「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主」。瑪利亞用這幾句話首先承認天主所賜與她的特恩；然後她也回憶天主對整個人類世世代代所賜下的恩惠。

當一個人的靈魂貢獻他內在的一切能力為頌揚並事奉天主時，他便是在頌揚上主。當他遵從天主的誡命時，便表示他時常想到天主的大能和尊嚴。

他的心神歡躍於他的救主、天主，他只要想起他的唯一造物主就感到快樂，因為永遠救恩的希望是由祂而來。

無疑地，這些話正表明所有聖者所想的，但是經由真福天主之母說出更特別合適：只有她蒙受了唯一的特恩，得到了在她肉身內懷孕救主的喜樂，並對祂燃燒着一種完全靈性的愛火。

她比其他聖人更有理由，因她的救主耶穌而歡欣，因為她知道，身為永恒救恩之源的那一位在一定的時間將藉她的肉體而誕生；這誕生者在同一的位格上，真實地是她的兒子和她的主。

「因為全能者在我身上行了大事，祂的名字是聖的。」瑪利亞並沒有把功勞歸於自己。她把她一切的偉大處，完全歸於天主的恩惠。天主本體，就是大能和偉大。祂慷慨地將自己的偉大和力量通傳給祂的信者，不論他們本身如何軟弱和微小。

「祂的名字是聖的」，這句話加得恰當，是為了勸導她的聽眾和所有將來聽到這些話的人，常常要信賴並呼求上主的名。因為他們也能分享天主的永恆聖德和真寶的救恩，一如先知所說：「將來凡是呼求上主之名的人必然獲救。」這就是她剛才所說的名字：「我的心神歡躍於天主。我的救主。」

聖教會也有一個很好而有益的習慣，便是每天在晚禱中，詠唱瑪利亞的這首讚美歌。我們可以期待，信者靈魂因屢屢記念天主降生成人，而日益虔誠；又因時常想起聖母的芳表，而堅定於德。在晚禱時詠唱此歌最為合適，因為我們的心靈在一天工作後甚為疲乏，並且易於分心走意，因而需要一段安靜的時刻，來收斂心神，集中思想。

(5月31日．聖母訪親慶日)

http://ignatheo.blogspot.com/2011/05/blog-post\_31.html