导我们的。

不过，在我正式讲解要理问答 117 问的内容之前，我想告诉弟兄姊妹一件很重要的事情，也是令我们大得安慰的事情，那就是我们并不是独自在祷告。

当我们祷告的时候，我们就“来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助”【来 4:16】。换句话说，我们在祷告的时候是把自己呈献给神。我们在神面前屈膝，向祂祷告：首先，我们赞美祂，将祂当得的赞美和尊荣都归给祂；其次，我们向祂陈明自己的担忧和喜乐。那么，神会听我们的祷告吗？神是圣洁的，我们是有罪的；我们在全能神面前是微小、孤苦无助的，不配来到祂的面前，除了我们的罪孽，我们没有什么可以呈上给神的。然而，就在这里，我们看到一个伟大的神迹：当我们祷告的时候，我们并不是独自一人来到神面前，因我们亲爱的救主耶稣基督与我们同在，祂也替我们向父神祈求【罗 8:34 “谁能定他们的罪呢？有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在神的右边，也替我们祈求。（“有基督云云”，或作“是已经死了，而且从死里复活，现今在神的右边，也替我们祈求的基督耶稣吗？”）】；希伯来书作者在圣灵的默示下告诉我们：“凡靠着祂进到神面前的人，祂都能拯救到底，因为祂是长远活着，替他们祈求。”【来 7:25】在要理问答主日 18 中，我们承认基督在天父面前作我们的代求者。“代求者”

这个词意思是祂象一个法律代理人或是律师，当我们祷告的时候，祂代表我们向神恳求。律师是法律界的专业人士，可是有谁能比耶稣基督更好地在神面前代表我们呢？耶稣基督的代求肯定蒙神垂听，不是因为我们里面有任何良善的成分，也不是因为祂找到了律法的漏洞，而是因为祂的代求是建立在祂为我们流血舍命、为我们付上赎价的基础之上的！每当我们祷告的时候，我们的救主就与我们同在，祂恳求父神垂听我们的祷告，神就垂听！这是多么丰富的祝福啊！

而且，有时候我们很难去祷告，我们可能被难处、悲伤、困惑胜过，不知道如何祷告。这时，另一个神迹发生了，我们还有一位帮助者——圣灵，祂帮助我们祷告。罗马书 8:26 节说：“**况且，我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。**”

圣灵替我们祷告：首先，圣灵在我们的心中做工，这样我们才能开口祷告。我们自己不能祷告，因此圣灵赐给我们能力和意愿去祷告，祂胜过我们内心的抵挡，除去妨碍我们祷告的重担和拦阻，祂就在我们的心里催促我们去祷告，祂打开我们的心门，让我们渴望祷告。当我们依靠圣灵的大能，甚至可以是无言的祷告。有时候，由于圣灵的感动，我们可能只是发出一声叹息，而没有用语言来表达情感，神却已经完全明白我们的祈求。

圣灵同样也引导我们用正确的方式祷告，就是用谦卑和敬畏的态度。约翰·加尔文补充说圣灵激起我们心中要讨神喜悦的愿望，圣灵也影响我们的心，使我们热切的渴望上达天庭。而且，圣灵也为我们祷告，告诉神我们的需要，祂的祷告比我们的好得多。

正如问答 117 这里所说的，这些丰富的应许是我们祷告坚实的根基，给了我们确据。我们来到神的面前，不是像陌生人或者像乞丐一样，而是靠着耶稣基督，神成为我们亲爱的父。藉着在古时所立的约，祂使我们成为祂的儿女和后嗣。当儿女们向父亲祈求的时候，岂有父亲会不听孩子们祷告的呢？这是多么巨大的安慰啊！神已经将我们的祷告放在如此坚固、确定的基础上了。

所以，这一宝贵的真理应该更加激励我们的心来到神的面前来祷告。那我们要如何正确的祷告呢？我们来看要理问答第 117 问的教导：

117 问：什么样的祷告才蒙神悦纳和垂听？

答：第一，我们必须为神所吩咐我们祈求的一切事，真心地呼求那位在圣经中启示自己的独一真神。第二，我们必须完全知晓自己的需要和愁苦，好叫我们在神的面前谦卑自己。第三，我们必须坚信，虽然自己不配，但神必因主基督的缘故，垂听我们的祷告，因这是祂在圣经里应允我们的。

弟兄姊妹们，要理问答的作者在此根据圣经总结得非常清楚，明确告诉我们应当怎样祷告才合乎神的心意，才蒙神的悦纳和垂听。所以我将这一问答的内容归纳为：**基督徒应当如何正确来祷告**。我要从以下三个方面来看：

一、必须认识真神并照祂的吩咐来祈求

二、必须认识自己并谦卑在神面前祈求

三、必须认识基督并放胆向神祈求

一、必须认识真神并照祂的吩咐来祈求

弟兄姊妹们，我们的祷告要怎样才能合神心意并蒙神悦纳垂听呢？要理问答说：“**我们必须为神所吩咐我们祈求的一切事，真心地呼求那位在圣经中启示自己的独一真神。**”这就是告诉我们蒙神悦纳的祷告必须单单向独一真神祈求，我们不可以向偶像呼求，人往往很容易就去向偶像呼求。问答说我们必须单单向“**在圣经中启示自己的独一真神**”祷告，这就是针对我们向偶像呼求而说的。因为按照我们有罪的天性，我们很容易自己觉得怎么舒服自在，就把神想象成什么样的（例如，神就是爱，除了爱似乎就没有什么属性了，所以这样的神就是完全的、没有原则的爱）；或者因我们的无知，我们在思想中臆测一个神（例如，神是易怒、冷漠、反复无常的凶神恶煞）。

如果那样的话，我们其实就是在向我们头脑中所臆测的神祷告，并不是向圣经中启示自己的独一真神祷告，这样也就是在向偶像祷告了。所以蒙神悦纳的祷告，首先你必须认识圣经所启示的独一真神，也就是说，你必须要有正确的祷告对象，不是向耶稣的那个画像，不是向十字架，也不是向你有罪的思想所构造的那个所谓的神。

弟兄姊妹们，我们必须向圣经所启示的这位独一真神祷告，而且是“**为神所吩咐我们祈求的一切事**”祷告。蒙神悦纳的祷告，不是列出一长串我们需用的清单，而是按照神的应许祈求神的供应。如果我们希望神悦纳我们的祷告，我们必须听从祂的话语和祂的应许。那么祂的话语和应许在哪里呢？在祂所启示给我们的圣经当中。所以我们一定要仔细查考圣经，学习如何祷告，圣经罗 8:26 说“**我们本不晓得当怎样祷告**”。如果我们不读圣经，也不认真聆听神借着讲道对我们说的话，我们就不知道祂的应许，也就不能正确的认识祂，不能正确的认识祂所有的属性，以及祂的心意，那我们的祷告也就不会蒙神悦纳，而且我们还会觉得祷告很难；相反，如果我们越多学习神的话语，越多的明白认识神的属性和祂的应许，并且在生活中运用出来，我们就越能正确地向神祷告。

关于这一点，我们可以从圣经中许多敬虔的圣徒的祷告中看到，如果我们仔细的查考就会发现，他们的祷告之所以能得蒙垂听，不外乎几大特点，就是抓住神的属性和祂丰富的应许，并且是照着神的心意来祈求。使徒约翰就是这样教导我们的：“**我将这些话写给你们信奉神儿子之名的人，要叫你们知道自己有永生。我们若照祂的旨意求什么，祂就听我们，这是我们向祂所存坦然无惧的心。既然知道祂听我们一切所求的，就知道我们所求于祂的，无不得着。**”【约一 5:13-15】弟兄姊妹们，你的祷告是怎样的呢？是向谁祷告呢？是自说自话还是照着神的旨意祈求呢？现在我们来看蒙神悦纳的祷告的第二方面：

二、必须认识自己并谦卑在神面前祈求

弟兄姊妹们，我们要怎样祷告才能蒙神悦纳并垂听呢？要理问答对此指导我们的第二方面说：“**我们**

必须完全知晓自己的需要和愁苦，好叫我们在神的面前谦卑自己。”这也就是说神希望我们祷告的时候知道自己是谁，需要什么。如果我们在祷告中带有自满、骄傲或自义的情绪，神就会转身不看我们。新约圣经中法利赛人的祷告就是很好的例子。要理问答说：“**我们必须完全知晓自己的需要和愁苦，好叫我们在神的面前谦卑自己**”。我们必须明白我们要完全依赖神的，我们是惟独依靠神的恩典和怜悯而活的。为此我们一定要知道自己的罪和愁苦，就是我们在神面前的罪孽和全然败坏。我们必须深刻的认识到这一点，诚心认罪，这样我们在祷告的时候才会有正确的态度。因为认识到我们的罪，就会使得我们在神面前谦卑自己，千万不要像法利赛人那样骄傲地说“**神啊，我感谢你，我不像别人勒索、不义、奸淫，也不像这个税吏。**”【路 18:11】。相反，我们要记住神在以赛亚书 66:2 节所教导我们的：“**但我所看顾的，就是虚心痛悔、因我话语而战兢的人。**”

那么，要表明我们在神面前的谦卑态度，祷告的方式就会显得比较重要。一个最合适的姿势就是跪着向神祷告。但是，这并不是说，除了跪着祷告的方式，其它方式都是错误的。真正来说，在祷告的方式上，并不取决于外在的形式，而取决于内在的态度。只是在条件许可的时候，跪着祷告的形式会比较合适地表明我们谦卑的心态而已。因为我们内在的态度很多时候都会借着外在的行为举止表明出来。主耶稣在路加福音十八章中所说的税吏和法利赛人的祷告形式就表明了这一点。骄傲的法利赛人祷告的时候是站在那里，自言自语的述说着自己的功德，而谦卑的税吏则是低着头，连举目望天也不敢，只捶着自己的胸说：“**神啊，开恩可怜我这个罪人。**”【路 18: 13】

弟兄姊妹们，主耶稣基督当年在世的时候，也教导我们要避免错误的祷告方式。在马太福音 6:5 中，主耶稣教导说：“**你们祷告的时候，不可像那假冒为善的人，爱站在会堂里和十字路口上祷告，故意叫人看见。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。**”也就是说，我们不可利用祷告向他人展示自己有多么敬虔，也不可用祷告来抬高自己的声望。在敬拜服事或者教会会议上，我们很可能会试着用结构精巧、用词华丽优美的祷告，让别人对我们的祷告印象深刻，但是这样的祷告是以人为中心，而不是以神为中心的。

主耶稣也在马太福音 6:7 节教导我们说：“**你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话，他们以为话多了必蒙垂听。**”

在某些宗教中，例如，罗马天主教，他们教导信徒用相同的祷词重复不断地祷告，罗马天主教甚至分发念珠和一些标准的祷告文，每次祷告往往要背诵 150 遍祷告文。佛教、印度教和伊斯兰教里，也有类似的做法，反复诵念某些经卷。

也有一些宗教向圣徒求，求他们代为施加其影响力。然而，这是偶像崇拜，因我们必须单单敬拜神，单单向神祈求我们的需要。只有耶稣基督才能作我们的中保，为我们代求。圣徒是不能为我们代求的。

弟兄姊妹们，我们务要避免把祷告当作任务观点，好像神盼着我们祷告似的，有很多程式化的祷告就是这样。而我们祷告必须出自于真正意识到自己的不足，真正了解自己的需要；我们的祷告要诚恳，热切

地渴望从神那里得着帮助。

同样的，当我们祷告来荣耀和敬拜神的时候，很容易出现心不在焉、含糊其辞的情形，这是不对的。我们的祷告要经过认真思考，必须清楚地知道自己要祈求什么，也要强烈地渴望自己所求的。例如，当我们祷告说“**愿你的旨意成就**”时，应该热切地渴望在我们的生命中，神的旨意成就，应该强烈地渴求神引导我们过圣洁的生活。惟愿我们每一位弟兄姊妹在神面前祷告的时候，都有一个正确的态度，那就是谦卑；而这就源于我们对自己的罪孽和愁苦的深刻认识。

然后，我们来看今天证道的最后一点，也就是合神心意并蒙神悦纳的祷告的第三方面：

三、必须认识基督并放胆向神祈求

亲爱的弟兄姊妹们，当我们知道合神心意并蒙神悦纳的祷告的前两个方面之后，这就引出了另一个重要又严肃的问题：我们是有罪的，而神是圣洁的，我们在什么基础上才可以向神祷告呢？我们有什么确据呢？神能听到我们的祷告吗？这就是要理问答最后说的：“**我们必须坚信，虽然自己不配，但神必因主基督的缘故，垂听我们的祷告，因这是祂在圣经里应允我们的。**”这就是说蒙神悦纳的祷告还必须要认识耶稣基督，因为只有祂才是我们向神祷告的坚固基础。我们的祷告必须要基于我们救主耶稣基督受苦受死的工作，我们的祷告才有坚定的根基，否则我们的祷告也就不可能达到神的面前。

关于这方面，我们可以用一个反面的例子来说明，其实几乎所有的宗教都会涉及祷告的，但是其他宗教的人对自己求问的是没有回应，也没有确据的。在列王纪上的 18 章中，巴力的假先知在迦密山上求告他们的神明，他们预备好祭牲，从早晨到午间求告巴力的名。却没有声音，也没有应允的。他们大声求告，甚至用刀枪自割自刺，直到身体流血；他们整个下午狂呼乱叫，但还是没有声音，没有应允的。他们大声喊叫，换来的是黑暗和空虚，以致绝望。而且，如果你向别神祷告，你不知道他是否有空，也不知道他是否爱你。实际上你根本不清楚别神对你有什么感觉，因他什么都不说，你完全被蒙在鼓里，结果你像一个无助的乞丐，你心中根本没有底气，很可能那些别神谁也不理会你，你只有一大堆问题和疑惑。所以向别神祷告是无望的，是没有任何确据的。为什么呢？圣经以赛亚书 44:19 告诉我们，别神不过是一块木头或者一块金银。你无法去和木头或金银进行交流，木头或金银也不可能关注你，更不能给你任何确据。

那么，我们基督徒向我们的神，就是亚伯拉罕、以撒、雅各的神祷告，也是这样的吗？绝对不是的！因为神已经向亚伯拉罕立了永远的约，起誓应许要成为爱我们的父。祂向我们竖立了永远的恩典之约，与我们建立并保持又真又活的关系。在这个恩典之约中，祂接纳我们为儿女和后嗣，使我们承受祂永远的基业。应许赐我们各样美善，救我们脱离一切的恶，并使恶转离或变为于我们有益的【罗 8:28】。神还应许我们，将用耶稣基督的宝血洗除我们一切的罪，并使我们在祂的死和复活中与祂联合【罗 6:5】。这样，我们从罪中得释放，并在神面前得称为义。神还确保圣灵住在我们里面，使我们作基督里活泼的肢体，赐给我们基督里的恩惠，洗净我们的罪，每日更新我们的生命，直到我们最终毫无瑕疵地被引到永生之中神

选民的会中【弗 5:27】。

弟兄姊妹们，正因为神借着基督“接纳我们为儿女和后嗣”，那我们也就有权柄与基督一同承受产业了，而所有在基督里的人就已经开始拥有这个产业了，所以我们可以向神祈求我们所需用的一切，而这个凭据就在我们救主耶稣基督的宝贵应许当中：“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。你们中间谁有儿子求饼，反给他石头呢？求鱼，反给他蛇呢？你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上的父，岂不更把好东西给求祂的人吗？”【太 7:7-11】“你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。”【约 14:13-14】。

即使我们再不会祷告，我们也仍然有安慰，因为圣经告诉我们：“况且，我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。”【罗 8:26】圣经还说：“神既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和祂一同白白地赐给我们吗？”【罗 8:32】

所以，亲爱的弟兄姊妹们，愿“我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”【来 4: 16】也愿我们都明白合神心意并蒙神悦纳的祷告具备的条件和要求并照着这些要求来正确地向神祷告，愿我们存着谦卑的态度和坚定的信心来祈求我们在天上的父神，以致我们可以得着我们身体和灵魂的一切所需，更好地来为神而活。阿们！

思考问题：

- 1、很多基督徒都说自己不会祷告，对于这样的人，要怎么解决他们的难题呢？
- 2、作为渴慕祷告又担心自己祷告不好的基督徒来说，什么是可以给他们极大安慰的呢？
- 3、要理问答第 117 问教导我们怎样的祷告才是合神心意并蒙神悦纳的呢？
- 4、为什么我们必须正确认识独一的真神并照着神的旨意求才合神心意呢？
- 5、为什么我们必须认识自己的罪和愁苦呢？这对我们的祷告有什么益处？
- 6、为什么我们必须认识救主耶稣基督呢？这对我们的祷告有什么益处？
- 7、你的祷告时怎样的呢？有否照着要理问答的教导来祷告呢？

WZ

2023年1月29日