

日常禮讚  
寢前禱禮文  
第二式



(經第五屆總議會通過為認可禮文)

# 召 聚

## 邀 請

全體站立。

司 禱 求全能的主，使我們平安渡過黑夜不遇危險。阿們。  
(兄弟啊！) 你們務要謹守警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。你們要用堅固的信心抵擋他。(彼得前書5:8-9)

司 禱 主的聖名是我們的幫助。  
會 眾 他是創造了天地萬物的主。

## 懺 罪

全體跪下。如不選擇跪下，則應站立。  
安靜片刻，為今天所想所行的事，自我反省。

全 體 最慈悲的上帝，我們承認在思想、言語和行為上，常常得罪了祢，沒有做到我們應做的事，求祢饒恕我們一切過犯，使我們在基督內重新得力。阿們。

或選讀以下禱文：

全能的上帝，我們懇切認罪，因為我們今日的心思意念，言語行為，多有過犯，得罪上帝，求祢饒恕我們，赦免我們的罪，使我們有機會改過，得蒙聖靈的恩典及安慰。阿們。

司 禱 上帝啊，快快拯救我們。  
會 眾 主啊，趕快幫助我們。

司 禱 願榮耀歸於聖父、聖子、聖靈：  
會 眾 起初這樣，現今這樣，將來也這樣，永世無盡。阿們。

這時可唱頌聖詩。

## 聖道禮儀

### 詩 篇

可頌唱或以啟應誦讀下列其中一首詩篇，或因應節期選讀合宜的詩篇。

(詩篇 4)

- 1 顯我為義的上帝啊，我呼籲的時候，求祢應允我！\*  
我在困苦中，祢曾使我寬廣；  
現在求祢憐恤我，聽我的禱告！
- 2 你們這上流人哪，你們將我的尊榮變為羞辱要到幾時呢？\*  
你們喜愛虛妄，尋找虛假，要到幾時呢？
- 3 你們要知道，耶和華已經分別虔誠人歸祂自己；\*  
我求告耶和華，祂必聽我。
- 4 你們應當畏懼，不可犯罪；\*  
在床上的時候，要心裏思想，並要肅靜。
- 5 當獻上公義的祭，\*  
又當倚靠耶和華。
- 6 有許多人說：誰能指示我們甚麼好處？\*  
耶和華啊，求祢仰起臉來，光照我們。
- 7-8 祢使我心裏快樂，勝過那豐收五穀新酒的人。\*  
我必安然躺下睡覺，因為獨有祢－耶和華使我安然居住。  
願榮耀歸於聖父、聖子、聖靈：\*  
起初這樣，現今這樣，將來也這樣，永世無盡。阿們。

(詩篇 31:1-6)

- 1 耶和華啊，我投靠祢；求祢使我永不羞愧；\*  
憑祢的公義搭救我！
- 2 求祢側耳而聽，快快救我！\*  
作我堅固的磐石，拯救我的保障！
- 3 因為祢是我的巖石，我的山寨；\*  
所以，求祢為祢名的緣故引導我，指點我。
- 4 求祢救我脫離人為我暗設的網羅，\*  
因為祢是我的保障。
- 5 我將我的靈魂交在祢手裏；\*  
耶和華誠實的上帝啊，祢救贖了我。
- 6 我恨惡那信奉虛無之上帝的人；\*  
我卻倚靠耶和華。

願榮耀歸於聖父、聖子、聖靈：\*

起初這樣，現今這樣，將來也這樣，永世無盡。阿們。

(詩篇 91)

- 1 住在至高者隱密處的，\*  
必住在全能者的蔭下。
- 2 我要論到耶和華說：\*  
祂是我的避難所，是我的山寨，是我的上帝，是我所倚靠的。
- 3 祂必救你脫離捕鳥人的網羅 \*  
和毒害的瘟疫。
- 4 祂必用自己的翎毛遮蔽你；你要投靠在祂的翅膀底下；\*  
祂的誠實是大小的盾牌。
- 5-6 你必不怕黑夜的驚駭，或是白日飛的箭，\*  
也不怕黑夜行的瘟疫，或是午間滅人的毒病。
- 7-8 雖有千人仆倒在你旁邊，萬人仆倒在你右邊，  
這災卻不得臨近你。\*  
你惟親眼觀看，見惡人遭報。
- 9 耶和華是我的避難所；\*  
你已將至高者當你的居所，
- 10 禍患必不臨到你，\*  
災害也不挨近你的帳棚。
- 11 因祂要為你吩咐祂的使者，\*  
在你行的一切道路上保護你。
- 12 他們要用手托着你，\*  
免得你的腳碰在石頭上。
- 13 你要踰在獅子和虺蛇的身上，\*  
踐踏少壯獅子和大蛇。
- 14 上帝說：因為他專心愛我，我就要搭救他；\*  
因為他知道我的名，我要把他安置在高處。
- 15 他若求告我，我就應允他；\*  
他在急難中，我要與他同在；我要搭救他，使他尊貴。
- 16 我要使他足享長壽，\*  
將我的救恩顯明給他。

願榮耀歸於聖父、聖子、聖靈：\*

起初這樣，現今這樣，將來也這樣，永世無盡。阿們。

(詩篇 134)

- 1 耶和華的僕人夜間站在耶和華殿中的，\*  
你們當稱頌耶和華！
- 2-3 你們當向聖所舉手，稱頌耶和華！\*  
願造天地的耶和華，從錫安賜福給你們！  
願榮耀歸於聖父、聖子、聖靈：\*  
起初這樣，現今這樣，將來也這樣，永世無盡。阿們。

## 經 課

可選讀下列其中一段，或其他合適的經課，惟經課宜短。

耶利米書14:9

你為何像受驚的人，像不能救人的勇士呢？耶和華啊，你仍在我們中間；我們也稱為你名下的人，求你不要離開我們。

馬太福音11:28-30

凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

希伯來書13:20-21

但願賜平安的上帝，就是那憑永約之血、使群羊的大牧人—我主耶穌從死裏復活的上帝，在各樣善事上成全你們，叫你們遵行祂的旨意；又藉着耶穌基督在你們心裏行祂所喜悅的事。願榮耀歸給祂，直到永永遠遠。阿們！

經課後，

讀經員 這是上主的道。

會 眾 感謝上主。

## 啟 應

在主復活日至聖靈降臨日期間，可加上：哈利路亞！。

司 禱 求主保守我的靈魂。(哈利路亞！哈利路亞！)

會 眾 求主保守我的靈魂。(哈利路亞！哈利路亞！)

司 禱 因為主—真理的上帝已救贖我。(哈利路亞！哈利路亞！)

會 眾 求主保守我的靈魂。(哈利路亞！哈利路亞！)

司 禱 願榮耀歸於聖父、聖子、聖靈。

會 眾 求主保守我的靈魂。(哈利路亞！哈利路亞！)

## 聖 頌

- 司 禱 求主保護我如同保護眼中的瞳人。  
會 眾 將我隱藏在祢翅膀的蔭下。
- 全 體 我們在醒覺時，求主保守，令我們與基督一同儆醒；  
我們在睡覺時，求主護衛，令我們平安休息。
- (求主頌) 路加福音2:29-32
- 主啊，如今可以照祢的話，\*  
釋放僕人安然去世。
- 因為我的眼睛，已經看見祢的救恩。\*  
就是祢在萬民面前，所預備的。
- 乃照亮外邦人的光，\*  
又是祢以色列的榮耀。
- 願榮耀歸於聖父、聖子、聖靈；\*  
起初這樣，現在這樣，將來也這樣，永世無盡。阿們。
- 全 體 我們在醒覺時，求主保守，令我們與基督一同儆醒；  
我們在睡覺時，求主護衛，令我們平安休息。

## 祈 禱

司禱或代禱員可提出代禱和感恩事項，也可呼籲會眾作自由代禱和感恩。  
或可選擇使用以下方式祈禱：

- 司 禱 求主憐憫。  
會 眾 求基督憐憫。
- 司 禱 求主憐憫。
- 全 體 我們在天上的父，願祢的名被尊為聖，  
願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上，如同行在天上。  
我們日用的飲食，今天賜給我們。  
饒恕我們的罪，如同我們饒恕得罪我們的人。  
不叫我們遇見試探，拯救我們脫離兇惡。阿們。

## 祝 文

可選讀下列一至兩段禱文：

司 禱 求主臨格，掃除仇敵一切網羅；又差遣祢的使者住在我們中間，使我們得平安，祢的祝福常與我們一起，這都是靠着我們的主耶穌基督而求。阿們。

求主的榮光，照耀我們的黑暗；又求祢大發慈悲，保護我們今夜不遇危險；這都是靠着我們的主耶穌基督而求。阿們。

求主從天上的寶座俯鑒，以祢的靈光俯照今夜的黑暗，藉主光明的子女，驅逐一切黑暗的行動；這都是靠着我們的主耶穌基督而求。阿們。

求慈悲的上帝與我們同在，保護我們渡過今夜靜寂的時光；縱然我們受到今世變幻風雲的困擾，也能在祢永恆不變中休息；這都是靠着我們的主耶穌基督而求。阿們。

## 祝 福

司 禱 我們安然睡下而休息。  
會 眾 因為只有主能賜下平安。

司 禱 願主與你們同在。  
會 眾 願主與你的心靈同在。

司 禱 我們應當讚美主。  
會 眾 我們應當感謝主。

司 禱 願全能慈悲的主，聖父、聖子、聖靈，  
祝福我們，保護我們。阿們。