

第三章 怜悯颂

今天我们可以进入到上帝的圣殿之中，被上帝所拥抱，并不是因为我们自己所做的行为有多么的好，而是因为上帝的怜悯，祂从万族万民中奇妙的拣选了我们，并拯救我们脱离罪恶，我们被上帝所爱，是幸运的。

“主阿，求你怜悯我，因我终日求告你。”（诗86:3）

“求主怜悯，求基督怜悯，求主怜悯。”是主日礼拜中“怜悯颂”的礼仪部分。此时，会众都一起跪下，诚心祷告。这表达了基督信仰者向“圣父、圣子、圣灵”三位一体的上帝祈求怜悯。

“求主怜悯”从中世纪拉丁文 Kyrie Eleison 发展而来，而拉丁文 Eleison 则是源于希腊文 Ἐλέησον，意思是“可怜我们吧！”（太9:27）。并且，Kyrie 的希腊文 Κύριε 的意思是“主”，所以这是一个向主所发出的呼求：“主啊，可怜我们吧！”（太20:30）这是在古代社会中，百姓们面对君王进入城乡之时，口中所高呼的话，而并不是乞丐索要财物时候所说的。如同在旧约圣经中，大卫也如此向上帝的呼求：“主啊，求你怜悯我，因我终日求告你。”

（诗86:3）同样，在圣福音书中，人们也如此的去求告主耶稣基督：“大卫的子孙，可怜我们吧！”（太9:27、15:22、20:30）这些经节都清晰的告诉我们，人们需要上主的垂顾，需要基督的救恩，同时也需要圣灵的引导以及在每一位信仰者生命之中的更新，让我们可以在信仰中蒙主怜悯。

一、怜悯，是上帝的拣选

今天我们能够跟随基督，进入信仰，得以近到上帝的面前，完全不是因为我们自己的聪明，或是因为自己任何的功劳，而是因为上帝出于祂在永恒之中丰盛的怜悯与恩典，拣选了我们。

第三章 怜悯颂

圣经上说：“因为你归耶和华你上帝为圣洁的民。耶和华你上帝从地上的万民中拣选你，特作自己的子民。耶和华专爱你们，拣选你们，并非因你们的人数多于别民，原来你们的人数在万民中是最少的。”（申7:6-7）拣选（elect）就是选择的意思，说明每一位信仰上帝的人都是被上帝特别挑选出来、分别出来的人，并且被挑选的人也有着自己的使命以及其他团体所没有的特殊的权力。然而，这并不是因为这些人有多么的成功或是优秀，而是因着上帝的怜悯与恩典。

我们原本在魔鬼撒旦的统治之下，在罪中生活，并以此为乐，至终将走向灭亡。但上帝却在创造世界以先，就拣选了属于祂的人，上帝因着自己的心意拣选了祂自己所爱的百姓，如同上帝对摩西所说：“我要怜悯谁、就怜悯谁。要恩待谁，就恩待谁。”（罗9：15）同时，今天我们被上帝所拣选、并没有任何的附加条件，也不是出于我们自己的任何功绩，而是透过上帝所预定的耶稣基督的救赎之恩，让我们可以脱离咒诅与刑罚，并藉圣灵的引导，我们便成为信祂名的人，祂就赐予我们权柄，做上帝的儿女，并且按照上帝的旨意我们得以进入主的国度，承受所预定的基业。

二、怜悯，是基督的救赎

圣经上说：“你们死在过犯罪恶之中，祂叫你们活过来。”（弗2:4）人们永远不能自己救自己，如同一个瞎眼的人不能给别人去引路，一个污秽的人也不能洁净自己与他人，唯有靠着主的怜悯。怜悯这个词的原意也是有“感同身受地晓得到别人的痛苦”之意，特别是同情别人到一个地步，好像别人的痛苦也切切实实地作用在了自己的身上一样。

第三章 怜悯颂

一方面上帝是全能的，而另一方面上帝对人又是充满怜悯的，正如上帝自己向摩西启示的那样：“耶和华在他（摩西）面前宣告说，耶和华，耶和华，是有怜悯有恩典的上帝，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实。”（出 34:6）从旧约的时代，人们就可以看到上帝在祂的怜悯中感受到以色列民的痛苦，在新约的时代，基督更是为了把我们从咒诅中救赎出来，付上了痛苦的代价。如同圣保罗所说：“然而上帝既有丰富的怜悯。因祂爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。（你们得救是本乎恩）。”（弗 2:4-5）

所以，今天摆在我们面前的救恩，并不是廉价的，乃是基督在十字架上付上自己流血的代价，基督切实地感受到我们的痛苦，而这一份救赎的代价更是极其贵重，无人可以赎买，上帝的怜悯与恩典亦表现于此。基督慷慨地献上了自己，使我们众人可以一同呼求：“求基督怜悯”。

这是一种由上至下的垂怜，我们不能做什么，我们本应死在罪恶过犯之中，我们无法自救。在我们毫无能力的时候，基督成为了我们力量的源头与恩典的支取。然而这一切，都是因为祂的怜悯。基督的怜悯，导致了基督的救赎。祂替代了我们受审判的位置，并且祝福一切跟随祂的基督信仰者以永生。只有求告祂的怜悯，便能蒙受上帝的恩典。故此，我们要“保守自己常在上帝的爱中，仰望我们主耶稣基督的怜悯，直到永生。”（犹 1:21）

三、怜悯，是圣灵的更新

我们如今蒙了天父的恩典，因着基督的怜悯，被圣灵所引导，至终进入到上帝的圣爱之中。然而，我们承接并顺从所命定的选召，这同样也是

第三章 怜悯颂

因着上帝的怜悯。不是我们拣选了主，而是主拣选了我们。是靠着主的宝血，我们白白地得称为义，我们被上帝接纳如同贵重的器皿，我们得以有祂独生子耶稣基督的形像，我们亦会因着上帝的怜悯而流露出信仰的生命，效法基督，敬虔地行善，最终靠上帝的慈悲，得享永远的福乐。

圣灵引导我们认识真理，跟随基督，是赐予我们生命的主。世上没有一个人的“生命”是出于自己的选择，圣灵所赐新的生命更是出于主的恩典，祂怜悯我们，洁净我们，感化我们，引导我们进入到上帝的真理与同在之中。如同圣保罗所说：“然而叫耶稣从死里复活者的灵，若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必借着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来”（罗8:11）

同时，圣灵也内住在我们的里面，不断地更新我们的生命。我们原本旧有的生命受到罪的辖制，圣灵引领我们靠着基督重新活过来。这样，我们就拥有了一个与上帝相连的生命，与此同时，我们也会在世上的生活中常常被圣灵所引导，被圣灵提醒，祂不会因为我们的软弱而离开我们，而是常常与我们同在，让我们去过一个敬虔的属灵生活。

诚然，今天我们每个人因着上帝的怜悯，便不再以自我眼见的欲望为生命的准则，从而专心求告上帝，在生命中成为基督的见证，并顺服圣灵的引领。我们默想在基督里上帝为我们预备这并非偶然的生命，便知道我们蒙主的拣选，生命中更是充满了上帝的看顾与恩典，祂是我们不可言喻的安慰。我们越是默想主的怜悯，越是看到主的恩典。祂爱我们，并永远拯救我们，祂从不放弃我们，祂的怜悯使我们拥有祂的信心，更激发我们对上帝的热爱。

第三章 怜悯颂

怜悯颂

Kyrie Eleison

Lord, have mercy upon us.
Christ, have mercy upon us.
Lord, have mercy upon us.

求主怜悯我们
求基督怜悯我们
求主怜悯我们

Kyrie Eleison
Christe Eleison
Kryie Eleison

第三章 怜悯颂

祈祷

至圣的上帝，
凡洁净的心愿、正直的意念、公义的行为，
都是从祢而来：
求主将世界不能给的平安赐与祢的仆人，
使我们专心顺从祢的旨意，
并且倚靠祢，不怕仇敌，
就可以在平安和宁静中度日。
这都是靠着我们的救主耶稣基督的怜悯。
阿们。

思考问题

- 1、您本周诵读“求洁心祷文”的时候有什么新的感受和体会？
- 2、主日礼拜中的“怜悯颂”是怎样的？
- 3、翻开圣经看一看，圣保罗所说的“怜悯”如何理解？
- 4、您认为上帝如何怜悯了世人？
- 5、您觉得上帝的怜悯和您有怎样的关系？