

一学读《要义》	周一	周二	周三	周四	周五	周六
第01周	致读者书-主旨	致法王书 1-2	致法王书 3-4	致法王书 5-6	致法王书 7-8	1.1.1-3
第02周	1.2.1-2	1.3.1-3	1.4.1-4	1.5.1-3	1.5.4-5	1.5.6-9
第03周	1.5.10-12	1.5.13-15	1.6.1-4	1.7.1-3	1.7.4-5	1.8.1-4
第04周	1.8.5-13	1.9.1-3	1.10.1-3	1.11.1-4	1.11.5-10	1.11.11-16
第05周	1.12.1-3	1.13.1-4	1.13.5-8	1.13.9-12	1.13.13-17	1.13.18-22
第06周	1.13.23-24	1.13.25-29	1.14.1-3	1.14.4-7	1.14.8-13	1.14.14-17
第07周	1.14.18-22	1.15.1-3	1.15.4-7	1.15.8-1.16.3	1.16.4-6	1.16.7-9
第08周	1.17.1-3	1.17.4-6	1.17.7-10	1.17.11-14	1.18.1-2	1.18.3-4
第09周	2.1.1-4	2.1.5-7	2.1.8-11	2.2.1-3	2.2.4-5	2.2.6-9
第10周	2.2.10-12	2.2.13-16	2.2.17-21	2.2.22-25	2.2.26-27	2.3.1-4
第11周	2.3.5-8	2.3.9-14	2.4.1-3	2.4.4-8	2.5.1-4	2.5.5-8
第12周	2.5.9-12	2.5.13-16	2.5.17-19	2.6.1-2	2.6.3-4	2.7.1-5
第13周	1.7.6-11	2.7.12-17	2.8.1-4	2.8.5-9	2.8.10-14	2.8.15-18
第14周	2.8.19-24	2.8.25-28	2.8.29-34	2.8.35-40	2.8.41-45	2.8.46-50
第15周	2.8.51-56	2.8.57-59	2.9.1-5	2.10.1-6	2.10.7-11	2.10.12-16
第16周	2.10.17-23	2.11.1-2	2.11.3-7	2.11.8-14	2.12.1-3	2.12.4-7
第17周	2.13.1-2	2.13.3-4	2.14.1-3	2.14.4-8	2.15.1-3	2.15.4-6
第18周	2.16.1-3	2.16.4-5	2.16.6-9	2.16.10-12	2.16.13-15	2.16.16-19
第19周	2.17.1-6	3.1.1-4	3.2.1-4	3.2.5-8	3.2.9-12	3.2.13-16
第20周	3.2.17-21	3.2.22-25	3.2.26-30	3.2.31-34	3.2.35-39	3.2.40-43
第21周	3.3.1-4	3.3.5-9	3.3.10-14	3.3.15-17	3.3.18-21	3.3.22-25
第22周	3.4.1-4	3.4.5-7	3.4.8-12	3.4.13-17	3.4.18-20	3.4.21-25
第23周	3.4.26-29	3.4.30-32	3.4.33-39	3.5.1-4	3.5.5-8	3.5.9-10
第24周	3.6.1-5	3.7.1-3	3.7.4-6	3.7.7-10	3.8.1-6	3.8.7-11
第25周	3.9.1-6	3.10.1-6	3.11.1-4	3.11.5-6	3.11.7-10	3.11.11-12
第26周	3.11.13-17	3.11.18-20	3.11.21-23	3.12.1-4	3.12.5-8	3.13.1-5
第27周	3.14.1-7	3.14.8-14	3.14.15-21	3.15.1-4	3.15.5-8	3.16.1-4
第28周	3.17.1-4	3.17.5-8	3.17.9-12	3.17.13-15	3.18.1-5	3.18.6-10
第29周	3.19.1-4	3.19.5-10	3.19.11-14	3.19.15-3.20.3	3.20.4-6	3.20.7-10
第30周	3.20.11-13	3.20.14-15	3.20.16-19	3.20.20-23	3.20.24-27	3.20.28-29
第31周	3.20.30-33	3.20.34-40	3.20.41-43	3.20.44-45	3.20.46-52	3.21.1-3
第32周	3.21.4-5	3.21.6-7	3.22.1-5	3.22.6-7	3.22.8-11	3.23.1-5
第33周	3.23.6-10	3.23.11-14	3.24.1-4	3.24.5-9	3.24.10-14	3.24.15-17
第34周	3.25.1-3	3.25.4-6	3.25.7-9	3.25.10-12	4.1.1-4	4.1.5-6
第35周	4.1.7-10	4.1.11-15	4.1.16-20	4.1.21-29	4.2.1-3	4.2.4-8
第36周	4.2.9-12	4.3.1-5	4.3.6-9	4.3.10-16	4.4.1-4	4.4.5-9
第37周	4.4.10-12	4.4.13-15	4.5.1-5	4.5.6-11	4.5.12-19	4.6.1-4
第38周	4.6.5-8	4.6.9-13	4.6.14-17	4.7.1-4	4.7.5-9	4.7.10-13
第39周	4.7.14-18	4.7.19-22	4.7.23-27	4.7.28-30	4.8.1-7	4.8.8-11
第40周	4.8.12-16	4.9.1-5	4.9.6-10	4.9.11-14	4.10.1-4	4.10.5-9
第41周	4.10.10-14	4.10.15-18	4.10.19-23	4.10.24-29	4.10.30-32	4.11.1-3
第42周	4.11.4-8	4.11.9-12	4.11.13-16	4.12.1-5	4.12.6-12	4.12.13-18
第43周	4.12.19-23	4.12.24-28	4.13.1-4	4.13.5-9	4.13.10-13	4.13.14-17
第44周	4.13.18-21	4.14.1-6	4.14.7-10	4.14.11-16	4.14.17-19	4.14.20-23
第45周	4.14.24-26	4.15.1-6	4.15.7-12	4.15.13-18	4.15.19-22	4.16.1-6
第46周	4.16.7-12	4.16.13-15	4.16.16-20	4.16.21-25	4.16.26-30	4.16.31-32
第47周	4.17.1-3	4.17.4-7	4.17.8-11	4.17.12-14	4.17.15-17	4.17.18-20
第48周	4.17.21-23	4.17.24-26	4.17.27-28	4.17.29-30	4.17.31-33	4.17.34-36
第49周	4.17.37-40	4.17.41-43	4.17.44-50	4.18.1-3	4.18.4-8	4.18.9-12
第50周	4.18.13-16	4.18.17-20	4.19.1-5	4.19.6-9	4.19.10-14	4.19.15-21
第51周	4.19.22-26	4.19.27-30	4.19.31-37	4.20.1-3	4.20.4-7	4.20.8-9
第52周	4.20.10-13	4.20.14-17	4.20.18-22	4.20.23-26	4.20.27-29	4.20.30-32